

# 植愛

財團法人器官捐贈移植登錄中心  
Taiwan Organ Registry and Sharing Center

## 半年刊

No. 5

Offer the Gift of Life

### 登錄論壇

#### 醫者仁心 捨得大愛

南北市長拍攝器捐廣告

### 推廣實踐

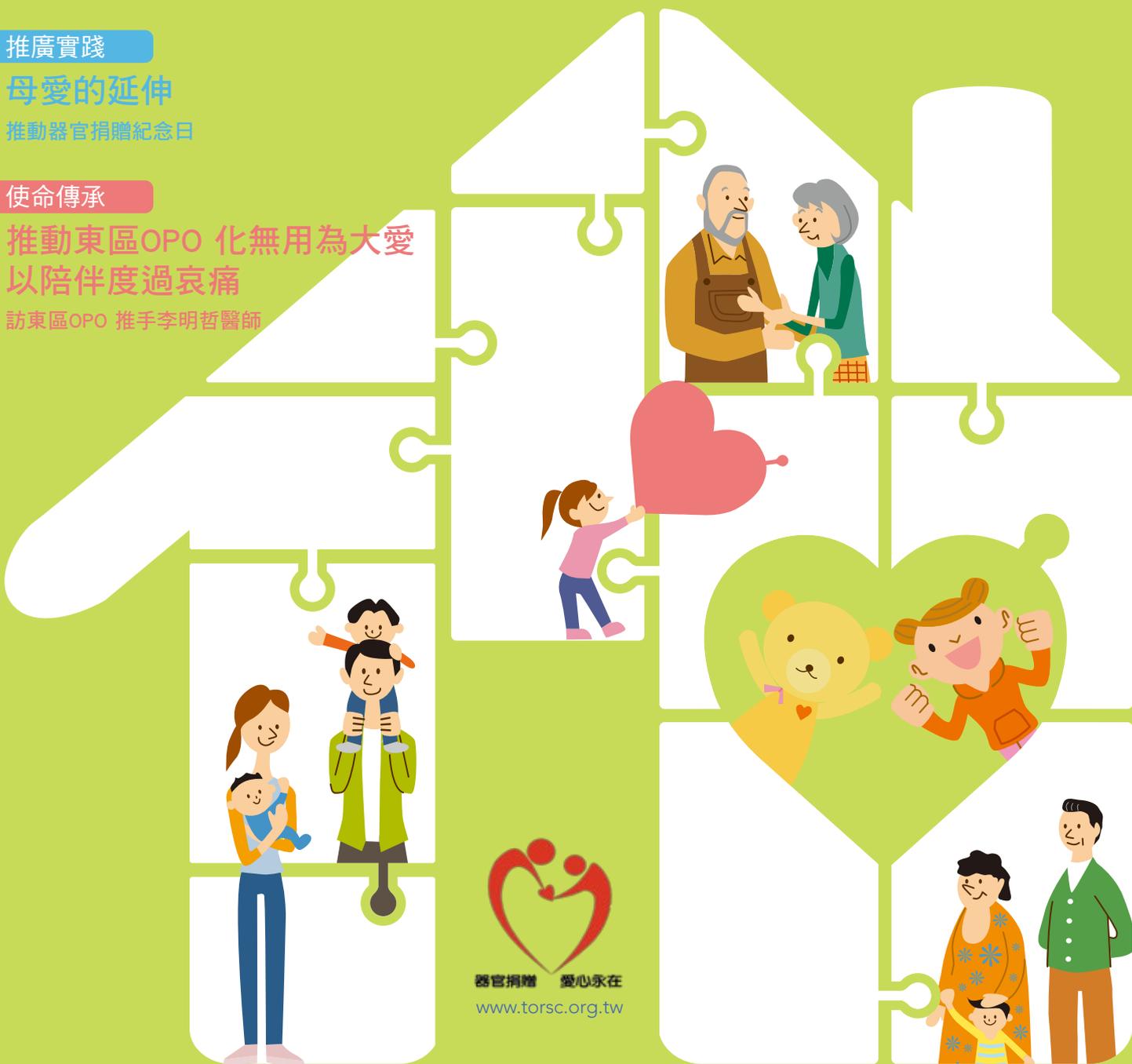
#### 母愛的延伸

推動器官捐贈紀念日

### 使命傳承

#### 推動東區OPO 化無用為大愛 以陪伴度過哀痛

訪東區OPO 推手李明哲醫師



# 植愛

Offer the Gift of Life

No. 5 2015 July  
7月號

## 目錄

財團法人器官捐贈移植登錄中心  
Taiwan Organ Registry and Sharing Center



刊名 植愛 半年刊  
期別 第五期  
創刊年月 中華民國 102 年 7 月  
出版年月 中華民國 104 年 7 月  
發行人 李伯璋  
總編輯 江仰仁  
主編 劉嘉琪  
執行編輯 陳怡仁、李筱薇、林姿睿  
發行所 財團法人器官捐贈移植登錄中心  
10050 臺北市中正區杭州南路  
一段 15-1 號 11 樓 -1  
免付費服務電話：0800-888-067  
www.torsc.org.tw  
企劃設計 四點設計有限公司  
10058 臺北市忠孝東路二段 100 號  
2 樓之 5  
02-2321-5942  
定價 60 元

其他類型版本說明：本刊另有線上電子及手機閱讀版本，於本中心網站刊載，歡迎下載試閱。

版權所有 請尊重智慧財產權



### 董事長的話

01



### 登錄論壇

做對的事！用一生來推動器官捐贈  
登錄中心董事長李伯璋醫師與臺北市長柯文哲  
合拍廣告 一次 OK 02

醫者仁心 捨得大愛 06  
響應老師理念 台南市長賴清德慨然允諾合拍器捐廣告



### 認識器捐

捐贈大愛 重獲心生 10  
認識心臟移植



### 推廣實踐

母愛的延伸－推動器官捐贈紀念日 14  
專訪登錄中心董事 何錚錚女士

2015 亞東懷恩節－愛的循環 希望飛翔 17

在分享愛的路上有我們一路相挺 20  
熱血青年推廣器捐 創下年度紀錄

音樂療癒心靈 森林抒放壓力 23  
中區器官捐贈家屬關懷聯誼



### 使命傳承

推動東區 OPO 化無用為大愛 26  
以陪伴度過哀痛  
訪東區 OPO 推手李明哲醫師



### 心靈點滴

愛如河流 總會匯入海洋 30  
18 年前無私付出的大愛 救己一命

站在高崗上 向生命致敬 33  
踐諾言！馬偕新肝寶貝移植團隊攻頂玉山

永遠的陽光天使 鄭維宜 36



### 答問解難

器官捐贈移植常見問題 Q&A 38

# 理性正向面對大愛器官捐贈的概念

八仙彩色派對造成近 500 人受傷，迄今仍有 240 餘人在加護病房。許多熱心民眾從媒體報導中聽聞這些傷患，在清創手術後需大量皮膚幫助傷口癒合，紛紛致電登錄中心詢問皮膚捐贈的資訊。

目前國內只接受大愛皮膚捐贈，捐贈者所捐出的皮膚經品管及細菌培養後存放於各醫院的組織庫，主要用途乃是提供燒燙傷的病人作為敷料覆蓋使用，減少傷口感染及促進組織修復。由於國內捐贈皮膚人數不多，一年平均約 20 例，且國內僅 13 家醫院有皮膚庫，目前僅 5 家皮庫有庫存，因此衛福部已啟動重大災害應變機制，除積極與國際皮庫接洽進口事宜，並連結各大媒體，呼籲國人支持器官捐贈。

「天高地迴，覺宇宙之無窮，興盡悲來，識盈虛之有數」，人生快樂或無奈的際遇不盡相同。參透生命的轉折，每個人面對生死的觀點和應對態度當然有所不同，這一切過程就是修行與成長的洗禮。誠如八仙塵爆事件，國內很多不曾做過壞事的洗腎病人，肝衰竭病人（B 型、C 型肝炎而肝硬化、肝癌病人）必須面對生命的無奈，是如此期盼能得到移植重生的機會。這種經移植生命重生的價值只有病人與家屬才能深刻體會，我們一般健康社會大眾會覺得器官移植離自己是很遠，可是誰能保證自己與家人一定不會生重病而需要器官移植來救命。另一方面、車禍意外的發生常是來的很突然，我們會措手不及來面對死亡的可能到來。臨床上，對於腦部嚴重受傷的重度昏迷病人，加護病房同仁一定會盡力搶救！腦死大愛器官捐贈是最高尚的情操，整個治療流程一定善盡告知說明義務，徵求家屬同意，絕不會有所謂違法強摘器官的行為。器官捐贈移植觀念的溝通介紹除了藉助醫療單位的文宣教育宣導外，希望也能透過曾大愛器官捐贈的家屬與移植病人以親身經歷來做知識教育的推動。在台灣，移植器官的取得與移植對器官衰竭病人是無償提供，這全是腦死器官捐贈家屬與很多移植醫院醫療同仁所投入的愛與心力而完成的。

台灣這九年來，以腎臟為例，有 1,406 人成功等到大愛捐贈的移植機會，可是卻有 1,372 人有登錄卻沒等到移植機會就死亡；以肝臟為例，有 687 人成功等到移植機會，可是卻有 2,953 人有登錄卻沒等到移植機會就死亡；以心臟為例，有 577 人成功等到移植機會，可是卻有 514 人有登錄卻沒等到移植機會就死亡，器官衰竭的病人與家屬無奈等待死神的來到真是令人心疼。

我們衛福部去年 10 月 1 日開始，以捨得為概念來推動器官捐贈，強調萬一有一天，曾經大愛器官捐贈者的配偶或三親等內血親需要器官移植來挽救生命，他們將會有優先獲得大愛器官捐贈的機會。各醫院開始宣導這概念後，大愛捐贈由過去每月平均 15 位捐贈者出現，目前大約每月達到 22 位，至於簽署器官捐贈同意書也明顯持續增加中。期待我們社會培養助人助己的大愛概念，也留給家人無價的健康保障。

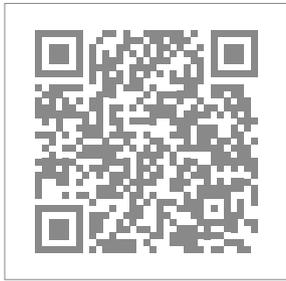
我們新修訂的器官捐贈移植條例禁止國人接受買賣的活體移植與死刑犯器官捐贈，中國大陸在去年也宣布放棄使用死刑犯器官的宣言，意味著台灣病人不再有機會前往對岸接受移植。政府有責任必須更務實改善移植的工作環境與更有效率操作的器官捐贈系統，才能提供國內器官衰竭病人有移植重生的機會。雖然醫療糾紛訴訟已是台灣醫病關係的夢魘，然而、社會大眾必須明白醫護人員全力搶救每位患者生命是天職，但是醫療有其極限，當宣布腦死的時候，也希望家屬可以為親人做出有價值的選擇，讓生命繼續延續！

財團法人器官捐贈移植登錄中心董事長  
衛生福利部台南醫院院長  
成大醫學院外科教授

李伯璋



器捐廣告搶先看！



登錄中心董事長李伯璋醫師與  
台北市長柯文哲拍廣告一次OK



做對的事！  
用一生來推動  
器官捐贈

採訪編輯：李筱薇

財團法人器官捐贈移植登錄中心日前推出新的器捐公益廣告，或許我們都曾在捷運站瞥見，或於電台中收聽到，來自兩位專業醫師感性而真誠的呼籲。

雖然推動器官捐贈一路走來，曾遭受到質疑，也帶給他很大的打擊，這次邀請柯文哲市長拍攝器官捐贈宣導影片，柯文哲仍然一口答應。他推動器捐仍然不遺餘力，現在更可以不同的角色發揮影響力，不變的目標，就是帶動器捐風氣，救人一命。

拍攝的當下相當順利，完全不用字幕機也不用小抄，對於影片中的兩位醫師主角：登錄中心董事長李伯璋及台北市長柯文哲來說，影片當中的台詞不是口號，而是已經內化成自己的一部分。兩人在鏡頭前宣告：「支持器官捐贈，從台北開始！」

柯文哲擔任市長前，已在台大醫院行醫超過 30 年，同時也連任三屆財團法人器官捐贈移植登錄中心董事一職，直到擔任台北市長，「器官捐贈移植是他一生的志業！」從台大醫院時期便與柯文哲並肩作戰的市長辦公室主任蔡壁如這樣說。

### 雖然難行，做對的事，讓我們無所畏懼

器官捐贈的推廣經過長年的努力，已經是廣為人知的議題，而多數民眾也清楚這是個無私、表達大愛的義舉，然而可能因為對器捐觀念與簽署同意書的方式了解不夠深入、文化背景或家庭因素，使得多數民眾裹足不前。國內目前有 8,000 人等待器官捐贈，但實際能夠受惠的僅 800 人，等待器官的患者仍然望穿秋水。

這說明了，推廣器官捐贈移植的路一直以來都是崎嶇難行，但是器官捐贈是利己救人的大愛之舉，柯文哲和李伯璋兩位醫師行在這條路上這麼多年，感觸良多。

李伯璋醫師說，台灣有一群無私的好人，曾奉獻他們的器官拯救別人的生命，對這些無名英雄及



## 支持器官捐贈， 從台北開始！





↑ 登錄中心董事長與台北市長兩人拿著器捐同意卡，拍攝宣傳廣告

家屬，我們抱著無盡的感恩；而現在，除了感謝之情，更將有實際的回饋！「器官捐贈就是將來家人萬一需要器官時的一個保障。」李伯璋說，但不表示加護病房的所有醫護人員就不會積極治療每位病人，每一位醫護人員都富有責任感，一定會盡全力搶救每位重症病人，當病人不得不離開這人間的無奈時刻，才會將悲痛轉念成大愛。

### 我們都是一家人，當家人有難，你會不會伸出援手？

從去年 10 月 1 日起，衛生福利部施行「人體器官移植分配及管理辦法」以後，捐贈器官不但能幫助其他家庭，同時也能庇佑自己的家人，未來萬

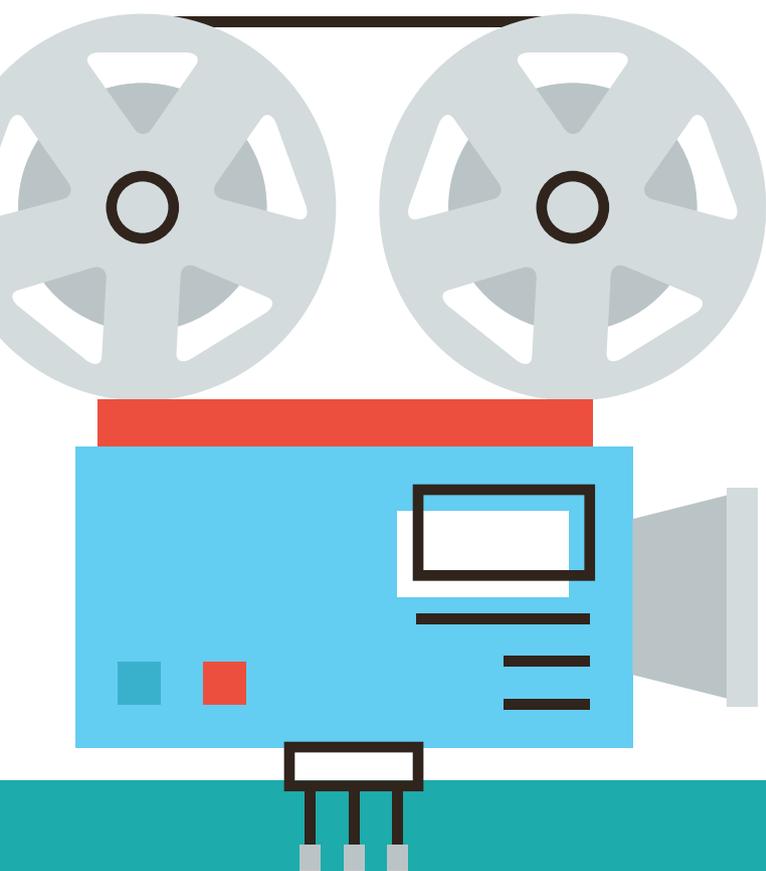
一配偶或三親等內血親等候器官移植時將有優先權，這精神與柯文哲競選市長時的口號「One city one family」不謀而合。

生命有其終點，當個人的生命無法延續，捐贈的器官幫助了這片土地上的「家人」，將來血親或配偶萬一需要器官，最親近的人就會因為先前的善舉優先受惠。現在已有案例，因為弟弟當初決定捐贈而現在讓哥哥受惠，也有多年前外甥捐贈而現在讓舅舅受惠，將來也必定會出現因為曾祖父母捐贈而讓曾孫子女受惠，這是比任何遺產都要珍貴、綿延數十載、最好的禮物。

參選時，柯文哲曾提出六大願景，包括公義社會、文化城市、健康安全、關懷分享、社區營造、公開透明。其中「關懷分享」便是建立在「互惠」的基礎上。器官捐贈不僅給別人重生的可能，也為親人預留一個重生的機會。

### 影片宣傳訴求，捐贈大愛，需要你一起來響應

現在器官捐贈不只是遺愛人間，不只是順應遺願，更是留給家人無價的禮物及重生的希望，讓我們一同響應「器官捐贈，薪傳生命」，三支宣導影片已從 104 年 3 月 25 日開始於台北捷運電視播出，希望能讓更多人瞭解藉由器官捐贈，你好，我也好！



↑ 廣告未 NG，一次 OK



#### 感性篇 (30 秒)

[https://www.youtube.com/watch?v=pxFran1PY\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=pxFran1PY_4)



#### 宣導篇 (30 秒)

<https://www.youtube.com/watch?v=srgI9WkSH8c>



#### 薪傳篇 (30 秒)

<https://www.youtube.com/watch?v=raEsFLMvow0>

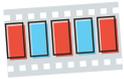


#### 綜合篇 (90 秒)

<https://www.youtube.com/watch?v=KfNwhz->



響應老師理念  
台南市長賴清德  
慨然允諾合拍器捐廣告

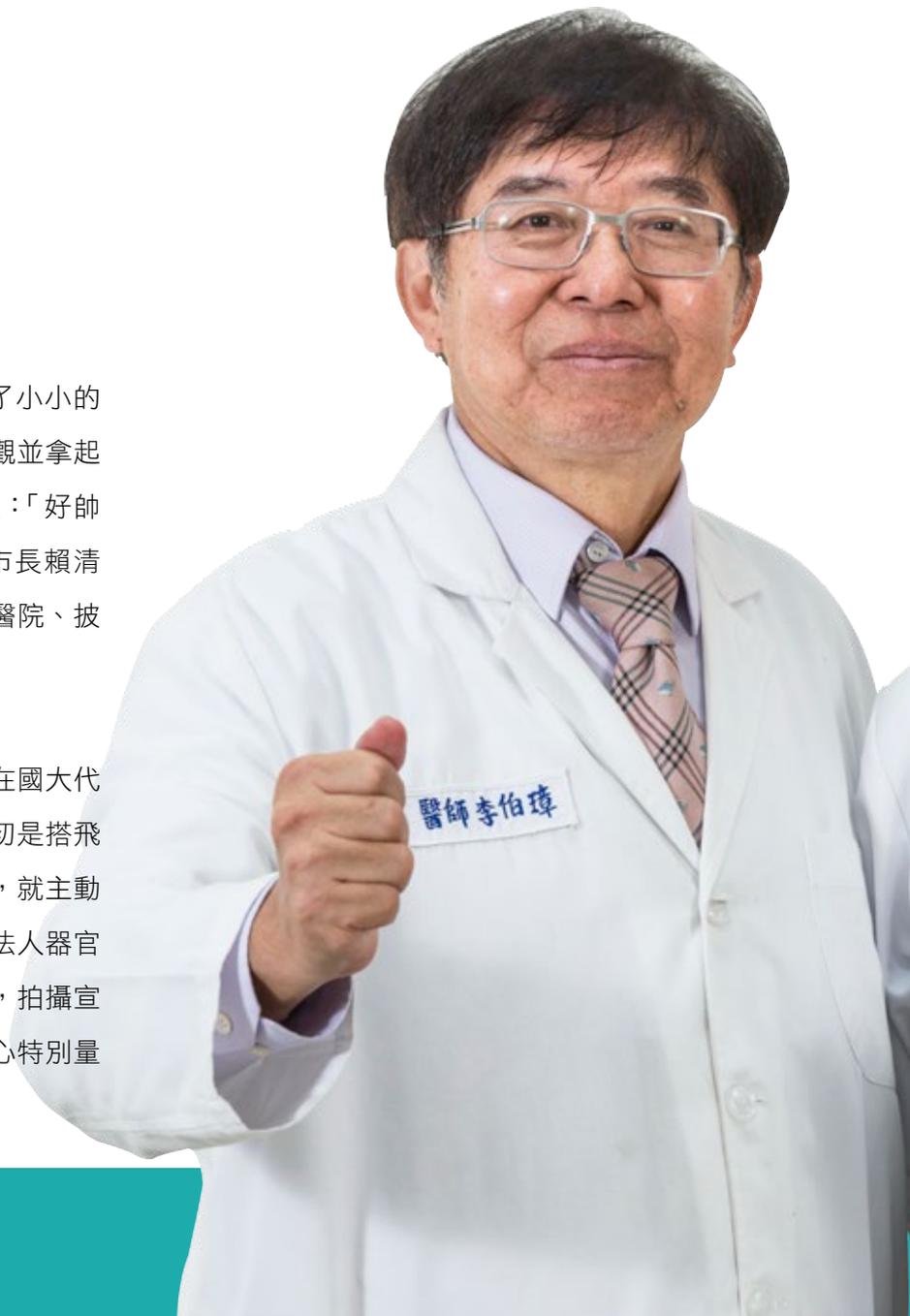


# 醫者仁心 捨得大愛

編輯撰文：李筱薇

104年立夏這一天的下午，成大醫院起了小小的騷動，不少病人及家屬紛紛到走廊上圍觀並拿起手機拍攝，醫護人員也此起彼落的讚嘆：「好帥喔！」、「有仁醫的FU！」原來是台南市長賴清德，為了響應器官捐贈，特地來到成大醫院、披上久違的白袍，愛心做公益。

醫師出身的台南市長賴清德說，自己早在國大代表任內就簽過器捐同意書，還有印象當初是搭飛機去台北，在松山機場看到宣傳的攤位，就主動簽署。此次是應成大醫學系教授、財團法人器官捐贈移植登錄中心董事長李伯璋的邀請，拍攝宣導器官捐贈的短片。為了拍片，登錄中心特別量



生命因為有愛而偉大，器官因為大愛捐贈而不死。



身訂做一套醫師袍，穿著繡上姓名的嶄新白袍，賴清德說：「非常開心！我跟老師說好像隨時可以回來當醫師。」

### 從醫生涯中 親眼看見病人因移植而重生

賴清德過去擔任腎臟科醫師時，就曾經接觸很多病人，因為器官移植獲得重生，也目睹許多家屬捐贈親人器官展現大愛，在影片中的一句台詞表露無遺：「生命因為有愛而偉大，器官因為大愛捐贈而不死。」

賴清德回憶起一位洗腎病人，原本正值健康年輕、身體硬朗的青壯年，過去也沒有任何腎臟病史，突然就因為腎絲球腎炎發作，而直接面臨洗腎的命運。日後該位病患有機會進行腎臟移植，手術成功後簡直判若兩人，「從一開始因為腎絲球腎炎，病人必須洗腎維持生命，後來有幸得到移植的機會，整個人就好像活過來了一樣，情緒反應差別很大，令我印象非常深刻。」賴清德表示，在從醫生涯中接觸不少類似的案例，因此，他認為器官捐贈真的是一個迫切需要去推動的政策和議題。

### 響應老師 推動立法宣傳器捐

賴清德也強調，許多民眾對器官捐贈存有疑慮。其實對於捐贈者臨終前的身體狀況，法規都有嚴格規範並經過醫療團隊的仔細評估；而受贈者更需要經過各項檢查檢驗確認配對才能移植。



↑ 支持大愛器官捐贈，從你我開始！

身為台南市長，他非常熟悉在地純樸的民風，「因為社會文化的關係，有些人甚至不知道腦死病人可以大愛器捐，有些人是想做，但礙於法律的限制而無法捐贈。我是成大畢業的學生，長期在立法院推動衛生與社會環境福利政策，還記得回到學校時，老師會與我分享器捐推廣的難處，後來我在立法院便以衛環委員身分召集各大器官移植醫院進行公聽會，去了解在法令上有那些限制。」賴清德這麼說。

憶及過往，賴清德還記得當時便存在一些案例，例如孩子要捐肝臟給爸爸，但因為未滿 20 歲，無法可依；另一個案例是太太過世後器官要捐給丈夫，但依法不能直接指定捐贈對象。在多方凝聚共識後，活體器官捐贈年齡因此由 20 歲放寬到 18 歲，同時也開放指定親屬捐贈，所以現在如果捐贈當下有捐贈者五親等以內之血親、姻親或配偶需要器官移植，可以優先獲得移植；以及開放 18 到 20 歲的未成年人經評估後可捐肝給親屬

等。賴清德樂見台灣器捐移植之路能在法制規範中逐步修正開放，給人民更多健康的保障。

賴清德有感而發地說：「因為老師的推動，從去年底開始，器官捐贈者的三親等內血親及配偶萬一需要器官移植將享有排序優先的機會，像這種從立法和制度著手深耕就是很好的方式。公益團體或社會各界都不斷在推廣器捐，地方政府更應該積極參與。」

### 整合資源 帶頭鼓勵大家發揮大愛仁心響應器捐

生命因為有愛而偉大，器官因為大愛捐贈而不死，  
器官捐贈者拯救受贈者的生命，  
改善了他們的生活品質，也溫暖了大家的心靈，  
萬一捐贈者的配偶或三親等內血親  
需要器官移植來救命時，  
他們將有優先權，  
支持大愛器官捐贈，從您我開始！

這段感性的文字是本次公益影片的台詞，發源自賴清德於 103 年成大器官捐贈感恩追思音樂會對捐贈者家屬的祝福影片。賴清德過去的服務單位—成大醫院，一直是南台灣器官捐贈移植的重鎮，賴清德說，李伯璋教授不僅在醫學院得到師鐸獎的肯定，臨床對病人無微不至的照顧，也令他感到十分欽佩。有感於生命教育從小扎根的重要，賴清德十分認同恩師多年前大力促成「大愛不死」一文收錄於翰林版國

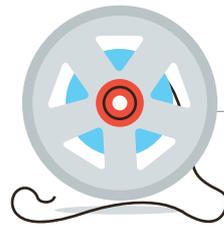


▲ 賴清德市長親自擔任代言人，呼籲台南市民共同支持器官捐贈移植，自6月1日起，市長代言之器捐廣告將陸續於公車及有線電視台進行露出。

小課本教材中，也因此至今每年都有十萬名小學生從課文接觸到器官移植與捐贈的觀念。未來，希望也能盡一己之力，結合教育界的資源，促成更多捐贈故事納入不同版本、不同教育階段的教科書中。

拍攝了器官捐贈公益廣告後最需要的就是有效益的傳播通路。談及此次合拍的30秒公益廣告，賴清德認為在大台南地區與市民生活息息相關的電台或有線電視，都是非常適合的傳播管道；未來市政府將積極引薦合作的媒體通路，無論是安排電台專訪或拜會有線電視業者，市府都樂意協助配合；而各大醫院感恩追思會活動也有許多感人的捐贈故事可以透過媒體報導採訪，這都是讓民眾了解器官捐贈的價值的好機會。

登錄中心李伯璋董事長也回應，公車廣告兼具親民性及能見度，透過公車廣告在大街小巷走透透，不只讓民眾看見市長力挺器捐，也讓民眾感受到市長關心照顧市民健康的心意。未來，賴清德和李伯璋兩位合拍的器捐宣傳照也將製做成公車廣告，遊走府城大街，讓更多市民認同器官捐贈移植這個重要的健康政策。



台南宣導篇 賴清德

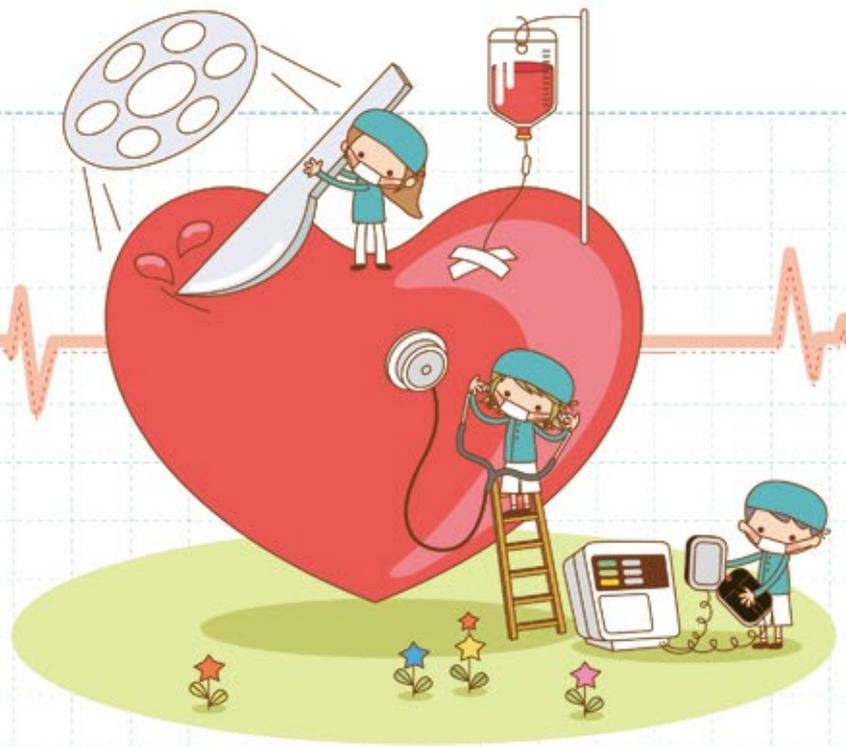
[https://www.youtube.com/watch?v=o5bpY7S-\\_fM](https://www.youtube.com/watch?v=o5bpY7S-_fM)



# 捐贈大愛 重獲心生

## 認識心臟移植

採訪撰文：謝瑩潔



2012年11月間，國內知名的胃癌專家、台大醫院一般外科陳炯年主任，突然心肌梗塞送醫急救。當天隨即有人在臉書發起「為陳炯年醫師祈福」專頁，不多久即湧入數千筆留言：「願上帝賜福於陳醫師」、「祈求觀世音菩薩保佑陳醫師」；醫院同仁和過去救治過的病患與家屬，不斷集氣祝福，希望陳炯年醫師能夠醒過來。

### 等一顆心救命 醫病角色互換的煎熬

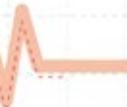
台大醫療團隊當時為陳炯年所實施的救治措施，從CPR、心臟繞道手術、ECMO（體外循環維生系統）到LVAD（左心室輔助器），全部用上。但他的病情一直不穩定，大量輸血，在加護病房中昏迷了一個月後才甦醒。

回憶當時的情境，陳炯年說：「病發的前一星期，我還到峇里島開會，當時只覺得走路會喘、

不對勁，回國後趕緊跟台大醫院心血管中心安排檢查，沒想到卻在檢查的前一晚發作，還沒到急診室就失去意識。」昏迷期間，太太特地在病床旁播放音樂，「我有一個印象，在睡夢中隱約聽到熟悉的音樂聲，當時應該是逐漸要恢復意識了。」

清醒之後，親友祝福不斷，然而陳炯年卻被台大心臟外科權威王水深教授告知只有移植一途才能永久治癒他的心臟疾病，陳炯年當下非常震驚，他知道真心難求，未來的每一天都將像倒數計時。在加護病房等待換心的日子，失去健康，沒了自由，看著鄰床的病友，雖然大家素昧平生，卻同樣面臨生死交關的危機，讓陳炯年深刻感受到一種「被困住的無奈感」。

陳炯年隱約記得那段時間，自己時而昏睡，時



而清醒，病房裡送往迎來，看似常態，但由於自己比一般病人更熟悉醫院生態，醫病之間角色互換，心情是既複雜又沉重。面對人生中這突如其來的長假，卻什麼也不能做，這段煎熬的日子裡，「恐怕等不到」的念頭經常在陳炯年的腦海縈繞，理性的他甚至仔細地向太太交代了後事，然而在等待心臟移植的一百多天，太太每天的探訪陪伴成了他生活中唯一的慰藉，她堅毅和不放棄希望的信念，令陳炯年深深感動。

台大醫院對陳炯年而言就像是第二個家，無論是科裡的同事或移植團隊，都是抱著全力以赴的心情，為挽救陳炯年盡最大的努力；他回憶，等待

心臟移植的三個多月中也曾經有幾位大愛捐贈者捐贈心臟，加護病房裡的病友也有人因而成功接受移植獲得重生，親自見證這一切，給了太太和他相當大的信心，陳炯年醫師深信，因著大家的愛，只要活著，就有希望！

### 靜心等待 屬於自己的機緣終會到來

2013年3月，陳炯年醫師等待換心的第111天，一位南部的腦死病人捐贈心臟並與陳炯年醫師配對成功，醫療團隊深知這突來的移植機會，將是挽救陳炯年最後的一道曙光。王水深醫師隨即率領台大心臟移植團隊全力以赴，順利為他完成心臟移植手術。

### 心臟移植手術簡介

需要心臟移植的患者，主要的病症包括感染導致的擴張性心肌症、與冠狀動脈有關的缺血性心肌症，以及較少見的類澱粉心臟病等。台大醫院心臟血管外科主任王水深醫師解釋：「心臟移植的適應症，是心臟衰竭末期，藥石罔效，心臟移植是最後的一道曙光。禁忌症是明顯感染者、愛滋病帶原者或肺結核患者、癌症末期患者等等，如果是心臟不好、其他器官也不好，『歸組壞了了』的病患就不行，存活率比較低。」

依據心臟移植等候者疾病嚴重度分級表，目前被列為1A程度為優先，包括：1. 使用機械性循環輔助器：(1) 體外膜氧合器（ECMO）使用中；(2) 心室輔助器（VAD）使用中；(3) 主動脈氣球幫浦（IABP）使用中。2. 呼吸衰竭（氣管插管並使用呼吸器中）。心臟移植手術依病患狀況可分為正位心臟移植與異位心臟移植，手術時間約6-8小時。

台灣心臟移植技術，已經相當成熟。以台大醫院為例，心臟移植患者術後存活率，一年約97.8%，五年約80-85%，質與量都受到國際醫學界肯定。





經過近半年的休養，2013年8月陳炯年醫師重回台大醫院，起初是從處理相關行政工作開始，過了幾個月便順利恢復門診，他說，「恢復門診後，我的病人親手做了一張卡片，畫一個蛋糕，中間寫1，祝賀我重獲新生！」

從外科醫師變成等待移植的病友，對陳炯年來說，不僅是相當大的衝擊，感觸也更為深刻。在鬼門關前繞了一圈，他認為自己非常幸運，除了感激捐贈的大愛人士、感激每天照顧他的太太，也感激盡心盡力的台大同事們。

「手術之後，自己一度不想談論這段煎熬的過往，也曾經思考是否要退休。但是仔細想想，如果要退休的話，又何必接受移植？既然上天給了我這顆心臟，就代表祂還需要我，回到工作崗位上，身為醫師，我還能為我的病人、為這個社會多做點事！」大病一場，人生多了這段等待移植的日子，過去埋首工作的他人觀也有所轉變，他說：「自己經歷了這一劇變，在工作上更能從病人的角度，盡力幫助他們。」陳炯年也非常願意在公餘閒暇，站出來關懷器官捐贈者家屬，為器官捐贈盡一份心力。

陳炯年認為，等待移植的病友們，都是生命的勇者，只要活著就有希望，千萬不要放棄。他特別強調：「冠狀動脈疾病是可以預防的，三高警訊必須留意，飲食七分飽、多運動，40歲以後一定要去抽血檢查。」以自己為例，完成移植後，他是王水深醫師眼中的模範病人，除了配合醫囑外，心理也保持樂觀，對於術後人生他凡事看開、盡力而為，希望能以自己的經驗鼓勵其他的移植病友，即使在移植後，仍然可以健康、樂觀、恢復工作對社會有所貢獻。

### 僧多粥少 真心難求

心臟移植手術是心臟重度衰竭最後有效的治療方法，根據財團法人器官捐贈移植登錄中心的統計，目前約有210人等候心臟移植，但每年僅有約80位心臟捐贈者，可說是僧多粥少，有不少心臟衰竭病患等不到合適的心臟便去世了。

← 陳炯年醫師接受採訪，回憶起當時病況仍然感到衝擊，但認為自己非常幸運，非常樂意參與器捐推廣





↑ 王水深醫師回憶，移植手術雖然辛苦，但看到病患重拾健康人生，很有成就感

「從 1987 年開始，一路參與心臟移植手術至今，記得第一例是 50 多歲的病患，捐贈者是 60 多歲的婦人；第二例病患移植完成之後還回去當黑手，恢復得很好。王水深醫師說，「現在回頭看那些努力的過程，雖然很辛苦，但很有成就感。」

令王水深印象最為深刻的心臟移植病例，是一位心臟移除、僅以葉克膜維持生命的病患，在「無心」狀態等待 16 天之後移植成功。「這位病患發燒不適就醫檢查，發現是感染性心內膜炎，也就是細菌把心內膜吃掉了。家屬同意將病患心臟移除，當時心電圖是一直線。」王水深說，「我們先治療感染，努力維持他的生命，國外醫師來訪都覺得不可思議。當時有媒體報導，我們改寫了死亡的定義！患者手術成功，我們也非常高興。」

### 心臟移植病患術後照顧及復建

接受心臟移植後必須遵照醫囑服用抗排斥藥物，

王水深醫師比喻說：「對外來器官的排斥，就像結婚之後的婆媳戰爭，都是自然現象。但是抗排斥藥物太多容易導致感染，太少就會造成排斥，病患要依照醫師指示服用藥物，以避免風險。」

此外，適度的復建與運動，也有助於恢復身體機能，三高患者更要特別留意控制危險因子，王水深醫師強調，「乖乖吃藥、好好復健，營養均衡、吃得健康，同時少糖少鹽。」以陳炯年醫師的復健經驗來說，除了充分配合用藥，也調整生活步調，經常快走運動，他說：「剛開始還有點喘，慢慢地可以跑步。現在使用計步器，一天走一萬步以上，已經變成習慣，體能恢復非常好。」

有心臟移植病患想要攀登玉山挑戰自我體能，王醫師提醒：「如果想爬高山，最好事先集訓並適應高山環境，避免高山症，假如路途中沒有醫療支援，更要照顧好自己。」團體支持是一股寶貴的力量，為了協助並關懷移植的病友與家屬，各移植醫院都有移植病友會，除了提供醫療資訊及衛教課程之外，也經常辦理聯誼活動，透過經驗分享、彼此鼓勵，讓每一位移植病友與家屬，都能順利度過關卡，更加珍惜並開創出屬於自己的新生命。

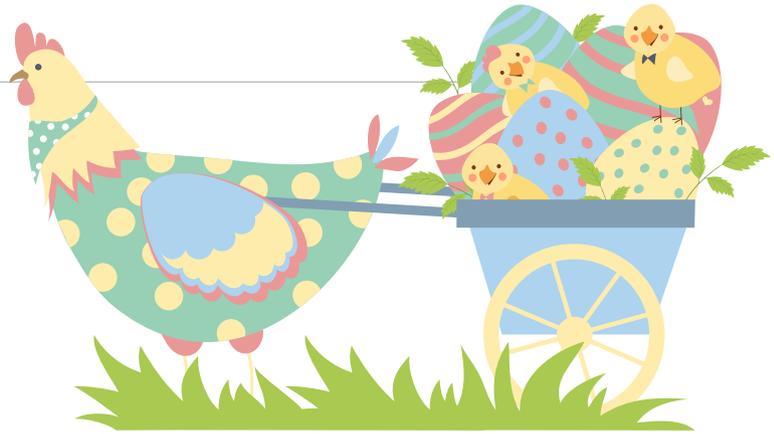




# 母愛的延伸－推動器官捐贈紀念日

## 專訪登錄中心董事 何錚錚女士

採訪撰文：林姿睿



溫暖的夏風已提前吹入台南淳樸的古都裡，府城的風拂上每個人的臉龐，不僅讓人嗅到此地特有的樸實敦厚，更像是整個城市熱烈的擁抱。甫一踏上台南的土地，何錚錚便展現了台南人十足的熱情，招呼著大家。

然而，當談起帶領她走上器官捐贈宣導之路的契機，她的語調充滿了不捨與溫柔。

### 發揮堅毅母愛 延續更多生命

在 2006 年大寒的夜裡，蔡秉璋在睡夢裡停止了呼吸。得知兒子猝逝的消息，何錚錚內心除了悲痛不捨，更多的是不甘心。她跪地祈禱，祈求上天讓秉璋回來，也祈求上天給她力量。

當趕到醫院看到秉璋祥和端正的的軀體時，何錚錚納悶：「這個就是大家說沒了氣息的孩子？真的是我的秉璋嗎？」何錚錚深深感謝這服事兒子 23 年的形體，因為不忍任他蟲啃、火焚，決定要恭謹肅穆地為這形體找一個好歸宿，在諸多醫界親

友的協助下，秉璋順利完成眼角膜和大體捐贈，將生命的良能發揮到極致。

出身醫師世家的何錚錚，對生命充滿了熱愛與疼惜，她觀察到許多器捐家屬避諱與親友談論失親及捐贈的過往，雖知道器官捐贈是件好事，卻不願再次提起，矛盾複雜的心情，同樣身為捐贈者家屬的她相當能夠理解。從愛子蔡秉璋驟逝後，10 年來順境、逆境都曾經歷，不服輸的她經常與天對話，她堅毅地告訴老天爺：「命運怎能任由祢擺佈？就算是走上刑台，也要依著我的腳步！老天奪走了兒子，我絕不會讓祢也毀了這個家。」

何錚錚明白，再累也要清醒，家，不能倒，家人之間需要溫暖的牽繫，「秉璋年輕歲月來不及體驗的酸、甜、苦、辣，精彩豐富的人生都等著我來

開創繼承。」十年來，她不只是家中的精神支柱，也持續致力推動生命教育及公益關懷的工作。對何錚錚來說，成就這些美善的事，就像是將秉璋遺留下來的愛以各種形式散佈出去，自己和家人也因著這些愛，和許多人結下美好的緣份。

### 無名英雄帶來啟示 大愛不該被遺忘

身兼器官捐贈移植登錄中心董事的何錚錚喜歡人家稱呼她蔡媽媽，在她身上有一種獨特的溫暖與幽默的特質，她笑稱自己是「不分區器捐家屬代表」，無論路程多遠，都會盡量參與器捐家屬關懷活動。何錚錚深知，不是每個器官捐贈者家屬都像她一樣幸運、有自信，然而，如果器官捐贈是一種榮耀，美好的生命就應該值得被經常想起才是。

因為器官捐贈在台灣不是一個主流價值，所以許多器官捐贈者家屬因害怕不被認同，而把器捐和失親的過往當成是一個隱諱談論的話題，這真的可惜，也委屈了捐贈者。如果推動一個國家紀念日，會不會有所轉機呢？於是何錚錚積極探詢周遭親友的意見，大家都贊同這是一件有意義的事，樂見其成；只不過如何進行，大家都沒有頭緒。

去年美國的一次旅行，加深了何錚錚推動器官捐贈紀念日的決心。在參訪位於美國維吉尼亞州阿靈頓的阿靈頓國家公墓（Arlington National Cemetery）時，她發現在山崗上的無名英雄墓（Tomb of the Unknowns）是整座公墓中唯一有步兵團 24 小時守墓的地方，其中有一段介紹寫

著：“Since 1937, the Tomb has been guarded every minute of every day.”（從 1937 年起，這個墓每分每秒都被守衛著）。這裡紀念著無法查核身份的士兵，在美國軍人的心中，是最神聖的地方。她認為不論是器官捐贈者或是大體老師，都像這些無名的將軍，是我們的無名英雄，都值得被大家溫柔地對待、堅毅地守護，不應該隨時間流逝而被社會遺忘。因而，今年何錚錚積極在登錄中心董事會倡議發起「設立一個器官捐贈紀念日」，而這個美意也得到了登錄中心董事會及衛福部的重視與認同。



↑ 登錄中心董事何錚錚與女兒合影



### 緣起不滅 愛如漣漪

推動器官捐贈紀念日如箭在弦上，應該有那麼一個特別日子，專屬於這群無名英雄。訂定日期的過程便是凝聚共識的開始，在公眾參與的過程之中，讓更多器官捐贈家屬及社會大眾更加關注這個議題，透過參與和討論使得器官捐贈的觀念發酵，這些無名英雄的故事透過不斷

地重述，像漣漪一般綿長地流傳下去。雖然生命本是無常，但透過器官捐贈可以將愛延續，讓生命影響生命，像漣漪般擴散開，個人的力量雖然渺小，但透過積極參與，也能夠將自身的價值，不斷地傳遞下去，從決定讓愛子捐贈眼角膜到推動器官捐贈紀念日，何錚錚為我們做了最好的證明。

### 讓我們設立一個器官捐贈紀念日票選活動

器官捐贈者值得被大家溫柔地對待、堅毅地守護，不應該隨時間流逝而被社會遺忘，如果要設立一個器官捐贈紀念日您覺得哪個日子合適呢？  
(請複選兩個日期，拍照或影印傳真到 02-23582089，非常感謝您的參與！)



選項	意涵 / 理念說明	備註
<input type="checkbox"/> 6月9日	6∞9生命翻轉，愛無限	6∞9都是吉祥的數字，∞代表循環和無限，正如器官捐贈移植讓生命翻轉，愛因此無限延續
<input type="checkbox"/> 6月19日	1987年6月19日為台灣「人體器官移植條例」正式頒佈日	台灣因為「人體器官移植條例」頒佈，而成為亞洲第一個有器官移植法律的國家
<input type="checkbox"/> 4月5日	4月5日為清明節，具有一家團聚思念追憶祖先的意涵	國定假日
<input type="checkbox"/> 5月27日	完成台灣首例人體親屬器官捐贈移植手術日	1968年5月27日由台大醫院李俊仁及李治學教授完成台灣暨亞洲首例由父親捐給兒子的親屬活體腎臟捐贈移植手術
<input type="checkbox"/> 7月16日	台灣首例大愛心臟捐贈移植日	1987年7月16日台大醫院朱樹勳教授完成台灣首例心臟捐贈移植手術
<input type="checkbox"/> 11月第四個星期四	感恩節	11月第四個星期四為美國感恩節
<input type="checkbox"/> 其他		



## 2015 亞東懷恩節— 愛的循環 希望飛翔

採訪撰文：游姿穎

春日暖陽、溫馨感恩的5月，每年的這個時候，亞東紀念醫院都會舉辦一年一度的「懷恩節」器官捐贈追思紀念活動，除追憶感謝大愛捐贈者及家屬，更宣揚傳遞器官捐贈的理念與意義，用愛與溫暖照耀每個人的心房。

今年，亞東醫院以「愛的循環」為主題，除了表達器捐贈者雖然離開，卻透過另一種方式讓生命延續；同時也宣導去年10月上路的器捐新制——納入待移植者的配偶或三親等血親曾為死後器官捐贈者，讓器官捐贈者的待移植親屬的排序可因此而大幅往前，形成利他利己的良善循環，讓愛傳遞出去。

**器捐新制創造歷史，大愛是生命的最美見證**  
追思會在悠揚動人的長笛樂聲中展開，透過曲曲動人樂章，懷念故人也溫暖所有人的心靈。現場除邀請捐贈者家屬、受贈者及其家屬，以及醫院志工參與分享外，新北市衛生局副局長諶立中、中華民國換心人協會、立法委員江惠貞等重要貴賓亦蒞臨致意。



↑ 全方位長笛樂團帶來悠揚動人的溫馨曲目。

亞東紀念醫院院長朱樹勳致詞時，除深深感謝所有捐贈者，同時也強調，生命的意義在於大腦，當大腦停止運作、不再思考，就表示人已死亡，但仍有用的器官卻可以另一種方式遺愛人間：「讓眼睛能繼續看到彩色的世界，讓心臟能為另一個人奮力跳動，這才是生命的永恆價值。」朱院長說。亞東醫院是新北市唯一的醫學中心，除了守護新北市民的健康，也肩負器官勸募網絡醫院的職責，朱樹勳更鼓勵所有受贈者要努力而勇敢的活著，因為他們活著的每一天都是在創造歷史，是生命的最美見證。

為了將器捐新觀念透過影片發揚傳遞，亞東醫院自製《愛循環》動畫短片，藉由小熊媽媽的故事



↑ 亞東醫院醫護團隊代表上台鞠躬，向家屬表達無限感謝。

讓民眾了解，只要親人曾經器捐，親屬可提前器官移植的等候排序，賦予器捐決定新意義——「器捐不僅助人，更能自助」，希望影響更多人對器捐的認同，眾人齊心用愛接力，讓生命延續。

### 受贈者感恩無限，籲珍惜生命與家人

現場也特別邀請捐贈者邱先生的女兒邱宜庭上台分享，身為器捐家屬一路的內心點滴。她憶起父親在癌末住院時，來探病的姑姑對父親說：「人的一生總有離開的那一天，如果最終還能為這世界留下什麼，那也功德圓滿了。」因而讓父親決定簽下器捐同意書，在捐贈手術當天，醫療團隊對父親及家屬的大愛情操，鞠躬行禮致意，讓她感悟到，即使面對失去親人的沉重傷痛，卻因為父親無私的愛讓她得到了人生中最棒的寶藏。

走過死亡幽谷，懷抱著無限感恩，受贈者周先生則向所有捐贈者家屬表達內心真摯感激，他自述遭受肝病折磨的絕望心境，以及對家人的抱歉不



↑ 醫護團隊與受贈者、捐贈者的家屬共同串起象徵「愛的循環」項鍊，也連結起愛與希望。

捨，自己非常幸運得到許多人的無私奉獻，亦相當感念捐贈者和醫療團隊給予他重生機會，他也將懷抱著感恩的心，堅強而勇敢地活下去，繼續用愛譜寫生命故事。

傳愛善行的感恩分享讓現場為之動容，也見證著生命的永恆不息。活動尾聲，主辦單位邀請神秘嘉賓小麥熊上台，與亞東醫院的醫護團隊與受贈者、捐贈者家屬，共同將手中的愛心道具串連成項鍊，並替小麥熊戴上，也代表著將愛與希望串成愛的循環，用溫暖填補小麥熊受傷的心。

### 「愛在哪裡，服務就在哪裡」—院方分享推廣成果

去年亞東醫院為全台醫院推廣健保卡加註器官捐贈意願成功註記數之冠，潘瑾慧協調師說，其實早年推廣器官捐贈這樣的概念時，往往遭受到民眾的質疑，對於「腦死後捐贈器官」這件事，普遍接受度不高。許多民眾靠近攤位詢問後，便搖

手搖頭轉身離去，有時甚至會有比較激動的反應：「我都還沒死呢！怎麼講這些觸霉頭？」

這話聽來直接，但在工作人員心中卻是一個很好的啟發。此時工作人員會嘗試以將心比心的概念來解釋，當然也有可能民眾堅決不贊成，工作人員也能自我調適也許是機緣未到，畢竟器官捐贈是認知、信念轉化成行動力的過程，不是一朝一夕就能改變或強求而來的。

去年 10 月 1 日新上路的「捨 & 得一三親等捐贈排序優先的新政策」推行後，根據醫院統計，實際的器官捐贈人數或健保 IC 卡加註器官捐贈意願人數都有增加，不過多數民眾對於新政策還不是很清楚，目前亞東醫院的方法是在大型社區整合式

篩檢活動、或衛生局的活動中設攤宣導，以一對一方式與民眾面對面，或者配合主辦單位闖關活動，讓民眾在遊戲中瞭解器官捐贈的正確知識。

今年適逢亞東醫院器官捐贈推廣屆滿十年，潘瑾慧說：「器官捐贈的推廣不應僅侷限在醫院當中，而是應該走入人群宣導正確的器官捐贈訊息」，因此院方啟動了「愛在哪裡，服務就在哪裡」活動，希望藉由醫療專業人員及宣導志工與民眾面對面，傳遞器官捐贈正確知識宣導，「不管將來可能面對多少挫折，每一份民眾簽下的器官捐贈同意書，對我們都是莫大的鼓勵。」潘瑾慧說。器官捐贈的道路雖然漫長難行，但工作人員們的內心已經蓄滿正面能量，希望這些積少成多聚沙成塔的力量，總有一天能逐漸開花結果。



↑ 小麥熊戴上「愛的循環」項鍊，將眾人的溫暖與愛散播傳遞出去。



# 在分享愛的路上有我們一路相挺

## 熱血青年推廣器捐 創下年度紀錄

採訪撰文：林姿睿



↑ 音樂會現場，大家賣力演出

如果有兩個禮拜的時間可以回饋社會，你會怎麼做呢？

是關懷、服務弱勢團體、推廣器官捐贈，抑或是讓屏東傳統民俗活動：竹竿炮傳承下去而四處奔走呢？這些都是本期專訪的這群年輕人「L169」曾做的事。L169 力挺器捐，積極向民眾推廣將器官捐贈意願加註健保 IC 卡，在短短的兩個禮拜內獲得 342 人成功註記，為登錄中心上半年度單場宣導活動器官捐贈簽署人數之冠。

### 巴西富豪的寓言 埋下契機

L169 是一個熱衷公益的社團，由 Claire、小房、信璋、Andrew 等八人組成，他們是經由心靈成長課程而認識的好朋友，有任職金融保險業、有捷運局

員工、也有高科技業工程師，除了平常在各行各業中各展長才，也在繁忙的工作之餘，奉獻自己的一分力量，將每一個小小的善念化做行動散佈到各個角落。一次，在聽了巴西富豪的故事之後，讓他們產生想為器捐盡一份心力的念頭：「幾年前，有一個巴西富豪因為擔心死後無法開著他最愛的賓利敞篷車到處遊玩，決定效法古埃及法老王將珍貴的寶物埋葬在地下，希望死後也不用與愛車分離。幾天後，他開始在自家挖掘一個大窟窿，並將消息散佈到網路上，要把這台價值相當一千五百萬台幣的敞篷車當做陪葬品。媒體聽聞這個消息後蜂擁而至，等著看這個富豪荒謬至極的行為。在富豪把車緩緩開入已經挖好的洞穴裡後，他突然拿起麥克風宣布結束這一場鬧劇，並說：『很多人指責我，好好的車為什麼要平白埋葬它呢？如果用不到了，那也應該捐掉才對。我只是想吸引你們的注意，想要告訴所有人，有多少人因為捐贈器官的不足而死去？又有多少人帶著健全的器官死去？有多少人在下葬時，同時也陪葬了如此貴重的財富呢？我呼籲在這段期間裡對我惡語相向、嘲笑我的那些人，成為器官捐贈者，你們將拯救無數的生命。』」

巴西富豪的故事深植在他們心中，這群年輕人幾經思索後，決定坐而言不如起而行，為推廣器官

捐贈動起來。經歷了一番曲折，終於與財團法人器官捐贈移植登錄中心取得聯繫，也為這次啟動器捐愛循環的公益行動找到一個有力的推廣平台。

### 有心無敵 啟動愛循環音樂會

「天真、無厘頭」是登錄中心工作人員對 L169 的第一印象。在金融業工作的 Claire 是 L169 啟動器捐愛循環的公益行動的發起人，有感台灣目前一年 30,000 多人加註器捐意願，支持器捐的人口比真的不算高，Claire 用中英文寫了一個簡單的活動募資計畫，找到登錄中心，表達自己和夥伴們很想盡一份心、計畫在兩週內成功募集到 10,000 份器官捐贈同意書。

登錄中心雖感佩這群年輕人的雄心壯志，但是也擔心他們天真的定下這麼高遠的目標，達標真的好比天方夜譚。基於善意，登錄中心與這群熱血的年輕人進行多次電話訪談，分享了國內各機構宣導的經驗，希望 L169 的團員們多方了解後再調整推廣目標數。

「有心無敵」是 L169 團員很重要的信念，登錄中心陳怡仁回想當時，3 月是登錄中心相當忙碌的月份，工作人員很難有把握可以陪伴這群有為的年輕人達成他們偉大的理想，沒想到他們有種使命必達的堅持，越做越起勁！

透過工作會議，這群可愛的年輕人調降了他們的目標到 500 份，並且決定以老少咸宜的公益音樂會的形式推廣器捐之愛。音樂會辦理前，L169 團員還利用下班時間動員朋友穿著器捐志工背心，

拿著器捐宣導單張及醒目的文宣到捷運周圍、台北火車站前等人潮密集的地方進行掃街宣導。

L169 的熱情感動了登錄中心的每個人，也傳染給許多朋友，雖然初期舉辦音樂會的場地、資金及人力等等都相當缺乏，也沒有相關經驗，一路跌跌撞撞，但 L169 成員的熱情和好人緣，如夏日的豔陽，溫暖了周圍每一個曾經停留的人，神奇地匯集了各方的助力，音響、舞台、帳篷、表演團體、餐點、金主、志工、熱情響應的簽卡民眾等，來自各方的贊助資源在 3 月 22 日活動前全部到位，順利啟動這場感恩音樂會。

3 月 22 日於大安森林公園舉辦的「啟動器捐愛循環」音樂會，現場除了 L169 八位主要成員外，更募集到近 50 位志工，環繞大安森林公園周遭進行勸募，也邀請到支持器官捐贈的樂團 Beyond Deadline、致理技術學院凌韻吉他社、Pisces、野人洞穴；亦邀請器捐家屬鄭麗容女士、李珠女士及心臟受贈協會會長張龍雄先生、腎臟受贈者代表吳沅矜女士，與大家分享器官捐贈的故事。



↑ 器捐同意書簽署實況



↑ 音樂會志工群合影

登錄中心江仰仁執行長上台致詞時感性地表示：「器捐議題推廣不易，需要深耕，去年整年全台醫院推廣器捐意願加註簽署第一名的醫院辦理很多場推廣活動，好不容易才 1,300 多人成功註記。年輕人對公益有熱情，自願出錢又出力，登錄中心當然義不容辭力挺到底！儘管行程滿檔，我仍然決定捨棄醫學會的行程，來這裡為大家加油打氣，一來到會場看這麼多年輕人熱情相挺，就覺得台灣未來充滿希望！」

活動以音樂穿插器捐故事，藉由音樂和故事分享感動了許多台下的民眾，有些台下的長輩原先對器捐議題很抗拒，但是在全程參與完後，也默默和家人一起走上前簽署了器官捐贈同意書。出席的捐贈者家屬和移植病友也被這群有為的年輕人深深感動，直說下次如果還有這樣的機會一定還要來相挺！

### 忠於真誠 陌生人無私互惠的愛不怕傳染

Claire 說：「在準備活動之前，採訪器捐家屬與受贈者時深受到感動，強烈地感受到他們心中的

那一份愛，感受到生命的延續與重生，因而覺得自己正在做有意義的事情，所以在這場活動後更加渴望這份心意能夠蔓延下去。」小房則認為，當有強大的信念時，再困難的事都可以迎刃而解。因著這樣的信念，在準備音樂會的過程中，無論遇到什麼樣的困難，L169 都能夠與夥伴一起堅定意志，直到達成目標。

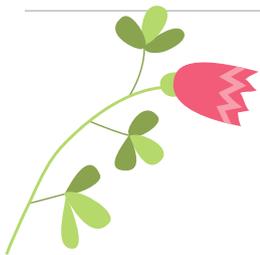
依登錄中心 1 到 6 月份的統計，104 年心臟捐贈為 29 例，等候的人約為 210 人；腎臟捐贈 76 例，完成大愛腎臟移植者有 76 位，但還有 6,600 多人等候一個重獲新生的機會。器官捐贈除了讓更多人能夠獲得較佳的生活品質，也讓更多的人生獲得機會與選擇。

小房說：「在我們去掃街的過程中常常會發現，很多人其實也很想幫忙，但是沒有管道，有些人只要跟他對到眼、稍微 push 一下，就會來簽卡了。而且當有一個人跳出來簽卡的時候，就會開始吸引很多周遭的人來簽署。」

器官捐贈的群眾效應需要從你我開始擴展到更多人，如同 L169 一般，除了讓更多人了解器官捐贈，也將愛感染給周遭的人們。登錄中心陳怡仁認為器官捐贈移植重要的精神是源自於陌生人之間的互助互惠的愛，這樣的愛不怕傳染，「支持器捐，從己出發」，這群熱血青年正做了最好的示範。L169 衷心地希望這個社會會更好，希望愛能無止盡地擴展出去，聽完了他們的故事，你決定一起響應器官捐贈了嗎？

# 音樂療癒心靈 森林抒放壓力

## 中區器官捐贈家屬關懷聯誼



採訪撰文：黃彥文

器官捐贈助人重生！財團法人器官捐贈移植登錄中心與台中榮民總醫院於5月底舉辦一場溫馨感驗的器官捐贈者家屬關懷聯誼，百名器捐家屬交換助人重生與重獲新生的喜悅，每名器捐家屬各有不同心境故事，讓聞者動容；下午音樂分享會更由曾經留美的江翊仙音樂治療師帶著大伙悠遊於樂，以樂會友，引領器捐家屬放開心胸融入活動，此後大家漫步在渡假村呼吸大地芬多精，與會家屬都說：「不虛此行，明年還要參加！」

### 做對的決定 大愛助人重生

來自中北部器捐家屬百餘人齊聚魚池鄉晶園渡假村，交換器捐與接受移植重獲新生的生命故事。登錄中心執行長江仰仁，也是林口長庚醫院副教授級主治醫師，清晨六時便一身輕裝，從台北趕到晶園渡假村迎接器捐家屬，親切地與家屬打招呼，他說，關懷活動從五年前只有30多人成長至今年100人，江仰仁說，器官捐贈不是容易的決定，因此對捐贈者家屬的關懷格外重要，中心有個使命，就是讓捐贈者家屬安心、放心，認同自己做了「對的決定」，這才是推動器官捐贈者家屬關懷最終的目標。

### 推動器捐紀念日 無名英雄永遠不被忘記

登錄中心何錚錚董事笑稱自己是「不分區器捐家屬代表」，愛子驟逝後，十年來她致力推動生命教育及家屬關懷工作，她主張不論器官捐贈者或大體老師，都應被溫柔對待且堅毅守護，不應隨時



↑ 登錄中心執行長江仰仁從台北趕到魚池鄉出席器捐家屬關懷活動，為所有家屬加油打氣。



↑ 來自嘉義初次與會的捐贈家庭，感性分享捐贈心路歷程



↑ 財團法人器官捐贈移植登錄中心與台中榮民總醫院五月卅日舉辦一場溫馨感人的器官捐贈者家屬關懷聯誼，音樂治療師江翊仙（左前1）帶領參加的家屬一起進行音樂即興創作，悠遊於樂

間流逝而被遺忘，因此她倡議發起設立「器官捐贈紀念日」，希望彙集器捐家屬、勸募移植醫院及社會大眾的共識，未來希望月曆上也能有一個屬於台灣的器官捐贈紀念日。

活動現場發放器捐紀念日調查表，6月9日代表生命翻轉愛無限，6月19日代表1987年當天台灣器官移植條例頒佈日；5月27日代表1968年台大完成台灣首例腎臟移植手術日，7月16日代表1987年台灣大愛心臟移植日等供器捐家屬圈選，再彙整決定。

### 受贈者說感謝 活出燦爛新生

心臟移植者李金祥特地背著相機從台北來南投擔

任攝影志工，談及自己幾年前跑步突發的心肌梗塞經過，至今仍心有餘悸，當時緊急送醫把他從鬼門關拉回來，最後醫師判定只有換心才能延續生命，等待換心的過程斷斷續續住院、手術，最後幸運獲得一名車禍腦死的高雄卡車司機捐心才獲新生，「現在活著的每一口氣都要感謝捐贈者，讓我人生活得更精彩」。

彰化黃威程是器捐新法令通過後國內首位受惠者，他回憶14年前弟弟車禍腦死，護士詢問是否願捐出有用器官助人重生，他覺得用意很好，說服家人捐出弟弟的心肝腎等助多人重生，去年他因C型肝炎惡化要換肝，因人體器官移植分配及管理辦法三親等新制上路，明訂三等血親可獲優

先移植權，「因此救了我一命」。

接受腎臟捐贈重獲新生的台中女老師黃淑慧，建議大家要有這樣的信念：「生病不是做了什麼壞事的迷思，生命不在長或短，而是要活得精采有意義。」她也感性的對捐贈者家屬說，碰到挫折要哭就哭，不要為此感到內疚。

換心的蔡奇成想起 28 歲在加拿大心臟病發倒地，醒來已在醫院，心生負面想法，他說，住院四個月找到適合心臟換心成功重獲新生，覺得不能辜負捐心者的無私大愛，勉勵自己珍惜重生，要貢獻人生，回台後積極參加公益回饋社會，「不想辜負再生的生命。」

### 器捐者家屬彼此鼓勵 互相扶持走出傷痛

台北的捐贈者家屬李珠經常參加家屬關懷活動，這次她帶著相機擔任活動攝影志工，她說，自己是來尋找感動的，和這群有愛的人在一起總能獲得感動、充電再出發。李珠的先生兩年前工作時從高處跌落以致腦死，她捐出先生的心、肝、腎、血



↑ 來自不同家庭的捐贈者家屬，不分老少齊聚一堂

管、眼角膜，救了很多，覺得自己做了「對的決定」，也給孩子最好的生命教育，思念先生時，先生經常來到她夢中，先生不只一次告訴她：「我在天上過得很好」，李珠覺得器捐助人很棒，是愛的循環，思念親人時就好像看到太陽，溫暖有希望，她呼籲家屬要勇於走出來表達自己的想法。

埔里鎮陳震閔也是器捐家屬，十年前的 5 月 30 日就讀大學美術系的弟弟車禍腦死，家人幫弟弟捐出心臟，救了一名等待移植的廚師，移植完後這位心臟受贈者不只健康地回到餐廳工作，工作之餘更從果雕及一些藝術創作中重拾對生命的熱情，彷彿看到弟弟的藝術天份也一併移植到這位心臟受贈者身上。

來自苗栗的蔡媽媽首次報名參加器捐家屬關懷活動，她說，三年前幫兒子捐贈後，每年收到活動邀請時心情都很複雜，家人因為不想再提傷心事，一直抱著觀望心情。今年首次和家人參加活動，看到溫馨安排，讓家屬間能相互扶持彼此取暖，感到相當窩心。



↑ 埔里鎮器捐家屬陳震閔述說弟弟意外喪生捐有用器官讓多人重生的心情故事，讓聽者動容



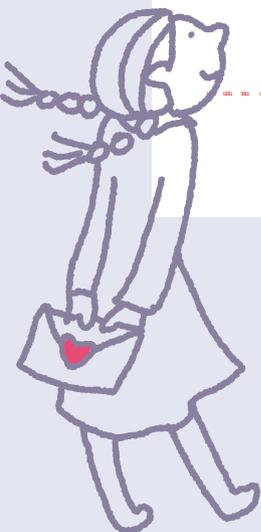
# 推動東區 OPO

## 化無用為大愛 以陪伴度過哀痛



### 專訪東區 OPO 推手李明哲醫師

採訪撰文：林怡亭



在愛滋器捐事件後，OPO（Organ Procurement Organization）計畫的區域整合成為共識也是政策；102年，台灣從11家OPO成功整合北、中、南、東四區的器官勸募網絡，透過微妙的競合關係，期能提升國內器官捐贈率，也讓捐贈的器官得以更有效率被分配。東區OPO以花蓮慈濟醫院為首，擔負所有整合的要務，在花蓮慈濟醫院李明哲主任帶領下一路走來，對於器官捐贈移植始終保有使命與熱情，東區OPO的整合與發展之路是較少人關注的議題，希望透過本文專訪讓更多人從制度面的看到團隊為推動器官捐贈所做的努力。

#### 流程制度化 減少致錯機率

「在登錄中心成立前，全台沒有整合的器官勸募組織，也缺乏官方的器官捐贈移植登錄系統，器官移植及勸募工作都在各醫院獨立運作，」李明

哲說，當時各自努力、各自為政，結果就是球員兼裁判，「我想得到器官，就要去找來源去勸募器官，但這產生很大的問題，」他舉例，當勸募醫院有了腎臟或眼角膜的捐贈者，卻往往不知道受贈者在哪裡，造成器官的浪費。

民國91年登錄中心成立，當李明哲知道94年要開始線上分配作業時，也決定由花蓮慈濟醫院開始，整合包括大林、台北、玉里、關山等慈濟體系五家醫院的工作人員並展開合作，而台中慈濟醫院也於96年啟業後隨即加入器官勸募行列。此後，慈濟各分院分別在自己區域中的醫院進行勸募，形成慈濟OPO系統。由於大家有志一同，加上醫院位於不同區域，彼此競爭性不大，讓慈濟OPO具有容易溝通、達成共識而毫無衝突的特性。

然而，李明哲認為，器官勸募的中心思想並不



↑ 推動器官勸募與捐贈十多年，李明哲醫師由制度的設計至觀念推廣，凡事與團隊親力親為。

是為了得到器官，而是讓器捐者與家屬在面臨生死關頭產生心理創傷時，藉由團隊的協助、陪伴或輔導，在最短時間內將創傷降到最低，轉化悲傷成為值得紀念的日子的方式。勸募系統讓病人與家屬了解捐贈的意義與精髓，並透過器官捐贈過程提供長及六個月的關懷與悲傷輔導，協助家屬簡化行政作業流程、申請喪葬補助及社福資源。

「當時我們訂了很重要的概念：勸募與移植是兩件事。也許移植是目的，但終究並不是最終目標，最終目標是透過這個過程，讓器捐家屬將悲傷昇華為祝福，讓捐贈者的器官化無用為大愛，並透過高品質的醫療照顧幫助捐贈者達到真正的善終。」然而，在器官勸募過程中，李明哲偶爾也會落入「自己是為了移植而勸募」的情緒中，而感到疲累與難過。

讓他消除疲憊心情的，正是捐贈者家屬。李明哲說，當時台灣社會對於器官勸募的接受度仍有限，受贈者在接受器官移植後，改變了生活品質，對捐贈者與其家屬產生感恩心情，因而有些受贈者死亡時也選擇捐出自己的器官，「這些在在讓我們感覺到，愛的循環的確是生生不息的，愛不該侷限在意外車禍、受傷、做出器官捐贈讓受贈者獲得重生就斷掉，而是受贈者某天有機會時，也會做出同樣的選擇來回饋社會。」

器捐雖是分秒必爭的工作，但李明哲因此頓悟，進行勸募時不該過度給家屬壓力，他成立專門進行勸募的團隊，並告訴團隊的工作人員，最重要的不是要勸到器官，而是幫助家屬與病人走過最後這個階段；其次，為了讓器捐流程更加確實、減少錯誤，他訂定了流暢的器官捐贈標準作業流程，一旦勸募團隊有訊息告知病人要做捐贈，不論是一天前或是一星期前，這一套標準的作業流程，都能讓每一個醫療動作確實而沒有錯誤。

### 凝聚東區共識 建立作業標準

慈濟系統 OPO 雖運作得流暢，但在 100 年台大醫院的愛滋事件發生後，大家發現跨區勸募工作易造成成本的浪費與沒有效率，OPO 計畫的區域整合成為共識；102 年，台灣從 11 家 OPO 成功整合成為北、中、南、東四區的器官勸募網絡，李明哲笑說，慈濟體系勸募系統全被打散，東區 OPO 歸零重來，但木已成舟，他首先將名稱由慈濟器官勸募中心（TC OPO）改成東區勸募中心（ET OPO, East Taiwan），同時說服醫院高層，花蓮慈



濟必須承接整合東區醫院的工作，此外，基於分區合作的概念，器官處理費用進入慈濟醫院之後，必須依據契約撥出去給其他醫院。

由於過去慈濟勸募系統能夠獨立且成熟運作，院內高層一度對於東區 OPO 的運作方式與過去迥然不同而無法理解，除此之外，東區的各大醫院過去都不是慈濟醫院的合作醫院，如何合作是一大難題。

在原來便忙碌的工作中，李明哲抽空陸續拜訪 13 家醫院，完成花東醫院巡迴拜訪的行程後共與 12 家醫院完成簽約。但簽約僅只是東區 OPO 的第一步，互不熟悉運作方式與模式的各家醫院，皆採

取觀望的態度，但李明哲理解東區 OPO 的合作不可能一蹴可幾，決定前幾年先投入時間與心力，到各醫院拜訪讓醫院先了解過去花蓮慈濟醫院在勸募與移植的運作模式，提供 20 多堂課程讓各家醫院自己選擇四至六堂課，不論上課時間、主題或是聽講人數多寡，李明哲都全力配合對方醫院，甚至在醫院評鑑之前，提供所有文宣資料給各家醫院。

他說：「這些其實是團隊成員與捐贈者、受贈者們的共同資產，製作文宣品的目的是要推廣器官捐贈，若能透過分享與各家醫院打好關係、建立共識，那對我們完全沒有損失。」李明哲認為，與他人合作的第一步必須開誠佈公，分享所有課程或文宣資源，每一次授課的成本也是自掏腰包，儘

↓ 花蓮慈院生命樹大合照





↑ 李明哲認為器官勸募與器官捐贈一樣重要，他與團隊成員為了器官勸募，花心思做了許多宣傳品，包括海報、DM 或是滑鼠墊，宣傳器官勸募不遺餘力。

管第一年東區 OPO 團隊工作人員因致力於宣導、播種，未見績效頻受上級關注，但第二年，李明哲從其他醫院的基層工作人員感受到改變。

「基層工作人員開始願意跟我們合作，願意通報潛在捐贈者，然而也許因為經驗不足，所以往往在接獲通報後發現這些人並非是合適的捐贈者，而基層工作人員也因而發現自己對器官捐贈領域的常識是如此欠缺。」李明哲說，不管結果如何，改變都是好的，他要求自己團隊內成員，只要接獲合作醫院的通知，不論確實與否，一定要正式回應團隊評估的結果與過程。

堅持讓勸募與移植工作各自獨立，李明哲說，自己站在兩端參與不同的工作，也為了使勸募與移植團隊能走在比較正當的道路上，而有不少外人難以想像的堅持。比方過去有些移植醫師沒有

按照規定的方式縫合，李明哲除了提醒，甚至強調若對方不照規定，未來便不協助勸募，「我堅持的不是傷口縫合的是否漂亮，而是我們讓捐贈者進入開刀房前，和家屬說了什麼？我們告訴家屬要如何拿器官、如何恢復原狀、如何縫傷口、如何穿衣服，但若後來家屬發現我們做的與說的不同，家屬的想法是什麼？」他強調，家屬一旦由捐贈者的外觀，認定移植團隊欺騙，便更難阻止家屬會猜想移植團隊是否拿了不該拿的器官。「很多研究

都證明，信任是器官捐贈是否能夠成功非常重要的因素。」李明哲說，在器官移植工作上，做十件對的事不一定會被報出來，但做一件錯的事絕對會被抹煞一切。

李明哲的堅持影響了東區 OPO 移植團隊。包括在手術前，他必定會依循手術醫院的宗教，進行一次口頭禱念與開刀內容說明儀式，感謝捐贈者與所有團隊的參與；手術完成後也會再進行一次。東區 OPO 在李明哲的努力下，有了完整的共識與運作，展望未來，他認為台灣各區 OPO 透過信任、互助，團隊代為摘取器官，透過交通運輸網絡有效率讓勸募的器官即時分享都將不是夢想，他更衷心期待，社會大眾及醫療團隊要用最虔敬的心來面對器官捐贈者及其家屬，藉由捐贈者與受贈者所延續下去的愛，感染、影響更多的人，讓愛傳得更遠。



# 愛如河流 總會匯入海洋

## 18 年前無私付出的大愛 救己一命

採訪撰文：林怡亭

2014 年 9 月，衛生福利部公告修訂「人體器官移植分配及管理辦法」，器官捐贈者三親等親屬的受贈排序將可提前，新制於 2014 年 10 月正式實施後，台東縣的陳敏鳴先生是首位因此新法受惠的腎臟受贈者。等候腎臟移植已有兩年的他，原本排序 2,438 位，在一週內即配對到合適的捐贈者，並在花蓮慈濟醫院順利完成腎臟移植手術。

誰也沒想到，18 年前的無私付出的大愛，在 18 年後成為金錢也買不到、換不來的生命大禮。對於陳麗涵、陳敏鳴姊弟而言，器捐新法的實施為生命帶來的重大改變，是言語也無法形容的深刻感動與禮讚。

### 中年起便飽受洗腎之苦

從年輕時即為公務人員的陳敏鳴，走遍東台灣，蘭嶼、太麻里、延平，都有他工作的心血與記憶。在好山好水之間生活、工作的陳敏鳴，因家族遺傳，40 歲之後糖尿病發，50 多歲時因腎功能

衰竭而必須洗腎，不僅身體健康與生活品質大受影響，三年前，為了每週固定三次的洗腎，陳敏鳴申請了退休，離開他最愛的工作崗位。

在二姐陳麗涵的建議下，陳敏鳴在花蓮慈濟醫院器官移植門診持續追蹤，並申請登錄等候腎臟移植。然而當時陳敏鳴等候排序序位遠在 2,438 位，曾因苦等不到捐贈者，且難以忍受一週三次洗腎的不適，一度想要放棄治療。

### 新制實施改變等候排序

某天，陳敏鳴在電視新聞上看到人體器官移植分配及管理辦法新制實施的消息，隨即與二姐陳麗涵聯絡。器官捐贈在陳家是一個塵封已久的回憶，除了陳麗涵和女兒每年固定參加台大醫院的追思活動外，親友間並不會刻意聊起器捐的話題。陳麗涵的兒子陳俊宏、也就是陳敏鳴的外甥，18 年前因一場車禍意外腦死，當時陳麗涵因為不捨善良有愛心的兒子生命就此結束，毅然簽

署器官捐贈同意書，兒子的大愛也因此傳遞到十多個家庭裡。陳麗涵和弟弟通完電話後，暨喜樂又欣慰，但由於兒子 18 年前在台東馬偕醫院及台大器捐移植團隊的協助下完成器官捐贈，事隔已久，如何證明及辦理註記，相關報導並沒有清楚說明。於是陳麗涵第一時間立刻撥電話給台大醫院的社工師，諮詢三親等親屬註記办理流程，並傳真了一只「感謝狀」作為捐贈證明。台大醫院的社工師隨即熱心地幫陳麗涵連繫、長期照顧陳敏鳴的花蓮慈濟醫院器官移植協調師，順利完成各項行政程序。

不到一個星期，陳敏鳴某天在晚上 10 點接到花

蓮慈濟醫院的電話，通知他有配到一枚合適的腎臟，請陳敏鳴隔天一早 8 點住院。長期來看著弟弟長期洗腎後的種種不舒服，既心疼又擔心，陳麗涵回想起當時的心情說：「聽到這個消息的當下，真是又驚又喜，心情非常複雜。」

「誰也沒有預期到，當初姐姐為兒子做出器官捐贈的決定，這樣的福氣某天竟會回饋到自己身上。」陳敏鳴說，陳麗涵說，聽到好消息時，姊弟兩人心裡想的都是「怎麼這麼快！」包括如何安排隔天一早住院的交通、住院期間如何安排人力照顧弟弟、或是對於馬上就要接受器捐手術的心理建設，大家都沒有準備好，「但這畢竟是太好的消



因二姊陳麗涵在 18 年前為因車禍腦死的兒子，做出器官捐贈的大愛舉動，飽受腎臟病折磨的陳敏鳴受惠，接受腎臟移植手術後的復原情況相當良好。



息，我們最後決定時到時擔當。」陳敏鳴在一旁微笑頷首說，至今仍然記得當時的心情，感覺彷彿在與時間賽跑，「說不緊張是騙人的，雖然忐忑，但最後我們的結論是，因為我們信任醫師，所以就安心的進入手術室，全力配合醫師。」

### 再一次感受生命的喜悅

為了期待已久的這一刻，陳敏鳴在高雄工作的女兒連夜趕回台東，在將近六個小時的手術時間中，陳麗涵與陳敏鳴的女兒在醫院長廊上來回踱步，陳麗涵數次安慰因心情過度緊張而哭了的姪女，陳麗涵說：「大家的心情都很煎熬，只能不斷在心裡祈禱，並且持續相信醫師。」

移植手術很成功，陳敏鳴醒來後的第一個印象是看到自己腹部的大傷口而嚇了一大跳，他笑說：

「以前我只有動過盲腸手術，傷口很小。」身上新的大傷口，彷彿也宣告著陳敏鳴在醫療團隊與外甥的大愛下，再一次獲得新生。術後，大家在病房陪伴陳敏鳴，等候他可以自己排尿，陳敏鳴說：「那一瞬間真的非常開心，從來沒有覺得可以自己排尿是這麼開心、幸福的事。」

除了陳敏鳴本人，對於移植手術成功感到最高興的就是二姊陳麗涵。兒子往生後的18年來，她每年都會參加台大醫院舉辦的追思會，感覺兒子彷彿還在她身邊。「更意外的，是我沒想到當初單純想要延續兒子熱愛助人的心情，竟然可以讓弟弟可以提前獲得移植，讓他不再受到腎臟病的折磨。」器官捐贈原來不只是無私的利他行為，同時也可能利己，藉著器官捐贈，讓愛生生不息不斷循環，猶如終將匯入海洋的河流。

### 人體器官移植分配及管理辦法三親等新制

器官待移植者的配偶或三親等內之血親，包括父、母、(外)祖父母、(外)曾祖父母、兄弟姐妹、子女、(外)孫子女、伯叔、姑姑、舅父、姨媽、姪男女、外甥子女等親屬，曾大愛捐贈器官，包括心臟、肺臟、肝臟、腎臟、胰臟、眼角膜或小腸等，器官待移植者獲得器官分配的機會將可提前等候排序。



# 站在高崗上 向生命致敬

## 實踐諾言！馬偕新肝寶貝移植團隊攻頂玉山

採訪編輯：李筱薇

醫師揪團，帶換肝病人登玉山圓夢！馬偕醫院醫師林俊昌四年前為病患潘建田進行肝臟移植手術，為鼓勵病人，他在診間許願樹寫下：「希望一起攻玉山」；四年後他實現諾言，帶三名病友花三天登上主峰。



**不僅是活著，更要活得健康精彩！**

「馬偕新肝寶貝移植團隊」一行共 24 名成員成功攻頂玉山，在主峰的最高處合影，醫護人員與病患紛紛落下感動的淚水。參與其中的換肝病友包括潘建田、吳振吉與劉金水，他們都因肝硬化末期，接受移植手術。「三位病友站在玉山頂上，

真的很不容易。」林俊昌說，

病友們至今每個月都得回門診報到，抽血檢驗肝功能，並領取抗排斥藥物，登山過程也是口服藥不離身。潘建田感動表示，當初非常沒信心，只在許願樹寫「活著就好」，如今他不僅活著，還能攀上高峰，「無論未來病情如何，我都有勇氣走下去。」

馬偕從 2010 年開始進行屍肝移植手術，第一年就有七例成功，2013 年開始活體移植，迄今共有 26 位患者成功完成手術。林俊昌在 2010 年的

↓ 登上主峰，大家開心合影





病友聚會上，首度提及「揪團登玉山」的計畫，獲得病友及醫療團隊成員熱烈迴響，部分病友更將攻頂視為人生目標之一，不但養成規律運動習慣，能爬樓梯就不搭電梯，還有人一有空就背負重物到住家附近的登山步道「練功」。

林俊昌回憶，多年前赴南韓首爾參加 ILTS 國際肝臟移植醫學研討會，中午用餐時間主辦單位播放了段短片，細看當中主角竟是方才台上簡報的醫師，帶患者攀登喜馬拉雅山的影像紀錄。「如果他們辦得到，我們應該也沒問題！真的很有意義，而且挑戰的過程應該很美。」看完短片後深感震撼的林俊昌，當下便興起召集換肝病友挑戰登山的念頭。

### 大手術都熬得過，沒有甚麼辦不到

10月19日新肝寶貝登山隊夜宿海拔2,500公尺的東埔山莊，20日由登山口前往海拔約3,400公尺的排雲山莊；21日凌晨三點出發攻頂，六時許抵達，正好趕上看日出。林俊昌說，其中一位病



↑ 行前互相打氣！

友出發前有輕微感冒症狀，前兩天都無異狀，攻頂途中卻一度嘴唇發紫、呼吸略感不暢，幸好吸過氧氣後恢復正常。潘建田回憶，攻頂最後的路程，全是陡坡，他們必須拉住一旁鐵鍊，小心往上爬，僅兩公里的路程走了三小時，最後200公尺幾乎是靠意志力撐著。期間他一度感到噁心暈眩，但想到自己大手術都熬得過，還有什麼辦不到？絕不能輸在最後一哩。

攻頂玉山不僅對病友是大挑戰，即使是一般人也不易達成。「嚮導告訴我們，要有在16分鐘內跑完三公里的體能，登玉山較保險。」林俊昌表示，近年來陸續有病友想加入登山隊，但在醫師評估身體狀況及七星山、大屯山兩次「試爬」訓練後，最終只剩三位病友成行，與新肝寶貝移植團隊的醫師、護士、社工師及家人等，組成24人登山隊，林俊昌更是「全家到齊」。

「我最小的孩子才國小二年級，他才不想去爬山咧！」林俊昌笑言，孩子們後來了解，登玉山是個「大家想要一起實踐的夢想」，都願意加入，連爬七星、大屯山的「會外賽」也都全程參與。

### 跨越心中那條坎坷路，綻放生命光彩

三位病友為了攀登玉山，行前都保持著固定的健走、爬山習慣。58歲的吳振吉笑說，他走在一公尺寬的碎石子路上，旁邊是斷崖，眼睛只敢看著自己的鞋尖，視線飄到深不見底的山谷就腳軟。出發前兒子調侃他說：「別被直升機載下山！」如今他可以驕傲地告訴兒子：「老爸做到了」。



← 醫護人員攜家帶眷，與換肝者一起踏上征途

儘管分享心得時，潘建田、吳振吉一派輕鬆，但他們三年前可是歷經換肝的生死賭注。潘建田說，母親罹病痛苦過世的畫面，始終烙印在他心中，他一直很害怕疾病，直到開始爬山，才知道沒有过不去的難關，無論前方看起來多坎坷，只要願意走，一定有路。

推廣器官捐贈的路也是一樣崎嶇，登錄中心資料顯示，國內目前正有 1,144 名肝病患者等待換肝。林俊昌指出，每年約有 80 至 100 例「屍肝」捐贈，僅為車禍、中風等因素過世人數的五至六分之一，可供移植的肝臟嚴重不足。急重症加護病房中常見患者本身健保卡有註記器官捐贈意願，但由於平常未與家人溝通，最後仍因家屬不捨、反對下未捐贈器官。

為感念捐贈者的大愛並推廣器捐，衛福部自 103 年 10 月 1 日起修法，讓大愛器捐者能因此庇蔭家

人，日後如有三親等內的親人須登錄等候器官移植，將依法享有排序提前之尊榮。林俊昌認為，家屬決定捐出親人器官一定會幾經掙扎，新政策將大愛昇華為互惠共好的新思維，對於器捐家屬是尊榮也是健康的保障；對待移植者而言，新政策實施後幾個月內，國內每月器官捐贈人數案例增加的新聞，讓待移植者及其家屬猶如站在高崗上，看見了一個希望的願景。

既然挑戰玉山成功，問林俊昌是否打算比照南韓團隊，征服更高的山峰？「大家都覺得『夠了，要休息一下。』」他笑答，目前雖未計畫再度挑戰高山，但許多未成行的病友看到照片都很羨慕，因此接下來會舉辦較和緩的登山活動，例如平溪步道，除了讓病友們聯絡感情、互相鼓勵，更有信心走下去，對醫護人員來講算是很有意義的經驗，看見病人從當初病況嚴重，到現在和正常人無異，甚至腳程更快，對大家來說也是很正面的鼓勵！



# 永遠的陽光天使 鄭維宜

採訪撰文：孫浩玫

2014年7月體育界失去了一顆閃亮星星，帶領南湖女籃打進高中聯賽(HBL)前四強的教練鄭維宜，因車禍腦部重傷離開人世。這位致力台灣籃球選手培育的優秀老師，在她人生最後一哩路，依然發光發熱，將健康器官遺愛人間，讓生命真正意義繼續延續。

「體育老師、籃球教練」是鄭維宜自小的夢想，帶領如同兒女般的南湖女籃打進HBL四強則是她小小的願望，因為她不服輸的個性，因此，她的夢想、願望全都實現了，但不捨的是在她最璀璨的時刻，卻畫下生命休止符！

## 陽光女孩 蘊藏溫柔心

她是媽媽眼中的乖女兒，是雙胞胎妹妹的知心姐姐，更是學生最仰賴的優質教練，去年7月21日深夜因車禍意外，讓所有疼惜她的人全都心碎。鄭媽媽說起維宜，滿臉驕傲，從小就貼心獨立，功課優秀進入北一女就讀，並加入籃球隊讓她與籃球結下不解之緣，未來志向也從菜販決定成爲一個體育老師和籃球教練。天資聰穎的她完全按



↑ 想念維宜燦爛的笑容

照她的人生規劃前進，高雄師大體育系畢業後，便開始他的籃球教練生涯。

2004年，鄭維宜進入南湖高中任職，爲了提升籃球隊的素質，她親自徵選球員學生，因此有部分學生來自南部，甚至家境清寒，爲了讓學生能專

心讀書練球，鄭媽媽說，維宜還常跟媽媽借車載著學生幫忙準備日常生活用品，甚至因家長生病就醫，還長期幫助家長繳交健保費。照顧學生如同子女，與同事、好友、家人相處也總是給予大家正能量，如同陽光般給予溫暖。

### 器捐 樹葬 讓生命與愛繼續延續

經過多年努力，2014年四月帶領南湖女籃在HBL打出校史以來最佳成績，就在這正要起飛之際，卻面臨人生關卡，7月21日她發生意外車禍腦部充血，被送進加護病房情況危急，消息傳開，好友、學生紛紛前來醫院探視，寫上卡片為她集氣。她才34歲，身體又那麼健康，所有人都不斷祈禱等待奇蹟，然而她的昏迷指數始終不見好轉。

在最後時刻，鄭媽媽和雙胞胎妹妹維欣討論是否為維宜做器捐，因為維宜的大伯父在25年前也曾做器捐，而維宜如此善良且熱心助人，鄭媽媽想若能讓維宜健康的器官留在需要的病患身上，讓病患能夠重新獲得健康，相信這會是維宜樂見的。盡管內心有不捨、有難過，鄭媽媽決定捐贈維宜的器官，遺愛這個她所感恩的世界，並選擇樹葬，讓維宜的生命在大自然懷抱中繼續延續。

鄭媽媽說維宜在三總加護病房四天時間裡，數百名學生前來探視，更留下許許多多的問候卡片，她知道維宜在人間停留雖短暫但是很璀璨。在維宜百日時，還曾到妹妹夢中，要妹妹帶她去她最喜歡的海邊衝浪，鄭媽媽知道鄭維宜現在真的很開心，是個陽光天使，在天上照看著每位她所愛的人。



← 鄭維宜的媽媽（左一）接受衛福部及登錄中心的感恩表揚



# Q & A

## 器官捐贈移植常見問題

**Q**：什麼是器官捐贈？

**A**：只當一個人被判定腦死或是臨終時，基於個人生前意願的簽署或家屬同意，將其可用的器官或組織，以無償捐贈的方式給需要的病人，幫助其恢復健康、改善生活品質。

**Q**：器官捐贈是否需付費用？

**A**：器官捐贈產生的手術費用將由健保給付，完全不需自行負擔。所謂可能需自付的 10% 醫療費用，是捐贈前為挽救其性命住院醫療所該支付的自付額部分。

**Q**：為什麼需要有人捐贈器官？

**A**：有的人因為疾病或藥物影響造成器官衰竭而性命垂危，如果可以獲得器官，就可以進行器官移植手術，恢復健康、重獲新生，如果沒有得到器官，腎臟衰竭者僅能依靠洗腎維持生命，心臟、肺臟或肝臟衰竭者則可能因疾病進程而死亡。

**Q**：簽署器官捐贈同意書，是否會和大體捐贈意願衝突？

**A**：器官捐贈及大體捐贈之意願可同時表達簽署不相衝突，待無常來臨時再視身體狀況由醫護人員判斷適合進行哪一種捐贈。

**Q**：甚麼是活體器官捐贈？

**A**：病人因疾病導致肝臟或腎臟功能衰竭，經醫師評估病人適合進行器官移植已恢復健康，且其五等親的親屬中有身體健康並經醫院進行心理、社會及醫學評估，認為適合捐贈且簽署捐贈意願者，方讓進行腎臟或部分肝臟活體器官捐贈手術。





**Q**：我認同並支持器官捐贈，可以用甚麼方式表達我的意願？

**A**：可至各醫療機構索取或至本中心網站 [www.torsc.org.tw](http://www.torsc.org.tw) 下載器官捐贈同意書，填寫後寄至本中心，我們會於您的健保卡上註記器官捐贈意願。

**Q**：有哪些疾病會影響器官的捐贈？

**A**：有 B、C 型肝炎的捐贈者，只要器官功能良好，還是可以捐贈器官給有 B、C 型肝炎的移植等候者。但若有無法控制的感染性疾病者，則不能捐贈器官（如愛滋病或狂牛症）。

**Q**：當我簽署同意書後，如何查詢是否已加註健保卡？

**A**：當您簽署器官捐贈同意書後，想查詢是否已加註健保卡，可選擇以下方式查詢：

- 一、至各醫療機構以健保卡讀卡機或委託醫療人員協助查詢。
- 二、可至衛生福利部官網首頁「常用查詢」項目中的「安寧療護及器官捐贈意願系統」，以讀卡機及健保卡或自然人憑證進行查詢。
- 三、與衛生福利部安寧療護及器官捐贈意願資料處理小組聯繫，電話：02-2358-2186。

**Q**：為什麼要跟親人討論器官捐贈的想法？

**A**：雖然捐贈器官是個人的意願，但若能及早與家人溝通，讓他們了解自己的心願，可減少一旦面臨器官捐贈對家人的衝擊，有助於家人配合完成個人心願。

**Q**：我尚未滿 20 歲，可以簽署器官捐贈同意書嗎？

**A**：未滿 20 歲仍然可以簽署器官捐贈同意書，但須法定代理人共同先署才算有效。





自從八仙塵爆事件後有許多熱心民眾前來詢問自己或將過世之親友是否有捐贈皮膚的機會，說明如下：

**Q：**活人可以捐贈皮膚嗎？皮膚用途為何？

**A：**目前國內只接受大愛器官捐贈者的「大體皮膚」（衛福部統一稱呼），大愛捐贈的皮膚經一定的細菌，病毒檢驗等品管措施之後存放於各醫院的組織庫，主要用途乃是提供燒燙傷的病人作為敷料覆蓋使用，減少傷口感染及促進組織修復。

**Q：**為何不鼓勵活人捐皮給別人？

**A：**活體皮膚適用於自體移植，例如因受傷而需要補皮時從自己其他部位取皮膚來補，因為是自體移植，所以不會有排斥的問題。但捐獻出來給他人使用時就必須面對跟器官一樣的排斥問題，皮膚在沒有使用抗排斥藥物的情形下無法長期存活，一段時間就會枯萎壞死，因此只能當作燒燙傷病人的敷料使用，而且一旦壞死又需更換。因此，基於醫學倫理的「不傷害原則」，活人異體非親屬皮膚捐贈是不被鼓勵的，因為自己的取皮部位傷口也相對需要護理照顧，絕非一兩週內可以痊癒。

**Q：**大愛捐贈皮膚是否會影響捐贈者的外觀？

**A：**皮膚捐贈主要是以軀幹及四肢等大面積且衣物遮蓋的區域為主，摘取的皮膚約 0.03 公分，如紙一樣薄，摘取後以紗布覆蓋並著衣，理論上不會影響捐贈者的外觀。

**Q：**大愛捐贈後的皮膚能馬上提供燒燙傷病人使用嗎？

**A：**大愛捐皮後約需 14 天進行一定的細菌，病毒檢驗等品管措施，確認品質無虞後再提供給燒燙傷病人使用。

**Q：**目前全國組織庫保存庫資料可至何處查詢？

**A：**可參考食品藥物管理署網站 <https://consumer.fda.gov.tw/Human/CellLibrary.aspx?nodeID=377>

除了皮膚之外，更希望大家多支持器官捐贈，皮膚可以當敷料讓燒燙傷病人多一點痊癒的機會，而器官的捐贈移植可以直接拯救一條寶貴的生命！

GOOD



# 有關器官捐贈同意書簽署，流程說明如下：

## 1 填寫 索取同意書

器官捐贈同意書可至各醫院或衛生所索取，亦可至本中心網站 [www.torsc.org.tw](http://www.torsc.org.tw) 進行線上簽署，完成後，登錄中心將郵寄同意書給您，待簽名後請寄回（廣告回信，免付郵資），亦可隨時撤回簽署意願。



## 2 等待 審核登錄

簽署之資料由「衛生福利部安寧療護及器官捐贈意願資料處理小組」進行審核及登錄，確認後的資料將進入健保署資料庫，約三週後即可上網查詢意願註記狀況，並至各醫院進行健保卡更新，即完成器官捐贈註記流程。



## 3 追蹤 可以健保卡查詢

健保卡註記狀況可至衛生福利部首頁 [www.mohw.gov.tw](http://www.mohw.gov.tw) 的「查詢服務」項目，選擇「查詢系統連結」之醫事司下的「安寧療護及器官捐贈意願系統」（<https://hpcod.mohw.gov.tw>），以讀卡機及健保卡進行查詢。民國100年通過修改人體器官移植條例部分條文，民眾在簽署同意書後，器捐意願會直接加註在健保卡上。





# 愛心捐款 讓愛久久

本刊物為非賣品，所募得的款項將全數作為器官捐贈宣導之用，使國人對器官捐贈有正確的認識及認同，在無常發生前即預作準備，不論自己是等候者、捐贈者或是家屬，都能共同發揮大愛，給予生命存續的希望。

感謝您的愛心捐款，即使是小額奉獻，也能聚沙成塔。您的每筆捐款，我們都會開立捐款收據寄給您，並於本中心網站進行徵信。

## 1

**劃撥帳號：**19827534

郵政劃撥

**戶名：**財團法人器官捐贈移植登錄中心

---

## 2

**捐款帳戶：**財團法人器官捐贈移植登錄中心

**收款銀行及帳號：**

台北富邦銀行南門分行 帳號：510-210-900010

銀行匯款

台灣銀行延平分行 帳號：019-001-156605

匯款後請將匯款單或網路銀行提供之匯款成功郵件，以傳真或 Email 至本中心，並註明姓名、電話、地址，以利建檔及寄發抵稅收據。

傳真：02-2358-2089 Email：torsc@mail.torsc.org.tw

---

## 3

支票捐款

請開抬頭為「財團法人器官捐贈移植登錄中心」的禁止背書轉讓劃線支票，以掛號由寄至【10050 台北市中正區杭州南路一段 15-1 號 11 樓之 1】。



# 器官捐贈 薪傳生命

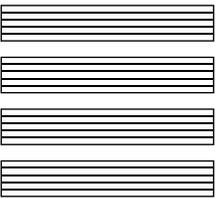


財團法人器官捐贈移植登錄中心



衛生福利部

廣告



廣告回信  
台北郵局登記證  
台北廣字第03718號

市縣

鄉鎮  
市區

弄號

樓

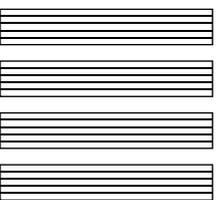
之

路

段

10050

台北市中正區杭州南路一段15之1號1樓



財團法人器官捐贈移植登錄中心 收

# 器官捐贈同意書

宣導機構：\_\_\_\_\_

影像歸檔碼

本人瞭解醫療有其極限，而愛心可以延續，經閱讀、知悉後列說明後，願意簽署器官捐贈同意書，並將此意願註記於健保卡，於生命之盡頭，捐贈可用器官，讓其他需要的病人能因此而獲得重生機會。

(以下欄位有\*標示者為必填)

\*簽署人：\_\_\_\_\_ (敬請親自以正楷書寫)；\*簽署日期：民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

\*國民身分證統一編號：\_\_\_\_\_；\*出生日期：民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

\*聯絡電話：\_\_\_\_\_；\*聯絡地址：\_\_\_\_\_

\*法定代理人姓名及國民身分證統一編號 (簽署人未滿20歲，方須由法定代理人正楷書寫)：

(姓名) \_\_\_\_\_；(國民身分證統一編號) \_\_\_\_\_

本人  希望  不希望 獲得器官捐贈同意卡。(如未勾選，視同「不希望」) 卡號：\_\_\_\_\_ (工作人員填寫)

簽署的原因？(例：我覺得這很有意義) \_\_\_\_\_

給家人的話(例：希望家人可以尊重我的決定)：\_\_\_\_\_

願意捐贈器官(組織)項目：(可複選)

全部捐贈；心臟；肺臟；肝臟；胰臟；腎臟；小腸；眼角膜；皮膚；骨骼；心瓣膜；血管

## 說明事項：

- 一、依人體器官移植條例之規定，器官捐贈必須為無償之行為，且器官之摘取，應於病人之診治醫師判定死亡後為之(含腦死判定)。如病人為非病死或疑似為非病死者，必須於依法相驗完畢後，且經檢察官認無繼續勘驗之必要後，才能施行。
- 二、另依人體器官移植條例第六條之規定，醫師自往生者遺體摘取器官以供移植，須符合下列規定之一：
  - (一) 往生者生前以書面(如本同意書)或遺囑同意。
  - (二) 往生者最近親屬以書面同意。
- 三、您簽署的器官捐贈同意書，將依人體器官移植條例第六條規定，加註於健保卡並掃描存檔於「衛生福利部安寧療護及器官捐贈意願資訊系統」；如醫院、醫師遇有病人經診斷其病情於近期內進行至死亡已不可避免，且該病人無法清楚表達意識之情況下，將以此作為決定器官捐贈之依循，並可讓家屬充分瞭解病人生前之意願。醫院、醫師絕不會因知悉此捐贈意願而不施予必要治療。
- 四、捐贈者如患無法控制的感染性疾病，如後天免疫缺乏症候群(Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS；俗名「愛滋病」)、庫賈氏病(Creutzfeldt-Jakob Disease, CJD)……等等，為避免因器官移植而傳染給受贈者，醫院、醫師得不接受病人之器官捐贈。
- 五、您所表達之器官捐贈意願，可隨時查詢或撤回。如欲查詢或撤回該意願，可聯絡「衛生福利部安寧療護及器官捐贈意願資料處理小組」單位協處理，電話：02-23582186。
- 六、本資料僅供器官捐贈意願表達使用，將依個人資料保護法，善盡保密之責任。

希望您能提供下列訊息，做為本中心辦理器官捐贈宣導之參考：

教育程度：國中及以下 高中/高職 大學/專科 研究所以上

職業：軍 公 教 商 技術及事務工作人員 家管 自由業 學生 其他

宗教：無 佛教 道教 基督教 天主教 其他

器官捐贈訊息獲得之管道(可複選)：

醫院宣導 衛生機關宣導 捐血活動 社團活動 報章雜誌 親朋好友 電視 網路 廣播 宣導單張 其他

如您日後願意收到器官捐贈相關電子刊物，惠請提供電子郵件信箱。

電子郵件信箱：\_\_\_\_\_

★本文件填妥後請對摺郵寄至本中心辦理(以傳真或電子郵件寄送者均屬無效)謝謝您！

# 器官捐贈公車宣傳廣告， 你看到了嗎？

現在，在台北市與台南市，

都有公車在大街小巷穿梭，宣導器官捐贈喔！

捕捉到野生市長在公車或有線電視台宣導器官捐贈的照片，

並貼上臉書分享，就可以收到神秘小禮物喔！



# 捨得



有捨有得，今日的器捐抉擇，  
日後親人重生**機會升等**

家人永遠健康快樂是我們的希望，

假如，您的配偶或三親等內血親曾經大愛器官捐贈

假如，您目前在等待器官移植

依據新公布的「人體器官移植分配及管理辦法」，

**您將有優先獲得大愛捐贈器官的機會！**

請您主動提供戶籍謄本給予醫院移植小組註記



萬一有一天  
我們不得不面對生命的結束...  
讓我們勇敢的做出器官捐贈的決定！  
萬一有一天  
我們的配偶或三親等內血親需要器官移植  
來挽救生命  
**這個器官捐贈的決定正是對親人的庇蔭！**

健保卡可加註器官捐贈意願  
申請專線：0800-888-067  
<http://www.torsc.org.tw>



ISSN 2309-4214  
9 772309 421008  
GPN : 2010201874