

# 植

Offer the Gift of Life

# 愛

半年刊  
NO.09  
2017 JUL

焦點話題

響應「器官捐贈，讓愛延續」

用愛接力  
延伸生命之旅



快活絮語

植愛感恩紀念音樂會  
風雨故人來  
因愛新生的溫馨盛宴

白袍筆記

「暴走女外科」劉宗瑀醫師  
死亡不歸零  
器捐再造新生命

理想生活

術後飲食調理全指南  
少油多蔬果  
吃出好食力



器官捐贈 愛心永在

# CONTENTS



刊名：植愛半年刊

期別：第九期

創刊年月：中華民國102年7月

出刊年月：中華民國106年7月

發行人：李伯璋

總編輯：江仰仁

主編：劉嘉琪

執行編輯：王詩瑩、陳怡仁

發行單位：財團法人器官捐贈移植登錄中心

100台北市中正區杭州南路一段15-1號11樓-1

0800-888-067

企劃設計：商周編輯顧問股份有限公司

104台北市中山區民生東路二段141號6樓

定價：60元

本刊全部圖文均有著作權，未經同意不得以任何形式使用轉載

01 發行人語

## 愛心大使

專訪國防部長馮世寬

02 鐵漢柔情傳大愛  
國軍和您一起守護臺灣

## 快活絮語

2016器捐接力馬拉松

04 愛的延續  
朝著幸福前進

北區器官捐贈者家屬關懷活動

06 把不捨化為祝福  
讓愛永續

中區器官捐贈者家屬關懷活動

09 愛的力量  
串起永恆希望

母親的最大祝福

12 為至愛做出  
最好的選擇

延續生命的美好

14 器官捐贈  
是對的決定

感恩施者的無私胸懷

16 腎利人生  
的感覺真好！

迎向嶄新的彩色人生

18 大愛激發  
活下去的勇氣

從「心」修煉生活態度

20 重燃生機  
學習慢活

植愛感恩紀念音樂會

22 風雨故人來  
因愛新生的溫馨盛宴

## 白袍筆記

「暴走女外科」劉宗瑀醫師

26 死亡不歸零  
器捐再造新生命

## 理想生活

術後健康養生術

30 起身動一動  
再造好體力

術後飲食調理全指南

32 少油多蔬果  
吃出好食力





# 推動大愛器捐 讓生命之歌永恆傳唱

台灣自 1987 年 6 月 19 日正式頒布「人體器官移植條例」，成為亞洲第一個有器官移植法律的國家，迄今全國已有 4,300 多位器官捐贈者，他們在生命走到終點時，無私捐出珍貴的器官，不僅救人無數，同時嘉惠成千上萬個家庭。每位器官捐贈者都是無名英雄，值得被社會永遠懷念尊崇，為感念他們的情操，衛生福利部自 2015 年起，將每年 6 月 19 日訂為我國的「器官捐贈紀念日」。

我從外科醫生到器捐推廣者，看到了太多病患與家屬的傷痛無助，讓我深刻感受到每一起器官捐贈案例都是雋永而偉大的生命故事，不只在捐贈者與受贈者之間流傳，更成就台灣以人為最美風景的傳奇。在此要特別感謝在社會中不同角落，於各自崗位上默默付出，為器官捐贈、移植奉獻過心力的人，不論是捐贈者家屬、醫護人員以及許多慈悲、善良，認同支持器官捐贈的社會大眾與企業，在此向各位說一聲：「我不認識你，但我謝謝你。」

器官捐贈移植登錄中心至今已成立 15 年，建置登錄系統能讓捐贈者與受贈者公平、有效地配對，使珍貴器官發揮最大價值。隨著生死議題不再是禁忌，國人捐贈器官與組織人數逐年遞增，伯璋願再度拋磚引玉，將著作「醫療糾紛在臨床醫學及法律實務的探討」一書版稅全數捐贈給器捐登錄中心，作為器官捐贈宣導工作之用，期許未來有更多企業團體和社會大眾能踴躍響應，加入支持器官捐贈的行列，讓器捐與移植風氣蔓延到社會每一個角落，以愛為名的生命之歌將永續傳唱。

中央健康保險署署長  
財團法人器官捐贈移植登錄中心董事長

李伯璋



專訪國防部長馮世寬

# 鐵漢柔情傳大愛

## 國軍和您一起守護臺灣

撰文／黃敏惠 攝影／呂逸和

「敬愛袍澤，保護人民，不容有倨傲粗暴之行為。」是中華民國陸海空軍軍人讀訓第3條訓勉，身為軍人一時一刻謹記不能忘懷，為的是永續我國民族無窮之生命。無論是天災亦或人禍，國家或地方發生緊急事件時，國軍弟兄立即挽起衣袖，夙夜不懈的為全國人民用盡心力服務。



登錄中心李伯璋董事長（左三）在肝臟受贈者莊中毅將軍（右二）的引介下，率領江仰仁執行長（左一）和台北榮總龍藉泉醫生（左二），拜訪國防部長馮世寬（右三）。

**財**團法人器官捐贈移植登錄中心董事長李伯璋感念於此，在 2016 年末，特別協同器捐登錄中心江仰仁執行長與諸位同仁拜會國防部長馮世寬，由軍醫局長吳怡昌等人陪同，針對民間及軍醫體系執行器官捐贈的推廣成效相互交換意見。共同研議如何結合國軍資源，為台灣的器官捐贈盡一份心力。

### 洗腎費用驚人 全民負擔沉重

李董事長表示：「現在坊間洗腎中心林立，洗腎年花健保 400 多億，居健保單一疾病醫療花費之首，接受洗腎療程的辛苦無人得知，對於全家人的生活、生計也產生不少影響。」這不僅僅是一個家庭所面臨的處境，對於社會、國家的健保醫療支出，都是不小的負擔，換腎雖然也有其風險，但多數術後都能恢復正常作息，更能減輕家中生理、心理及經濟負擔。李董事長希望能讓更多病人得到更有效、更有利的治療，使全國民眾重視這個議題，一起站出來協力推動。

### 國軍大家長親簽同意書 展現大愛行動力

馮部長表示：「軍人的精神就是保衛國家、愛護人民，器官捐贈則象徵大愛精神的表現。國家社會需要多一些平和、良善的好人好事，才能對整體良善風氣，產生正面的影響。」他更指出，器官捐贈不僅在醫療上產生貢獻，更可幫助需要的病患，讓大愛永存、生命延續。

同時，馮部長非常支持救人行善的愛心義舉，並承諾將在軍中協助推廣，立即主動表達他個人的捐贈意願，並在李董事長的見證下，親自簽署了同意書，積極傳揚善心的理念與行動力，藉由這次的實



馮世寬部長現場簽署器捐同意書。

“  
器官捐贈不僅在醫療  
上產生貢獻，更可幫  
助需要的病患，讓大  
愛永存、生命延續。  
”

際行動作為號召，展現救人行善與仁愛公益精神，希能影響更多人加入大愛行列。

### 長年致力器捐移植 三軍總醫院卓然有成

在場陪同的軍醫局長吳怡昌中將提及，國軍軍醫體系亦長年致力器捐移植工作，以三軍總醫院為例，105 年 12 月份僅腎臟單一項器官移植，就已達 5 例，顯見不論在觀念推廣與醫療技術上，都卓然有成。

最後，李董事長特別致贈其編著的「一步一腳印」與本中心出版的「植愛」半年刊，感謝馮部長愛國愛民的寶貴情操，永遠把民眾福祉擺在第一位的精神，也期待在大家的努力下，器官捐贈理念能散佈在台灣每一個角落，幫助更多寶貴生命。■



## 2016 器捐接力馬拉松 愛的延續 朝著幸福前進

撰文／黃敏惠 攝影／呂逸和

現代長跑之父，奧運三金得主艾米爾·扎托貝克（Emil Zátopek）曾說過：「如果你想跑步，跑個一英里就好。如果你想體驗不同的人生，那就跑場馬拉松吧。」等待器官捐贈的人們，就像在一場找不到終點的馬拉松途中，盼望有人可以伸出援手，合力創造機會、給予勇氣，幫助他們繼續朝著希望終點前進。

每年器官捐贈移植登錄中心都會辦理一場盛大的路跑活動，藉由本次活動凝聚大家的正面信念，帶動社會風潮，民眾能更關注器捐的重要性。器捐中心李伯璋董事長在致詞中感謝所有關心及支持器捐的家屬們，更感謝受贈者一起出席本次活動，他認為能讓家屬們看到受贈者新生的活力，是彼此之間最大的鼓舞。

### 傳愛接力 突破生命期限

今年非常榮幸邀請到中信兄弟球星彭政閔、代言人唐從聖、資深棒球總教練徐生明遺孀謝榮瑤女士擔任器官捐贈移植登錄中心「傳愛大使」，三人親臨現場帶動氣氛，並呼籲大家支持器官捐贈，把愛傳給更多等待幫助的人。謝榮瑤表示：「徐生明因為接受弟弟捐贈腎臟，才得以延續教練生涯，徐總也因為這段際遇，不但義務幫器捐中心拍廣告，還擔任終身志工，雖然徐總已經過世，我會接棒擔任終身志工，努力完成徐總生前的心願。」

中職球星彭政閔欣然受邀出席，



「星際義工隊」與大家共度一個充滿活力的週末。

為「器捐接力馬拉松」3K樂活健跑組領跑。而唐從聖更是身體力行的稱職代言人，除了全程跑完三公里之外，亦同時於社群網站直播參與路跑過程，吸引了近萬人按讚觀看。

### 氛圍友善和諧 愈跑愈熱血

其中值得一提的是「星際義工隊」志工們，他們是一群來自各行各業，年紀從20到40歲的熱血男女所組成，在酷熱的氣溫下，頂著大太陽身著厚重的裝備跟大家一起拍照玩樂。他們不計辛勞奔走台灣做公益，無論是走進醫院帶給病童歡樂、關懷流浪動物，這群英雄雖無神奇力量，但奉獻公益的心，卻讓他們與英雄無異，現場民眾無論老少每一位都帶著笑容齊樂，共度一個充滿活力的週末。許多民眾在參與之餘深受氣氛感動，更在現場攤位直接簽署器官捐贈同意書，希望能為這個社會貢獻自己的心力。

參與活動的每個人在路跑過程中，都為彼此加油打氣，已經跑回終點的人就為後面氣喘吁吁的跑者

大聲鼓勵，遞上水或是毛巾，就像

家人般的彼此照顧，更在大型留言板上留言為等待捐贈者鼓舞士氣。開心的路跑日圓滿落幕，大家相約了明年再相見！■



參與活動的每個人在路跑過程中，都為彼此加油打氣。



## 北區器官捐贈者家屬關懷活動

# 把不捨化為祝福 讓愛永續

撰文／陳婉箏 攝影／賴建宏

揮別連日的低溫陰雨，3月18日「北區器官捐贈者家屬關懷活動」迎來春日和煦陽光，正是適合外出踏青的好天氣。五部遊覽車分別從台北、桃園出發，前往大溪老茶廠及石門水庫，200多位家屬共同度過一個歡笑與淚水交織的暖心聚會。



在主辦單位、財團法人器官捐贈移植登錄中心人員引導下，家屬們魚貫進入大溪老茶廠，空氣中瀰漫著清新茶香，令人身心舒暢。這座建於1926年的茶廠，在台茶大量外銷歐美的興盛期，曾日夜不停運轉。無奈1956年一場大火，茶廠幾乎全毀，所幸重建後茶廠宛如新生，幾年前再經改造，變身為融合歷史人文與自然景觀的綠建築。

### 發願器捐 活出生命價值

家屬們細細品味著茶廠風華，也交換著彼此的故事。經常參加器捐活動的李周照子奶奶，外表看不出明年將滿80歲，她笑著說，自己50歲退休後當慈濟志工近30年，滾石不長苔，所以「凍齡」，加上她已發願未來希望器捐，更要把身體照顧好。

李奶奶的兒子李佳南45歲時從工地鷹架上跌落而腦死，捐出心、肝、腎及眼角膜，「當初做這個決定，一點也不困難，醫生救不回我兒子，我就讓兒子去救有需要的人，現在李佳南活在六個人的身上。」李奶奶說，證嚴法師在1985年就提倡器捐，她和兩個女兒都辦了器捐卡，李佳南雖然沒辦，但曾告知家人，當器官用不著時，一定要幫忙捐出去，當她得知兒子連植物人的機會都沒有，就毅然捐出，把「不捨化為祝福」，祝福普天下的孩子都活得精采。

二度參與家屬關懷活動的吳媽媽，2014年兒子吳振璋剛過世時，她曾深陷在無盡的黑暗中，直到受登錄中心邀請，有機會聽聽其他家屬的心裡話，才變得開朗些。吳媽媽至今想到兒子仍眼眶泛淚，68年次的吳振璋獨自租屋，因中暑引發心肌梗塞猝逝，吳媽媽在萬分悲痛之際，替兒子捐出眼角膜，讓他得以繼續看這美麗世界。現在，吳媽媽每周固定到



「北區器官捐贈者家屬關懷活動」迎來春日 and 煦陽光，正是適合外出踏青的好天氣。

三峽恩主公醫院當志工，日後也有意願投入登錄中心的志工行列，為兒子發揮大愛精神。

### 大愛永存 最無私的決定

參訪完大溪老茶廠，家屬們在青山綠意間拍攝大合影，為春日小旅行留下美好回憶。乘著陽光的腳步，驅車至石門水庫，大夥漫步於楓林步道，雖然楓葉已換新綠外衣，卻不減詩意，行走之間也療癒了身心。

中午全員齊聚福華渡假別館用餐，上菜前，王家財穿上家屬團體設計的T恤，請大家簽上器捐天使的大名，家屬們立即響應，紛紛上前簽名，他將穿著這件T恤參加路跑活動。而連續幾年都出席的陳龍大哥，也穿上孫女手繪器捐Logo的外套，一同請大家簽名。

初次聽到陳龍故事的與會家屬，無不誇他「好勇敢」。陳龍的小女兒在2006年時因跌倒意外過世，相隔九個月，大兒子又不幸發生車禍腦死，白髮送黑髮，他卻決定捐出兩個孩子的器官，「菩薩教我要這樣做！」陳龍說，他已簽滿三件「寶衣」，每天輪流穿，從新店住家搭公車到板橋開店，沿途宣

傳器捐理念，連公車司機都不禁豎起大拇指稱讚。

面對死亡與親情的不捨，家屬必須要經歷內心的拉扯，在最煎熬的時刻，做出無私的決定，確實需要很大的勇氣。陳碧燕的兒子李政曄，13歲罹患擴張性心肌病變，必須換心才能活下去，但他沒等到器捐，也沒等到新藥發明，16歲就當了小天使。李政曄在等待期間曾說，「與其留著給蟲蛀，不如留給需要的人。」這句話感動了陳碧燕，完成兒子最後的願望，光是骨骼就讓50多位骨癌小朋友受惠。陳碧燕也延續兒子的大愛，熱心參與醫院與登錄中心的志工活動。

### 超越界限 讓愛無限延伸

餐後大夥們開始進行分組活動，室內組手做紙蕾絲卡片DIY，戶外組則參加石門水庫導覽。在受贈者張淑清老師指導下，家屬們創造出蕾絲般優雅的精緻卡片，與張老師同屬台北榮總心肝寶貝俱樂部成員的空軍退役少將莊中毅，特別現身向家屬們致上最高敬意，曾是中隊飛行教官的他，因工作過於操勞而肝衰竭，經歷換肝手術後，又是一尾活龍。

而腎臟受贈者廖培育也擔任志工，協助家屬們製



器官受贈者與捐贈者家屬懷著感恩心，希望大家都能活出生命的價值。



家屬們大手幫小手，用愛心製作的卡片擺滿一桌子，五彩繽紛傳遞給天上至愛親人。

作紙蕾絲卡片。10歲的小米認真地用小手做卡片，阿嬤低頭問她要把卡片送給誰？小米害羞地回答：「要送給天上的媽媽。」家屬們大手幫小手，用愛心製作的卡片擺滿一桌子，五彩繽紛傳遞給天上至愛親人。

當天出席活動的登錄中心執行長江仰仁醫師表示，五年前辦活動時，只出動兩輛遊覽車，今年增加到五輛，這是非常大的進步，「更多家屬克服心靈障礙，願意站出來跟人群融合在一起，就代表社會能越來越正面地看待器捐。」

江仰仁說，以往器捐者家屬壓力很大，覺得自己做錯事，但其實社會對他們充滿感激，「五年來，登錄中心一直在做一件事，要讓捐贈者家屬感到榮

耀、在社會上被尊崇，以後如果大家看到器捐家屬都會敬禮的話，相信捐贈率就能越來越高。」相信在越來越多人認同之下，器捐將超越界限，讓愛無限延伸。■

登錄中心執行長江仰仁醫師相信，在越來越多人認同之下，器捐將超越界限，讓愛無限延伸。





中區器官捐贈家屬關懷活動

# 愛的力量 串起永恆希望

撰文／林蔚文 攝影／蔡世豪

一年一度的「中區器官捐贈者家屬關懷活動」，今年在彰化鹿港舉行，透過座談會，餐敘、聯誼等活動，凝聚器捐家屬們的感情與向心力，大家相互分享經驗，也替對方加油打氣，讓器捐成為傳遞大愛的最佳方式。

**溫**馨感恩的五月天，不僅是屬於母親的，也是屬於無私奉獻大愛的器捐者及其家屬們。來自包括苗栗、台中、南投、彰化及雲林等縣市的器捐家屬、中區各醫院社工及志工等 100 多位成員，相約聚集彰化統一一渡假村鹿港文創會館，共同參與一年一度的「中區器官捐贈者家屬關懷活動」，在這個充滿明亮陽光及豐富人文歷史的小城鎮中，透過踏青、分享、餐敘、聯誼等活動，共同享受優閒時光，結交新朋友、互相鼓勵支持。

不同於台北的多雲及微涼的氣溫，這天的彰化，暖暖金黃陽光下，吹著煦煦微風。參與活動的成員在統一一渡假村鹿港文創會館集合完畢後，隨即散步鹿港鎮中心，參觀擁有 400 多年歷史的鹿港天后宮。已被列為國家古蹟的天后宮，是台灣唯一奉祀湄洲祖廟開基媽祖神尊的廟宇，寺廟裡的一樑一柱、木雕、石雕、彩繪皆出自於名匠之手，處處精雕細琢、華美絕倫。

## 無悔選擇 發揮大愛

器官捐贈不僅是將「利他」的大愛精神發揮至極致，對家屬來說，也是至愛親人生命的延續。但在器官捐贈風氣不普遍的中部地區、以及傳統觀念的影響下，不少捐贈者家屬在做決定的過程及療心之路中，獨自承受各方壓力，當下也會懷疑自己的決定。

失去至愛伴侶的王家財，深知捐贈者家屬在抉擇的心路歷程，因此特別與幾位捐贈者家屬自費製作印上「對的決定 捐贈器官」的 T 恤，並在分享座談會上，邀請當天在場的家屬，簽上捐贈者的大名，也藉此鼓勵捐贈者家屬，為摯愛往生親人捐出器官，造福人間，對是「對的決定」！

## 釋放悲痛 相互打氣

小小勇士奕享發現罹癌時，年僅 6、7 歲，歷經無數次化療的痛苦，他卻從不喊苦，也展現堅強活下去的意願。年輕的奕享爸爸雖然心痛，但在孩子病情再度復發時，開始思考器官捐贈的可能性，在成大醫院了解相關訊息後，奕享爸爸透過器官捐贈繪本，與奕享談論器官捐贈的概念，在經過爸爸的解說與溝通後，原本毫無概念的奕享，最後不僅能理解，並且成熟的說：「既然我們都不在了，何不把我們用不到的捐給人家。」於是親自在器官捐贈同意書上，填上自己的姓名。奕享爸爸訴說過程中，因為回憶過程太過悲痛、數度哽咽，在場成員大部分是為人父母者，能夠體會失去子女、失去摯愛的痛，幾乎所有人都跟著頻頻拭淚，也不斷給勇敢的奕享爸爸掌聲加油。

來自台中的楊爸爸，愛女 20 年前因為車禍意外過世，他回憶當時在加護病房外守護著女兒，看到病房外貼著一張小貼紙，上面寫著「捐贈器官，功德無量」，因此毅然為女兒做出全器官捐贈的決定，這個大愛決定在當時的社會風氣是一項壓力龐大的



器捐家屬簽上捐贈者大名，支持器官捐贈。



今年「中區器官捐贈者家屬關懷活動」在充滿人文氣息彰化鹿港舉辦，上百位器捐家屬齊聚。

考驗，也讓楊先生深深體會到家屬關懷的重要。楊先生說，因工作關係暫留台東，但為了這個活動，特別趕回台中，希望能為家屬關懷活動盡點心力。

劉小姐在 8 年前突然失去先生，從此陷入哀傷及重度憂鬱的深淵。但是透過宗教的力量，以及參加登錄中心舉辦的關懷活動，讓她逐漸釋懷，「在這裡，大家都有相同的悲痛經歷，所以會互相扶持，互相打氣鼓勵」。雖然一年才見一次面，但每年來參加，都有像見到家人般的欣喜。

## 有你真好 無限感恩

對器官捐贈者家屬而言，親人的突然離開，最難放下的就是心中的不捨；能看見受贈者平安健康的生活，就好像感覺摯愛並未遠離。在這次的活動中，主辦單位也特別邀請兩位受贈者參與。

李金祥是心臟受贈者，雖然接受器官移植必須吃一輩子的抗排斥藥，也會造成身體的副作用，但他不以為苦，認為這是對讓自己重獲新生的器官，由衷致敬呵護的方式，是必須也是應該。心懷感激的李金祥說，只要一開口就會流淚，無法言語，因此在現場，以 90 度鞠躬的方式，再三表達對捐贈者及

其家屬的感謝，令在場所有人十分的感動。

## 由愛出發 永不止息

結束了感人的分享座談，家屬們接著進行彩繪 DIY 活動，以繽紛的顏料彩繪陶土獅頭或小豬撲滿，調整心情。最後大家參觀位於文創會館 B1 的「台灣水五金創新精品館」，了解鹿港原來也是「水龍頭故鄉」，以及水五金產業近年來為轉型升級的努力，確保台灣水五金產品在國際市場的競爭優勢。

夕陽西下，活動即將進入尾聲，但奉獻的往者與在世家屬的愛並不止息，大夥兒有悠閒、有傷感、有溫馨、有愉悅，不變的主軸，是「愛」！■



大家透過彩繪陶土獅頭作品，轉換心情。



## 母親的最大祝福

# 為至愛做出最好的選擇

撰文／陳婉箏 攝影／賴建宏

「我的五個方杜朝洪，回來了！」方琇瑩參加北區家屬關懷活動那天，小兒子方杜朝洪的告別式剛滿一個月，她無比心痛，仍勇敢站出來接受採訪，希望更多人認識器官捐贈。

**故**鄉在台東的方琇瑩是卑南族人，兒子方杜朝洪冠母姓，綽號「阿杜」，母子相依為命，感情深厚。方媽媽於 1988 年起就在台北從事看護工作，從照顧病人與長輩的經驗中，建立豁達的生死

觀，了解到生命終了時，肉身化為灰，如果可以用器官救人，將是很大的福報。

所以，早在十多年前，她就同時簽署器捐卡與大體捐贈卡，希望能對社會做最後貢獻，「身體髮膚



雖受之父母，但平常也使用很多社會資源，當自己無法呼吸的一日，就把身體有用的部分回饋社會。」

## 小愛化大愛 一個人救了五條命

今年年初，方媽媽曾主動向兒子提起器捐，鼓勵他也去簽器捐卡，阿杜當時口頭答應，但馬上要過農曆年，所以便暫緩。沒想到，2月11日凌晨，阿杜騎摩托車摔車，腦部嚴重挫傷，醫院聯絡到方媽媽急忙趕到醫院，被告知阿杜的昏迷指數3，開刀後可能是植物人，也可能在手術中過世。

面對生死關卡，方媽媽萬般不捨，仍為兒子做出「最好的選擇」。她請求醫師盡量搶救，如果救不回來，就讓阿杜器捐，「兒子應該是想孝順我，不想成為植物人，拖累我……。」方媽媽哽咽地說，兒子37歲就不幸過世，雖然哀傷，還是要將小愛化為大愛，把他有用的器官捐給需要的人，包括眼角膜、心及腎，阿杜救了5個人，他們術後都順利出院療養，這也是為人母的最大祝福，讓兒子不枉此生。

## 堅強面對 盼兒子安心當天使

原本在台北市立聯合醫院松德院區當廚師的阿杜，有著原住民天賦的好歌喉，工作之餘，最愛彈吉他、唱歌，結交了不少朋友，告別式當天，醫院同事特別送他一套紙紮卡拉OK，希望阿杜能夠在天上舉辦個人演唱會。

方媽媽將醫院轉交的受贈者感恩卡，以及阿杜同事寫的卡片，一一貼在家中牆上，想念兒子時就對著卡片說說話，方媽媽表示，如果要讓阿杜上天堂，就要用喜樂的心繼續生活，所以她打起精神，堅強面對變故，讓兒子能安心當天使。



歷經至親相繼離世，方琇瑩希望家中親人也有器捐助人的觀念。

## 器捐奇蹟 牽起陌生家庭的緣分

其實，阿杜並非家族首位器捐者，方媽媽的三哥方文雄於1995年因細故遭人毆打致腦死，那時也是方媽媽出面，替三哥做出器捐決定。因方文雄正值壯年，高大又健康，可用的器官幾乎全捐，促成台大與慈濟醫院首次合作大規模器官移植手術，其中接受心臟移植的是一位退休的吳老師，他後來透過管道找到方家，維持20多年的交情至今，並要方琇瑩把他家當成娘家。

奇怪的是，吳老師原本不喝酒、不唱歌，自從移植心臟後，酒一瓶瓶下肚，也愛上唱歌跳舞。所以，方媽媽看到吳老師，就好像看到三哥般親切，也習慣喊吳老師「三哥」。因為器捐的關係，牽起陌生家庭的緣分，彰顯出人性的光輝。

在方媽媽堅毅身影的背後，除了歷經三哥、小兒子意外喪生，還走過丈夫、大兒子相繼過世的椎心之痛。承受了這麼多的心碎時刻，方媽媽現在最掛念的，就是當她走到終點時，能否有人協助處理器官與大體捐贈事宜，讓她繼續奉獻大愛，而不用麻煩兄弟姐妹。唯有做好萬全的準備，才能無所畏懼地面對往後人生。■



延續生命的美好

## 器官捐贈是對的決定

撰文／陳婉箏 攝影／賴建宏

「人生無常，把握當下。」王家財在順從太太蔡麗卿的遺願，完成器捐之後，化悲傷為力量，透過積極參與器捐活動，與家屬發起製作器捐T恤的行動，共同宣導「器官捐贈、對的決定」的信念。

2016年的「器捐接力馬拉松」中，有一支特別醒目的隊伍，他們穿著正面印有和平鴿、背面寫著「器官捐贈、對的決定」的T恤，接力傳遞愛的理念，這是由王家財和多名器捐家屬所共同集資

製作。今年他更計劃跑遍全台，讓家屬簽上「器捐天使」的名字，在年底路跑活動時，和器捐天使們一同前行。

王家財在3月北區家屬關懷活動中，展示已密密



麻麻簽了一百多個名字的T恤，「這是我老婆蔡麗卿，她最喜歡做菜給家人一起享用。」他指著T恤上的名字，眼裡流露出無限柔情，妻子的笑容與身影未曾在他腦海中淡去。

## 順從遺願 化悲傷為力量

「雖然我對生死看得開，但對感情放不下，有很長一段時間走不出來……。」王家財說。太太蔡麗卿在婚前健檢時查出患有全身性紅斑狼瘡（SLE），領有重大傷病卡，定期到林口長庚醫院接受治療，病情一直控制得宜，未料在她45歲時竟罹患肺腺癌，人生最後3、4個月幾乎都在醫院中度過。

蔡麗卿住院期間，偶然看到志工宣導器官捐贈，因深切了解重大病患的身心煎熬，瞞著家人悄悄簽下同意書，直至器捐卡寄到家中，王家財才知道老婆的想法，隨後自己也加入器捐行列。

雖然實現太太的願望，但王家財曾懷疑自己「做的決定到底對不對？」有段期間瀕臨崩潰，時常獨自去爬山，思妻之情伴隨著他走過無數次山林小徑，爬到膝關節都退化，依舊找不到情緒出口。直到參加器官捐贈協會舉辦的夏令營，和其他家屬一同接受悲傷輔導，彼此相互支持，才漸漸化悲傷為正向力量。

## 投入公益 串連家屬宣導器捐

有感於人生無常，王家財不再以工作為重，開始投入社會公益，「既然太太是器捐者，我就從宣導器捐做起。」他積極參與器捐愛心活動，結識多位家屬，大家集思廣益，發起製作器捐T恤的行動，票選出和平鴿作為Logo，並發想出「器官捐贈、對的決定」這句強而有力的口號。

「我們想讓家屬知道，器捐是有價值的！」王家財和多位家屬串連起來，宣導器捐是「對的決定」，讓親人寶貴的生命得以交棒給有緣人，繼續發光發熱。

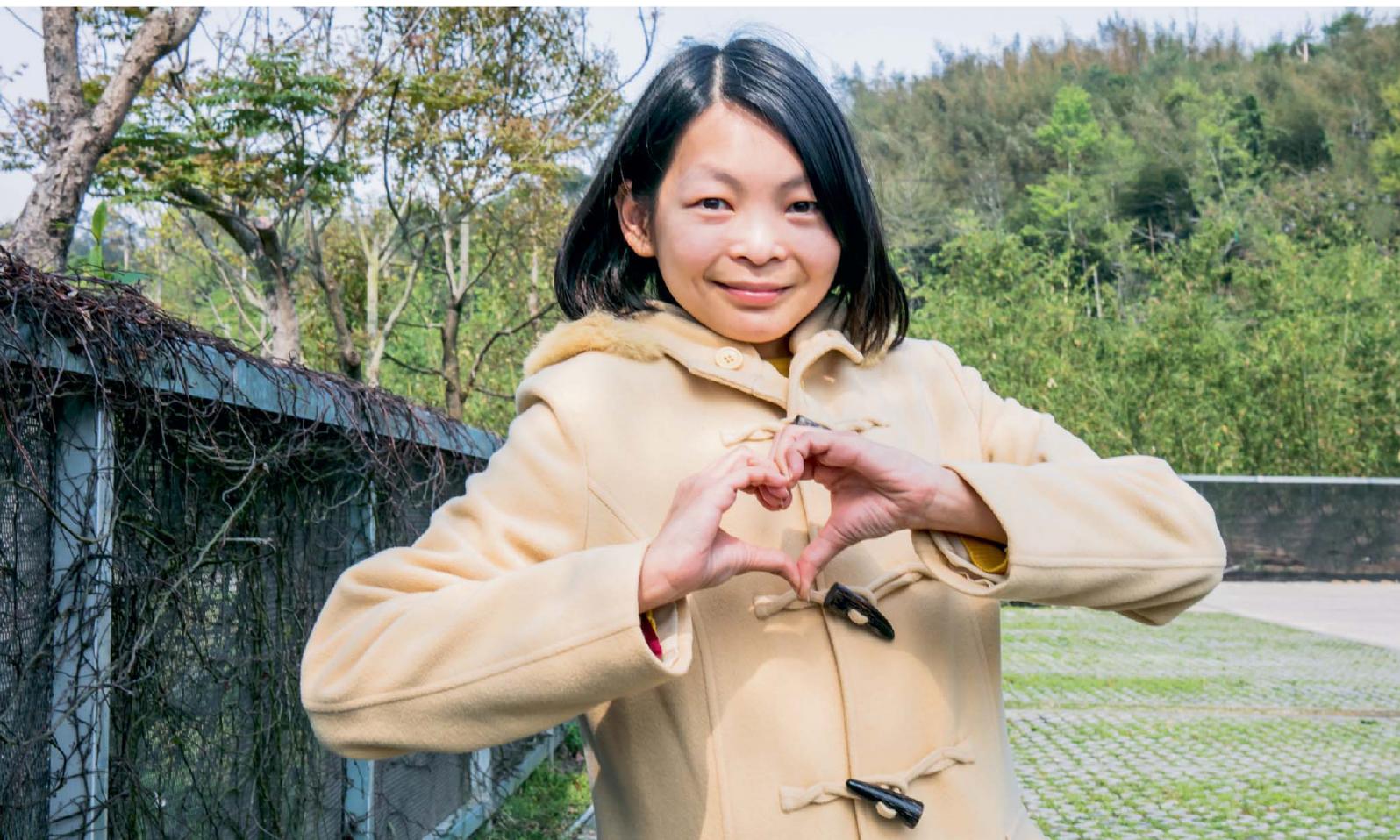
## 感念妻子 領悟生命的意義

王家財表示，受到太太蔡麗卿遺愛人間的影響，周遭親友對器捐的想法也慢慢轉變，女兒在滿16歲後就主動簽下器捐卡，老婆娘家則一改反對的態度，相當認同蔡麗卿的無私奉獻。

每當想念妻子時，王家財就會打開電腦，檢視她生前的照片與資料，蔡麗卿婚後曾到科技大學讀四技學程，簡報上的自我介紹寫著：「我一生最驕傲的事，就是嫁到好老公。」王家財每次看到這句話就淚流滿面、無法自己，在走出人生低潮，找到公益的使命後，如今，他也能大聲向天上的妻子說：「我一生最驕傲的事，就是娶了好老婆，讓我了解到生命的意義。」■



王家財與器捐家屬發起的「器官捐贈、對的決定」T恤，簽上滿滿的「器捐天使」名字，非常有紀念性。



## 感恩施者的無私胸懷

# 腎利人生的感覺真好！

撰文／陳婉箏 攝影／賴建宏

17歲的一場感冒，讓廖培育開始了洗腎人生；30歲一通扭轉命運的電話，她幸運接受腎臟移植，開啟了人生新章。捐贈者家屬的善行，讓廖培育感念至深，重獲新生的她，未來也將投入志工行列。

**廖**培育17歲念高中時，因感冒嚴重水腫，不到兩周，連走路都會喘，到林口長庚看診，竟被醫生告知必須洗腎。當時小小年紀的她，還沒意識到嚴重性，未料一洗就是十多年。個性獨立，

不輕易對人吐露心事的廖培育，能自己解決的事，就不會麻煩別人，連到醫院洗腎也是如此。比較鬱悶的是，同學可以正常上學或玩社團，她卻每周一、三、五都得去醫院，在病床躺上四個鐘頭，只能盯



著電視看。

## 抱持平常心 等待換腎機會

廖培育後來到台中求學，大學專攻機械系，在忙於課業之餘，仍定期到醫院洗腎，班上較要好的同學知道她的狀況，主動表示如果洗完腎不舒服可以去載她；而有時洗腎到兩隻腳都抽筋，也有好心的護理師載她回學校宿舍。相交不久的人不吝於付出關懷，讓她倍感溫暖。

畢業之後，廖培育也想和一般人一樣正常上班，但因洗腎之故，還一度擔心找不到工作，所幸透過人力銀行，順利應徵到一家新創公司的機械製圖員職務，剛好是同校學長開設。儘管先前不認識，老闆卻對廖培育照顧有加，下午5點一到，就提醒她趕緊下班去洗腎，並容許她間斷性工作，幾度辭職又回鍋。

在洗腎室待久了，廖培育聽到病友們談論著排隊等移植的事，她也試著去掛腎臟移植科門診，希望脫離洗腎的日子。在漫長的等待歲月，她抱持著平

常心，因為「比起其他器官的等待者，我還能靠洗腎維持生命，因此沒有太過絕望。」

就在廖培育30歲剛辦好護照，準備去泰國找同學玩之時，扭轉命運的電話響起。她接到電話當下有些緊張，回家詢問父親後，父親讓她自己做決定。「好不容易排到了，為什麼不換？」於是她鼓起勇氣，懷著忐忑的心情，到林口長庚醫院接受移植手術。

## 努力復原 常懷感恩心

廖培育術後恢復良好，但天天必須吞下又大又有怪味的抗排斥藥物，讓她心生畏懼，「我都叫它『臭臭藥』，吞藥吞到吐。」她住院十幾天，起初因喝太少水，又吃不多，恐影響新腎運作，而被主治醫師江仰仁罵到哭，「他是為了我好，因為等到一顆腎臟，就代表另一個生命的殞落，我有這個機會卻不好好珍惜，所以我很感激江醫師把我罵醒。」

雖然移植後每天都要服用一堆藥，但比起洗腎之苦，廖培育已能坦然接受。而移植的效果也反映在身體機能上，之前她很容易感到腰痠，甚至必須撐著腰走路，原以為是脊椎側彎之故，但換腎後，再累也不會腰痠，健康明顯好轉。

洗腎十幾年期間，廖培育有很多事都不能做，但移植之後，她終於可以自在出國旅行。此外，留職停薪兩年後，她也重返工作崗位，「可以正常上下班的感覺真好！」

一路上，廖培育受到很多陌生人的協助，她最感謝捐贈者家屬在最痛苦的時刻，願意割捨至愛的身體。面對施者偉大的胸懷，廖培育常懷感恩之心，她許願要多參與志工活動，並誠摯祝福家屬們能平安健康。■



重獲新生的廖培育未來也將投入志工行列。



## 迎向嶄新的彩色人生

# 大愛激發活下去的勇氣

撰文／陳婉箏 攝影／賴建宏

為了活下去，張淑清勇敢接受腎臟移植，透過藝術創作自我療癒，幫助自己找回信心，也再度重新擁抱人群，從分享自身經驗，替病友加油打氣，幫助弱勢家庭，盡一己之力回饋社會。

「因為捐贈的大愛，讓我有新的人生。謝謝！」張淑清老師在教授北區器捐者家屬製作紙蕾絲卡片前，發表的真摯感言。

張淑清因先天性腎小管狹窄，從30歲就開始洗

腎。每週固定三天到醫院報到，只要天氣一變化，就容易感冒，毫無生活品質可言。

在這15年期間，張淑清有多次機會可以排隊換腎，但因為害怕失敗，總是不敢輕易嘗試。張淑清



說：「最後，我決定給自己一次機會，而這個機會必須仰賴大愛捐贈。」

## 為活下去 努力調養

2000年象神颱風來襲的深夜，張淑清接到醫院電話通知，當下沒考慮太多，由丈夫陪同立刻到台北榮總，結果幸運配對成功。張淑清記得清楚，當天風雨很大，多位醫師留守在醫院，形成一股安定力量，讓她感到平靜，手術過程一切順利。

「我實在不想回到過去，為了活下去，努力配合醫師治療，飲食與生活作息正常規律，就是要養好身體。」張淑清是個「很乖」的病人，和醫護人員如同朋友，大家知道她換腎成功都為她開心。

## 藝術療癒 有夢最美

然而，因為長期洗腎，除了醫院與家庭，張淑清的社會經歷幾乎空白，術後恢復健康，反而不敢出門。經過半年適應期，她從參加讀書會開始踏出第一步，藉由與讀友分享經驗，才漸漸走進人群。

愛好藝術的她，終於有心情也有時間去完成夢想，舉凡麵包花、壓花都難不倒她，學得又快又好，作品栩栩如生，接觸到紙蕾絲更是激發出極大興趣，只花一年半的時間，就拿到荷蘭IPCA國際證照，成為合格教師。對她而言，學習藝術主要目的是自我療癒，取得證照則是美麗的插曲。

除了教授紙蕾絲，張淑清也加入新北市家庭教育中心，接受半年訓練成為輔導志工，幫忙弱勢家庭解決親子問題，「透過聊天的方式，同時也在整理自己、治療自己。」張淑清在與人群相處、對話的過程中，逐漸找回自信。



面對辛苦的洗腎歲月，張淑清最感謝老公楊石金的守護陪伴，成為她最有力的支柱。

## 丈夫陪伴 真愛守護

從瀕臨崩潰到絕處逢生，張淑清最感謝老公楊石金的守護，不管再累，都願意半夜揹著她去掛急診。楊石金陪著妻子低調現身北區關懷活動，他說：「太太從前覺得未來沒希望，接受器官移植後，整个人生改觀，不管在生活面或藝術面都打開了。」楊石金非常感謝榮總移植外科的龍藉泉主任、林釀呈醫師以及醫護團隊，無微不至地照顧。

在公部門工作，楊石金很早就接觸器捐，並簽下器捐卡。周遭也有多位同事簽署，並不會忌諱談論這個話題，他對器捐登錄中心長期推廣的熱忱尤感佩服，未來如有需要宣導，也願盡一己之力支持。

而張淑清則早早就加入「心肝寶貝俱樂部」，是台北榮總的器官移植病友團體，提供器官移植者相關醫療資訊，不定期舉辦活動，促進移植病友相互鼓勵關懷。在每年的感恩會，張淑清都會寫下卡片感謝捐贈家庭：「因為有你，讓我有活下去的勇氣；因為有你，我才有彩色人生。」她以自身經驗勉勵病友不要放棄，因為人間有大愛，就有活下去的希望。■



## 從「心」修煉生活態度 重燃生機 學習慢活

撰文／陳婉箏 圖片提供／李金祥

參加過捐贈者家屬關懷活動的朋友，一定都見過李金祥，總是面帶笑容，背著相機幫大夥兒拍照。其實，他是位換心病友，幾度瀕臨病危，因捐贈者的大愛，得以獲得新生。

「我現在過的每一天都是賺到的，所以非常珍惜，我會把這顆心顧到最好的狀態。」李金祥感恩地說。從小是田徑、游泳校隊的他，萬萬沒想到，自己會有需要接受心臟移植的一天，2007

年3月14日，他如常出門晨跑5000公尺，卻突發急性心肌梗塞，被送至台大醫院緊急做冠狀動脈繞道手術，雖救回一命，但大部分心肌壞死，心臟功能急遽下降。



出院後，李金祥吃不下也睡不好，水腫到舉步維艱，轉至振興醫院治療時，心臟功能僅剩 12%，被評估需要換心，「那時我才 39 歲，開設的公司營運很穩健，業績蒸蒸日上，突然間從雲端上摔下來，一度失去活下去的勇氣。」李金祥很感謝魏崢醫師率領的醫療團隊給他極大鼓勵，找來換心的病友為他加油打氣，讓他重燃生機。

### 生死關頭出現奇蹟

等待換心期間，李金祥來來回回住院 2 年，靠著注射強心針延續生命。有感於生命有限，他加倍認真地過日子，考取夢寐以求的大型重型機車駕照，只要身體狀況允許，就帶著太太一起遊山玩水，留住最美好的回憶，並到大學進修法律課程，也持續工作，住院時甚至向醫院告假，身上留著針頭，就跑去和客戶談生意。

「到了生死關頭，反而要快樂地過，才不會太痛苦。」李金祥說，當時全台等待換心的病友約有 100 多人，配對成功機率可遇不可求，只能保持平常心等候，一等就是 4 年多，眼看心臟就要支撐不下去，卻發生奇蹟，在準備住院前一天接獲換心的機會。

2011 年 5 月 29 日，李金祥清楚記得這天是周日，他接受長達 8 小時的移植手術，可能因身體底子好，加上等待期間仍持續運動，術後體能即回復八、九成，7 個月後就能參加 12 公里路跑活動。

### 心懷感激 回饋社會

為了善待身體，李金祥戒掉多年菸癮，飲食也特別小心，避免吃生食或不潔食物，以免發生感染。每週三天跑上 7、8000 公尺，再加上重力訓練，配合每日服藥及定期回診，心跳每分鐘約 80 至 90 下，維持在及格範圍內。

周遭親友看到李金祥重獲新生，不少人主動詢問起器捐方式，而他自己則是在退伍後就簽了器捐卡，「那時才剛開始推廣，我沒想太多，捐血時看到就順便簽了。」冥冥之中的善舉，似乎庇佑著他在絕境時有貴人相助的機緣。

李金祥為回報捐贈者家屬，自 2014 年起擔任器官捐贈移植登錄中心的攝影志工，全台跑透現身說法，「我想讓家屬看到我活得很好，了解到親人以另一種形式活在世上。」他最想對捐贈者及家屬說：「我很好，希望你們能放心把它交給我！」

今年，李金祥坐高鐵南下參加大甲媽遶境，出站時竟巧遇器捐家屬，就好像看到親人般，家屬欣喜地擁抱著他。李金祥期盼，能有更多受贈者站出來，分享自己的故事，讓器捐者家屬獲得更多安慰，走出人生低谷。

因為捐贈者的大愛，李金祥恢復正常生活，可以陪伴女兒長大，過去他習慣「衝衝衝」，術後從「心」修煉生活態度，學會放慢腳步，對某些事不再過於執著，終於體會到，原來日常就是最大的幸福。■



李金祥勇於分享自己的故事，讓器捐者家屬獲得更多安慰。



## 植愛感恩紀念音樂會

# 風雨故人來 因愛新生的溫馨盛宴

撰文／許慈倩 攝影／賴建宏

器官捐贈讓生命擁有奇蹟。捐贈者與受贈者原本可能並不相識，卻在一場手術後成了血濃於水的「親人」，為了讓因愛結緣的人們分享感動與感謝，器官捐贈移植登錄中心特地於6月17日下午於中油大樓國光廳舉辦「植愛感恩紀念音樂會」活動。



六月的梅雨浸濕全台，澆熄了原本該屬於夏季的熱情，但是溫馨的約定風雨無阻，器官捐贈者家屬、受贈者與其家人都依約前來，各界支持器官捐贈的貴賓，包括副總統陳建仁、衛生福利部次長蔡森田、主任秘書王宗曦、國防部副部長張冠群、台灣高鐵董事長江耀宗、立法委員林靜儀等也都無懼風雨，熱情參與這場盛會。

### 陳副總統二度參與 推廣器捐不遺餘力

今年的器官捐贈紀念音樂會有位熟面孔，在去年的音樂會面對座無虛席、溫暖洋溢的場面，有感動出「把自己珍貴的器官捐贈出來，是化小我為大我，化短暫為永恆，化有限為無限，化小愛為大愛的義舉！」副總統陳建仁今年在百忙中共襄盛舉，鼓舞了在場的所有人員。

陳副總統說，人生旅途是一個成為聖人的道路，當生命面臨死亡時不是消失，而是轉型，延伸到一個更永恆的愛。「肉體會消失、會歸於塵土，但精神與愛是永不止息。」器官移植會讓原本互不相識的陌生人，感受到如同聖經中所言，「我存在你內，你也存在我內。」因而能彼此感恩、祝福、互相幫忙，成為一個更大的家庭。不僅如此，今年場外還舉辦「看見移植新生美好」攝影展，祈福亭更有來自各地受贈者獻給器捐家屬的感謝卡。從越來越豐富的活動內容，以及出席踴躍的貴賓與企業，可以看出國人器官捐贈的風氣已然形成，器捐移植的推廣也往前邁進一大步。

副總統也分享，衛福部於 2014 年首創「捨得政策」，讓器官捐贈者的配偶或三親等內血親，萬一日後需要等候器官移植時，將有優先權。「像這樣



器捐中心董事長李伯璋捐出所有版稅，為器官捐贈推廣拋磚引玉。

嘉惠人民健康的政策，就是一種讓愛無限循環的概念。」他也肯定器官捐贈移植登錄中心董事長李伯璋於去年接下健保署長要職，藉由他 30 餘年的移植志業與使命及醫務行政管理經驗，再加上器捐宣導、捐贈者家屬關懷等工作的推動，未來衛福部在擬定器官捐贈及勸募的相關法規制定，必能讓國內器官捐贈及移植的運作更加順利。

### 微電影、生命樹 薪火相傳的生命故事

隨後，副總統即與現場所有來賓共同欣賞「讓愛新生」微電影首映，影片是由器捐移植登錄中心、台灣高鐵以及高雄長庚醫院合作拍攝，主角皆由捐贈者家屬和受贈者擔任演出，片中敘述了器官捐贈及移植是和時間賽跑的過程，器捐家屬和醫療團隊為了守護器官，需要面臨很多挑戰。過去在跨縣市疏運器官時，除了救護車外，必要時還得動用直升機。而高鐵通車十年，改變了西部器官捐贈移植的生態，摘取醫師和醫療團隊透過搭乘高鐵輸運器官，除節省許多寶貴時間外，更能精準掌控時間。

「走過器官捐贈移植 10 年、20 年、30 年」任重而道遠，也見證許多生命奇蹟，在這場音樂會中特別安排多位歷年來捐贈者家屬及受贈者代表上台接受大家祝福，並將手中象徵平安的電子蘋果掛上生命樹。

## 識與不識 終能成為一家人

器捐移植登錄中心成立 15 年，因登錄系統的建置，落實了公平的器官配對機制，使捐贈的器官得以發揮最佳效益。音樂會的現場分享讓人動容：奕享的爸爸說，孩子 6 歲發現罹癌，經過多次痛苦的化療，病情仍不樂觀，在一次復發住院時，爸爸讀到兒童繪本「小麥熊的心願」，讓他在陪讀繪本時，有機會分享器官捐贈的概念。天使般的奕享親手在器捐同意書上寫下自己的名字，他說「我決定以後如果不在，也要把有用的器官捐給需要的人。」今年一月奕享離世，他的眼角膜已成功幫助兩位受贈者重見光明。



奕享爸爸透過與孩子共讀繪本，分享器官捐贈的概念。



李伯璋董事長頒發感謝狀，感謝台灣高鐵公司一直以來對器官捐贈移植的支持。

5 年前，曾慶璋因工傷意外命危，亞東醫院醫師告知器官捐贈這選項，二哥挺身提議把握時機，讓他的生命再延續。儘管不捨，遺孀潘麗華也認同延續生命的決定，一同勸服公婆進行器官捐贈，取得家人共識後，順利成就了曾慶璋的愛心義舉。這些年來，潘麗華在調適心情之餘，也試著在工作中推廣器官捐贈的觀念，提醒周遭的人在能夠為自己做決定時，可以先把器官捐贈、安寧意願註記等事項先安排好。

而完成腎臟移植手術已 20 年的吳沅衿也現身說法，她的受贈之路並非一帆風順，在接受腎臟移植手術 5 年後，原來的腎臟長出惡性腫瘤，治療後，腫瘤還轉移到輸尿管與膀胱，當醫師為她安排手術之際，適巧「長庚生命之光聯誼會」推選她為會長。她許下心願：「若手術成功，就要全心為社會服務。」吳沅衿說，換腎時，兩個女兒都還在念高中，現在孫女都十幾歲了。從依賴洗腎、度日如年，到換腎後過著正常人般的生活，她天天都充滿感恩，現在的她，每天爬山、運動、參加公益社團，還在醫院



移植門診擔任志工，繼續推廣動人的生命故事。

## 奏出感恩 唱出感動

演唱會不只是一次高水準的演出，更激發出許多動人時刻，聲樂家簡文秀高歌時，台下來賓頻頻拭淚，她說：「想哭就哭出來沒有關係，但哭完後，不要忘了要笑著活下去，這也是給天上的親人最大的安慰。」至於金曲歌王殷正洋更是在演唱後，宣布當天就要簽下器官捐贈同意書，鼓舞了現場所有嘉賓。而中山醫學大學校友合唱團員全數來自醫界，為了這個有意義的活動，大家在百忙中抽空練唱，立委林靜儀也加入該團演出，雖然事務倥傯，能團練的機會不多，但她誠意十足，即便在南來北往奔波中，仍透過錄音練唱。另外，東山高中國中部弦樂團精湛的古典樂及流行歌曲目演奏也令人印象深刻。希望兒童合唱團為了當日的演出，一早便冒著大雨從屏東出發，搭上第一班高鐵來到台北，用他們的天籟歌聲洗滌現場所有人的心靈。藉由美妙的



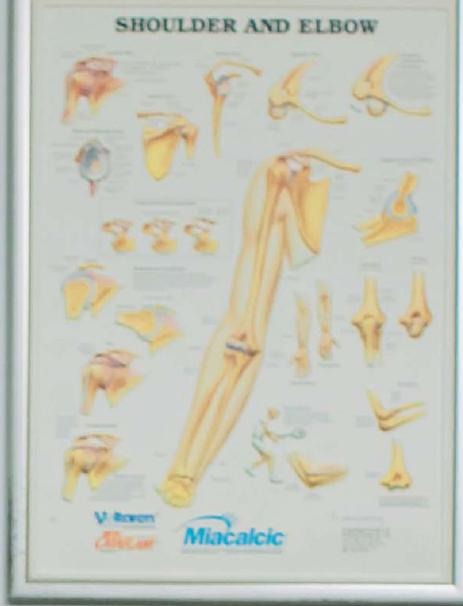
希望兒童合唱團冒雨從屏東北上獻出天籟歌聲。

歌聲，喚起現場聽眾的廣大共鳴，當小朋友在台上演唱時，台下有位女士親筆寫下她的感動，並當場捐款做為合唱團出國表演的經費。

美好的歌聲在耳畔迴盪，感人的故事在腦海盤旋，外面大雨滂沱，場內時而淚光閃閃，時而溫馨洋溢，一個個無私大愛串起的美好世界，值得每個人去守護並且無私付出！■



「看見移植新生美好」攝影比賽傳達動人的生命故事。



# 「暴走女外科」劉宗瑀醫師 死亡不歸零 器捐再造新生命

撰文／蘇晨瑜 攝影／賴建宏

人稱「小劉醫師」的劉宗瑀，是醫界少數的女外科醫師，在外科手術室看見太多生死，領悟人生在歸零時，若能透過器官捐贈幫助他人存活，將是一種延續生命的大愛，讓生命的價值更具意義。



**早**上十點多，網路人氣作家劉宗瑀醫師才剛從高雄阮綜合醫院開刀房走出來，難掩滿臉疲憊；早上六點多，她才剛參與一場會報，接著馬不停蹄進入手術房，手握手術刀，與血管、人體臟器為伍。結束手術之後，劉宗瑀也無法放鬆休息，整天還有密密麻麻的行程及事情等著她處理，這就是劉宗瑀的醫生日常。

人稱「小劉醫師」、有著「暴走女外科」的稱號，劉宗瑀選擇當外科醫師在台灣相當少見。因為在醫界，外科幾乎全是男性的天下，全台灣加上劉宗瑀的外科女醫師，不超過十位。

### 天生妙手 熱愛外科手術

就讀長庚大學醫學系期間，劉宗瑀也曾考慮專攻內科，因為人們總是說，外科很忙碌，無法兼顧家庭，值班更是辛苦，又正值生育年齡等諸多辛酸。但是，劉宗瑀到了大四實習課協助老師開刀時，對比有些同學看到血會昏倒、看到血肉模糊會害怕，



簽署器官捐贈同意書時最好是在清醒時的自主決定，且必須要告知家人。

她卻覺得「興趣盎然」，急診室要縫合，大家避之唯恐不及，她卻興奮舉手：「我來！我來！」老師課堂上講解，她腦中立刻就浮現畫面，對外科操作容易上手，她笑稱：「有被感召的感覺。」

劉宗瑀也因為擔任外科醫生，在診間看過各種五花八門的案例，也碰過不少趣事。例如曾醫治過被拜拜大豬公壓傷的大嬸婆、被虎鯨咬傷的少年仔，還有被「屁股」害到差點鬼門關走一遭的離奇事件。此外，因曾擔任高雄長庚醫院肝臟移植團隊一員，劉宗瑀自然也經手過不少器官移植的案例，對於器官捐贈與移植議題有相當深刻的體會。

### 器官移植 與時間賽跑

器官捐贈是一門學問，在進行器官捐贈與移植的過程中，需要龐大的醫療團隊、精密儀器以及 24 小時的待命守候，只有醫學中心以上等級的醫院，才有能力進行器捐摘取或移植手術。劉宗瑀印象最深刻的就是：「平常進行手術時，在開刀房裡可以聽到代表病人心跳的蜂鳴器發出的滴滴聲，但是在進行捐贈者器官摘取手術時，手術房內總是寧靜得嚇人。」

因為人死亡時，身體器官機能開始消退，為了與時間賽跑，只要當天有「Donor」，醫院就必須大陣仗應對，通知所有休假人員回到醫院，整個開刀房會湧入各科醫師，如同車輪戰一般徹夜上場摘取器官，從最容易壞死的心臟、肝臟，一路到腎臟，最後才是比較耐久的眼角膜與骨骼。開完刀後，醫師們會細心在器官部位放上相同形狀的卡片，在摘取骨骼處放入木條，象徵性的「全屍」，最後再全部縫合，完成器官摘取手術。



透過器官捐贈幫助他人存活，是一種延續奉獻的大愛，讓生命價值更具意義。

而這些摘取下來的器官，也會立刻以高鐵、救護車等最快的方式，運送到受贈者等待的醫院。對必須與親人死別的親屬來說，生命以死亡終結；對焦急等待器官捐贈的病人與家屬來說，卻是重獲新生。

### 器捐奇蹟 讓病患重獲新生

在器官勸募的過程中，牽涉許多道德倫理與規範。台灣的醫療團隊在器官移植制度方面，已經建立起公開透明的器官捐贈登錄，要摘取器官前，也有相當嚴謹的法定腦死判定程序，避免錯判或造成不幸。

對於器官捐贈，身為女外科醫師，同樣也是為父母的劉宗瑀也不免感性地說：「不管是家屬有意願

捐贈，或是等到大愛器捐的病患，都非常幸運。」劉宗瑀親眼看過許多受贈者因為器官移植而重獲新生。換肝病人在移植前，皮膚呈現草綠色，大腹便便，臉頰凹陷，彷彿飢餓的難民。換肝之後整個人煥然一新，半年後就重拾健康人生，變得圓潤白胖，真的應驗了廣告詞：「肝若好，人生是彩色的。」

一位酒促小姐曾經因為工作的關係，喝酒喝到肝臟出現病變，直到一次醉倒在自己嘔吐物中，她的兒子哭喊並握著她的手：「媽媽不要死！」酒促小姐才痛下決心接受肝臟移植手術。換肝後也轉換跑道，成為一名烘焙師傅。

另一個感人案例是，一位年輕人車禍腦死，媽



媽哭乾了眼淚，一開始沒有辦法接受兒子離去，到最後好不容易願意放手，念頭一轉：「如果兒子無法存活，他的其他部位還是可以在別人的身上活下去。」媽媽把對兒子的思念與愛，轉化成更為崇高的大愛，以另一種形式延續他的生命，造福更多人。

### 違逆自然法則 延續他人生命

目看過太多生死，劉宗瑀非常肯定器官捐贈的正面意義。「器官捐贈是醫療唯一能夠做到在人體上不同於自然法則的新篇章。」劉宗瑀以醫師角度看器官捐贈，認為所有的醫療都順應自然法則，可是器官捐贈移植是唯一一種把舊的東西拿走，放入新的東西的概念，需要強大的團隊與強大的信念，「是可以讓生命持續進行的感動。」

當醫療儀器的心跳指數變成一直線，生命並沒有真正歸零。即使在醫院裡，對待捐贈者與一般病人的醫療程序也會不同，醫師們會盡最大能力保護器官，讓器官捐贈後續可以支持更多人的生命，仍能串連起更多生命的火花。

### 幫助下一個人 讓死亡更有意義

目前，台灣的器官捐贈觀念仍有待導正與推廣。劉宗瑀呼籲，如果有意願在生前簽署器官捐贈同意書，務必要告知家屬，且最好在清醒時自主決定。另外，在醫療臨床上到底要不要急救？急救到底要不要插管？要不要使用強心劑、點滴？要不要施行CPR？這些每個人都可能遇到的情況，也可以事前確認，只要事前簽署「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」、「不施行心肺復甦術同意書」、「不施行維生醫療同意書」等就可以為自己做決定，

避免醫療糾紛。

如果擔心器捐後外型有太大的變化，劉宗瑀建議可以捐贈眼角膜，「眼角膜」也能令生命終結得有意義。最後，也是非常重要的一點，器官捐贈端視個人意願，簽署完器捐同意書後，任何時候都是可以反悔的。「未知生，焉知死。」死就是零，如果我們能深刻體悟，就會更珍惜「生」。劉宗瑀說，器官捐贈移植是在歸零以後，還可以延續生命的一種奇蹟，它不讓你成為那個零，而是讓你有機會延續別人的生命。■



「小劉醫師」劉宗瑀是台灣少見的外科女醫師。



術後健康養生術

# 起身動一動 再造好體力

撰文／廖靜清 圖片提供／shutterstock

隨著醫療進步發達，器官移植技術不斷突破創新，延續生命之路除了藥物治療外，術後的保養也非常重要，適度運動不僅能增進身體機能，還能讓受贈者重拾生活品質！

1954年，美國波士頓醫生為一對孿生兄弟進行腎臟移植手術，人類器官移植首次成功，這項技術不但開啟醫學新里程碑，也代表生命的奇蹟與恩典。器官移植有許多要素，包括組織配對、克服

免疫系統障礙等，尤其術後的追蹤與監測，更是維持新生活品質的最佳保障。術後的長期護理，最重要的就是終身服用抗排斥藥物，讓移植器官的功能正常運作。另外，適度運動維持心理和生理平衡，



也會讓人產生快樂的多巴胺，幫助身體提升免疫力。

## 輕量運動 改善體力

為了維持理想的健康狀態，運動與良好生活習慣是打造最佳身心狀態的不二法則！手術之後更需要復健運動，不僅幫助情緒穩定，還有強化自體免疫的功効。目前國內移植成功案例包括：心臟、肺臟、腎臟、肝臟、胰臟、小腸、皮膚、眼角膜、骨骼等器官及組織，最基本的照護注意事項，是遵守術後兩個月內避免提重物、頻繁起坐等會增加腹壓的動作。一般來說，當手術完成後返回病房，經醫師許可就能開始做些簡單的運動，循序漸進鍛鍊體能，待出院時就有體力上下樓梯，或是打理基本日常生活。

## 復健原則 輕柔緩慢

接受器官移植的病人屬於重大傷病，但是術後切忌一直躺在病床上，完全不動反而會延緩身體復原。術後運動能預防淋巴水腫、恢復肩關節靈活度，並預防組織沾黏。

運動是健康的不二法門，可從動作較小的日常活動開始進行，如刷牙、洗臉等。若暫時無法下床，不妨練習屈膝、腳踝旋轉、腳板收縮，促進下肢血液循環。手臂運動從上舉、彎曲、伸直維持手臂肌肉張力，要注意量力而為，以免運動量過大而增加身體負擔。

## 階段性運動 保持健康活力

配合恆久適當的運動，是器官移植重生之道，在網球場上快意揮拍的台灣正修科技大學校長龔瑞璋，很難想像他曾經換過肝！保持健康活力，從術

後就要開始進行輕運動，配合食療養生，促進身體新陳代謝，也能減少服用抗排斥藥劑的不適感。振興醫院復健醫學部治療師黃安華建議，想要恢復心肺功能和肌肉強度，階段性的運動管理計畫非常重要，可以依個人狀況和醫生評估增強體適能。

首先放鬆心情，運動之前稍微暖身 5 ~ 10 分鐘，注意測量心跳和脈搏，活動量一次不宜過多，運動結束前也要做緩和運動。做動作時千萬不要憋氣，保持自然呼吸，在最輕鬆的狀況下運動，次數可視強度及時間長短而定。

盡量以伸展性的動作舒緩肌肉緊繃感，黃安華治療師宣導術後運動的重要性，以「自覺用力係數」漸進增加活動量，運用瑜珈墊或軟墊等工具，雙手抱胸作改良式仰臥起坐是不錯的選擇。把握「強度、時間、頻率、種類」的運動原則，讓身體復健更健康順利！■



### 術後運動注意事項

1. 活動量應慢慢增加，運動前後要充分暖身，讓身體進入最佳狀態。
2. 根據自身狀況選擇適當的運動方式，並請醫生評估復健運動計畫。
3. 注意水分補充，並記得隨身攜帶藥物，若有不適情形即可馬上服用。
4. 若出現不正常心跳，應立即停止並充分休息。
5. 運動時要有朋友或是家人陪伴，若出現不適症狀便可即時協助。



術後飲食調理全指南

# 少油多蔬果 吃出好食力

撰文／廖靜清 圖片提供／shutterstock

現代人注重養生，術後飲食只要掌握補養重點、順應時節旬味，也能吃出血療力！人類所需的營養，最佳來源非天然食物莫屬，蔬食愈來愈受歡迎，除了落實減碳運動，也達到體內環保。只要攝取足夠的蛋白質、礦物質及維生素，隨時都能散發好氣色。

**手** 術是一項損耗身心元氣的大工程，尤其接受器官移植

手術後更要注意術後照護以及補充營養，降低免疫系統問題，配合持之以恆的運動習慣，就能擁有高品質生活。雖然食補可以快速恢復體力，但要謹慎避免造成身體負擔，尤以「少油、少鹽、少糖、少脂」為原則，調味盡量清淡，若是增加太多熱量，反而會造成肥胖問題，影響復健管理工作。

## 術後補身 慎選食物

器官移植手術後的營養照顧非常重要，但並不是每位受贈者都需要「進補」，要視手術項目和個人身體



選用少油、少鹽、少糖、少脂的健康蔬食料理，能幫助體內環保，隨時散發好氣色。

狀況來衡量，不妨以食材為主、營養補充品為輔，加上控制食物的質與量，清淡、易消化的食物最佳。

近年來，餐桌上的蔬食美學愈來愈受歡迎，不僅減輕身體負擔，看得見的自然原味符合醫學營養界概念。以腎臟移植手術為例，初期飲食一定要高溫殺菌，禁止任何生食，調味也忌鹹，少食罐頭、燻製等加工食品。換心手術則要避免與心血管疾病有關的高膽固醇食物，選擇富含纖維的蔬果、穀物，避免煙、酒、咖啡等刺激物質。

## 多食蔬果 還你好氣色

多吃新鮮的蔬菜水果，可幫助促進消化，但要選擇糖分低的種類，防止血脂上升。建議可多食用紫菜、葡萄乾、黑芝麻、紅莧菜、深綠色蔬菜，攝取鐵質改善貧血問題。

資深營養師張益堯列舉大蒜、番茄、花椰菜、南瓜、洋蔥等高營養價值蔬果，包括近年火紅的紅藜，吃對了就能養身、補氣血。豆類的植物性蛋白質有豐富卵磷脂，秋葵的鈣質比牛奶還好吸收，堅果類

也能加強維生素 E 攝取，蔬食的功效不輸肉類！

## 傳遞蔬食美食

如何吃出健康，掌握「四少」原則之外，呈現原味、健康、營養的好滋味更是烹調一大要訣。「燙青菜」是最養生的方法，足量沸騰的熱水及汆燙時間是保持食材鮮豔、爽脆的訣竅。若是紅蘿蔔、甜椒、地瓜葉、南瓜等含有較多脂溶性營養素的蔬菜，用油烹煮可提高吸收率。■

### 養生食譜DIY

#### 紅藜地瓜飯

屬於原住民傳統作物的紅藜，豐富的營養價值被稱為「穀類的紅寶石」，擁有優質蛋白質和高膳食纖維，與白飯一起烹煮超方便，加入地瓜食用增添口感。

食材：

- 1.紅藜1/2杯
- 2.白米2杯
- 3.地瓜1條

作法：

- 1.紅藜和白米先清洗乾淨
- 2.地瓜外皮洗乾淨後切塊
- 3.將紅藜、白米、地瓜一起放入電鍋，水量比例1：1.2



# ***DONATE***



***CLICK***

*click here for more information*

## 響應「器官捐贈，讓愛延續」 用愛接力 延伸生命之旅

撰文／廖靜清 攝影／施純泰

2016年初，演員孟庭麗因為過勞休克昏倒，搶救多天後，家屬完成她的遺願，捐出全身器官，一共拯救了8個家庭。關於人生，我們永遠不知道是明天還是無常先來，器官捐贈能奉獻給需要的受贈者，另用一種方式讓愛與生命繼續延伸。



**早**在西元前 300 多年就有記載，春秋戰國時代的名醫扁鵲曾為兩位病患互換心臟，列子《湯問篇》也提到：「若換汝之心，則均於善矣。」扁鵲換心的故事，以今日醫學眼光而言應該只是傳說，但也說明了古代就有器官移植的觀念。延續發展迄今，人類生命醫學不斷進步，長命百歲不再只是一句祝福！但對於某些器官衰竭、罕見疾病和意外災害的病患來說，器官移植是延續生命的唯一希望。

### 台灣器官捐贈風氣漸盛

台灣的移植醫學發展甚早，1968 年李俊仁教授就完成了亞洲地一例的腎臟移植，1987 年公布施行《人體器官移植條例》以來，國人器官捐贈觀念漸開，

簽署器官捐贈同意書的人數也持續增加。以亞洲地區為例，我國在器官捐贈率方面的成績，處於領先地位，與韓國並列一、二。

「早年因為儒家思想，以及『保留全屍』的傳統觀念，推行速度較緩慢。現在年輕人和壯年人口對死亡議題能以正面態度看待，逐漸認同在生命盡頭延續愛的精神。」財團法人器官捐贈移植登錄中心執行長江仰仁，對台灣器官捐贈移植的發展抱持樂觀態度，也說明要提升全民贊同器官捐贈，必須從政府、人民、第一線醫護人員和器捐單位著手推廣。

### 西班牙器捐比例占全球第一

二次世界大戰造成了大量的燒燙傷患者，使皮膚綜觀目前全球的器官捐贈率，西班牙排名居冠，每



器官捐贈移植登錄中心執行長江仰仁（右1）認為，要提升台灣器官捐贈風氣，必須仰賴政府、人民、第一線醫護人員和器捐單位著手推廣。

100 萬人中約有 40 人捐贈器官 (<http://www.irodat.org/?p=database&c=ES#data>)。自 1989 年成立國家移植協會 (National Transplant Organization, 簡稱 ONT), 每家醫院都有一位器官移植協調員, 迅速通報傳遞訊息, 讓系統順利運作。

另一主要原因為政府立法通過《器官捐贈法》, 施行「表態退出制」(opt out), 除非本人生前有表態簽署反對意見, 否則所有公民都被視為同意捐贈者。

綜觀國際, 西班牙的器官捐贈協調機構成效佳, 民眾普遍願意接受讓愛心無限延續, 值得各國引以為範。而南半球的阿根廷也於 2012 年通過新的器官捐贈法, 國民除非表明拒絕, 否則一率列入器官捐贈者, 希望可以拯救更多生命。

## 效法歐美建立器官分配網絡

自從 1968 年, 台灣完成首例腎臟移植已屆 49 年, 近半世紀的經驗累積及技術精進, 器官移植已經成為常規性的醫療方式之一, 移植的存活率也與先進國家並駕齊驅。

鑒於器官捐贈者來源的缺乏, 行政院衛生署 (2013 年升格改為衛生福利部, 簡稱衛福部) 於 2002 年 6 月成立財團法人器官捐贈移植登錄中心, 讓大愛器官分配做到公平、公正、公開, 並清楚透明化全國醫療院所器官捐分配體系。這套系統仿效美國的優點, 執行器官摘取和移植網絡 (Organ Procurement and Transplantation Network, 簡稱 OPTN) 與其他機構, 並加入西班牙的「醫院為中心」影子在裡面, 讓我國器官移植發展, 在亞洲居於領先地位。



全球的器官捐贈率, 西班牙排名居冠, 每 100 萬人中約有 40 人捐贈器官。



## 台灣成功建構器官分配資料庫

美國聯合器官分配網絡（United Network for Organ Sharing，簡稱 UNOS）系統堪稱全世界器官移植運作典範，讓每位受贈者都有公平等待器官移植的機會，器官捐贈流程分別由捐贈團隊和移植團隊雙方分工合作，減少不必要的流程，與時間賽跑保存器官功能，以提高移植成功率。

美國自 1954 年完成第一例腎臟移植成功之後，奠定移植醫學發展與移植運作典範，各國陸續派員學習取經。早期台灣的移植醫學由每家醫院自行運作，缺乏完整的全國性患者資訊，為了使受贈者與捐贈者之間能有效配對，除了 2005 年 4 月 1 號建置上線的器官分配軟體資料庫系統，登錄中心也積極成為捐贈者、受贈者、器官勸募醫院及器官移植醫院間的溝通橋樑，有效串聯整合每一家醫院所捐贈的器官，大幅減少溝通時間，也讓民眾更了解器官移植的專業性。

## 器捐移植立法因民情各異

目前世界各國針對器官移植的立法條款，大略分為「表態退出（opt out）」與「表態加入（opt in）」。台灣及世界大部分國家均採用自由選擇同意器官捐贈法律，即為表態加入制度，民眾自願登記於死後捐出器官。

而鄰近國家日本雖然經濟繁榮進步，亦為主動登記制度，但器官捐贈的風氣也因為神道教的信仰主流，成效不彰。西班牙實施表態退出後，捐贈率大增；亞洲區的新加坡雖然於 2009 年全面推行實施表



台灣財團法人器官捐贈移植登錄中心，清楚透明化全國醫療院所器官捐分配體系。



態退出制，捐贈率卻未有改善，最主要的原因為華人傳統的觀念習俗。不過，某些採用表態退出制的國家，最終做出捐器官決定權的還是家人，仍有最終否決權。江仰仁進一步說明，器官捐贈率受到人口結構、死亡率、民眾意願等因素影響，各地民情不同，國民的支持十分重要。

## 親人受惠器捐條款領先全球

器官捐贈宣傳及教育工作，是政府積極努力的目標，讓全民了解遺愛人間、延續生命的真諦。為鼓勵民眾發揮大愛，衛生福利部於 2014 年 10 月實施《人體器官移植分配及管理辦法》新制，器官捐贈者不僅能讓受贈者得到重生的機會，親人也能受惠。



許多受贈者也自願到器官捐贈移植登錄中心擔任義工，一起推動器官捐贈觀念。

包括配偶及三親等以內血親，若曾經捐贈器官，將可優先獲得移植的排序，澤被家人及後代。

這項新措施首開風氣、領先全球，另外再加上先前推動的「健保 IC 卡加註器官捐贈意願」，目前共有 8,785 人等待移植、34 萬多人簽下器官捐贈同意書、87 人實際完成捐贈（至 2017 年 4 月 26 日統計資料）。江仰仁提到，等候接受腎臟移植的病人占大多數，其次為肝臟、眼角膜、心臟等，受惠人數持續增加，感謝捐贈者和家屬無私大愛。

### 向全國器官捐贈者致敬

推廣器官捐贈是一步一腳印的工作，短期無法立見效果，有賴於醫院勸募團隊，用心宣導並關懷民眾無私捐出器官的努力成果。江仰仁從事器官勸募

移植已二十餘年，接觸過的最小器官捐贈者為 3 歲幼童，當家屬同意器捐的那一刻，小男孩的母親在孩子胸口寫下：媽媽永遠愛你。在開刀房劃下手術刀時，醫護小組為之動容。

透過器官捐贈，不僅可以拯救更多人的生命，還能實踐大愛與希望。雖然現行法規無法讓捐贈者家屬與受贈者知情與碰面，但透過感恩活動互相致意，病友好好照顧自己，就是最溫暖的回報。未來，我們期望以更多愛的故事，感動更多人一同支持器官捐贈，讓生命延續，將愛的種子無限傳遞。■

參考資料來源：

- 1.財團法人器官捐贈移植登錄中心[www.torsc.org.tw](http://www.torsc.org.tw)
- 2.衛生福利部[www.mohw.gov.tw](http://www.mohw.gov.tw)

# 愛心捐款 讓愛久久

本刊物為非賣品，所募得的款項將作為捐贈者家屬關懷、器官捐贈宣導等用途。  
 感謝您的愛心捐款，即使是小額奉獻，也能聚沙成塔。  
 您的每筆捐款，我們都會開立捐款收據寄給您，並於本中心網站進行徵信。

## 1 郵政劃撥

劃撥帳號：19827534  
 戶名：財團法人器官捐贈移植登錄中心

## 2 銀行匯款

捐款帳戶：財團法人器官捐贈移植登錄中心  
 收款銀行及帳號：  
 台北富邦銀行南門分行 帳號：510-210-900010  
 台灣銀行延平分行 帳號：019-001-156605  
 匯款後請將匯款單或網路銀行提供之匯款成功郵件，以傳真或 Email 至本中心，並註明姓名、電話、地址支票捐款以利建檔及寄發抵收據。  
 傳真：02-2358-2089  
 Email：torso@mail.torsc.org.tw

## 3 支票捐款

請開抬頭為『財團法人器官捐贈移植登錄中心』  
 的禁止背書轉讓劃線支票，以掛號郵寄至【10050  
 台北市中正區杭州南路一段 15-1 號 11 樓之 1】



98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單												◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫								
收款帳號	1	9	8	2	7	5	3	4	金額	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元	郵政劃撥儲金存款收據	
通訊欄(限與本次存款有關事項) 請勾選捐款用途												收款戶名 財團法人器官捐贈移植登錄中心								
<input type="checkbox"/> 捐贈者家屬關懷 <input type="checkbox"/> 器官捐贈宣導 <input type="checkbox"/> 其他 _____ _____ _____ (請註明)												寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款								
姓名												經辦局收款章戳								
地												主管：								
址																				
電話																				
☆感謝您的愛心捐款☆												經辦局收款章戳								
虛線內備供機器印錄用請勿填寫																				

# QA 器官捐贈移植常見問題

01

## Q：什麼是器官捐贈？

A：只當一個人被判定腦死或是臨終時，基於個人生前意願的簽署或家屬同意，將其可用的器官或組織，以無償捐贈的方式給需要的病人，幫助其恢復健康、改善生活品質。

02

## Q：為什麼需要有人捐贈器官？

A：有的人因為疾病或藥物影響造成器官衰竭而性命垂危，如果可以獲得器官，就可以進行器官移植手術，恢復健康、重獲新生，如果沒有得到器官，腎臟衰竭者僅能依靠洗腎維持生命，心臟、肺臟或肝臟衰竭者則可能因疾病進程而死亡。

03

## Q：簽署器官捐贈同意書，是否會和大體捐贈意願衝突？

A：器官捐贈及大體捐贈之意願可同時表達簽署不相衝突，待無常來臨時再視身體狀況由醫護人員判斷適合進行哪一種捐贈。

04

## Q：如果我未來過世捐出器官，家人是否可優先獲得移植？

A：如果捐贈當下有與捐贈者五親等以內之血親、姻親或配偶在等候器官，可以優先獲得移植。如果已捐贈完成，萬一日後有三親等以內之血親或配偶需要器官移植，也可優先獲得其他大愛捐贈者捐出之器官。

05

## Q：為什麼要跟親人討論器官捐贈的想法？

A：雖然捐贈器官是個人的意願，但若能及早與家人溝通，讓他們了解自己的心願，可減少一旦面臨器官捐贈對家人的衝擊，有助於家人配合完成個人心願。

## 郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。
- 二、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 三、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 四、個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。

## 請寄款人注意

- 一、本存款單收款帳號、戶名及寄款人姓名、地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止，倘金額塗改請更換存款單重新填寫。
- 三、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 四、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫，並請勿摺疊、黏貼或附寄任何文件。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 五、他人存款及團體帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣市以外行政區域之存款，按每筆存款金額自帳戶內扣收手續費；個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。
- 六、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人比照票據法第19條、票據掛失止付處理規範第14條規定之意旨，辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜，並願意於發票人帳戶內足付票面金額時，經取得票款後，其除權判決書由付款行作為沖銷帳款之憑證。



# 為自己做下最後一個決定

我們在一生中，要決定今天要穿什麼衣服、晚餐要吃什麼、在大學要主修什麼科系、將來要從事什麼工作、要不要結婚、將來退休之後要做什麼...等等，做下無數個決定。但是，您是否想過，我們雖然不能決定來到世上的樣子，但是我們能夠為自己離開的時候預先做準備：

面臨生命末期時  
除了維持所有治療直到死亡之外  
我們可以為自己決定

## 同意器官捐贈

可以到全國各醫院、衛生所、戶政單位、監理站或健保署的服務窗口索取「**器官捐贈同意書**」，填寫完畢之後寄到「**台北市中正區杭州南路一段15-1號11樓之1，衛生福利部安寧療護及器官捐贈意願資料處理小組**收」，即會將您的器捐意願加註於健保卡。

器官捐贈，是指當一個人因為無法抗拒的因素而發生嚴重意外或疾病，經專業醫師判定為生命末期或腦死時，將身上功能良好、可用的器官或組織，以無償的方式捐贈給有需要的人，幫助他人恢復健康或挽救生命，進一步改善生活品質。

## 接受安寧緩和醫療

可以到全國各醫院、衛生所索取「**預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書**」，填寫完畢之後寄到「**新北市淡水區民生路45號，台灣安寧照顧協會**收」，協會收到之後也會轉請**衛生福利部安寧療護及器官捐贈意願資料處理小組**將您的意願加註在健保卡。

安寧療護是由一組醫療專業人員，用愛心及完整的症狀緩解醫療技術陪伴生命末期病人走完最後一程。末期病人和家屬所需要的並非侵入性且增加痛苦的治療，也不是放棄不理會，而是尊重他們、減輕痛苦、照顧他們，讓病人擁有生命的尊嚴及完成心願，安然離去。

廣告

號 樓 之

路 段

市 區 鄉 鎮

廣告回信
台北郵局登記證
台北廣字第03718號

財團法人器官捐贈移植登錄中心 收


台北市中正區杭州南路一段15之一號11樓

# 植

Offer the Gift of Life

# 愛

半年刊

## 訂閱申請單

您手中的這本刊物以溫暖的文字承載了捐贈者的捨得付出、受贈者的重生感謝與本中心舉辦之全台四區家屬關懷活動。我們希望這充滿愛的故事可以被記錄下來，不管您是對故事動容或對器官捐贈移植有興趣，歡迎填寫訂閱申請單。



姓名 \_\_\_\_\_ (先生 / 小姐) 連絡電話 \_\_\_\_\_

寄送地址 \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_

訂閱者身分 (請勾選)：

捐贈者家屬  受贈者  等候器官移植者  一般民眾  其他 \_\_\_\_\_

由哪裡得知本訂閱訊息 (請勾選)：

醫院  衛生所  健保署服務窗口  戶政事務所  監理站  其他 \_\_\_\_\_

其他建議 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



財團法人器官捐贈移植登錄中心  
Taiwan Organ Registry Sharing Center

# 器官捐贈 薪傳生命

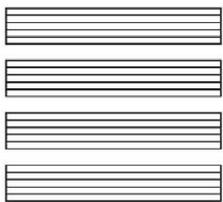


財團法人器官捐贈移植登錄中心



衛生福利部

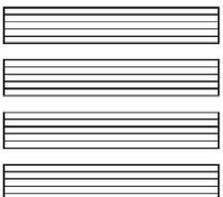
廣告



廣告回信  
台北郵局登記證  
台北廣字第03718號

財團法人器官捐贈移植登錄中心 收

台北市中正區杭州南路一段15之1號11樓



市縣 市鎮 鄉 弄 號 樓 之 段

10050

# 器官捐贈同意書

宣導機構：\_\_\_\_\_

影像歸檔碼

本人瞭解醫療有其極限，而愛心可以延續，經閱讀、知悉後列說明後，願意簽署器官捐贈同意書，並將此意願註記於健保卡，於生命之盡頭，捐贈可用器官，讓其他需要的病人能因此而獲得重生機會。

(以下欄位有\*標示者為必填)

\*簽署人：\_\_\_\_\_ (敬請親自以正楷書寫)；\*簽署日期：民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

\*國民身分證統一編號：\_\_\_\_\_；\*出生日期：民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

\*聯絡電話：\_\_\_\_\_；\*聯絡地址：\_\_\_\_\_

\*法定代理人姓名及國民身分證統一編號 (簽署人未滿20歲，方須由法定代理人正楷書寫)：

(姓名) \_\_\_\_\_；(國民身分證統一編號) \_\_\_\_\_

本人  希望  不希望 獲得器官捐贈同意卡。(如未勾選，視同「不希望」) 卡號：\_\_\_\_\_ (工作人員填寫)

簽署的原因？(例：我覺得這很有意義) \_\_\_\_\_

給家人的話(例：希望家人可以尊重我的決定)：\_\_\_\_\_

願意捐贈器官(組織)項目：(可複選)

全部捐贈；心臟；肺臟；肝臟；胰臟；腎臟；小腸；眼角膜；皮膚；骨骼；心瓣膜；血管

## 說明事項：

- 一、依人體器官移植條例之規定，器官捐贈必須為無償之行為，且器官之摘取，應於病人之診治醫師判定死亡後為之(含腦死判定)。如病人為非病死或疑似為非病死者，必須於依法相驗完畢後，且經檢察官認無繼續勘驗之必要後，才能施行。
- 二、另依人體器官移植條例第六條之規定，醫師自往生者遺體摘取器官以供移植，須符合下列規定之一：
  - (一) 往生者生前以書面(如本同意書)或遺囑同意。
  - (二) 往生者最近親屬以書面同意。
- 三、您簽署的器官捐贈同意書，將依人體器官移植條例第六條規定，加註於健保卡並掃描存檔於「衛生福利部安寧療護及器官捐贈意願資訊系統」；如醫院、醫師遇有病人經診斷其病情於近期內進行至死亡已不可避免，且該病人無法清楚表達意識之情況下，將以此作為決定器官捐贈之依循，並可讓家屬充分瞭解病人生前之意願。醫院、醫師絕不會因知悉此捐贈意願而不施予必要治療。
- 四、捐贈者如患無法控制的感染性疾病，如後天免疫缺乏症候群(Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS；俗名「愛滋病」)、庫賈氏病(Creutzfeldt-Jakob Disease, CJD)……等等，為避免因器官移植而傳染給受贈者，醫院、醫師得不接受病人之器官捐贈。
- 五、您所表達之器官捐贈意願，可隨時查詢或撤回。如欲查詢或撤回該意願，可聯絡「衛生福利部安寧療護及器官捐贈意願資料處理小組」單位協助處理，電話：02-23582186。
- 六、本資料僅供器官捐贈意願表達使用，將依個人資料保護法，善盡保密之責任。

希望您能提供下列訊息，做為本中心辦理器官捐贈宣導之參考：

教育程度：國中及以下 高中/高職 大學/專科 研究所以上

職業：軍 公 教 商 技術及事務工作人員 家管 自由業 學生 其他

宗教：無 佛教 道教 基督教 天主教 其他

器官捐贈訊息獲得之管道(可複選)：

醫院宣導 衛生機關宣導 捐血活動 社團活動 報章雜誌 親朋好友 電視 網路 廣播 宣導單張 其他

如您日後願意收到器官捐贈相關電子刊物，惠請提供電子郵件信箱。

電子郵件信箱：\_\_\_\_\_

★本文件填妥後請對摺郵寄至本中心辦理(以傳真或電子郵件寄送者均屬無效)謝謝您！

# 器官捐贈意願加註健保卡流程

至各醫療院所之服務台或社會服務室取得「器官捐贈同意書」

在本中心網站下載列印「器官捐贈同意書」

## 同意書資料處理

同意書填寫完畢，正本交付原索取單位或郵寄至本中心

### 資料正確：

- ★資料登錄至衛生福利部「安寧療護及器官捐贈意願資訊系統」
- ★同意書送衛生福利部資料處理小組進行編碼及掃描
- ★資料轉中央健康保險署註記於健保卡

### 資料錯誤：

- ★原件退回同意書簽署人



## 健保卡資料更新及查詢

簽署人若想查詢器官捐贈意願加註健保卡狀況，可選擇以下方式查詢：

- 1.至各醫療機構以健保卡讀卡機或委託醫療人員協助查詢
- 2.至衛生福利部官網首頁「常用查詢」項目中的「安寧療護及器官捐贈意願資訊系統」，以讀卡機及健保卡或自然人憑證進行查詢



請支持器官捐贈  
健保卡可加註器官捐贈意願

諮詢專線：0800-888-067

<https://www.torsc.org.tw>



衛生福利部



財團法人器官捐贈移植登錄中心

廣告



不必等待誰領導，偉大的事，自己就能成就。

Do not wait for leaders. Do it alone, person to person.

— Mother Teresa, 1910~1997 —



請支持器官捐贈並於健保卡加註意願

諮詢專線：0800-888-067

全國各醫院及衛生所都可以簽署器官捐贈同意書

全年兩冊  
定價：每冊 60 元

ISSN 2309-4214



9 772309 421008

GPN:2010201874