

# 植

Offer the Gift of Life

### 封面故事

## 珍愛奇蹟每一天 器捐遺愛 受贈者揮灑新生命

半年刊  
NO. 11  
2018 JUL

# 愛

### 快活絮語

植愛感恩紀念音樂會  
大愛樂章  
鼓勵生命傳承重生

### 焦點話題

分秒必爭的緊密配合  
台灣高鐵  
高速傳愛

### 理想生活

三大絕美步道推薦  
步道輕鬆行  
來去山林森呼吸



# CONTENTS



## 封面故事

珍愛奇蹟每一天  
**02** 器捐遺愛  
 受贈者揮灑新生命

刊名：植愛半年刊  
 期別：第十一期  
 創刊年月：中華民國102年7月  
 出刊年月：中華民國107年7月  
 發行人：李伯璋  
 總編輯：江仰仁  
 主編：劉嘉琪  
 執行編輯：王詩瑩、陳怡仁  
 發行單位：財團法人器官捐贈移植登錄中心  
 100台北市中正區杭州南路一段15-1號11樓-1  
 0800-888-067  
 企劃設計：商周編輯顧問股份有限公司  
 104台北市中山區民生東路二段141號6樓  
 定價：60元

本刊全部圖文均有著作權，未經同意不得以任何形式使用轉載

01 發行人語

### 快活絮語

- 植愛感恩紀念音樂會  
**08** 大愛樂章  
 鼓勵生命傳承重生
- 北區器官捐贈者家屬關懷活動  
**12** 擴散愛的漣漪  
 讓世界更美好
- 中區器官捐贈者家屬關懷活動  
**16** 點燃生之火  
 勇者無懼∞因愛重生
- 第十屆優秀器官捐募人員暨醫療機構頒獎典禮  
**20** 以愛之名  
 讓愛延續
- 莊梅堯愛留人間 助人重見光明  
**22** 最貼心的  
 模範生兒子
- 林豐元生命中的最後一次分享  
**25** 重生大愛  
 是化解傷痛的療癒



### 焦點話題

- 共創友善器官捐贈環境  
**28** 器官移植的  
 生命接力旅程
- 分秒必爭的緊密配合  
**32** 台灣高鐵  
 高速傳愛



### 讀者故事

- 活體捐贈給我的啟示  
**36** 因為珍惜生命價值  
 我選擇器捐

### 理想生活

- 三大絕美步道推薦  
**38** 步道輕鬆行  
 來去山林森呼吸





# 「謝謝你，我很好！」 器捐把愛留給下一代

每一個人從出生到死亡，要面對各種離別課題，尤其失去家人至親的椎心悲痛，讓人難以承受。除了喪葬禮儀後事，我們還能用什麼方式永遠緬懷親人呢？器官移植能撫慰捐贈者家屬的悲痛，生命得以在受贈者身上延續，在這世界也將擁有另一種意義上的親人，大愛與希望循環不息。

1987年，台灣完成首例成功心臟移植手術，同年頒布「人體器官移植條例」，追上國際醫界的腳步。逾30年來，醫療技術及法律並進，2014年10月《人體器官移植及分配管理辦法》修正，明定大愛器官捐贈者的配偶及三親等內血親，若將來有器官移植需求時，將有優先權，期以慢慢改變民眾的觀念，發揮利他大愛精神。

衛福部擇定6月19日為「台灣器官捐贈紀念日」，感念每位器官捐贈者的愛心與勇氣，今年的「植愛感恩紀念音樂會」圓滿落幕，全台各地的受贈者、捐贈者家屬們齊聚一堂，共同見證生命奇蹟和重生的希望，悠揚旋律如生命樂章，化作永恆感動。聆聽受贈者的真摯告白，每天都以感恩心情過日子，認真生活回報捐贈者的無私奉獻；而捐贈者家屬勇敢上台分享，傾訴家人捐贈器官、遺愛人間的故事，看到受贈者健康重生，隨著時間遞嬗，逐漸走出心中傷痛。

在音樂會現場，所有人輕聲互道：「謝謝你，我很好！」雖然只是短短一句問候，隱藏了人生悲歡離合哲理。器官捐贈能幫助其他家庭，更是人生重大轉捩點，許多洗腎患者、肝衰竭病人從此擺脫不便生活與死亡陰影，當移植手術成功的那一刻，彷彿重獲新生。生命的輪轉如此美好，對受贈者來說，捐贈者家屬如再造父母般偉大，好好活下去是對往生者遺愛最好的回饋。

目前每年仍有許多病友苦苦等待，在器官捐贈的道路上，期許以棉薄之力貢獻所長，也企盼社會大眾成為良善風氣的助力。再次感謝醫療團隊、捐贈者家屬無私的愛，以及器官勸募志工的努力，生命因而能繼續向前邁進。

中央健康保險署署長  
財團法人器官捐贈移植登錄中心董事長

李伯章



## 珍愛奇蹟每一天

# 器捐遺愛 受贈者揮灑新生命

撰文／程品璋 攝影／賴建宏 圖片提供／淡水馬偕醫院、李國仲

生機盎然的田園、人來人往的郵局櫃台、忙碌的警察局……這些平凡的日常景象中，有一群身影與一般人無異的器官受贈者，他們辛勤打拚，默默顧守崗位，除了賺取經濟收入，更是為了感恩器捐者的遺愛精神，努力活出希望、活出全新的自己！



醫學不斷進步，但對器官衰竭病人來說，當藥物治療和傳統手術都無效時，器官移植是最根本的治療方式。只要術後按時回診、終生服用抗排斥藥物、配合醫囑檢查，就能維持正常生活。在你我身邊，有一群人看似平凡，卻經歷人生重大轉折，在浴火後重生，身上的手術疤痕成為活下去的力量。

### 假日農夫劉家欽 換心獲新生

身體一向硬朗健康的劉家欽，任職於工業技術研究院的材料與化工研究所。他擔任各項重大計畫主職人，每次執行專案時，經常沒日沒夜地工作。2010年在公司的健康檢查中，發現他心臟擴大，健檢醫院認為狀況不樂觀，懷疑是心肌炎，建議轉診林口長庚再做精密檢查。療程期間，劉家欽除了控制鹽分攝取以及運動量之外，也評估是否安排心臟移植手術。「得知心臟出問題的那一刻，思緒停頓好一陣子，對於換心手術療程，掙扎了好久，畢竟這是一項大手術！」後來出現走路喘、容易疲累、心律不整等症狀，治療了2年後，劉家欽再度轉診至振興醫院心臟醫學中心，尋求魏擘醫師的協助。

天性樂觀的劉家欽，家族並沒有遺傳病史，自認是長期處於工作壓力之中，導致心臟無法負荷。事情來了就勇敢面對克服，他發揮科學人的理性思考，分析移植手術的優缺點後才做出決定。

「魏醫生非常細心，並且執行過許多心臟移植手術，讓我非常放心。經過審慎評估，我決定接受他的建議，換心重建生活品質。」話語之間，劉家欽對魏擘醫生無限感激。在等待換心的過程中，他曾猶豫是否裝置心室輔助器，但因為自己是工科畢業，他以科學人的個性不斷上網查詢資料，最後用飲食、運動和調整作息養生。

2015年5月12日移植手術之前，劉家欽曾有一次換心機會，當時覺得健康狀況已經轉好，決定把機會讓給狀況更差的患者，於是放棄移植手術。沒想到身體又出問題，心震、快速壓縮，左心室射出率異常，重新列入器官移植等候名單，這一次，妻子鼓勵他積



劉家欽的妻子承租住家附近的農地，兩人當起自耕小農，栽種無毒有機的蔬果，也成為生活的調劑。

極接受，幸好不久登錄中心再度傳來佳音。

### 機會再次來敲門 把握機會重返健康

回憶等待移植的那段日子，進出醫院成了常態，只要排序有機會，馬上叫救護車接送至醫院準備，抱持著永不放棄的信念。「能夠順利換心，真的非常感恩，現在到了每天三餐時間，我會默默地手撫心臟位置、低語聊天，誠心與捐贈者交心。」劉家欽後來得知捐贈者是一位13、14歲的青少年，除了無盡感激外，回診時也常跟魏醫生開玩笑：「你把我變年輕了！」換心手術迄今滿3年，對於移植團隊、捐贈者及其家屬，他抱持謙卑與感恩的心態，以前總覺得「人怎麼可以換心臟！」沒想到發生在自己身上時，竟是一種生命延續的奇蹟。

等待過程中，劉家欽積極與朋友交流器捐經驗，「生命不該在這裡畫下句點，不能這麼快放棄。」在



接受移植手術後，宛如重生的劉家欽以「知足常樂」為座右銘，感謝每位曾幫助過他的貴人。

家人和朋友的陪伴下，一點都不覺得孤單，反而還有集體奮鬥的動力。尤其是推進手術室、在病房醒來的那一刻，愉快的心情油然而生。他的人生又再大翻轉，繼續吟唱不被絕望擊倒的生命之歌。

### 迎向開心人生 自己的菜自己種

接受移植手術前，劉家欽的妻子已經承租自家附近田地，當起自耕小農，一部分也是為了栽種無毒有機的蔬果，自種自食、調理先生的身體。「這是一場艱難的考驗，關關難過關關過！」劉家欽表示，摯愛的另一半細心照料生活大小事，給予他強大力量。

「劉家開心農場」原本是休閒的心靈調劑，後來變成劉家欽的療癒重心。每當遇到挫折時，他就會繞到菜園，觀看農作物的生命變化，鋤草施肥，「生命會自行找到出路」這句話貼切地反映在不起眼的植物身上，他從中學習順應自然的養生之道。

換心之後，劉家欽抱持感恩的念頭面對任何事情，也因為誠懇感謝，「知足常樂」成為他人生下半場的座右銘。他特別讚揚生命中每個貴人，包括健檢醫院、轉診的長庚、振興醫院團隊，還有親愛的家人、公司同事以及賦予新生命的捐贈者，每個人都是一片拼圖，為他拼出生命的新樣貌。在劉家欽身上感受不到怨懟情緒，反而是另一種生命強韌的開端，預計再過幾年退休之後，他要全心投入器捐推廣活動，分享心得並傳承經驗，真心感激活著的每一天。

### 警察鬥士李國仲 積極逆轉腎

警察是人民保姆，平時巡邏、維護治安，還要值班受理民眾報案，一天工作逾 10 個小時是家常便飯。滿腔熱血的李國仲，因為身材魁梧高大，警專畢業後經常擔任前線工作，遇到天災人禍更是挺身支援。

2000 年出勤至中壢延平、環南路段指揮交通後，一回家就暈了過去。一開始醫院診斷為肺炎，住院一天後回家，隨即又陷入昏迷狀態，更出現大小便失禁症狀。家人趕緊將他轉往林口長庚，抽骨髓檢驗為身體發炎，但無法確認病灶，只能持續追蹤檢查。2006 年，李國仲驚覺體力嚴重下滑，有一次跑完 3000 公尺訓練，他的臉色甚至是慘綠的。經過檢查後，發現李國仲腎臟萎縮、功能異常，必須接受洗腎治療。

得知病情的當下宛如晴天霹靂，李國仲腦海中只有一個念頭：「我的身體壯得像頭牛一樣，怎麼可能被宣告要洗腎，往後的日子怎麼辦？」不但和同胞衝鋒陷陣的日子不可能再繼續，那時剛好準備要結婚，他更不知如何向岳父母交代。

幸好女朋友不離不棄，堅持陪他一起走過這段灰暗的日子。2006 年 4 月，李國仲開始了洗腎生涯，每星期安排 3 天至桃園陽明醫院的血液透析室，應用體外循環進行血液淨化。也因為每週 3 次、每次 4～6 小時的長期治療，李國仲請調至平鎮分局的資料室，轉為文書處理工作，讓他得以安心調養身體。



女朋友在李國仲腎臟病變後，仍堅持陪他撐過這段洗腎的日子，最後2人更步入禮堂、結為連理。



歷經腎臟移植後，李國仲重回崗位為民服務，從過去在前線衝鋒陷陣的職涯生活，轉調進資料室管理分局內的各項文件。

### 醫療團隊鼓勵 從絕望轉為充滿希望

往返分局、醫院和住家，李國仲偶爾出現疲態，還好生命中貴人不斷，女朋友變成妻子後依舊悉心照料，同仁們也都非常體諒。診療過程中，腎臟專科醫師康正和經常與他閒話家常，舒緩療程的不適感；醫療團隊也為他加油打氣，排除心中的無助和惶恐。

「評估過身體狀況後，他們鼓勵我接受腎臟移植手術，可以改善生活品質，重返人生舞台。」他笑稱醫療團隊偏心幫忙，「他們把我的血洗乾淨一點，這樣才容易列入等待器官名單！」歷經近2年半的洗腎日子，某天上班接到通知電話，當下他不多想，馬上請假、準備衣物奔往林口長庚，2008年8月17日完成手術，獲得重生機會。

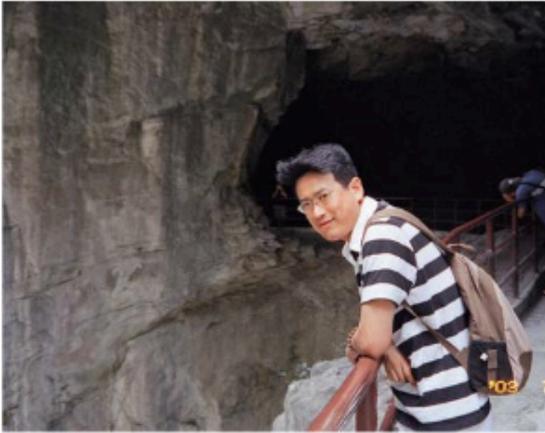
在加護病房醒來的那一刻，李國仲感覺人生變得不一樣了。他曾經心灰意冷、覺得生命被洗腎綁住；現在的他衷心感謝陽明醫院的付出，不斷鼓勵病友：「人

生的路還很長，千萬別放棄等待器官移植。」對於執刀的江仰仁醫師，李國仲更是抱持無限敬意，感謝醫師讓他重回健康人生，漫漫長路終於見到曙光。

接受器官移植後，李國仲必須終身服用抗排斥藥物，他迄今仍保持良好的生活習慣，雖然偶爾因副作用產生低潮情緒，但只要想到捐贈者的大愛以及醫療團隊的努力，就馬上打起精神，心中默唸著：「認真活在當下，才是最好的人生態度。」

### 重啟人生 發揮愛的延續最大值

端詳鏡子中的自己，李國仲苦笑說，以前的他身材非常標準，為了讓腎臟順利移植，他服用類固醇降低手術後的排斥現象，體重因此一度破百。但不開心的時候，他就會想起江醫師名言：「器官移植後，心靈也要跟著轉換，不要再拘泥過去，展望未來更重要！」手術後，李國仲回到職場，如其他人一樣繼續



雖然服用類固醇後體重因此攀升，但李國仲抱持著對捐贈者的感謝，轉換心態樂觀面對變化。

為社會貢獻所長。回想以前不菸不酒、無不良嗜好，竟然被告知要洗腎的噩耗，原本樂觀活潑的個性頓時變得退卻，甚至不想走入人群。後來在家人、同仁與醫護人員的開導下，李國仲開始參加群體活動，拾回熱情笑容。

每次輕撫身上的手術部位，李國仲就會湧上濃烈感激之意，只要有人願意聆聽，他都誠懇地分享自己的故事，宣導器官捐贈的無私奉獻，徹底改寫受贈者的命運。「如果沒有捐贈者及家屬的大愛，或許我還過著一週3次的洗腎輪迴。」不斷衝鋒陷陣的警察職涯，降速為檔案業務，負責管理分局內的各項文件，宛如髮夾彎似的人生轉變，李國仲卻不帶一點怨天尤人的哀傷，反而積極活出另一種逆轉「腎」心態，鼓舞其他病友樂觀面對人生！

### 郵務經辦潘建田 擺脫肝苦人生

熱鬧的淡水新市鎮上，原義山郵局喬遷至淡水區市民聯合服務中心一樓，更名為「炭頂郵局」，每個櫃檯後的服務人員帶著滿臉笑容迎接民眾，解決各種郵政事務。身材高挑消瘦的潘建田一如往常，認真地招呼、辦理業務。口罩、薄外套是他的常態裝扮，除了保暖之外，還有養生保健的作用，這位肝臟移植鬥士，手術迄今已逾8年，笑稱這條命是撿回來的。除了感謝捐贈者及其家屬，更把淡水馬偕醫院肝臟醫學中心主任林俊昌視為再造父母，因為他的鼓勵和視病猶親的呵護，讓肝苦人生變成彩色！

淡水馬偕醫院是改變潘建田生命的節點，還有難以言喻的感情。「記得5、6歲時生病，就是來這裡邊看診；我的父母親也曾送入這裡的急診室，走完人生最後的旅程。」潘建田娓娓道出過往，因為家族有遺傳性B型肝炎，自小就容易感到疲累，加上看見家人長期受病痛折磨，偶爾也會湧上悲傷情緒。當肝病症狀陸續出現後，他親身應驗了「肝若不好，人生是黑白的」這句話。看病數年，潘建田一直覺得沒什麼指望了，直到轉診淡水馬偕時遇見林俊昌醫師，約定「永不放棄，一起面對先天遺傳的疾病缺陷」，才為他帶來重生機會。

### 突破生命挑戰 秉持豁達哲學觀

回診的日子，是潘建田最開心的時候。搭乘公車來到淡水馬偕院區，道路一旁是粼粼淡水河，疊翠觀音山在另一端，面山望海的風景宛如他的故鄉石門。能跟林醫師、醫療團隊話家常，也讓他分外期待。他笑說鄉下人靠山吃山、靠海吃海的生活，造就了樂天知命的個性，假日沒安排活動時，他喜歡到海邊釣魚，專注看著浮標，心情瞬間變得平靜。

面對大海的無限生機，思索人生意義與價值，潘建田想著主治醫生林俊昌的話：接受移植手術是肝硬化末期唯一的方法。於是通過評估、列入等候名單，登入之後等了15天就接到通知電話，當下錯愕、反應不及，考慮了半小時就決定接受移植，自己主導人生



在淡水馬偕醫院林俊昌醫師帶領下，潘建田與幾位器官受贈者克服艱辛的攻頂過程，最後成功登上玉山之巔。

下半場。

6月6日是值得紀念的好日子，當潘建田完成手術，陽光亮晃晃地灑進加護病房，渲染了滿室金黃，世界看起來格外清晰亮麗，一股新生力量在心中溢開。為了感念捐贈者的大愛，他格外珍愛身體，每天晚上9點一定躺在床上，強迫入睡，而且長期使用束腹，保護傷口、減輕重力拉扯。經過一段休養回到職場，同事們都特別照顧他，搶著替他分擔粗重工作。因郵局櫃檯內勤工作需接觸各式業務，有時候遇到辦理繼承文件時，他會詳看臨櫃民眾的親屬逝去原因。他也樂於向大眾分享自身經驗，鼓勵世人豁達樂觀，人生還有什麼過不去的關卡呢？

### 點燃生命熱情 攀登玉山圓夢

走過人生的幽谷，潘建田重新遇見美好的未來，以前稍微運動就會喘、身體無力，換肝之後，竟然登上玉山圓夢！「真心感謝林醫師的激勵，除了為健康把關、執行移植手術，他還勉勵痊癒並不是終點，只要

堅持不放棄，夢想就有機會成真。」

當時，林俊昌醫師希望帶著受贈者登上台灣最高峰，看似不可能的任務，在完成一次次的體能訓練後終於成行。2014年10月底，24名「馬偕新肝寶貝移植團隊」浩蕩出發，3天的登山過程中，歷經跌倒受傷、高山症、感冒不適，潘建田咬緊牙關一步步往上爬，抵達山頂的那一刻，所有人都感動落淚。

環顧壯闊山林，心情無比舒暢，回首來時路的跌跌撞撞，都已經熬過換肝的生死賭注了，人生不就是這樣高低起伏嗎？經過高山的考驗，給了潘建田無比信心，無論前方道路看起來多坎坷，終究會開出燦爛的生命之花。

已經過了知天命的年紀，前半生他一直很害怕疾病；嘗盡人生的甜酸苦辣，克服重重困難後，現在的他懷著喜樂的心迎接每一天。潘建田期盼傳遞更多勇氣，鼓勵其他病友撐下去。並心懷對器官捐贈者的感謝，他們都是生命的天使，將變化為希望的種子，助他人重新「再活一次」。



## 植愛感恩紀念音樂會

# 大愛樂章 鼓勵生命傳承重生

撰文／廖靜清 攝影／康思然

如果有一天，生命戛然而止，但身體的器官化作「禮物」捐贈給所需病人，生命等於以另一種方式延續下來；家屬也得以化哀傷為力量，讓愛無限循環。今年的「植愛感恩紀念日音樂會」溫馨非凡，與會貴賓的祝福和表演團體的歌聲旋律，溫暖所有人心扉。

生命是一門課題，是一場又一場的相遇和別離，我們終將面對生老病死，法國大文豪雨果曾敘述：「人生存在著許多挫折，所以才會找到生命的轉折。」對等待器官移植的病人和家屬來說，是捐贈家

屬的大愛無私，讓愛蔓延、讓生命繼續跳動。

移植醫學不斷進步，台灣自1987年通過器官移植條例迄今，推行器官捐贈不遺餘力，在亞洲地區一直處於領先地位，成果備受國際肯定。為了彰顯器官捐

贈觀念以及對捐贈者的感謝，衛生福利部將 6 月 19 日訂為器官捐贈紀念日，器官捐贈移植登錄中心舉辦感恩音樂會活動，以一系列悠揚音符，為人生重新譜上愛的樂章。

### 讓愛延續 響應器捐善行

「植愛感恩紀念日音樂會」今年邁入第三屆，於端午節連假首日舉辦，歷年捐贈者家屬、受贈者共聚一堂，互相認識、感恩與扶持。今年活動主題為「新生・希望」，從中油大樓的門口到國光會議廳，處處充滿「Hopefully」意象布置。會場大廳的「希望之樹」特別打造成祈福情境區，吸引所有人目光；樹上掛滿了受贈者手寫的祝福卡片，一字一句寫下感恩禮讚，流露出真摯情感。

這場器官捐贈的年度感恩大會，來自全台各地的與會者一起見證重生與希望，副總統陳建仁也特地出席表示支持器官捐贈，並讚揚捐贈者家屬：「這是非常了不起的成就，讓許多人的生命得以延續，展現社會良善力量。」

陳建仁致詞時提到，捐贈者家屬的決定，幫助其他

家庭重生，化小我為大我、化短暫為永恆、化有限為無限，讓生命價值發揮到最大。連續 3 年代表總統府出席，陳建仁第一年以來賓的身分參加，第二年被喻為捐贈之友，今年蒞臨則再升級為親人，帶來一股暖心能量。除了感謝捐贈者，也提及桃園市敬鵬工廠祝融事故，家屬完成消防員林尉熙生前器官捐贈遺願，緬懷無畏奉獻的精神。

### 宣導助人 企盼踴躍響應

綜觀近幾年來器官捐贈的比例，依據器捐登錄中心統計，全台從 2013 年的 202 人成長到 2017 年的 339 人，人數逐年增加，捐贈率和移植手術的存活率在亞洲地區都有傲人成績。陳建仁感念家屬的無私，器官捐贈就是把愛留下來，不論捐贈者或受贈者，背後都有許多感人的故事。藉著這場年度盛會，一同追思生命的勇者並互道祝福，讓大家更認同器官捐贈，讓生命的逝去不只徒留悲傷，還能在另一個人的身上延續、活得精采。對捐贈者家屬而言，器捐等同於把對家人的愛彰顯在病友身上，幫助其他家庭重生，將生命價值發揮到最大；彼此也因為器官捐贈，而成為一



會場大廳的「希望之樹」掛滿受贈者手寫的祝福卡片，流露真摯情感，吸引民眾或駐足閱讀，或合照留念。



副總統陳建仁連續3年出席植愛音樂會，表示對器官捐贈的支持，也於致詞時感謝捐贈者與家屬大愛。

家人。

器官捐贈移植登錄中心董事長李伯璋也致詞感謝各界，包括衛生福利部陳時中部長、石崇良司長，以及國防部張延廷副司令、醫院移植團隊、醫護人員、志工團體等。李伯璋表示，從醫數十年來，他把每個病

人當作自己的責任，更視推動器官捐贈為畢生志業，追隨兄長李伯皇的腳步，2人分別成為腎臟、肝臟移植權威，也是國內首對獲得醫奉獎特殊貢獻獎的兄弟檔。2014年，國內通過《人體器官移植分配及管理辦法》，捐贈者配偶及三親等內血親可享器官移植等待優先權，「今天我們救了別人，有一天換別人救我們。」良善循環生生不息，垂危的生命再度躍動，重新綻放希望光彩。

### 悠揚樂章 撫慰切切思念

支持器官捐贈的表演團體輪番上陣，首先由希望兒童合唱團為活動揭開序幕，這群來自屏東的排灣族孩子，團名Puzangalan為族語「希望」之意，呼應音樂會主題。今年也是他們二度參加，悠揚的歌聲從布幕後方傳來，溫暖富有穿透力，細緻傳遞真摯情感。接著陸續步出舞台，排列成整齊的隊形，演唱古調歌謠，音樂指導老師吳聖穎不時比著讚譽的手勢，鼓勵



由排灣族孩子組成的希望合唱團，以生動隊形變化搭配悠揚歌聲，為觀眾帶來視覺與聽覺的驚奇。

孩子們唱出自信。希望兒童合唱團帶來了〈榮耀頌〉、〈回憶！那美麗的歌謠〉、〈送你這對翅膀〉、〈快樂的聚會〉、〈丟丟銅仔〉，以及7月參加東京合唱大賽的新歌：〈聆聽〉，天籟般的歌聲配合音樂變換隊形，成為一場聽覺和視覺的豐富饗宴。

活動中場，由陳建仁副總統與8位最早期響應器官捐贈的捐贈者家屬及受贈者代表，一起上台妝點「植愛花車」。每個人手持植愛盆栽放進花車，象徵植物相互依附生長，傳遞「植愛帶來新希望」的心願。主辦單位也準備了太陽花獻給台下所有的捐贈者家屬，橙黃色的花卉代表光明與希望，以及真心感謝，互道感謝祝福的畫面溫馨感人。緊接著，深白色二人組、尋人啟事人聲樂團、國防醫學院源遠合唱團也登台演唱，參與民眾在療癒的音樂聲中，抒發心中的情感。

### 移植新生 看見社會美好

尋人啟事人聲樂團曾在國際大賽中嶄露頭角，奪下國際阿卡貝拉大賽冠軍，現場演唱各種組曲，重新詮釋經典歌謠，喚起許多人追夢的熱情。深白色二人組曾為器捐活動製作過專屬主題曲：〈Going on〉，音樂會原聲重現，唱出了隱藏在聽眾心中的深刻感動。而國防醫學院源遠合唱團是由一群未來的醫生組成，輕快歌聲中，散發一股對生命的熱忱，以及肩負醫學重任的使命感。其中一位團員的高中老師徐瑄儒，去年因課程規劃到屏東勘查，卻發生車禍腦死，妻子完成器捐遺願，教學精神彷彿還伴著曾經任教過的莘莘學子，家屬也似乎感受到摯愛仍存在。

一首首動人歌曲，陪伴度過初夏襖熱午後，年度音樂會活動，家屬在過程中得以將思念轉化為溫暖歡笑，注入在未來的每一天。趙家誌女士代表器捐者家屬發表感言，緩緩訴說簽署丈夫林豐元的器捐同意書心路歷程，「我跟你們是一家人！」趙家誌上台的第一句話就引起共鳴，當時先生陷入昏迷，女兒的一番話讓她深思：生命走到盡頭時，如何才能有意義的留在世間？想到先生平時樂於分享，一定非常贊同器官捐贈。雖然肉體已經不在，但是但留下了愛，把生命



由國防醫學院學生組成的源遠合唱團，以輕快的歌聲傳達對生命的熱忱。

的意義發揮到極限。

### 愛與捨得 無私大愛精神

趙家誌堅定而溫柔的致詞，讓人熱淚盈眶，過去2年來，她鮮少與人談論另一半病逝過程，直到答應參加器官捐贈移植登錄中心舉辦的年度音樂會，就夢見先生慈愛的身影，內心緊張、害怕也消失。許多捐贈者家屬分享，看到大家健康無恙活著，證明器官捐贈決定是對的，喪親哀慟減緩許多。

另一位受贈者代表吳華興，遠從屏東農村北上參加，換心迄今已26年，為全台心臟移植存活時間第二長的受贈者。吳華興於某次務農時突然昏倒，診斷出嚴重心臟病，換心是唯一活命途徑，而器官移植讓他有了活下去的勇氣。獲得重生那年是36歲，胸口一條長長疤痕時時提醒自己：感念捐贈者大愛，以及醫護團隊無微不至的呵護。

器官捐贈可助人延續生命，每一位受贈康復者都是生命的勇士，每一位捐贈者和家屬都是生命的天使，藉由器捐移植共譜生命的樂章。活動最後，播放歷年器官捐贈者名單，受贈者深深叩謝表示感恩，音樂會圓滿落幕，大家相約明年再見。■



## 北區器官捐贈者家屬關懷活動

# 散播愛的漣漪 讓世界更美好

撰文／蘇晨瑜 攝影／賴建宏

春日一波寒流剛過，3月10日「北區器官捐贈者家屬關懷活動」迎來不可思議的好天氣，200多位家屬朋友在萬里晴空、陽光明媚的好日子裡，徜徉在充滿芬多精的三峽大板根森林溫泉渡假區，在鳥語花香、飛瀑流泉的自然美景中，展開一場愉快的親山療心之旅。

來到三峽大板根森林溫泉度假村，清新的森林空氣撲鼻而來，家屬們在春日暖陽中，開心地沿著森林步道拾級而上，在導覽員帶領下，參觀百歲老茄苳樹、排寒櫻、昭和櫻，以及國寶級魚藤。看到

著名的雨林特有現象——根部突出地面達180公分的「大板根」時，更是讚嘆大自然的奧妙。經過約一個多小時的森林漫步，不但見到各種奇花異草，也穿越優美的彩虹吊橋，平日緊繃的肩頸壓力都洗滌一空，



家屬們臉上綻放著春日出遊的開心笑顏。

### 愛的延續 相互扶持

參觀到國寶級魚藤時，家屬們都驚嘆連連，雖然魚藤是鄉間常見的植物，但是像手臂般粗壯的魚藤真不多見。家屬們時而拿著手機拍照，時而並肩漫步，用力呼吸森林釋放出的芬多精，享受著難得一見的悠閒時光。

這時，一位捐贈者家屬想起自己遺愛人間的寶貝女兒，不禁有感而發：十幾年來，只要有器官捐贈者家屬的關懷活動，身為母親的她都會積極參與。她想像自己帶著女兒跟大家一同出遊，感受開心的每一刻，也深深為其他家屬、社工的關愛而感動，每次與來自各地的家屬一起出遊，心情特別療癒。

### 器官捐贈 救助更多人

當年女兒因病離世時才是高中年紀，雖然做媽媽的心中不捨，仍然遵照女兒生前遺願，捐出女兒的心臟、肝臟與眼角膜。不過，因為怕女兒有「切膚之

痛」，因此沒有捐出女兒的骨骼與皮膚。

直到她看到金門火燒車事件，才意識到如果當年捐出女兒的皮膚，或許可以幫助更多燒燙傷病人。她提到，在器捐中心的社工陪伴與輔導中，漸漸了解醫院在器捐流程的專業處理態度，對家屬的情緒關懷與心理建設也顧及到了，相信女兒捐贈的器官能夠用在最需要的地方。她回想起女兒臨走前，主動要求她去拿器官捐贈同意書，至今仍以女兒為傲，覺得女兒是勇敢的小天使。

### 為父做功德 器捐是最好選擇

個性開朗的何曉芳，帶著老公與2個孩子來參加活動。何曉芳的母親車禍離世，父親因此變得意志消沈，雖然身體還算硬朗，也沒有什麼病痛，一次發燒後卻感染住院，此後身體狀況大不如前。最後在父親彌留之際，何曉芳在耳邊告知要替父親器捐做功德，父親也有所感應，以眨眼、轉動眼球的方式示意，同意何曉芳的提議。為了不讓家中長輩擔憂，何曉芳也徵得在醫院擔任看護的二伯母同意，並透過長庚醫院



在導覽員帶領下，家屬們沿著步道欣賞生態景觀，日常壓力都在清新的森林空氣中獲得解放。



接受心臟移植的施銀秋也帶著妻子參與活動，向所有器官捐贈者家屬致上感謝。

社工師謝書豪先生居中幫助，協助父親捐出眼角膜，把愛留在人間。

何曉芳是大愛電視台的忠實觀眾，對於器官捐贈的觀念並不陌生。她說，父親平時個性孤僻，時常藉酒澆愁，平常也不交際應酬，沒有什麼朋友，生命活得

很不精彩。但是爸爸能夠答應器捐，在她心目中真的非常了不起。

對於生命起落，何曉芳看得特別開，「其實沒有捨不得，既然自己沒有辦法使用了，何不捐贈給需要的人？」她認為捐贈器官是最直接，對父親最好的決定。「他生前不太燒香拜佛，希望透過器捐，幫爸爸積點陰德，下輩子投胎到好一點的人家。」何曉芳說。

現在她也會帶著老公、小孩一同參加家屬關懷活動，帶領他們接觸器官捐贈的正確觀念。「我覺得器官捐贈很有意義，因為你可以讓生命延續下去。」能夠讓愛散播到社會的每個角落，幫助其他人，何曉芳大方展露對器捐的支持。

### 感恩捐贈者 讓我活下去

活動中，施銀秋帶著妻子攀登石階，一步步向高處行。他的腳步輕快，不急不喘，完全不像是接受過心臟移植手術的受贈者。他在一棵綠意盎然的大樹下，



臺大醫院陳炯年教授以《健康保胃戰》專題，向家屬傳授腸胃保健知識。

與妻子甜蜜合影，手比心間擺出一個愛心，象徵對捐贈者的無限感恩。

2012年7月21日那天，施銀秋回鄉下當假日農夫，先到檸檬園摘採檸檬，隨後送去農會包裝。將檸檬倒上機台時，施銀秋突然昏迷倒地，幸好當時身旁的劉師姐緊急施作CPR，並在眾人齊心協力下，趕緊轉送醫院。施銀秋命大，搶在黃金5分鐘內做了必要的急救措施，幸運地腦部未因缺氧而受損，不致成為植物人。但因這次發病，施銀秋做了心臟繞道手術，心臟瓣膜換了，也安裝整流去顫器。5個月後，施銀秋再度感到身體不適，出現胸悶、呼吸困難狀況，水腫愈來愈嚴重，甚至無法走路，必須靠氧氣筒呼吸。經過醫師內、外會診，確認是心臟衰竭，必須做心臟移植手術。

聽到這個消息，夫妻倆宛如晴天霹靂。醫生建議施銀秋北上轉診振興醫院魏主任，在台北人生地不熟的他，心中惴惴不安；幸而醫護人員對他都非常親切，心臟移植小組人員熱心說明，並清楚講解移植注意事項，讓他放下心中大石，對換心手術多了一分了解與安心。

移植手術後，施銀秋重拾身體健康，在妻子的陪伴下，不但重返工作崗位，還能到世界各地旅遊。篤信佛教的他，每天誦經時都會與自己的心臟對話，祈求捐贈者賜他力量。「感謝捐贈者與他的家屬，給予我再次重生的機會。我會努力保護它、愛護它，維持身體的健康，為社會貢獻一份心力。」施銀秋滿懷感恩地說。

### 保健講座活動 為健康加分

在大板根森林溫泉酒店享用完豐盛午餐後，家屬們聚在一起，聆聽臺大醫院陳炯年教授的專題講座《健康保胃戰》。陳炯年教授介紹了各種腸胃道常見的疾病與症狀，例如便秘、腹瀉、大腸急躁症、急性腸胃炎、常見的食物中毒，以及各種病症的處理方法。陳炯年教授特別叮囑大家，要養成健康的生活及飲食習慣，早期診斷、早期治療，身體一有不適，一定要盡



蔡淑惠瑜珈師現場示範幾招簡單的瑜珈動作，並以自身故事勉勵所有家屬。

快就醫。至於現代人相當在意的體重問題，陳炯年笑說：「控制體重，是現代人不可迴避的責任。」保持適當的體重，可避免許多疾病上身。

之後，蔡淑惠瑜珈師上台帶領家屬做幾個簡單的瑜珈伸展動作，帮助大家消化中午美食。從抬腿、拉筋到伸展，家屬們也做得有模有樣，過程中笑聲不斷。接著，蔡淑惠傳授幾招適合在家練習的瑜珈動作，這些動作能有效伸展背脊、刺激淋巴，強化氣管功能，也促進身體健康。

蔡淑惠年輕時體弱多病，20幾歲接觸瑜珈後，堅持每天練習，至今身材保持纖盈活力。她現場示範幾個高難度的瑜珈動作，鼓勵大家運動健身，找回身心靈的健康。最後，她舉起手腕上弟弟的遺物手錶感性訴說，這些年來憑藉也是器官捐贈者的弟弟帶給她的力量，她得以用自己的專業，幫助許多人獲得健康。她相信真心誠意是最好的教材，用生命幫助生命是她秉持的價值，把自己的身體照顧好，人生才不會留下遺憾。

這次活動，除了彼此熟悉的身影，一位家屬帶來家中寵物狗嫻嫻，全程陪伴家屬參與活動，成為大家眼中的人氣王，為家屬帶來撫慰。最後，家屬們在彼此的溫馨祝福中，為活動畫下圓滿的句點。■



## 中區器官捐贈者家屬關懷活動

# 點燃生之火

# 勇者無懼∞因愛重生

撰文／蔡瑋馨 攝影／賴建宏

如果有一種愛的成全是放手，也許這般「捨∞得」之心，正是器官捐贈者以愛傳愛的應允。5月19日一趟乘著感恩與榮耀啟程的「中區器官捐贈者家屬關懷活動」於西湖渡假村展開，家屬身影與愜意春光共度滿懷感念的週末。



**風**和日麗的假日早晨，器官移植登錄中心邀請中區 8 家勸募移植醫院的器官捐贈者家屬，來到隱藏於山城中的祕境——苗栗西湖渡假村，以感恩喜樂之心，踏上樂活的舒壓旅程。

器官捐贈移植登錄中心人員與報到家屬互動的溫馨情景，彷若一場敘舊同學會，如家人般的問候，更縈繞著絲絲「回娘家」的情愫交織其中。走進園區，映入眼簾的景象有如再現安徒生童話世界，夢幻情境與爭奇鬥豔的花兒，讓與會家屬漾起幸福的笑容，當親屬們完成貓頭鷹吊飾 DIY、觀賞歐洲綜藝秀的精湛演出後，眾人乘著微風跳上遊園車，一覽湖光山色的優雅息氣，徜徉其間，著實令人好生快活。

### 遇見：愛的可能

「如果我先走了，妳就把我捐出來吧！」散步林蔭間，來自彰化的陳信雄娓娓道出多年前與太太陳王秀春的約定。世事無常，2012 年返家途中的車禍，無情帶走太太的性命，奔赴急診室的他得到的卻是愛妻已失去生命跡象的宣告，心痛欲絕之際，陳信雄仍為太太捐出眼角膜，實踐了他們的約定。

不久，陳信雄從社工口中得知眼角膜在彰化基督教醫院成功移植的消息，當下喜極而泣，並且立刻告訴太太：「老婆，我把妳的眼睛留在故鄉的土地上了！也許有一天，在某個街角，我能再遇見妳，即便只是千萬分之一的可能，我都願意為了等待與妳相遇的那一天，好好地活下去……」他更將喪葬補助金依循老婆生前喜好為善的心念，分別捐贈給 3 個公益單位和教養機構，期待將這份美善的意念傳承下去。

「午夜夢迴，想起攜手一生的妻子，那般心疼還是會忍不住流下男兒淚。但只要想到太太雖然離開了，卻還能用愛成全他人，這般溫柔的慈悲，著實讓我以她為榮！」退休後的陳信雄收拾悲傷，即便已年過古稀，仍重回醫院擔任器官捐贈宣導志工，以正向心態隨醫護人員分享器官捐贈的正確知識，他說：「器捐是生命終點最有意義的另一個起點」，也承諾在有生



家屬們徜徉於西湖渡假村的湖光山色中，氣氛悠閒輕鬆。

之年將繼續為器捐宣導耕耘付出，讓更多人明白這是一件多麼美好的事。

### 割捨：為難的執行者

一個轉身，自在徜徉園區裡的輪椅三人行出現在眼前，爽朗笑聲和敏捷移行的身影，著實令人眼睛為之一亮，原來，她們是捐贈者林繼全的妻子黃雅芬與好友們。林繼全在今年 2 月完成捐贈善舉，聆聽著夫妻倆鶼鶼情深的故事，熟悉的情歌旋律不禁在心底響起：「親愛的我多麼幸運，人海中能夠遇見妳。」

黃雅芬說，先生 6 年前確診罹患大腸癌，近幾年又診斷出罹患罕見的「內分泌神經腫瘤」，與病魔抗戰的二千多個日子裡，照顧重責由嬌小的黃雅芬一肩



DIY 活動讓家屬們手腦並用，親手完成可愛的貓頭鷹吊飾。

2018 JULY NO.11 17

扛起。對從小患有小兒麻痺的她來說，要再照顧一個極重症的病人是多麼艱苦的事，但她仍以最真摯體貼的愛，陪伴丈夫面對每一回合的治療，直至頑強的癌細胞轉移至肝、肺、腦，在醫生建議下，才住進安寧病房接受緩和治療。

轉診後的第一件事，林繼全問醫生的竟是：「請問我還有什麼可以捐的？」提及老公助人為懷的堅定意志，黃雅芬的眼神依然閃動著驕傲的光芒。儘管想起要為先生簽下「器官捐贈同意書」的剎那，內心的糾結掙扎，讓黃雅芬形容當時的自己像個「非常為難的執行者」，但想到這是老公生命盡頭的心願，身為妻子的她還是鼓起勇氣，為老公捐出眼角膜遭愛人問。

訪談過程中，想起天性活潑好動的先生，在接受化療、電療造成半癱後，只能躺在病床上的束縛，黃雅芬忍不住悲從中來，不捨地說：「他這輩子最放心不下的就是我，天知道我多麼不願意放手，但再多的努力卻還是留不住他。」當記者詢問黃雅芬，如果報

導的出版能成為留給她與林繼全的紀念，那麼她有什麼話想對先生說？黃雅芬擦拭著眼淚，擠出一絲笑容說：「親愛的老公，20幾年前，我們一起簽下了器官捐贈卡，如今在你生命最後一刻，我也鼓起勇氣完成你遺願的簽署。然而，此時此刻也因為你捐贈的眼角膜，點亮了2位陌生人的世界！謝謝你出現在我的生命中，我想，你這一輩子的守護，已經足夠陪我走完下半輩子了。」

### 相信：我的摯愛一直都在

午後「大愛聊天室」時段，登錄中心社工為家屬進行「捐贈決策經驗民調活動」，由於器官捐贈最終還是得由最親近的家屬簽署方能生效，在這面臨抉擇的急切時刻，我們也聽見不同簽署角色內心的疑慮、掙扎、到最後選擇相信的過程。然而，無論家屬與捐贈者的關係是夫妻、子女、亦或父母，當社工人員在簡報上秀出親人名字與捐贈年份的頃刻，眼前看見的是



器官捐贈者林繼全的妻子黃雅芬（中）與好友們共同出席家屬關懷活動，燦爛的笑容令人眼睛為之一亮。



家屬們驕傲舉手喊「有！」的榮耀。

身為父親的陳安順，在得知小女兒發生車禍，趕至加護病房時，醫生的腦死宣判令他手足無措。當他抬頭看見病房門口器捐海報的剎那，陳安順心想，也許是女兒期待用自己的器官圓滿其他家庭吧，於是為女兒做了這個最重要的決定，除了皮膚和骨頭之外，所有器官全數捐出。

捐贈者蔡偉仁的父親則說：「海軍陸戰隊退伍的兒子體魄高大壯碩，20年前車禍意外發生的當時，即使再怎麼捨不得，最後一刻，我和太太還是選擇把兒子的器官交託給亟需要的有緣人，讓他的青春繼續在另一個健康的身體裡發光發熱。」

另一位捐贈者杜文正的妻女亦表示：「爸爸一直是一位樂善好施的人，癌症過世後，能將眼角膜留給有用的人，他永遠是我們心目中的英雄。」而於2008年完成捐贈的范玉美女兒也向大家分享：「同樣身為醫護人員的媽媽一直很認同器捐理念，這些年來，媽媽的愛從未缺席，我們依然相信媽媽身體的一部分依然存在這個世界上。」

### 託付：24歲的心跳

除了捐贈者家屬，器官受贈者張進富也上台分享換心過程，音量微弱的發言裡，盡是滿滿感謝。曾經，他是被醫生宣告隨時面臨心臟衰竭，必須長住醫院，唯一心願只是回家看一眼的病患；曾經，他撐著不到20%功能的心臟茫然度日，甚至住進加護病房，仰賴強心針維持生命。

就在張進富瀕臨絕望的某個凌晨，醫生走進病房告訴他要準備手術了，也許是緣分吧，讓萌生放棄之念的他等到了配對成功的心臟。手術復原後，張進富說原本不嗜甜的他變得愛吃糕點，後來才聽說移植到他身上的，是一位24歲女孩子的心臟。對他而言，這顆珍貴的心臟也許是這世界上最偉大的渺小，他想告訴對方是：「謝謝妳選擇相信我，把珍貴的心臟託附給我，如果可以，我願意帶著妳的善，一起去完全更多美好的事。」



曾接受心臟移植的張進富分享自身故事，告訴家屬們器官捐贈如何讓他的生命重燃希望。

### 許諾：因為愛你 忘了自己

是愛，讓生命化為不可思議的奇蹟！而奇蹟之所以為奇蹟，正因能夠在平凡中創造不平凡！器官捐贈登錄中心副執行長劉嘉琪致詞時指出：「據統計，目前全國有9,100多人等待器官捐贈，移植需求前三名分別為腎臟、心臟、肝臟。然而，台灣平均每年只有300多人同意捐贈，其中眼角膜占一半以上，各器官供需的嚴重失衡，讓許多病患往往無法等到希望乍現的時刻就撒手人寰。」

生命的畢業典禮，是每個人的必經之路，正因生命無常，若能提早跟家人討論這未來的「如果有一天……」便成為最重要的事，對自己和家人而言，也許都會是相對理想的安排。家屬們走過風雨後的衷心分享，更讓眾人在器捐家庭的故事裡，看見每一份個案主角在孱弱中學會的勇敢、在膽怯中學到的堅強，而這也正是器官捐贈流轉於「捨∞得」的美善傳承之間，那股無私忘我的可貴力量！終究，器官捐贈不只是愛的延伸，更是延長慧命的明智許諾。■



## 第十屆優秀器官勸募人員暨醫療機構頒獎典禮

# 以愛之名 讓愛延續

撰文／杜韻如 攝影／賴建宏

財團法人器官捐贈移植登錄中心於 2017 年舉辦的頒獎典禮，除了表揚致力投身於器官勸募工作的第一線優秀醫護人員與醫院，也增設醫學中心、區域醫院和地區醫院類別，以鼓勵全台醫院不分大小，一起推廣器官捐贈。

**器**官勸募工作向來極具挑戰與壓力，面對分秒必爭的器官移植時限，又需兼顧器官捐贈者家屬的心理情緒，所有抱持著同理心的勸募人員，都必須鼓起勇氣、忍住悲傷，陪同家屬們協助大愛器官捐贈

者走完不留遺憾的人生最後一哩路。

### 團隊合作無間 讓愛延續世間

器捐中心李伯璋董事長表示，每一次捐贈移植成功

的關鍵，都得仰賴整個醫療團隊的專業與有默契地合作。除了第一線的生命推手——勸募人員之外，器官捐贈移植過程中，醫院也扮演不可或缺的重要角色。因此，為了表揚在這個領域中默默付出的 13 位優秀勸募人員，以及推廣器官捐贈移植績效卓越的 10 所醫院，器官捐贈移植登錄中心於 2017 年 11 月 14 日，舉辦第十屆優秀器官勸募人員暨醫療機構頒獎典禮，主題為「以愛之名 讓愛延續」。

典禮特別邀請到衛生福利部薛瑞元次長擔任頒獎人，薛次長首先對於每年器官捐贈數量明顯上升的現象，給予正面的肯定及嘉許，他表示器官勸募需要透過完整的溝通、說服、協調、聯繫等繁雜工作，這些背後推手可說是了不起的英雄與英雄。也正因為他們鏗而不捨的努力，才使得這股讓愛延續的重要力量，能為社會大眾認識及肯定。

除此之外，會中也邀請捐贈者家屬及受贈者出席，分享其生命故事。當生態達人陳仰聖的父親，談到兒子熱愛大自然、奉獻一生於生態保育工作，卻因突如其來的腦溢血而導致腦死；後來家人忍痛拔管，決定捐贈陳仰聖的器官遺愛人間，在場所有人都能感受到家人們做此決定時的沉痛。但陳仰聖的父親表示，雖

然對於兒子的離開仍舊不捨，但只要想到他能夠以其他方式繼續活在這個世界上，也讓他感到欣慰。

### 器捐意願上升 接受生命另一種傳承

得獎的醫護人員及醫院代表們除了上台領獎，也無私分享團隊勸募經驗，做為彼此交流學習的機會。像是童綜合醫院社會工作室的李慧珊課長認為，由於醫院高層相當支持這個理念，積極招募協調師人力，讓勸募團隊中包括來自不同崗位的協調師、社工和醫師，大家得以發揮各別專長，使合作模式更健全，也因此讓勸募量有效提升。柳營奇美醫院則是由加護醫學部擔任主要勸募工作，蔡慧貞協調師表示，南部社會民風更為傳統保守，因此勸募工作的推動也較困難。這次能夠獲獎，表示大家默默耕耘的努力已被看見，也顯示近年來醫院積極舉辦宣導活動頗有成效，這對於工作團隊有著很大的激勵與鼓舞作用。

相較於過去民眾是被動接受醫護人員「勸募」，第一線人員發現，藉由舉辦各種形式的宣導活動，現在已有愈來愈多當事者和家屬「主動表達」器捐心願。而移植團隊就像是夢想實踐者，負責確保移植成功、延續生命、完成捐贈者與家屬的心願。■



對於台灣器官捐贈數量明顯上升，衛生福利部薛瑞元次長給予所有勸募醫療機構、人員正面肯定及嘉許。



## 莊博堯愛留人間 助人重見光明 最貼心的模範生兒子

撰文／蘇晨瑜 攝影／賴建宏

一場車禍，不幸奪走莊博堯的寶貴生命。他的母親朱惠雪雖然傷心不捨，仍勇敢做出捐贈兒子眼角膜的決定，幫助其他受贈者重見光明。透過器捐的大捨，朱惠雪學習到生命中更深刻的真諦，對世界充滿珍惜與感恩。

朱惠雪永遠忘不了大兒子莊博堯的12歲生日。國小畢業，正要升上國中的莊博堯，在他12歲生日那天，原本一家人开开心心到餐廳慶生，卻在返家的路上，遭到闖紅燈的高速轎車撞擊，一個年輕

的生命就此殞落。

### 車禍拆散母子 器捐大愛助人

事隔10年，現在朱惠雪雖然看似堅強，當她娓娓

道來事件經過時，眼淚仍忍不住在眼眶中打轉。「如果當時沒有發生車禍，我大兒子現在已經 23 歲了。」朱惠雪回憶起車禍那天，大約晚上 7 點多時，一家人為莊博堯慶生後從餐廳開車返家。抵達家門前，她請莊博堯去便利商店買個沙拉，卻等了很久都不見莊博堯回來，於是下車到附近查看。往便利商店的路上，朱惠雪看見一群人圍在路口；當她走進人群時，赫然發現倒臥在人群中央的，竟然是昏迷不醒的莊博堯。

原來當時天色昏暗、視線不清，因此莊博堯過馬路時，遭一輛闖紅燈的轎車撞上。由於撞擊力道太大，莊博堯陷入昏迷。這場突然其來的意外讓朱惠娟亂了方寸，她趕緊把弟弟託給鄰居照顧，自己跳上摩托車，隨著救護車趕往醫院。傷勢嚴重的莊博堯先是送到桃園敏盛醫院，之後再轉送林口長庚。到院時，昏迷指數只剩下 3。朱惠雪與先生在醫院焦急等待，但博堯傷勢過重，整個胸腔受到嚴重撞擊，盡力搶救的醫生也束手無策。一直到深夜 1 點多，博堯沒有挺過這道難關，宣告不治。

傷痛之餘，朱惠雪的先生看見醫院走廊的器官捐贈海報，「器官捐贈，遭愛人問」字樣映入眼簾。他想兒子還小，或許還能捐出一些器官，為需要的人帶來幫助。他試探地問了朱惠雪的意願，雖然朱惠雪心中

不捨，仍決定把兒子的眼角膜捐出來。夫妻倆來到莊博堯身邊，在他身邊輕輕耳語，告訴他這項重大的決定。他們相信，捐出器官，能讓兒子的生命活得更有意義，夫妻倆以這種方式緬懷博堯。

### 貼心乖巧 照顧弟弟不遺餘力

在朱惠雪心中，博堯是個乖巧、貼心又懂事的小男孩。莊博堯的弟弟在 6 個月大時，因為保姆照顧不慎，造成嚴重癲癇的後遺症。為了照顧腦傷的弟弟，朱惠雪留職停薪，帶著他到處復健、接受針灸。博堯看見媽媽辛苦奔波，都會陪著媽媽進出醫院，不時幫媽媽拿提袋、照顧弟弟，為她分憂解勞。

「他們兄弟相差 1 歲半，感情很親密。」博堯不只平時很愛護弟弟，甚至在幼稚園上課時，也對弟弟照顧有加。幼稚園老師向朱惠雪反應：「可不可以提醒博堯上課專心？」原來莊博堯放心不下正在上小班的弟弟，因此時常在上課時間，以上廁所的理由去探望弟弟。

雖然弟弟因腦傷需要更多用心的照顧，博堯從不喊苦，反而對弟弟倍加疼愛。他曾對媽媽說：「弟弟生在我們家很幸運。」如果弟弟生在別人家裡，或許不能獲得這般無微不至的照顧。與博堯之間的母子緣



雖然博堯已離開世間，但他對家庭成員付出的關愛與貼心舉動，仍銘記在每個人心中。

分，雖然只有短短的10幾年，但博堯的舉動貼心，始終銘記在朱惠雪心中。她說：「他真的陪伴我走過那段最難熬的日子。」

### 哥哥成小天使 永遠守護弟弟

博堯車禍離世後，同學們都到殯儀館來送他最後一程。在老師與同學心目中，博堯不但成績名列前茅，更是個開朗、人緣好的大男孩。六年級時，博堯請老師向同學轉達：「不要再選他當模範生了。」他擔心每一屆都是自己當選，會排擠別人的機會，博堯就是這樣處處為別人著想的孩子。

博堯走後，朱惠雪靠忙碌忘卻傷痛，家中至今仍擺放著博堯的照片，彷彿他從未離去。弟弟雖然似懂非懂，跟哥哥關係親密的他，有時仍會歪著頭問媽媽：「哥哥呢？」朱惠雪都會慈愛地說：「哥哥去天上保護你了，在天上祝福你。」聽到這樣的答案，弟弟臉上總是露出幸福的笑容。喜歡旅遊的博堯生前常跟著媽媽出國，現在朱惠雪會帶著弟弟與先生一家三口到處旅行，在不同景點合影留念，以此方式為博堯完成環遊世界的心願。

### 愛不停歇 生命永續

這一路上，朱惠娟雖然失去愛子，卻收到來自各界的關愛。「我常參與器官捐家屬的關懷活動，感覺這個團體真的很像一家人。」依靠器官捐贈移植登錄中心社工人員的關懷，朱惠雪慢慢走出喪子之痛。每一次的家屬關懷活動，社工們特別體貼朱惠雪帶著弟弟的不便，在活動流程或場地設備等，會特別為其安排照顧。家屬間彼此溫暖的問候、一個關愛的眼神與微笑，也帶給她無比的勇氣，支持她繼續走下去。

她也曾接到來自受贈者家屬的感謝函，博堯的眼角膜現在在另一個孩子的眼睛上，讓他得以重見光明，也為那個家庭帶來難以言喻的快樂。博堯雖然走了，但是器官捐贈延續了他的生命，對朱惠雪來說，博堯其實沒有離去，「至少他活在受贈者的身上，讓我感受到他的愛，感受到他對別人的幫助，失去有時是一種獲得。」朱惠雪帶著閃閃淚珠，臉上掛著微笑。

這一堂生命課程雖然艱辛，但兒子的離去，以另一種方式豐富朱惠雪的生活，令她的生命更深刻。她會帶著兒子在天上的祝福，以正面精神迎向充滿陽光的未來。■



在社工人員的關懷下，朱惠娟夫妻逐漸走出傷痛，更積極參與家屬關懷活動與他人交流。



## 林豐元生命中的最後一次分享 重生大愛 是化解傷痛的療癒

撰文／杜麗如 圖片提供／趙家誌

當面臨到不得不為家人做出「全力搶救到最後一刻」，或是「讓他有尊嚴的離開，並且遺愛人間」的艱難抉擇時，你的決定會是什麼？或許在看過林豐元和趙家誌的故事後，能夠幫你找到答案！

**因**為急性主動脈剝離而緊急送院的林豐元，在歷經 12 個小時的手術，替換了一段長達二十多公分的人工血管。手術雖然成功，但因為原本功能較

差的肝臟承受不住而急速惡化，導致身體無法正常代謝，生命徵象一直不穩定，醫師告訴林豐元的妻子趙家誌要做好心理準備，她的先生即使緊急做了肝臟移

植手術，情況也不甚樂觀。

望著身上插了數十根管子、正陷入昏迷的先生，心痛不已的趙家誌沉重卻冷靜地做出決定，她對醫師說：「以他現在的狀況，恐怕難以承受再一次手術的折磨，我們決定放棄急救，同時希望將他可使用的器官捐出來。」少有病患家屬能在這麼短的時間內果決做出決定，醫師還訝異地問：「妳真的可以替他做主嗎？」只見趙家誌點了點頭，肯定地說：「我很了解我先生，他是個樂於分享的人，我知道這會是他最後的心願。」

### 不顧父母反對 自己的幸福自己掌握

在一起 39 年，鶼鶼情深的兩人總是羨煞旁人，趙家誌回憶起當初相識的點點滴滴，彷彿昨日般記憶猶新。當時，趙家誌是學校的國樂團團員，而林豐元則是樂團的指導教練，有趣的是，趙家誌第一次對林豐元產生怦然心動的感覺，竟然也是她被林豐元惹哭的時候。

那一次，林豐元對趙家誌的演奏表現不甚滿意，要求嚴格的他要趙家誌到隔壁教室單獨練習，直到進步

後才能回來和大家一起進行團練。這讓趙家誌感到既羞辱又委屈，一個人在隔壁教室中哭了起來。直到林豐元發現始終沒有傳來她練習的聲音，過來一看，才發現默默掉淚的趙家誌，林豐元當下有些不知所措，只好親自示範。當他用笛子吹奏了一首「小放牛」，悠揚生動的樂聲不但讓趙家誌了解林豐元希望她演奏出的感覺，同時也打動了她的芳心。

因為音樂而結緣，也由於興趣相投，使得兩人感情迅速升溫，交往一年半後就決定攜手一生。雖然雙方家長對於他們的交往都沒有意見，但那時趙家誌年方二十，她的父母認為要走入婚姻還太年輕，因此極力反對。有主見的趙家誌不顧父母意見，與先生參加了公證集團結婚。「父親因為太生氣了，還不准家人來參加我們的婚禮，先生因此一直對我感到愧疚，或許也因為這樣，婚後就算發生任何衝突，他總是會讓著我。」

隨著孩子的出生，加上林豐元對趙家誌一家盡心盡力的付出，終於讓趙家誌的父親願意接納這個女婿，而且對他是愈看愈滿意。如今想來，趙家誌笑說當時冒著和父親決裂的風險，造就了後半輩子的幸福婚



林豐元與趙家誌結婚39年，鶼鶼情深的兩人曾一同造訪世界各國，美好回憶長留心中。



姻，算是挺值得的。

### 拼命三郎的性格 成為壓垮健康的主因

婚後的林豐元為了擔負起養家的重責大任，他放棄最愛的音樂，選擇薪水較高的業務工作。有著拼命三郎個性的他，工作起來非常認真，加上辦事能力強，短短幾年內迅速升職調薪。升遷之後，承擔的工作壓力也更為沉重，某次健康檢查中，林豐元發現自己出現肝硬化現象，於是他更為注重養生調理。直到 50 歲時，林豐元毅然決定退休，重回最愛的音樂教育工作，並且實現兩人年輕時的夢想——一起到偏鄉學校擔任志工。

2016 年 7 月，林豐元和趙家誌一同前往台東海端國小，義務協助樂團集訓指導，順便探望家中親人。那時正逢颱風過境，林豐元一早去姐姐家整理庭院，趙家誌則是陪母親到醫院複診，兩人原本相約等林豐元忙完，就到醫院來找趙家誌，下午再一起回學校進行集訓。想不到的是，就在趙家誌和母親剛到醫院不久，林豐元也被送進了醫院，原因是急性主動脈剝離。「他那天一大早就忙著扶起院子裡吹倒的樹，可能用力太猛，加上前幾天太過勞累的緣故，整個人忽然胸口劇烈疼痛，然後就倒了下去。」在場的林姐姐見狀，立刻叫救護車將他送往醫院。

### 適時放手 避免親人承受無謂折磨

經過緊急搶救和檢查確診，由於台東醫院的醫療設備不足，只能送往就近的花蓮慈濟醫院，這段過程已超過 8 個小時，當中的煎熬與焦急，趙家誌形容「一分鐘真的就像是一年那麼久」。

以前都是林豐元在照顧她，任何煩惱也都是林豐元幫她拿主意，但這一次，趙家誌必須自己一肩扛起。而且這是關於林豐元的生死大事，她告訴自己，這時候一定要冷靜、絕不能慌亂。當下她立刻通知孩子們趕到醫院，在跟女兒談到先生的狀況可能不樂觀時，當時遠在美國的長女透過電話問她：「爸爸是個很有愛心的人，如果他的生命真的將走到盡頭，妳會不會



在今年的植愛音樂會中，趙家誌上台分享她與林豐元的故事，希望藉此為其他器官捐者家屬帶來安慰。

考慮器官捐贈？」趙家誌聽到後沒有絲毫猶豫，便簽署了器官捐贈同意書。

趙家誌表示，做出放棄急救的決定之後，心情似乎變得較為平靜，她和女兒一直在病床旁陪著林豐元走到生命的最後一刻，把所有想要對他說的話都告訴他，好好地向他道別，這也是為傷痛自我療癒的一種方式。她認為，為最親愛的人做出生死抉擇固然艱難，但適時地放手，可以讓親人不再因自己的執念，而承受無謂的折磨，這才是對他和愛他的人來說，最好的決定。只不過令趙家誌感到遺憾的是，因法令規定需要判定腦死才能進行器官捐贈，因此只能眼睜睜看著林豐元的生命指數不斷往下掉，而器官也一個個衰竭，最後當他離去時，只剩下眼角膜可以捐贈。

談到對於器官捐贈的想法，趙家誌說：「因為愛他，所以我捨不得他走，或許我抱著一個比較夢幻的想法，透過器官捐贈，將他身體的一部分留在這個世界上，讓我感覺他仍然還活著；而且別人的生命，也因為他而過得更好、更幸福。這樣的分享，影響的是另一個人生命和他的家庭，這是世上其他的奉獻都辦不到的事，意義與價值自然更是非同凡響。」■

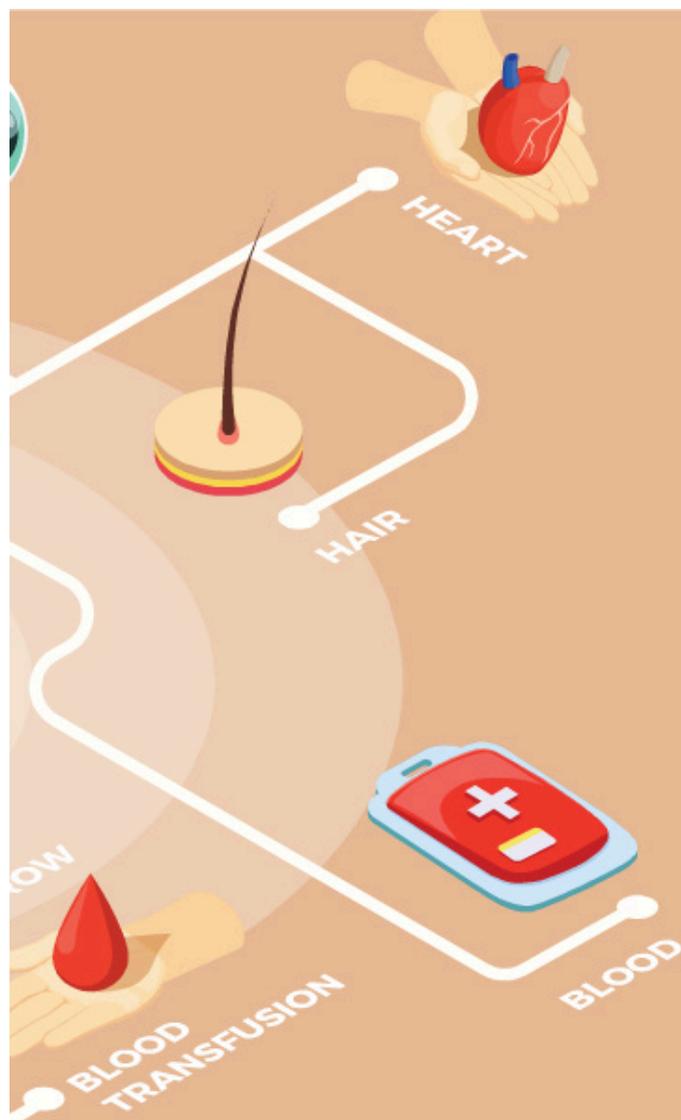


共創友善器官捐贈環境

# 器官移植的生命接力旅程

撰文／杜韻如 攝影／賴建宏 圖片提供／Shutterstock

每一個器官移植成功案例，都是在許多醫療和相關人員的通力合作下，讓捐贈者的愛得以延續的成果，而我們每一個人，也都能夠成為創造友善器官捐贈環境的推手。



**胰**臟並非維持生命的必要器官，即使胰臟喪失正常功能，還是能夠靠注射胰島素或是服用高單位胰消化酵素而存活，因此並不像心、肝或是肺臟等器官嚴重損壞時，就必需進行移植手術的迫切性。也因此，國內移植胰臟的案例相對較為少見。

但若因胰臟功能重度障礙而罹患糖尿病，除了會影響生活品質外，還有可能引發如眼睛、神經、腎臟及心血管等病變，像是失明、中風、尿毒症、心臟病，更嚴重甚至也可能造成死亡。所以，若是胰島素經常控制不佳、合併症較為嚴重，或是對於正常生活有顯著的影響以及其他特殊原因時，也可考慮以胰臟移植的方式，來治療糖尿病及改善其合併症。

### 胰臟移植 改善生活品質的另一選擇

臺北榮民總醫院胰腎移植醫師石宜銘表示，目前接

受胰臟移植手術的人，主要為第一型糖尿病患者，由於這類患者體內無法製造胰島素，需要靠注射胰島素來控制血糖，否則就有可能因血糖過低或過高而導致昏迷，甚至危及生命，這對於日常生活難免也會造成影響，而一般進行胰臟移植後 24 小時內，患者的血糖就能恢復到正常值，除了得服用抗排斥藥物，以及柚子、葡萄柚和生冷食物不能吃之外，既可以免除注射胰島素，也沒有特別的飲食禁忌，日常生活可恢復到與正常人一般。

此外，糖尿病合併症較為嚴重而導致腎衰竭的患者，可同時進行胰腎移植，根據胰臟移植的國際統計註冊資料（IPTR）顯示，胰臟移植 1 年的成功率在胰腎移植約 82 ~ 86%；腎移植後再進行胰臟移植則是 71 ~ 79%；單獨胰臟移植是 62 ~ 75%。這可能是因為胰腎同時移植的患者，可以利用腎功能變化及早得知移植的胰臟是否排斥，同時也能夠利用移植腎的組織切片來監測移植胰排斥，並追蹤抗排斥治療的效果，只不過要同時獲得 2 種捐贈器官並不容易，所以如果能夠在病症較輕時，先進行胰臟移植，也能夠有效改善或減緩糖尿病合併症的發生。

由於胰臟附近有大腸、十二指腸等器官，連結的血管相當多，進行胰臟摘取和移植的手術，都分別需要花費至少 4 到 6 個小時，可說是器官移植中難度較高的一項手術。臺北榮民總醫院是目前全台完成最多胰臟移植手術的醫院，但不少登錄等候胰臟移植的患者或是器官捐贈者，都遠在中南部地區。因此，要如何在最短的時間內分秒必爭，將捐贈者的器官送至醫院，完成移植手術，考驗著整個醫療團隊的緊急動員與協調執行能力。

### 不只身體受苦 疾病也造成心理負擔

曾在臺北榮民總醫院進行胰臟移植的趙宥迪，自 9 歲發現罹患糖尿病之後，除了每天需要注射胰島素，也要隨時注意血糖變化，過去她好幾次因為血糖太低突然昏迷，必須緊急送醫治療。

糖尿病造成生活上的諸多不便，趙宥迪都經歷過。

上了中學後，因為不希望與眾不同，趙宥迪反而會刻意不讓同學朋友知道自己患有糖尿病，上學或出遊時無論驗血糖、打胰島素都要躲在廁所裡，就連和朋友聚餐時，往往也因為這個不能吃、那個要忌口，得找一大堆理由向朋友解釋，到後來，她的個性也因此逐漸變得敏感而拘謹，像是穿上一層安全的防護罩。

直到 23 歲那年，趙宥迪的母親在報紙上看到一則「北榮胰臟移植 100 例」的新聞，一位糖尿病患者講述自己因進行胰臟移植，宛如重獲新生的報導，這則報導激勵了趙宥迪和母親，於是母女開始上網積極蒐尋胰臟移植的資訊。一開始趙媽媽並不放心，所以陪著女兒，專程從高雄北上臺北榮民總醫院求診。經過石宜銘醫師深入診斷及移植團隊審慎評估後，考量糖尿病對趙宥迪確實造成生活和心理上很大的困擾，於是同意讓她登錄胰臟移植等候。

完成登錄等候移植後，趙宥迪尚需要配合接受醫療團隊一連串的检查評估，以確定其身體狀況是否合適進行移植手術。此外，移植團隊也經由門診衛教，讓她和母親在充分了解術前該做哪些準備、術後的照

顧及手術可能面臨的風險。趙宥迪表示，透過這些程序，不僅讓她能全盤了解整個胰臟移植手術的過程，也讓她對醫療團隊更有信心，原本忐忑不安的母親，終於可以放心支持這個重大的決定。

### 正向積極的生活態度 回報器捐者無私大愛

歷經半年的等待，趙宥迪如常上班，如常回診；全辦公室沒有人知道她的病情以及等待移植的事。有一天，趙宥迪突然接獲臺北榮民總醫院的配對通知，表示她將有機會進行胰臟移植手術，於是趕緊向公司辦理請假手續。當她親自向主管說明原因時，至今才知道趙宥迪病情的主管當場心疼地落淚。因為趙宥迪任職的電信公司採輪班制，勤務休息時間比較不固定，如果事前知道她的病情，主管至少能通融幫她安排較固定的用餐時間。主管也佩服趙宥迪敬業的態度和堅強的勇氣，誠心祝福她手術順利，也叮嚀她一定要安心休養後再回到工作崗位。

手術過程相當順利，趙宥迪說：「長這麼大以來，終於覺得自己和大家沒有什麼不一樣的地方了，再



石宜銘醫師帶領北榮醫療團隊，已完成超過百例的胰臟移植手術。



也不用每天都要為了驗血糖、打針而躲躲藏藏，擔心因血糖不穩定突然昏倒，吃東西也需要那麼小心翼翼。」而趙宥迪的父母，看到寶貝女兒最大的改變，則是：「笑容變多了，也變得更積極、有自信了。」

移植手術完成後，這段醫療旅程並未來到終點。出院後的3個月內，趙宥迪每星期要北上回診1次，現在則是每個月回診1次。每次南北來回的往返，加上等待與看診就得花掉一整天的時間，但趙宥迪總是風雨無阻準時報到，連陪伴她經歷整個移植手術過程的器捐協調師廖麗鳳都稱讚：「趙宥迪是我見過最聽話的模範病人，重要的是，她的家庭支持度也很高。」

由於器官移植的醫療過程相當漫長，曾經有些病人因無法忍受這樣艱辛的過程，最後選擇放棄。但趙宥迪即使恢復健康了，她的生活作息、飲食習慣都依然規律節制，讓廖麗鳳大讚：「真的很不簡單！」對此，趙宥迪則感性地回應：「因為我的健康，是另一個人用他的無私大愛所換來的，我也只能以把健康給照顧好，來表達對捐贈者和整個醫療團隊的感謝。」趙宥迪也希望藉由自己的故事，讓更多人能了解器官捐贈不凡的意義。

### 我們不是超人 但擁有讓事情圓滿的能力

像這樣的器捐成功案例，就是支持和推動器官移植醫療團隊繼續努力的能量。因為每一次的移植手術，團隊中的每一份子不但得分秒必爭，每個環節都要通力合作、謹慎仔細且迅速的完成，就如同打一場戰役，時刻都面對著生死存亡的關鍵，因此在身心上所承受的巨大壓力，絕非一般常人所能體會。

尤其醫療工作最辛苦的地方，就是不分白天黑夜，緊急狀況一旦發生，就得立刻回到醫療現場，除了要有厚實的家庭的支持之外，醫護人員也必須時刻保持清醒穩定的狀態。而器官移植醫療團隊更困難的部分，是經常會遇到需要跨地進行器官摘取任務。

1個器官移植醫療團隊中，通常包括2到3位手術醫師、2位護理師和1位協調師。醫師和護理師主要負責手術的進行和完成，其他部分就通通交由協調師



接受胰臟移植後，趙宥迪遵照醫囑規律生活，讓器捐協調師廖麗鳳也稱讚連連。

來處理。廖麗鳳這樣形容協調師的工作：「基本上，我們就像團隊中的樞母，要把每個環節打點好，讓醫師沒有後顧之憂，移植工作才能順暢進行。」

像趙宥迪這個胰臟移植的案例，胰臟捐贈者遠在台南，要到外縣市進行器官摘取手術前，協調師就要馬不停蹄地進行聯繫工作。廖麗鳳表示，協調師最害怕的就是往返途中，在路上遇到突發狀況而造成耽擱，她曾經遇過嚴重的塞車和車子拋錨意外，要立刻協請調度支援的應變措施。幸好高鐵運行後，南北的往返變得十分便捷順利，足足省去一半以上的時間。

為了開創友善器官捐贈環境，台灣高鐵公司提供器官摘取移植醫療團隊承運的公益服務，除了贊助每一次移植醫療團隊的車票之外，站務人員還會協助引導上車。廖麗鳳和北榮的器官移植醫療團隊，有一次前往南部的醫院進行器官摘取手術時，因為手術過程不太順利而造成延誤，趕到高鐵站時發車時間已經迫在眉睫。於是，高鐵公司主動派出一名健壯的員工，協助護理師運送沉重的器官保存箱，讓他們能以最快的速度上車，間接幫助之後的移植手術順利完成。

器官移植是一趟漫長的歷程，從醫療團隊、器捐協調師、受贈者與家屬，到相關單位如台灣高鐵公司，都是過程中缺一不可的環節。大至機關單位小至個人，其實都能夠發揮一定的影響力，共同讓器官捐贈環境變得更加友善，不讓生命留下任何遺憾。■

## 分秒必爭的緊密配合

# 台灣高鐵高速傳愛

撰文／董昱 攝影／賴建宏 圖片提供／Shutterstock

器官捐贈與移植的工作，是一場與時間競爭的賽跑。不分晝夜，移植團隊經常必須在短短幾個小時之內以跨院合作的方式完成器官摘取移植的任務，若捐贈者位在遠距的醫院，跨區摘取輸運器官的同時也隱藏了許多的不確定性，如何讓珍貴的器官能安全有效率地摘取輸運、順利移植，是移植團隊經常面對的挑戰。

**身**為台灣西部速度最快的交通工具，高鐵可說是西部地區勸募移植醫院首選的輸運幫手。不管是協助專業醫療人員或輸運器官，高鐵總是以最高的配合度協助。「我們是最溫暖的列車。」高鐵桃園站副站長蕭宇彤分享，透過密切的跨站配合，高鐵在服務通勤旅客之外，也希望能為台灣的醫療環境盡一份特別的心力。

### 企業社會責任為使命

「台灣高鐵對於企業社會責任是非常積極的。基於企業的社會責任，我們其實很樂意去服務這樣類型的案件。」蕭宇彤自信地說。打從高鐵完工通車以來，台灣西部「一日生活圈」終於成功落實。這樣的速度不僅成為了串連南北的交通工具，更成為了一種引領進步、創造美好生活的平台。在台灣10年來幾次重大的災害或事故中，高鐵總是積極地提供各種優惠和

服務，協助專業救災人員迅速抵達現場。

在台灣高鐵眾多的公益合作案例中，「器官捐贈移植」可以說是最為緊急、不確定性最高的一種。首先，由於器官摘取必須在捐贈者被判定死亡後的短短數小時之內完成。但大部分的時候，移植醫院都是臨時接獲配對名單通知，才開始安排器官摘取的手術作業，所以面對跨區的捐贈個案，醫護人員「臨時出動趕場」的需求也會大幅提高。

其次，若捐贈者捐贈出多樣器官，摘取手術有其順序性，必須依照心、肺、肝、胰、腎的順序進行，如果器官分配給不同醫院，例如遠在北區的心臟摘取團隊若無法即時趕到醫療現場，就會影響其他器官的摘取進度。也就是說，從醫療團隊的立場出發，只有1個醫生是遠遠不夠的，必須跨院團隊的合作才能讓捐贈手術圓滿成功。最後，器官完成摘取之後，也必須在一定的時間內運送到受贈者所在醫院，否則器官將



器官移植任務考驗高鐵站務人員的應變能力，務求以最快的速度協助移植器官與醫療人員前往目的地。

有壞死的風險。

「除了提供便捷、專業的運輸服務外，團隊能在『器官捐贈與移植』這種緊急救人的任務中貢獻微薄心力，可以說是台灣高鐵的驕傲。」蕭宇彤接著說。2009年開始，台灣高鐵就提供醫療機構預先開立車票、專人乘車導引等服務。2017年，在江耀宗董事長的支持下，高鐵公司更以贊助「財團法人器官捐贈移植登錄中心」免費乘車兌換券的方式，結合高鐵的專業進一步協助移植團隊醫療人員與輸運器官，爭取寶貴時間。

對於台灣高鐵而言，最快速度是唯一的使命；只要能夠將捐贈者的大愛，在最短的時間內，平安送到殷切等待的受贈者所在醫院，透過移植團隊的專業，相

信可以讓雙方的家屬、甚至整個台灣，都能進一步感受到愛的力量與溫度。

### 分秒必爭的團隊合作

具體來說，高鐵在協助處理器官捐贈與移植的時候，最主要的考量就是速度。「各站服務台接獲醫院移植團隊來電後，就會依據其陳述的票務需求，負責協助車位劃定、以及快速引導醫護人員可以順利地進出車站。」蕭宇彤提到，在高鐵公司的站務人員接獲任務的下一秒，一連串的機制就隨之啟動。首先是與醫院端聯繫人數與需求，一邊協助安排車次的同時，團隊有特殊需求時，也會考量器官保存箱上下月台旅運的安全性及時效性，口頭上引導醫護人員到距離電



梯最近的位置下車，以爭取時效。

醫護人員抵達高鐵站後，工作人員會以最快的速度引導醫療人員前往月台候車。在此之前，站務人員也會先行通知列車長、以及工作人員預計要抵達的車站。「我們會透過公司內部的『乘車導引系統』，通知對站人員屆時將有導引的需求。」蕭宇彤說道，這樣的案件因為涉及到 2 個車站，醫護人員可能在另外一個車站也需要相關引導。藉由系統服務的串連，高鐵團隊能夠在時間上無縫接軌，並且引導人員迅速接駁其他交通工具，以最快的速度協助醫療人員前往目的地。

「器官移植的任務，絕大部分都是在非常突然、緊急的情況下發生。也因此，我們最擔心遇到班次客滿的情況。」蕭宇彤指出，因為高鐵的承載率越來越高，假日或是通勤尖峰時間很容易出現沒有班次的問題。「週五晚上通常都會是客滿的，有時候甚至連車廂間的玄關都沒有地方能站，當然行李放置區也是滿載。」蕭宇彤提到，如果真的遇到客滿的情況，他們會事先與班次的列車長溝通，調度相關座位。

除了提供便捷、專業的運輸服務，副站長蕭宇彤對於台灣高鐵也能為器官移植貢獻心力，感到無比驕傲。

除了班次客滿的問題，行李存放的空間也是一個挑戰。「高鐵的列車主要設計給一般民眾的行李；然而對於移植團隊的醫護人員來說，器官保存箱更是需要妥善安置，如果車廂內可能沒有足夠的空間，就只能利用車廂之間的玄關；也曾經有醫療團隊人員在年節尖峰時間強忍疲憊，將器官保存箱放置於座位腳邊，細心守護的精神令人動容。」蕭宇彤表示，在尖峰時刻，他們會盡量透過廣播、或親自與其他乘客說明。即使車站和列車內乘客人數都居高不下，透過直接的對話溝通，往往人際之間只要有「心」就能串連，相互包容體諒下也都能得到很好的效果。每一次勤務都是考驗站務人員的反應速度、以及應變能力。

### 貼心設想、及早準備

「這是一個和時間競爭的工作。」蕭宇彤分享，2018 年 3 月期間，他曾協助桃園林口長庚移植團隊的醫師前往嘉義地區執行器官摘取的任務。當天晚上 8 點接獲任務後，蕭宇彤隨即透過電話了解專業人員的需求。「那天醫護人員們本來要搭 9 點半的班次，溝通之後發現他們大約 9 點之前就能夠抵達高鐵站。我們除了依照其意願預留座位外，同時也另外幫他預留一個更早、停靠站數更少的列車。」蕭宇彤提到，當時他特別為醫護人員準備了 2 個班次的車票，如果真的有辦法趕上較早的班次，也不會因為沒有事先預留座位有所延遲。「當時心中只有一個想法，就是要找到最快的方式。」蕭宇彤說，站務人員最掛念的是拖延到運送器官的時間，也會害怕無法讓醫療人員準時抵達手術台。

「我們是溫暖的列車，雖然今天才知道當天協助醫師們完成的任務原來是稀有的手臂捐贈，很榮幸我們能參與其中，也希望受贈者能早日康復！」最後，蕭宇彤感性地说，一直以來，高鐵公司利用自己快速運輸的特性，迅速地載送專業人員到每個需要的地方。他希望未來也能持續在器官移植的任務中，成為所有醫護人員最有力的支援，提升台灣的醫療環境，也將器官捐贈的正面意義分享出去。■



# 為自己譜寫 一段生命的終曲。

除了維持所有治療直到死亡之外  
我們**現在**可以決定自己離去的樣子

同意器官捐贈和接受安寧緩和醫療，這兩種生前意願表達是可以同時簽署的。我們都無法預測生命末期時的情況，因此，如果能夠預先表達自己的意願，有助於親人在悲傷的當下，順應我們完成遺願。

## 同意器官捐贈

器官捐贈，是指當一個人發生嚴重意外或疾病，經醫師判定為生命末期或腦死時，將身上可用的器官或組織捐贈給需要的人，幫助他人恢復健康、挽救生命，也讓我們的生命在他人身上繼續發光發熱。

## 接受安寧緩和醫療

安寧療護是由醫療專業人員，用完整的症狀緩解醫療技術，陪伴病人走完生命最後一程。末期病人需要的並非痛苦卻無效的治療，也不是放棄不理會，而是尊重他們、為他們減輕痛苦，讓病人不失尊嚴地安然離去。

## 申請方式

「器官捐贈同意書」和「安寧緩和意願書」\*填寫完畢後寄到「台北市中正區杭州南路一段15-1號11樓之1，衛生福利部安寧療護及器官捐贈意願資料處理小組收」，即會將您的意願加註於健保卡。

註：全國各醫院、衛生所都可索取器官捐贈同意書以及安寧緩和意願書。

### 心臟死後器官捐贈 (DCD)

當疾病已不可治癒，經醫師評估為末期的病人，過去的觀念常常認為，撤除維生系統經醫師判定死亡後只能捐贈眼角膜、皮膚等組織，但現在，經由先進的醫療科技，撤除維生系統的病人也可能進行器官（如肝、腎...等）捐贈。



 衛生福利部

 財團法人器官捐贈移植登錄中心  
諮詢電話：0800-888-067  
<https://www.torsc.org.tw>

 台灣安寧照顧協會  
諮詢電話：0800-220-927  
<http://www.tho.org.tw/xms/index.ph>



器官捐贈移植登錄中心QR碼

廣告



活體捐贈給我的啟示

# 因為珍惜生命價值 我選擇器捐

撰文、圖片提供／莊素貞



從未想過，我會捐肝給弟弟。我家沒有受惠於器官捐贈，所以動完手術就脫離器官移植的領域，是很合理的事。畢竟，我們是靠自己的力量完成肝臟移植手術，理論上「不需要」感恩任何人。但捐肝後第3年，我投入器官捐贈宣導，不但簽下器官捐贈同意卡，還鼓勵大家捐贈器官。

弟弟在換肝之前，經歷過很長期的肝病歷程，身為姐姐的我完全不知道他的狀況，只知道他長期回診追蹤肝病的資訊。一次上班時間中，我接到媽媽的電話通知，弟弟吐血住進加護病房，當下的我不知所措。下班後去醫院看了臉色蒼白、昏睡中的弟弟，我的心

好痛。聽完醫生解說，才知道肝病有三部曲：肝纖維化、肝硬化、肝癌，而弟弟的肝已經完全硬化了，唯一的選項，就是進行肝臟移植。

上網查了很多資訊，詢問了好多專業人士，在在顯示，器官來源很少，除非極其幸運，否則幾乎是等不及器官移植的。幾經評估後我打定主意，等不到別人的肝，那就我來捐。

進行肝臟移植需要配對的前置作業與檢查程序。我第一次感到懼怕，是看到門診滿滿的人群，每叫到一號，就有一群人一起進入診間。而我家，就只有我一個人。所以，當一組組抱著希望進去的家庭，最後垂



頭喪氣地出來，我真的怕了，如果連我都不行的話，該怎麼辦？

等待「宣判」的日子，很少緊張焦慮的我，常常感覺快崩潰了。壓力更是沉重地向我襲來，如果我不能捐肝，只能眼睜睜地看著弟弟隨時再吐血，被死神奪去生命！而我，將會悔恨一輩子！所以，確定自己能捐肝時，心中所有的焦慮緊張不全都消散無蹤，恨不得立刻上手術台進行移植。

我們如此幸運，在這麼嚴苛的條件下還能通過評估，可是其它家庭呢？不能活體移植，也等不到器官捐贈，面對親人一步步的接近死亡卻無能為力。因為我也經歷過同樣的煎熬，讓我也跟著心痛起來。如果能有獲得器官捐贈的機會，該能給家屬多大的希望？

順利做完手術，也很幸運地恢復到健康狀態。在醫院那段期間，看到許許多多喜悅、感人、悲傷、無奈、恐懼的故事，有終於等到器官的喜悅，有親人爭相捐肝的感人，有手術失敗的悲傷痛苦，有苦苦等候器官的無奈，有面對死亡的恐懼，在在都牽引著我的心緒。

因著我的幸運，可以捐肝給弟弟，延續了弟弟的生命，我更相信上天是眷顧我們的，而這等福報，我更該感恩，該回報這上天的恩賜，於是我想做一些事情。我唯一想到的，就是延續我捐肝的決心，將來，把我身上所有能用的器官、組織，全部捐出來。

會做這樣的決定，是希望能減少無奈、悲傷的事繼續上演。我常想，如果當初我在評估的時候，能有相對充足的器官來源，讓我們有一點點排得到器官移植的希望，我也不會那麼焦慮緊張，甚至是害怕恐懼。而我們是蒙受上天恩寵的，但如果不是這樣呢？有可能我無法捐肝，我想，我還是會投身於器官捐贈的推廣，因為我不想讓可能發生在我們身上的不幸，重複地發生在另一個家庭。

其實，無論是否願意捐贈器官，都是因為「愛」，很多人因為對家人的不捨、對家人的愛，而不願意家人有任何缺損或影響到家人的來世，因此不願意捐贈器官。但是，「器官捐贈」的出發點更是基於對生命

的尊重與愛，為什麼這些器官捐贈者或家屬，願意捐出自己或家人的器官？也是因為「愛」，因為「愛家人」所以選擇捐贈、因為「愛眾生」所以選擇捐贈、因為「愛惜珍貴的生命價值」所以選擇捐贈、因為「不捨」所以選擇捐贈、因為「大捨」所以選擇捐贈。大捨大得之間，需要更多智慧去面對。

每個人對於人生歷程中的許多事物，或許會有不同的價值觀與抉擇，但是如果你曾經或願意為自己、家人做出器官捐贈的決定，不需要感到懷疑或後悔，因為必定有人曾因為您們的決定而有了重獲新生的機會。逝者已矣，往生的親人們也絕不會忍心看到家人為了自己日日傷心難過，而是希望看到家人勇敢快樂的面對未來的生活，等待日後有緣再見的一天。

我為器官捐贈種下一顆小小的種子，而在醫院裡種種的經歷，是澆灌種子，使之萌芽的水分與養分。如今，我也把自己當成埋下種子的那個人，為活體移植的家庭、為有幸看到我們故事的人，種下一顆願意在最終的時刻，捐出自己能用的器官的種子。生命因為有愛而偉大，你可以讓生命平淡，同樣也能讓它更為璀璨。希望你、我一起讓生命永遠生生不息，讓愛在世間延續。■

### 不只是弟弟的英雄——莊素貞

2014年6月17日，莊素貞在病床上張開眼，從那天開始，她的肝一分為二，左肝仍為自己運作，右肝則安置在弟弟體內，守護飽受病痛折磨的他。

「在弟弟住院前，我對器官移植的認知是『零』。」醫生坦言弟弟等到器官移植的機率很低，讓莊素貞剎那明白，台灣還有這麼多人在等待重生的機會。經歷移植後，有天同事偶然向莊素貞分享參與器捐講座的心得，讓她大為感動，因此投入器官捐贈宣導。

因為親身經歷過，莊素貞說她能明白活體捐贈的家庭，在等待過程中遭遇的不安與失落；但也因為嚐過這樣的苦，就不願他人受同樣磨難，因此莊素貞簽下器捐同意書，期待若每個人都貢獻己力、將愛放大，遭遇遺憾的家庭就能愈來愈少。

如今準備考取禮儀師的莊素貞，笑稱自己變得更豁達、更尊重生命的價值——不只認真地過每一天，也懷抱人飢己飢的精神，珍惜世界上的每個生命。

## 三大絕美步道推薦

# 步道輕鬆行 來去山林森呼吸

撰文／廖靜清 圖片提供／莊信賢、遠志圖庫

微風徐徐，迎著明媚驕陽，最適合出遊踏青，享受綠意環繞的恬靜時光。和親愛的家人一起徜徉北中南森林景觀步道，平緩的山徑走來輕鬆愜意，零污染的山水美景洗滌身心，一邊吸收芬多精、一邊消脂鍛鍊身體，感受大自然的療癒力量。

### 《北部》最美小路 見晴懷古步道

海拔近 2000 公尺的太平山，舊稱「眠腦」，意思為茂密森林，曾是台灣著名的三大林場之一，生產珍貴檜木材。1982 年結束伐木事業，山區留下了軌道、蹦蹦車等設施，供遊人回憶林業開發史。行駛在北橫公路宜蘭支線（台 7 甲），沿著指標轉進太平山森林遊樂區，空氣沁涼舒心，一路上鬱鬱蒼蒼，在幾個之字形山路間，迂迴抵達登山步道。夏日滿山蒼鬱，入秋之後，變色葉植物轉為金黃、橙紅，冬天則偶有白雪和霧凇製造驚喜。

原為太平山林道的公路，起點從土場家源橋到太平山，全長約 25 公里，海拔高度不斷爬升。夏天上山，可感覺到溫度逐漸轉涼，加上原始森林環繞，瞬間暑氣全消，被喻為最佳避暑勝地。太平山有數條自然生態步道，其中，見晴懷古步道被列為全球最美的 28 條步道名單中，吸引許多國內位遊客前來體驗山中秘



見晴懷古步道由昔日運材軌道改建，沿途有覆滿苔蘚的舊鐵軌相伴，加上山嵐飄渺的景緻，氣氛更添詩情畫意。

境。步道景如其名，因地形常有雲霧繚繞，湧起渴望「見晴」的心情；在薄霧中循著呼吸節奏緩緩前進，遙想曾繁盛一時的林業，已經隱沒為世外桃源。

見晴懷古步道全程約 900 公尺，由昔日的「見晴運材軌道」部分路線改建，無太大的高低差、平緩好走，屬於輕鬆簡單等級。沿途有舊鐵軌相伴，枕木長滿苔



### 見晴懷古步道



登山口處於太平山公路 23 公里處，可從宜蘭、羅東的轉運站搭乘公車上山。自行開車則行駛台 7 甲於家源橋轉入太平山公路。



轉轍器

1 號吊橋

2 號吊橋

3 號吊橋

舊工寮

終點站

原路返回



0.9 公里



1-2 小時



大學池的拱形竹橋，與7層樓高的森林天空步道，都是溪頭獨特且引人入勝的景觀地標。

靜，午後山嵐飄渺，充滿了詩情畫意。走進森林內，空氣中含有大量的負離子，徹底洗滌釋放身心，途中設有座椅休憩，體力較不足的人可以悠閒停停走走。陽光穿過樹稍灑落地面，產生絢爛光影變化，其中有幾處視野遼闊，遠眺山巒稜線，心胸豁然開朗起來。見晴懷古步道的登山口距離太平山莊約2公里，可安排順遊森林遊樂區，或是回程至鳩之潭溫泉，享受大自然的恩澤。

### 中部》杉林遊憩 溪頭森林步道

來到南投鹿谷，屬於台大實驗林場的溪頭森林遊樂區，是許多人戶外教學旅遊記憶，園區種植紅檜、扁柏、銀杏等珍貴樹種，還有一大片孟宗竹林，四季美景迥異。入園之後，沿著指標探訪人間仙境，園區有多條各具特色的步道，從數百公尺到數十公里，

可依個人體力和喜好選，幾個短步道串在一起，可欣賞不同的林相花木。推薦適合全家大小的觀景步道，坡度平緩、全長約1.1公里，石階步道兩旁的柳杉與楓樹高聳參天，綠蔭擋去炙熱驕陽。

靜心漫步，會發現悅耳的蟲鳴鳥叫，松鼠不時出現在林間；午後偶而薄霧飄渺，在森林中大口呼吸芬多精，感覺全身舒暢。從入口處至觀景步道，可從大學池或草坪區露天音樂會場銜接上步道，著名的大學池是溪頭景觀地標，橫跨在翠綠池潭上，激盪水面倒映四周山光水色。走過這座拱形竹橋，彷彿才算真正來過溪頭！如果體力充足，觀景步道的另一端可接上森林天空步道，全長約220公尺、離地約7層樓高，從貼近樹冠層的高度俯瞰滿山翠綠，可將遊樂區景觀盡收眼底。

如果怕高，不妨試試銀杏步道，同樣位在觀景步道

#### 溪頭森林遊樂區觀景步道



在高鐵烏日站搭乘「台灣好行溪頭線」至溪頭站下車，步行可達。  
自行開車下竹山交流道接151線道往鹿谷，即可抵達溪頭。



入口

大學池或草坪區露天音樂會場

觀景步道

可接其他步道返回



1.1 公里



30 分鐘

的另一頭，雖然只有 500 公尺長，秋日換上橙黃新裝的模樣，美不勝收。溪頭森林遊樂區的步道交錯，走來輕鬆愜意，指標清楚、絕對不會迷路，沿途還有多座涼亭，供遊人野餐、休息。深秋時刻，落葉繽紛鋪滿步道，走過時沙沙作響；微風拂過，樹木搖晃低吟，宛如自然交響曲。距離溪頭森林遊樂區不遠處，是著名的松林町妖怪村，販售眾多鬼怪文創商品，山區起霧時，瀰漫魔幻迷離氛圍！

### 南部》美麗山谷 羅木斯溪登山步道

位於高雄崇山峻嶺中的茂林國家風景區，擁有奇特地形與原住民文化，適合來一趟部落尋奇巡禮，窺探奧妙的自然人文。園區有數條生態步道，全長約 1.2 公里的羅木斯溪步道，以溪流瀑布為主軸，坡度起伏不大，沿途可欣賞溪谷多樣生態。趁著假日把自己投身於大自然中，讓身體流流汗、盡情呼吸吐納林中芬芳，順遊體驗魯凱族傳統風情。從茂林谷轉進羅木斯溪登山步道登山口，入口處有一座琉璃珠意象裝置藝術，引人走進美麗的山谷。

「羅木斯 (Lumusu)」是茂林谷的原名，步道在八八風災後封閉 5 年，歷經重新整修，設置木棧道、涼亭、吊橋，終點為茂林谷瀑布。山徑原路往返、單程約 1 個小時，郊山步道走來平緩輕鬆，而且沿路都有湍湍溪流相伴，不時可看見巨石圍成的一個個小深潭，湛藍水色透明見底。盎然綠意濃密遮陽，瀑布深潭濺起的水花，產生大量負離子，涼快舒服至極。依序經過特色吊橋、觀景台，景觀秀麗宜人，山谷的植物生態非常豐富，將近 200 種左右。隨著水聲越來越



茂林羅木斯溪步道的終點為茂林谷瀑布，飛流直下的水瀾氣勢磅礴，在炎熱夏季裡為遊客帶來清涼感。

大，終於抵達茂林谷瀑布，氣勢磅礴驚人，尤其是豐水期時，水氣朦朧如仙境。

循著原路下山，再次感受芬多精洗禮，吊橋橫跨在翠綠山林間，以方格鏤空的鋼格柵板鋪成，別有一番原始風情。建議可再規劃龍頭山、蛇頭山、情人谷等景點，觀察山水交會的曲流、環丘流等奇特地形。山裡頭的多納部落，有許多傳統黑色頁岩石板屋，展現祖先就地取材的建築智慧。也別錯過在地手工藝品，特殊材質與造型都讓人愛不釋手，結合魯凱族的圖騰標誌，適合為美好旅遊留念。■



#### 羅木斯溪登山步道



本區尚未有大眾運輸，建議自駕車前往。  
進入茂林國家風景區後，接鄉道南 132 線，循指標可達。



登山口

涼亭

1 號吊橋

2 號吊橋

小拱橋

茂林谷瀑布



1.2 公里



2 小時

# 愛心捐款 讓愛久久

本刊物為非賣品，所募得的款項將作為捐贈者家屬關懷、器官捐贈宣導等用途。  
感謝您的愛心捐款，即使是小額奉獻，也能聚沙成塔。  
您的每筆捐款，我們都會開立捐款收據寄給您，並於本中心網站進行徵信。

- 1 郵政劃撥**  
劃撥帳號：19827534  
戶名：財團法人器官捐贈移植登錄中心
- 2 銀行匯款**  
捐款帳戶：財團法人器官捐贈移植登錄中心  
收款銀行及帳號：  
台北富邦銀行南門分行 帳號：510-210-900010  
台灣銀行延平分行 帳號：019-001-156605  
匯款後請將匯款單或網路銀行提供之匯款成功郵件，以傳真或 Email 至本中心，並註明姓名、電話、地址支票捐款以利建檔及寄發抵收據。  
傳真：02-2358-2089  
Email：torso@mail.torsc.org.tw



- 3 支票捐款**  
請開抬頭為『財團法人器官捐贈移植登錄中心』  
的禁止背書轉讓劃線支票，以掛號郵寄至【10050  
台北市中正區杭州南路一段 15-1 號 11 樓之 1】

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單										◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫						
收款帳號	19827534				金額	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元	郵政劃撥儲金存款收據	
通訊欄(限與本次存款有關事項) 請勾選捐款用途					收款戶名 財團法人器官捐贈移植登錄中心			寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款					收款帳號戶名			
<input type="checkbox"/> 捐贈者家屬關懷					姓名			經辦局收款章戳					存款金額			
<input type="checkbox"/> 器官捐贈宣導					地			主管：					電腦紀錄			
<input type="checkbox"/> 其他					址								電		話	
(請註明)					電話											
☆感謝您的愛心捐款☆					虛線內備供機器印錄用請勿填寫											

# QA 器官捐贈移植常見問題

01

## Q：什麼是器官捐贈？

A：當一個人被判定腦死或是臨終時，基於個人生前意願的簽署或家屬同意，將其可用的器官或組織，以無償捐贈的方式給需要的病人，幫助其恢復健康、改善生活品質。

02

## Q：為什麼需要有人捐贈器官？

A：有的人因為疾病或藥物影響造成器官衰竭而性命垂危，如果可以獲得器官，就可以進行器官移植手術，恢復健康、重獲新生，如果沒有得到器官，腎臟衰竭者僅能依靠洗腎維持生命，心臟、肺臟或肝臟衰竭者則可能因疾病進程而死亡。

03

## Q：簽署器官捐贈同意書，是否會和大體捐贈意願衝突？

A：器官捐贈及大體捐贈之意願可同時表達簽署不相衝突，待無常來臨時再視身體狀況由醫護人員判斷適合進行哪一種捐贈。

04

## Q：如果我未來過世捐出器官，家人是否可優先獲得移植？

A：如果捐贈當下有與捐贈者五親等以內之血親、姻親或配偶在等候器官，可以優先獲得移植。如果已捐贈完成，萬一日後有三親等以內之血親或配偶需要器官移植，也可優先獲得其他大愛捐贈者捐出之器官。

05

## Q：為什麼要跟親人討論器官捐贈的想法？

A：雖然捐贈器官是個人的意願，但若能及早與家人溝通，讓他們了解自己的心願，可減少一旦面臨器官捐贈對家人的衝擊，有助於家人配合完成個人心願。

## 郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。
- 二、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 三、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 四、個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。

## 請寄款人注意

- 一、本存款單收款帳號、戶名及寄款人姓名、地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止，倘金額塗改請更換存款單重新填寫。
- 三、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 四、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫，並請勿摺疊、黏貼或附寄任何文件。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 五、他人存款及團體帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣市以外行政區域之存款，按每筆存款金額自帳戶內扣收手續費；個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。
- 六、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人比照票據法第19條、票據掛失止付處理規範第14條規定之意旨，辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜，並願意於發票人帳戶內足付票面金額時，經取得票款後，其除權判決書由付款行作為沖銷帳款之憑證。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收  
本聯由儲區匯存查 210 X 110 mm (80 μ/2) 保管五年

# 器官捐贈 薪傳生命



財團法人器官捐贈移植登錄中心



衛生福利部

廣告



廣告回信  
台北郵局登記證  
台北廣字第08718號

巷弄號樓之  
 市縣鄉鎮市區  
 路段

財團法人器官捐贈移植登錄中心 收

10050

台北市中正區杭州南路一段15之1號1樓



# 器官捐贈同意書

宣導機構：\_\_\_\_\_

影像歸檔碼

本人瞭解醫療有其極限，而愛心可以延續，經閱讀、知悉後列說明後，願意簽署器官捐贈同意書，並將此意願註記於健保卡，於生命之盡頭，捐贈可用器官，讓其他需要的病人能因此而獲得重生機會。

(以下欄位有\*標示者為必填)

\*簽署人：\_\_\_\_\_ (敬請親自以正楷書寫)；\*簽署日期：民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

\*國民身分證統一編號：\_\_\_\_\_；\*出生日期：民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

\*聯絡電話：\_\_\_\_\_；\*聯絡地址：\_\_\_\_\_

\*法定代理人姓名及國民身分證統一編號 (簽署人未滿20歲，方須由法定代理人正楷書寫)：

(姓名) \_\_\_\_\_；(國民身分證統一編號) \_\_\_\_\_

本人  希望  不希望 獲得器官捐贈同意卡。(如未勾選，視同「不希望」) 卡號：\_\_\_\_\_ (工作人員填寫)

簽署的原因？(例：我覺得這很有意義) \_\_\_\_\_

給家人的話 (例：希望家人可以尊重我的決定)：\_\_\_\_\_

願意捐贈器官(組織)項目：(可複選)

全部捐贈；心臟；肺臟；肝臟；胰臟；腎臟；小腸；眼角膜；皮膚；骨骼；心瓣膜；血管

## 說明事項：

- 一、依人體器官移植條例之規定，器官捐贈必須為無償之行為，且器官之摘取，應於病人之主治醫師判定死亡後為之(含腦死判定)。如病人為非病死或疑似為非病死者，必須於依法檢驗完畢後，且經檢察官認無繼續檢驗之必要後，才能施行。
- 二、另依人體器官移植條例第六條之規定，醫師自往生者遺體摘取器官以供移植，須符合下列規定之一：
  - (一) 往生者生前以書面(如本同意書)或遺囑同意。
  - (二) 往生者最近親屬以書面同意。
- 三、您簽署的器官捐贈同意書，將依人體器官移植條例第六條規定，加註於健保卡並掃描存檔於「衛生福利部安寧療護及器官捐贈意願資訊系統」；如醫院、醫師遇有病人經診斷其病情於近期內進行至死亡已不可避免，且該病人無法清楚表達意識之情況下，將以此作為決定器官捐贈之依循，並可讓家屬充分瞭解病人生前之意願。醫院、醫師絕不會因知悉此捐贈意願而不施予必要治療。
- 四、捐贈者如患無法控制的感染性疾病，如後天免疫缺乏症候群(Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS; 俗名「愛滋病」)、庫賈氏病(Creutzfeldt-Jakob Disease, CJD)……等等，為避免因器官移植而傳染給受贈者，醫院、醫師得不接受病人之器官捐贈。
- 五、您所表達之器官捐贈意願，可隨時查詢或撤回。如欲查詢或撤回該意願，可聯絡「衛生福利部安寧療護及器官捐贈意願資料處理小組」單位協助處理，電話：02-23582186。
- 六、本資料僅供器官捐贈意願表達使用，將依個人資料保護法，善盡保密之責任。

希望您能提供下列訊息，做為本中心辦理器官捐贈宣導之參考：

教育程度：國中及以下 高中/高職 大學/專科 研究所以上

職業：軍 公 教 商 技術及事務工作人員 家管 自由業 學生 其他

宗教：無 佛教 道教 基督教 天主教 其他

器官捐贈訊息獲得之管道(可複選)：

醫院宣導 衛生機關宣導 捐血活動 社團活動 報章雜誌 親朋好友 電視 網路 廣播 宣導單張 其他

如您日後願意收到器官捐贈相關電子刊物，惠請提供電子郵件信箱。

電子郵件信箱：\_\_\_\_\_

★本文件填妥後請對摺郵寄至本中心辦理(以傳真或電子郵件寄送者均屬無效)謝謝您！

## 器官捐贈意願加註健保卡流程

至各醫療院所之服務台或社會服務室取得「器官捐贈同意書」

在本中心網站下載列印「器官捐贈同意書」

### 同意書資料處理

同意書填寫完畢，正本交付原索取單位或郵寄至本中心

資料正確：

- ★資料登錄至衛生福利部「安寧療護及器官捐贈意願資訊系統」
- ★同意書送衛生福利部資料處理小組進行編碼及掃描
- ★資料轉中央健康保險署註記於健保卡

資料錯誤：

- ★原件退回同意書簽署人



### 健保卡資料更新及查詢

簽署人若想查詢器官捐贈意願加註健保卡狀況，可選擇以下方式查詢：

- 1.至各醫療機構以健保卡讀卡機或委託醫療人員協助查詢
- 2.至衛生福利部官網首頁「常用查詢」項目中的「安寧療護及器官捐贈意願資訊系統」，以讀卡機及健保卡或自然人憑證進行查詢



請支持器官捐贈  
健保卡可加註器官捐贈意願

諮詢專線：0800-888-067

<https://www.torsc.org.tw>



衛生福利部



財團法人器官捐贈移植登錄中心

廣告



我們的生命是天賦的，我們惟有獻出生命，才能得到生命。

Life is given to us, we earn it by giving it.  
 — Rabindranath Tagore, 1861~1941 —



請支持器官捐贈並於健保卡加註意願  
 諮詢專線：0800-888-067  
 全國各醫院及衛生所都可以簽署器官捐贈同意書

全年兩冊  
 定價：每冊 60 元



廣告

衛生福利部



財團法人器官捐贈移植登錄中心