

植

Offer the Gift of Life

愛

封面故事

一個名字 串聯兩個人生
大愛紀念牆
愛與勇氣的見證

焦點語彙

北榮兒童加護中心
為幼兒勸募希望
稚嫩幼苗
在傳承後茁壯發芽

讀者故事

受贈者感謝卡片集錦
一字一句
滿溢感恩與喜悅



CONTENTS



封面故事

一個名字 串聯兩個人生
02 大愛紀念牆
 愛與勇氣的見證

刊名：植愛半年刊
 期別：第十二期
 創刊年月：中華民國102年7月
 出刊年月：中華民國107年12月
 發行人：李伯璋
 總編輯：江仰仁
 主編：劉嘉琪
 執行編輯：王詩瑩、陳怡仁
 發行單位：財團法人器官捐贈移植登錄中心
 100台北市中正區杭州南路一段15-1號11樓-1
 0800-888-067
 企劃設計：商周編輯顧問股份有限公司
 104台北市中山區民生東路二段141號6樓
 定價：60元

本刊全部圖文均有著作權，未經同意不得以任何形式使用轉載

01 發行人語

快活絮語

- 06 東區器官捐贈者家屬關懷活動
夏末祝福
有愛無礙感動相聚
- 09 南區器官捐贈者家屬關懷活動
有一種愛
名叫命定的相遇
- 12 空軍主場基地嘉年華
愛的決定
我願意！
- 15 2018心臟死後器官捐贈國際論壇
取經海外經驗
為台灣移植者擴大希望
- 18 獨臂女孩柯菲比
即使病魔糾纏
也要生如燦爛夏花
- 21 打火英雄林耐熙
因為愛
我願奉獻偉大的渺小
- 24 腎臟受贈者楊鈞儀
付諸行動
把愛傳遞下去

焦點話題

- 27 北榮兒童加護中心 為幼兒勸募希望
稚嫩幼苗
在傳承後茁壯發芽

生命推手

- 30 三總移植協調人員葉耀媚
醫療終有極限
但生命卻能延續無限
- 32 新竹國泰社工師葉偉鈞
溫柔守護者
發揮關鍵影響力
- 34 成大移植協調人員李培瑜
繫起生命的
穿針引線者

讀者故事

- 36 受贈者感謝卡片集錦
一字一句
滿溢感恩與喜悅

理想生活

- 38 換季保養 湯品提案
喝出好氣色
煲湯溫補身體





守護大愛價值 開創器官捐贈榮景

又到了歲末年終之際，器官捐贈移植登錄中心在器官捐贈的推廣、作為勸募與移植醫院之間溝通橋樑、提供器官捐贈移植登錄平台、促進器官有效運用、提供臨床醫護人員進修課程等面向上不遺餘力，致力於建立友善器官捐贈環境。

自 2017 年衛生福利部發布《心臟停止死亡後器官捐贈作業參考規範》，並將推動心臟死後器官捐贈（Donation after Circulatory Death, DCD）列為 2018 年重點發展目標。作為國內器官捐贈負責單位，本中心擬定「心臟死後器官捐贈推廣教育訓練計畫」，透過邀集國內醫學及法律倫理相關專家，擬定標準作業流程及製作教材，也辦理臨床實務工作坊及互動式教育訓練，更舉辦一場心臟死後器官捐贈國際論壇。藉由整合軟體上的觀念宣導與硬體上的制度，不僅針對醫療相關人員，也將此議題傳達給一般民眾，以協助醫療人員熟悉 DCD 作業流程，並幫助更多人完成器官捐贈心願，嘉惠許多等待器官移植的病人。

截至 2018 年 10 月為止，全台灣共有 7,419 人在等候腎臟移植，僅有 133 人得到移植的機會。為解決現行大愛器官僧多粥少、親屬問活體捐贈有意願卻配對不上的困境，衛生福利部與本中心邀集醫界、倫理、法律專家共同訂定《活體腎臟配對交換移植手術管理辦法》，腎臟待移植者在五親等血親內於覓得捐贈者時，得進行 2 組以上之組間器官互相配對、交換及捐贈，並施行移植手術，台灣成為亞洲繼印度和新加坡之後，第三個開放的國家。

台灣器官捐贈風氣漸漸開放，每年大愛器官捐贈人數屢創高峰，2017 年更是一舉突破 300 人，共計有 336 位捐贈者，造福了 937 位待移植者。這個成果絕非器官捐贈登錄中心憑一己之力即可成就的，要感謝各醫院的大力相挺，不僅是勸募和移植的醫師、協調人員及社工師，還有向一般民眾宣導器捐的醫護人員及志工。我從事器官移植已 20 餘年，推廣器官捐贈更是我畢生志業。願你我都能成為愛心大使，讓器捐理念落實於社會，讓愛與善意長存世間。

中央健康保險署署長
財團法人器官捐贈移植登錄中心董事長

李伯璋

一個名字 串聯兩個人生

大愛紀念牆 愛與勇氣的見證

撰文／廖靜清、FunnyLi 攝影／賴建宏、王士豪 圖片提供／林口長庚、奇美醫院

在許多醫院裡有這樣一方空間，紀錄著每個天使的大愛義舉。今年，器捐中心藉由 Facebook 票選活動，讓民眾看見各家醫院大愛紀念牆的特色，並選出最具紀念性、最溫暖及最富創意的大愛牆。我們來看看這些受歡迎的大愛牆分別在哪些醫院，也聽聽它們背後的故事。





林口長庚醫院》 最具紀念性的大愛牆

跟著林口長庚醫院的社工師謝書豪來到大愛紀念牆，幾名學生端坐在前方討論功課、報告，與生命教育相呼應。器官捐贈紀念牆最早設置在醫學大樓，因為年度追思大會在長庚大學國際會議廳舉行，另一方面紀念牌已放置不下，於是 2003 年遷移至現址。「醫院開始為器捐者製作紀念牌的歷史已不可考，從 1980 年完成第一例眼角膜移植手術迄今，已經超過 1,500 位捐贈者。」謝書豪表示，院內成功捐贈人數與器官數皆為全國第一，創辦人很早就很看重器官捐贈，成立推動小組，並提供捐贈者家屬喪葬費用補助，展現大愛胸襟。

紀念人生最後旅途捨身奉獻者

謝書豪加入林口長庚器捐團隊已逾 13 年，除了在第一線關懷家屬和陪伴外，社工職務還包括協調、聯繫，必須清楚整個作業流程，從檢驗狀況到登錄、配對，每個環節都預先設想，給予及時與必要協助。每年於清明節前夕舉辦的追思大會，12 月左右就要開

始寄發邀請函，當天派專車至桃竹苗車站接送，讓家屬們感受到醫院對器捐的重視，更感謝這群勇士的捨身奉獻，成就受贈者延續生命。

幾經討論，院方決定遷址到長庚大學的國際會議廳旁，場地不受空間限制，器捐氛圍也能潛移默化到學生生活中，帶來正面的力量。追思大會當天，醫院團隊、主管都會參加，由長庚大學學生擔任工作人員引導家屬，讓觀念向下扎根。整個園區簡約莊重，獲選為「最有紀念性大愛牆」，將近 2,000 個紀念牌紀錄捐贈者的大名、捐贈日，整齊劃一排開，未來可再繼續延伸至其他牆面，擴散整個大愛效應。



為了讓器捐觀念向下扎根，林口長庚將大愛紀念牆遷址至長庚大學，並在此舉辦獻花追思活動。

臺大醫院《最溫暖的大愛牆》

連結臺大醫院新舊院區之間的景福通道，2017年7月22日增添新樣貌，中間轉角處改建為紀念器官捐贈者的「大愛至善牆」。融入藝術作品及浩瀚星空意象，讓人感受到一股暖意，器官捐贈文宣推廣全部數位化，有紀念價值又不失新意。

從東址院區搭乘電梯到B4、轉進通道，嶄新的大愛至善牆映入眼簾！遷址至今已逾一年，器捐大愛牆最早設在醫學院大門口，有感於專區的設置必須承先啟後，光是地點和展現形式就討論了許多方案。「選址討論了一年多未果，剛好2016年衛服部委託醫院規劃成立全國性眼庫，促成大愛至善牆加速建置。」臺大醫院外科加護病房主任、器官勸募小組召集人周迺寬醫師娓娓道來成立過程。最終在院長何弘能支持下，終於拍板定案，並聘請建築師打造專區。

在追思懷念中看見愛的延續

臺大醫院社工室組長朱志奇是大愛至善牆的另一

位重要推手，「原本考慮醫學院大門口的器捐雕像後方，但有一年颱風損毀圍牆，怕有安全疑慮。」朱志奇提到曾發想戶外用LED燈的打光效果，也參考各醫院紀念牆的作法、傾聽家屬建議，最後醫院跟醫學院都達成共識，包括地點和呈現方式。從戶外到室內、從實體到數位，團隊不斷激盪出火花，空間集設計、美學、莊重、紀念性於一身。

牆上展示醫院重要的器官捐贈大事記，中間放置藝術家沈昆川的多彩天目軸，天花板則妝點星空彩繪。一旁延伸的鏤空設計則是人體DNA元素，呼應生命的延續。「沈昆川是本院的腎臟受贈者，無私捐贈作品增添大愛至善牆的光輝！」許鈺仔社工師解說空間設置，希望提升大眾對器官捐贈的認識。

團隊特別選用數位方式呈現，讓民眾透過簡易操作，閱覽器官捐贈移植的故事，並可點閱臺大自製拍攝的器捐微電影。目前院方共有逾1,000位捐贈者，以數位螢幕列出每一位大愛者的姓名，突破既有空間的限制。未來將繼續舉辦感恩音樂會，回顧感念生命的奇蹟。



臺大醫院大愛至善牆以藝術作品與星空牆面，創造浩瀚無窮的意象。並以數位形式紀錄，將大愛故事以文字、影像等多元方式呈現。



奇美醫院的器捐紀念牆以藝術與文學意象互相輝映，這裡也成為舉辦追思會、家屬活動的絕佳場地，在溫馨的氣氛中懷念大愛捐贈者。

奇美醫院《最富創意的大愛牆

來到奇美醫院第三醫療大樓的大堂，利用挑高空間打造的器捐紀念牆，以木質紋理為背景的器捐紀念碑，紀錄著一個又一個遭受人間的故事。而佇立在古典大理石柱上的「桂冠天使」銅雕，仰目凝視著天外的藍天，象徵著分享生命的崇高榮耀，那精神讓每個駐足於此的人，也身受感染。

自 1999 年開始，奇美醫院即投入器官移植領域，其堅強團隊集合神經內外科、泌尿科、心血管科、家護科、麻醉科、整形外科、醫檢科、藥劑部、復健科，以及器捐協調師與社工師等，在台灣器官移植領域扮演重要角色，同時也孜孜矻矻於第一線的勸募與推廣教育。

為了感念器捐者的大愛，以及向世人分享生命感動故事，2009 年 5 月決定在新落成院區規劃器捐紀念牆，委由奇美集團創辦人暨奇美醫院董事長許文龍先

生主導設計，並邀集奇美博物館藝術總監與專業設計師加入，可說是集合眾人智慧才得以完成。

以藝術藏品致上最高敬意

奇美醫院器捐紀念牆的靈感，來自奇美實業收藏的 2 層樓高大理石天使塑像，許文龍先生以其為原型，親自捏塑翻模鑄造了這座 100 公分高桂冠天使銅像。為了襯托這件無價之作，奇美博物館甚至無償出借館藏古典大理石柱作為基台，而創辦人許文龍先生也親自為紀念牆感性題詩，向器捐大愛者致上最高敬意。

這面集結文學與藝術之大成的器捐紀念牆，落成之後，奇美醫院曾在此舉辦多場追思會。在感性溫馨的活動裡，勸募移植團隊邀請捐贈者家屬、受贈者與其家屬參加，透過音樂會、手做植栽等療癒活動，以及紀錄感動故事的懷念專輯，使得生命故事得以感染眾人，讓更多民眾願意投入大愛行列，真正發揮器捐紀念牆的意義。■



東區器官捐贈者家屬關懷活動

夏末祝福 有愛無礙感動相聚

撰文／廖靜清 攝影／賴建宏

暑假結束，在9月的第一天舉辦了溫暖相聚，來自宜蘭、花蓮的器官捐贈者家屬齊聚羅東傳統藝術中心，一起互動聯誼、走出傷痛，彼此問候寒暄。藉此行程勉勵家屬們，這個決定並不孤單，期許邁向新人生的心情跟戶外陽光一樣晴朗，為生活注入新能量。

器官捐贈對家屬來說是一項痛苦與不捨的抉擇，許多人在生前簽署自願捐贈同意書，但最終還是取決於家人的意願。而器捐中心舉辦的戶外聯誼活動，有助於器捐家屬們早日走出喪親哀傷，分享器捐後的心路歷程，更加肯定自己為親人做的決定。

器官捐贈的風氣雖然漸漸普及，但家屬承擔的生活重擔、親友們的不諒解，情緒需要抒發出口。舉辦數年的關懷活動，建立起器捐家屬間的聯繫關懷網絡，互相撫慰傷痛。今年的東區器官捐贈者家屬關懷活動，在宜蘭傳藝中心舉辦，50多位器官捐贈者家屬和

2位受贈者與會，花蓮慈濟醫院勸募移植團隊也風塵僕僕北上參加，互相加油打氣，共度悠閒週末時光。

漫遊傳藝 傳統工藝注入新生命

從傳藝老爺行旅入園後，上午安排了中藥防蚊包DIY，共分成2個場次進行。傳藝老街上的登義參藥行將傳統中藥融合現代文創，第二代吳孟龍、吳孟宸兩兄弟接手後，販售各式養生茶飲，並推出新穎產品包裝以及中藥體驗DIY，吸引年輕人上門光顧。來到中藥行，各式漢方藥材琳瑯滿目，店鋪整潔有致；拾階步上2樓製作中藥防蚊包，現場放置了許多搗藥器具。家屬們一邊聆聽解說、一邊交流互動，整個教學體驗在歡笑聲中結束，所有人都完成了獨一無二的天然草本驅蚊包。

緊接著，11點聚集在中央廣場欣賞傳藝年度駐園大戲「十二生肖時來運轉」，由藝想台灣劇團擔綱演出，融合藝陣文化與歌舞劇形式，重現傳統廟會文化。主持人詼諧串場加上舞者生動的肢體舞蹈，吸引所有人目光，最後開放觀眾趣味互動，讓大家更親近傳統藝術。

看完表演後，至傳藝老爺手路菜餐廳品嚐蘭陽在地風味美食，一張張大圓桌串起所有人的感情。宜蘭在地家屬介紹鴨賞、脆肝、西魯肉等名菜，花東家屬笑著回應有機會前來大啖縱谷孕育的生鮮蔬食。飯後悠閒逛逛文昌街，特色小店讓人意猶未盡。

凝聚的愛 圓滿彼此心中願望

在一系列體驗手作、觀賞大戲、聯誼聚餐、園區遊覽之後，進行溫暖的談心相聚時間。器官捐贈移植登錄中心執行長江仰仁形容這是家人的聚會，家屬為延續大愛同意器官捐贈，做了非常艱難的決定，也是對的決定！讓親人的生命以另一種方式活在人間，乘著捐贈者的羽翼，受贈者彷彿重獲新生，象徵捨得與愛的循環。器官捐贈移植登錄中心持續推廣無私奉獻的良善精神，透過聯誼活動、座談會交新朋友，協助家屬走出戶外轉換心情，千萬不要把自己關在思念的世

界裡。這次活動特別安排全新規劃的傳藝中心，延續傳統藝術薪傳的意涵，如同器捐的生命傳承。

「新的一年又看到大家，非常開心再度相聚！」江仰仁執行長感謝大家撥空前來，以及花蓮慈濟醫院熱心協辦，讓東部的受贈者、捐贈者家屬能齊聚一堂。許多家屬簽署器官捐贈後，有一種哀傷的失落感，難掩承受的壓力，尤其是不認同者的眼光和輿論，常讓自責懊悔的想法油然而生。多年來登錄中心大力宣導器官捐贈，對家屬的關懷陪伴非常重要，若沒有捐贈者及家屬的捨，也不會有受贈者的得。淚水哀傷終會過去，器官捐贈者家屬的悲傷輔導與關懷陪伴是中心重要的任務之一，希望能打開家屬緊閉的心門，感受生活週遭美好的人事物。

愛的力量 無私延續他人生命

來自花蓮的陳玉英有著特別的「雙重身分」，本身既是大愛器捐家屬，同時也是受贈者。「家族大姑1996年曾捐贈心臟和腎臟，對於家屬的難過不捨感同身受；直到2005年我接受換肝手術後，也衷心感謝捐贈者及他們的家人。」



在氣氛輕鬆愉快的中藥防蚊包DIY後，每個人都完成獨一無二、專屬自己的天然草本驅蚊包。



傳藝中心裡各種饒富趣味的體驗活動，讓家屬們笑聲連連。

多年前大姑顏美菊過世後遺愛人間，沒想到後來自己肝臟病變，也能等到移植的機會。陳玉英在花蓮慈濟醫院手術換上新肝後，感覺重獲新生，十多年來格外愛惜身體，未來也會好好珍惜每一天。從這個案例，可以感受到生命的循環與輪迴，也許有一天，我們也會成為受贈那一方！

衛生福利部已在 2014 年 10 月 1 日施行國內器官捐贈新制，捐贈器官者的配偶或三親等內血親優先受惠，期待透過制度「加分」和「升等」，提高國人器官捐贈的意願。新的「人體器官移植分配及管理辦法」採溯及既往原則，使台灣成為全球首創將「嘉惠器捐親屬辦法」列入移植要件的國家。能同時成為器捐家屬、受贈者，是多麼奇妙的緣分，今日做下器捐決定，明日就能庇護親人。

生命接力 向家屬致上最高敬意

另一位器官捐贈者芮慧莉的丈夫，特地從花蓮市上來聚會。過去登錄中心已邀約多次，心裡原本不是很在意，今年萌生「來參加看看」的念頭。第一次參與家屬聯誼活動就感受到眾人的熱情，以及一股向上的力量，很榮幸以器官捐贈者家屬身份，介紹太太的生

平事蹟。

芮慧莉尚未生病時，對器捐大愛非常認同；2006 年發病時，當化療控制得宜即簽署同意書；2015 年逝世後，完成生前最後的器捐遺願。「感謝各單位的用心，積極陪伴家屬走出傷痛，建立互相關懷扶持的管道，未來有機會將繼續參與。」

這從花蓮富里趕來參加的潘建輝家屬，笑說 3 點就出門準備搭火車！回憶 2017 年，身強體壯的潘建輝出了交通意外，當醫生宣佈回天之術時，爸爸就決定把所有能用的器官都捐出去。儘管過程痛苦難熬，但若能造福別人，讓生命繼續接力的美意也是好事一樁。

這一年多來，潘建輝的父母坦然接受事實，努力認真地過每一天，希望兒子放心地離去。第一次參與登錄中心舉辦的家屬聯誼，走出戶外和大家說說話，心裡感覺到安詳踏實，只要活著就有希望。

充滿歡笑、淚水與愛的週末，凝聚了新舊家屬情誼，讓彼此知道並不孤單，看到器官受贈者活得很好，家屬們就能因此感到欣慰。如果人生是一場馬拉松，器官捐贈就是接力賽；親人捐贈器官遺愛人間，受贈者呵護生命感謝。活動尾聲，所有人互道一聲再見，期待下回相聚，用愛和關懷陪伴補足心中的空缺。■



南區器官捐贈者家屬關懷活動

有一種愛 名叫命定的相遇

撰文／蔡瑋馨 攝影／林韋言

如果有一種緣分的相聚是移（遺）愛，也許這般捨得之心，正是器官捐贈與受贈者之間命定的奇蹟。10月6日，一趟乘著感恩與榮耀啟程的「南區器官捐贈者家屬關懷活動」於南元休閒農場暖心展開，家屬遊歷的身影與柔軟秋風，共譜思念滿懷的幸福時光。

風和日麗的早晨，器官移植登錄中心召集南區嘉義基督教醫院、成大醫院、義大醫院、高雄長庚醫院和高醫附醫等5家勸募移植醫院的器官捐贈者家屬，來到亞洲最美的度假花園—台南南元休閒農場，在美不勝收的山林風光裡，享受一趟悠然恬靜的

舒壓旅程。

秋意瀟灑的週末，國境以南的器捐者家屬扶老攜幼，帶著懷思心情參與器官捐贈移植登錄中心主辦的秋季關懷活動。大夥兒來到位於柳營的秘密花園，在導覽員的引領下，一行人穿越以大寶冠木漸層色彩營

造出的森林步道，我們遇見來自馬達加斯加的獼猴木、百年桂花、木棉、松柏、桃花心木和與百花爭奇鬥豔的大紅秋海棠。

穿過綠色隧道來到可愛動物園區，一進門便看見非洲赤龜（象龜）熱情迎面而來，台灣梅花鹿和山羌更是一個箭步吃掉了小朋友手中的草糧，身手敏捷的金類長臂猿則恣肆地在動物島上，以仰天長嘯回應遊客呼喚。生態保育園區裡的嬌客——琉璃金剛鸚鵡、藍腹鵲和彩虹巨嘴鳥等，亦擺動風姿綽約的霓裳羽衣，展現生機勃發的生命力。

饒有趣味的生態導覽，在乘船徜徉湖畔的絕美風光之後畫下休止符，近 200 人漫步坐擁 6 座美麗湖泊、面積超過 60 公頃的農場中，享受近 20 餘萬株樹木芬多精洗禮，舒爽愜意的柔波，不禁讓與會家屬眉宇間綻放久違的飛揚神采。

獻身：將心比心的遺願

出生 2 個月大即發現患有「膽道閉鎖症」的竹君，是一位將器官轉化為重新啟動他人生命金鑰的天使。一輩子都在等待肝臟移植的她，大學時因為父親的奮不顧身，原本有機會接受父親的活體肝臟移植。然



在農場導覽員的生動解說下，園區內動、植物更顯得活潑且生機勃發。

而，住進成大醫院後，醫生的評估報告竟顯示竹君患有一種嚴重的肺部血管疾病——「肺動脈高壓」，病人會因平均肺動脈血壓及肺動脈血管阻力上升，產生呼吸困難、血氧不足現象，導致右心室肥大衰竭甚而造成死亡。

這項不適合開刀的宣告，使得竹君一家燃起的希望之火瞬間熄滅。上天對她的考驗一波接一波，直到 32 歲這年因敗血症緊急住進成大加護病房，陷入彌留之前，還不忘叮囑守護在一旁的母親：「親愛的媽媽，請在器官最理想的狀態，捐給苦苦等候且有緣配對成功的病人吧。」

提及一向乖巧體貼的竹君，媽媽心疼地說，女兒的一生有如燃燒的鬥魂，去年 1 月，住進加護病房的她突然說道：「媽媽，我簽了器官捐贈同意書，如果生命真的即將抵達終站，與其在加護病房裡沒有尊嚴地苟活，不如將有用的器官留給還有希望的人！」

陪伴在側的母親聽到女兒的這番自述，頓時感到震驚。黃媽媽說，也許是體弱的女兒深覺從小到大都在接受他人的照顧吧，那種從期盼到失落、從失望再到絕望的過程，使得她到生命的最後一刻，選擇從滿懷期待的受贈者，獻身成為大愛的捐贈者。因為她知道，器官捐贈大概是她這輩子唯一能回饋社會的最後機會了。

回憶起和女兒生活的點點滴滴，黃媽媽止不住的淚水無聲地示現著奔騰的思念，只見她哽咽地說：「今年 4 月的時候，我夢見竹君打扮漂亮地出現在我夢境中，然後告訴我她很好，不要擔心。」黃媽媽因此相信，器官捐贈是生命另一種形式的延續。面對女兒最後的選擇，為人母親的她，願意懷抱著引以為傲的祝福送她啟程。這個重要的決定已昇華為竹君從小到大面對「等待未知」的恐懼，甚至引領著她，用行動為自己的不完美人生，寫下完美句點。

相伴：無所不在

午後「大愛聊天室」時段，器捐中心攝影志工同時也是心臟受贈者的李金祥，率先發表受贈重生的心路



蔡淑惠老師帶領的瑜珈伸展時間，趣味的動作讓家屬與受贈者們笑開懷。

歷程，感念地以自身成為千萬人之內的幸運，向捐贈者家屬表達最誠摯的謝意。接著，器捐中心社工為家屬進行「捐／受贈家庭介紹」，讓與會者感受「捐受一家」的溫馨。

隨後器捐中心江仰仁執行長於「器捐新聞報報」講座，分享著臨床醫療的理性與感性，也分享器官捐贈是種特別的方式，得以成就另一個家庭的美善循環。全力搶救每位患者是醫護人員的天職，但是醫療有極限，當宣布腦死的時候，也許器官捐贈是讓另一個生命得以延續的選擇。

來到「跟著老師動一動」時段，帶領全體家屬進行健康瑜珈伸展運動的，是捐贈者蔡名彥的姊姊蔡淑惠老師。憶及弟弟捐出的眼角膜和鞏膜讓有緣人得以受惠，蔡淑惠看著手腕上弟弟留下的手錶，眼神閃爍著驕傲的光芒。

相依：最好的安排

回首這趟旅程，一路上綻放爽朗笑聲的，是幸運接受父母活體移植的芸芸和喧喧。據喧喧回憶，從小一向作息正常的她，在 21 歲那年冬天，因為頭痛與視力模糊到醫院檢查，報告結果顯示她罹患了「快速腎

絲球腎炎」及「慢性腎臟病」，發現時為時已晚，腎臟僅剩 10% 以下的功能。這般晴天霹靂的宣告，讓她在無預警的情況下，步入洗腎歲月。

等候器官移植的日子，讓她猶如汪洋中等待救援的小船，日復一日的惶恐，讓她內心落入幽暗的深淵。幸好捨不得看女兒受苦的母親與喧喧配對成功，自願以活體移植方式將腎臟捐給喧喧。

重生後的喧喧也漸漸明白：「原來不幸也是一種幸福！」因為走過，才能更懂得什麼是生命、什麼是痛。所以，不論再怎麼辛苦或是遭遇生命難關，都是老天爺恩賜的考驗，要把它當作一場闖關遊戲，過關了，就是自己生命中的國王。那是別人所無法應驗的幸福，那才是真正的幸運。

對許多家庭而言，這趟旅程是創造回憶的過程，期盼再苦的痛，在天亮以後，所有埋藏在心底的傷口都能開花結果。關懷活動結束前，喧喧也分享：「器官捐贈就像美麗的花謝了，仍繼續奉獻自己的生命，帶給土壤養分一般。」捐贈者各自的生命故事，也讓大眾了解到儘管生活不完美，但這世界上還是充滿著愛；正是這般無私的大愛，讓雨後的天空得以持續綻放璀璨的霞彩。■



空軍主場基地嘉年華
愛的決定 我願意！

撰文／蔡瑋馨 攝影／林顯成

配合「814 空軍節」，國防部整合三軍資源舉辦「國防知性之旅－營區開放活動」，最終場於 8 月 11 日在嘉義空軍基地壓軸登場，結合兵力展示、園遊會、官兵親屬懇親會及地區國軍人才招募的空軍嘉年華精彩絕倫，器捐中心攤位也人潮不斷，愛心不絕！

豐去 陽高照的盛夏，空軍嘉義基地罕見湧入逾萬人潮，在基地內蓄勢待發看戰機！大批遊客為一睹國軍戰力，紛紛攜家帶眷搶先湧入營區，在軍營的大道上，仰頭即見帥氣的 F-16、幻象 2000、IDF 經國

號三型主力戰機呼嘯天際，以煥發的英姿熱情迎賓。

御風翱翔 讓器捐化作守護生命的羽翼

器官捐贈移植登錄中心是本次受邀攤位之一，能有

此機緣，全仰賴肝臟受贈者—前空軍少將莊中毅將軍的引薦。

莊將軍回想起 57 歲那年，因過勞造成肝硬化和膽結石，生命一度危在旦夕，當時等待換肝的焦慮與惶恐可想而知。絕望之際，終於在半年後等到一顆有緣的肝臟。莊將軍說：「聽說這顆肝臟的捐贈者，是一位 30 歲左右車禍腦死的年輕人，在有生之年我真的好想找到他的家屬，親口向他的父母說，謝謝您當時的大愛，讓我存活下來，我會用盡心力好好珍惜這顆肝臟，守護您的孩子繼續在這個世界揮灑生命的色彩。」歷劫歸來的莊將軍一家，更以見證者的感恩之心簽署器官捐贈同意書，期待如果有那麼一天，也能盡己之力傳遞希望之火。

這場活動，由器官捐贈登錄中心號召大林慈濟醫院的協調人員、社工師、捐贈者家屬組成志工團隊攜手出席，以各自不同的經歷，為器捐勸募做專業的知識說明與經驗分享，期能讓現場民眾從認識到認同，進而響應與肯定器捐為生命帶來的正向影響力。

看著半生成馬的莊將軍在志工群中低調地向民眾介

紹器官捐贈，並以受贈者的過來人身份，分享重生的生命故事。一個個汗濕衣襟、執著認真的背影，著實讓我們看見了共同成就好事的使命感。大家熱情始終源於一種相信，相信倘若真有那麼一天，只要願意以「捨得」之心用愛接力，那麼許多強韌生命也將得以延續。

傳愛先鋒 讀生命延續

由於「器官捐贈」的意義與正確的生命教育觀念，尚處於推廣階段，再加上台灣人的善終與過世後要留全屍的思維，使得器官捐贈不易為大眾接受。設攤宣導的過程，有路人原本興致勃勃地來到攤位，但當聽到「器官捐贈」4 個字，立馬搖搖頭一溜煙跑掉；也有人擔憂「是不是簽了同意書，當遭遇緊急狀況時，醫生就會放棄搶救？」「如果捐了器官，身體的外觀是否會因而受到影響？」等問題。

在社工與志工們不屈不撓地說明後，一位男士身先士卒疾呼：「我願意響應！」回頭一看，竟然是知名明星汪建民！汪建民快步來到攤位前，簽下器官捐贈



結合兵力展示、團遊會、官兵親屬懇親會及地區國軍人才招聘，8月11日的嘉義基地宛如舉辦空軍嘉年華般熱鬧。



經過宣導人員講解器捐概念後，許多民眾逐漸敞開心房，簽下器捐同意書。

同意書時說道：「我覺得家人如果沒有反對的話，器官捐贈真的是一件好事呀！當離開人世時，至少有個人因你重生、一生感念著你，何樂而不為呢？」

接著，器捐中心發起填問卷送贈品的活動，貼心為民眾遞上冷飲、扇子、筆袋、繪本等贈品。經過宣導人員講解器捐概念後，許多民眾逐漸敞開心房。例如帶著2個幼子前來攤位的林小姐，她以為人母親的同理心表示：「有了小孩之後，更想讓愛延續。如果真的有那麼一天，希望自己能透過器官捐贈把對孩子的愛傳承下去。」

前來勞軍而造訪攤位的黃小姐，則跟我們分享：「如果真的走了，也許器捐會是一個不錯的選擇，救助努力想要存活的人。至少對家人而言，還有一部分的自己留在世上，也把希望留在這個美好的世界。」

中午時分，中尉孟聖博於百忙之中來到器捐中心攤位訪視，看見昔日長官莊將軍盡心盡力推廣，他二話不說簽署了同意書。孟中尉說道：「活著的時候，就認真活出不一樣的意義；但如果哪天人走了，只希望能再為這個世界留下某些影響力。器官捐贈這般用生命影響生命的良善循環，正是我期待的。」

然而，在擁擠的人潮中，一位緩步走近攤位、詢問能否簽署同意書的83歲何阿嬤，則是活動當天最年長的簽署者。當志工細心說明器捐資訊，並好奇為什麼她能突破傳統思維，前來親筆簽署時，坐在宣導攤

位裡白髮蒼蒼的她，輕輕一句：「因為我媳婦也在等候一顆有緣的腎臟啊！」道出她作為等候器捐家屬既急迫又充滿冀望的心情。

正是這般同理心，讓高齡的她毅然決然，鼓起勇氣作出決定，倘若到了生命的終站，真的遇到有緣的受贈者，那麼她願意奉獻，成全另一個家庭的圓滿。

烈日當空的午后，攤位突然走進一組家庭，在吵雜喧鬧聲中，仍然能清晰地聽見一句：「我找你們很久了！」當眾人好奇地循著聲音望去，這位母親臉上漾起的笑容是那般欣喜。許媽媽分享：「生命來得空，去得也是空，如果能把器官留給還有用的人、把愛留在這個世界上，對家人而言，這何嘗不是另一種無形的遺產呢？或許，我們對每個家人都應以祝福取代擔心，讓生命盡情揮灑。但若時候到了，就瀟灑地發揮自身良能，用愛為他人點亮一盞燈吧。」

器捐中心執行長江仰仁表示，國內目前有8千多人在排隊等待器官，但實際能夠受惠的僅有8百多人。由於多數民眾對器捐的不了解，使得等待器官的患者仍然望穿秋水。為了加緊腳步推廣器官捐贈的生命教育，今年從台東、屏東到嘉義，器捐中心共與空軍基地合作4場宣導活動，目前累計簽署器捐同意書者約500份，江仰仁執行長呼籲：「器官捐贈是利己救人的美德，期待全民能攜手用愛薪傳，讓岌岌可危的生命有機會預見逆轉的曙光。」■



2018 心臟死後器官捐贈國際論壇

取經海外經驗 為台灣移植者擴大希望

撰文／鄭毓恆、王詩瑩 攝影／王仁昌

放眼許多歐美先進國家，心臟死後器官捐贈已是捐贈器官重要來源之一，而台灣尚處於啟蒙階段。器捐中心透過辦理「國際心臟死後器官捐贈論壇」，邀請英國 Royal Papworth Hospital 的 Steven Tsui 分享英國器官捐贈勸募移植制度的建立、沿革、現行實務，以及最重要的心臟死後器官捐贈相關做法與未來展望。

我國自 2017 年 10 月頒布《心臟停止死亡後器官捐贈作業參考規範》以來，共完成 9 例心臟死後器官捐贈（Donation after Circulatory Death, DCD），其中臺北榮民總醫院就有 3 例。本次論壇邀請該院外傷科鍾孟軒醫師分享 DCD 作業流程、臨床實務經驗及建議，供其他勸募移植醫院同仁參考。

DCD 的法律倫理議題，則由臺北醫學大學醫療暨生物科技法律研究所何建志教授主講，從現行器官捐贈的種類、我國法律對屍體或死亡的定義、及現行 DCD 開放範圍等制度面的分析，到未來《病人自主權利法》正式上路後器官捐贈相關因應措施，最後更提出相關修法建議。

心臟移植的新黎明——DCD

有多年心臟移植經驗的英國胸腔外科醫師 Steven Tsui，以專題演講為論壇揭開序幕。Tsui 任職的 Royal Papworth Hospital 為英國器官移植先鋒，1968 年完成歐洲第一例活體肝臟移植、1979 年完成英國第一例心臟移植、1984 年更完成世界首例心肺肝同時移植。Tsui 首先指出，目前世界各國主要還是以判定腦死後器官捐贈（Donation after Brain Death, DBD）為主。所謂的腦死指的是腦幹死亡，當腦幹因為嚴重疾病或意外承受不可逆的損壞後，使其控制心跳和呼吸中樞的功能無法恢復，腦幹反射功能完全消失後，心肺功能也將隨之消失。



論壇邀請國內外具 DCD 實務經驗的專家學者，分享 DCD 對器官捐贈環境的影響及未來展望。

自 1997 ~ 2006 年之間，英國等候器官移植人數每年提高 8%，大愛器官捐贈者人數卻下降 4%，移植案例數更下降 26.3%。衛生部門為此做出改革，其中一項就是成立 NHS Blood and Transplant (NHSBT) 機構，支援英國各醫院的器官移植。主要的任務包括登錄潛在捐贈者、協調勸募醫院和移植醫院、統整捐贈者的資料、任用器官捐贈專職護理師，及提供最有效率的器官運輸方式等。

自從 NHSBT 成立之後，透過大眾教育、器官捐贈勸募制度的建立、相關法律的訂定、增進捐贈者的臨終照護、提供勸募醫院與移植醫院之間溝通協調的管道，以及最重要的增加 DCD 捐贈者，讓英國在 2008 ~ 2018 年之間，等候器官移植人數下降 24.6%，大愛器官捐贈者人數成長了 75.1%，移植案例數也提高 57.1%。Tsui 表示，一開始器官移植來源都是 DCD 捐贈者，隨著腦死的概念出現後，才轉為以 DBD 為主。由於符合 DBD 條件的病人極少，DCD 為那些有意捐贈器官的病人和家屬提供另一個管道，也為等待移植者帶來更大的希望。

DCD 的推動過程中曾遭遇反對聲浪，理由包括 DBD 將因此下降。但根據英國統計，2011 ~ 2016 年 DBD 人數由 92 人上升至 97 人，DCD 人數則由 53 人上升至 85 人。再看 2017 年全世界的 DCD 捐贈率，英國以每百萬人口中有 9.2 名捐贈者的比例高居第三，僅次於西班牙和比利時。顯示 DCD 和 DBD 兩者之間無排擠效應，在健全的器官捐贈勸募制度下，均可穩定成長。

DCD 的台灣在地經驗

臺北榮民總醫院的鍾孟軒醫師為該院器官勸募小組成員，更曾赴英國學習 DCD，帶回寶貴的經驗後，建立院內的流程與制度。

受到受贈者的選擇與決策時間限制，器官移植不僅需要器官分配系統的迅速運作，還須倚靠各醫院協調師的密切溝通，及參考國內器官移植分配系統之規範與現行作業流程，並針對 DCD 業務加強協調師訓



器捐中心希望藉由論壇、座談會加深與會者對DCD的認知，讓未來台灣DCD執行能更加成熟。

練。對於重症醫師、麻醉醫師、安寧照護及相關護理團隊，除了持續由移植團隊發起溝通及推廣，還需要更多實務上的討論與凝聚共識，才能讓第一線醫療人員順利執行 DCD 的捐贈流程。

為了提高器官摘取的操作水準與移植器官品質，英國於全國各區域設立了執行器官摘取的特定團隊（NORS）。此運作模式對於資源有限的國家來說，不僅能有效運用人力，更能確保手術是由經驗豐富且合作默契佳之團隊執行，非常值得大愛捐贈摘取手術量有限的台灣參考。

DCD 的倫理、法律議題

今年 5 月，何建志教授針對我國器官捐贈議題發表「增加移植器官來源之立法政策與行政行為方案研議」一文。本次國際論壇特別邀請何建志深入探討 DCD 的法律面及倫理面議題。

我國器捐種類可分為活體器捐及大愛器捐，其中大愛器官捐贈除了原本腦死後器官捐贈外，現更多了心臟死後器官捐贈這個管道。在現行立法機關並未明文規定「死亡」定義的情形下，腦死後器官捐贈是依據《人體器官移植條例》第 4 條第 2 項和《腦死判定準則》，確認病人已無腦幹反射及無法自行呼吸，即判定死亡；心臟死後器官捐贈則是以衛生福利部所頒布的行政命令／行政指導為準則。對此，何建志特別指出，因目前無任何法律明定死亡定義，因此衛生福

利部頒布的指引屬於權責範圍內的行政解釋，並未違法。且臨床上醫師可本其專業，擁有死亡的標準化、客觀化的裁量權。

另外，何建志也指出目前器捐同意書雖具法律效力，卻無強制執行力，因此在臨床上時常面臨病人有意願，但因家屬反對而未能成功捐贈的情況。何建志建議，未來修法釐清爭議的方向包括器捐同意書具有強制執行力或等同於遺囑效力、器官屬國有財產，以及病人生前以書面同意情況下，家屬沒有反對權等。

最後，何建志強調，上述各項情況都要符合捐贈者的最佳利益、考慮風險利益評估並避免利益衝突。首先，在減少病人不適和維持心跳停止後器官之功能的前提下，可給予鎮靜、止痛等必要的藥物，但不可單純為了維持器官的功能而另行裝置機器。其次，需確認捐贈者意願、價值信仰、考慮其家庭關係等。為避免利益衝突，受贈者器官移植手術醫師不得參與維生醫療撤除之過程，也不得參與死亡判定。

台灣仍有許多等候器官移植的病人，他們等待的並不只是一個器官，更是重生的希望。除了持續勸募器官捐贈，器捐中心也希望擴大器官捐贈來源，並藉由此次論壇與勸募移植座談會，讓與會者對於 DCD 有更深的認知與想法。也相信在不久的將來，DCD 的執行能更為成熟，造福更多國人。■

講師簡介



Dr. Steven Tsui

Consultant Cardiothoracic Surgeon
Royal Papworth Hospital, Cambridge,
United Kingdom



鍾孟軒醫師

臺北榮民總醫院外傷科主治醫師
臺北榮民總醫院移植外科兼任主治醫師



何建志教授

臺北醫學大學醫療暨生物科技法律研究所
律師高考及格（1996）



獨臂女孩柯菲比
即使病魔糾纏
也要生如燦爛夏花

撰文／陳玉鳳 攝影／賴建宏

柯菲比走過人世短短 21 年，即使飽受惡性骨肉瘤折磨，她仍以笑容、音樂、勇氣，堅持為世界增添更多美好。生命欠她許多，她卻慷慨回報，在走向人生盡頭之時仍送出一份厚禮。她決定捐出眼角膜，為了讓一位陌生人也能看見人間的多姿多彩。

「菲比從小就是一個很替人著想的孩子，」柯菲比的媽媽張瓊午，思緒隨著話語飄回十餘年前。當時，由於菲比父親工作的關係，全家都在菲律賓生活。有一天，3歲多的柯菲比被幼稚園同班小孩用鉛筆刺傷，張瓊午生氣地趕往處理，想找那位同學的保母問清事情原委。「讓我印象深刻的是，當時如此幼小的菲比，竟然因為擔心保母被罵，非常著急地告訴我說她不痛了，攔著我不讓我去找人。」

在此後的歲月中，柯菲比的個性始終如此善解人意，即使在惡性骨肉瘤侵入她的生活，即使在她失去右手臂之後，她或許曾經消沉，卻從來不容許自己丟失對這個世界的善意。

單手彈琴 依然動聽

柯菲比是在國中二年級寒假突然手臂酸痛，且後續出現發燒症狀。最初的診斷是過度疲累、肌腱發炎，原本認為可能是因為練琴過度，但症狀在吃了消炎藥後並未舒緩，仍然高燒不斷，轉診至大醫院檢查後確診為罕見疾病——惡性骨肉瘤。

之後就是一連串的化療，一度以為癌細胞已經消失，然而在國三畢業前夕，癌細胞復發的噩耗襲來，柯菲比無可避免接受了截肢手術，失去她的右手臂。在柯菲比親筆所撰的一篇見證文章中，她曾經這樣形容自己截肢前的心情：「開刀前，我在鏡子前凝視我的右手好幾小時，向陪伴我十多年的右手說再見，也希望深深記住自己還有雙手的身影……」失去手臂的同時，她也揮別了從小學二年級就開始學習的鋼琴。

「失去右手臂是很大的打擊，她那段時間很消沉，常常會躲起來哭泣，也沒辦法再面對鋼琴。」張瓊午說道。為了幫助女兒，她帶著柯菲比禱告，並引導她從閱讀中獲得力量，例如力克胡哲的《人生不設限：我那好得不像話的生命體驗》、廖智的《放聲笑吧，就像從未受過傷一樣》等著作。

終於，有一天在學校禮堂，柯菲比鼓起勇氣再次按下琴鍵，久違的琴音喚醒了曾經的熱情，同學的讚美則給了她信心。從此，她勤練單手彈琴並創作不輟，



雖曾因截肢導致情緒消沉，樂觀的柯菲比最後仍以正面、積極的態度過完一生。

以左手伴奏、歌聲擔當主旋律的方式，唱著一首首自創的美麗歌曲。

把握有限生命 盡情揮灑

憑著信仰、親情、閱讀，柯菲比走出深淵，再次讓外界看到她的甜美和笑容，感受到她的勇氣及陽光。媒體上常有柯菲比的報導，述說著這位美麗的「獨臂女孩」，總是以頑強的鬥志追尋著自己的夢想。她不讓失去的那隻右手臂阻礙人生，除了重新以單手在琴鍵上飛舞外，為了準備高中體育課的籃球考試，她單手勤練投籃，更要求自己考試達標；她甚至反覆地練習游泳，以準備游泳測驗。

不容許自己理所當然地接受特殊待遇，她的努力都看在大家眼裡，而教育部頒發的「奮發向上學生獎」、「特教優質達人」及「文化部文薈獎」，都以肯定說明了一切。即使病痛加身，病情時好時壞，她在高中3年仍是勤學不倦，不僅應屆畢業且通過學測，展開了她的大學生活。

柯菲比曾說過她最喜歡的科目是英文，如願就讀東吳大學英文系後，為了想要幫助更多人，即使疾病陰影始終揮之不去，仍在大二仍開始雙主修社工系，她



器捐登錄中心的2隻小麥熊，成為柯菲比與希臘男友力恩的信物，也是常伴母親的慰藉。

同時也是「生命無懼關懷協會」一員，柯菲比曾說過：「我想用親身經歷，幫助和我一樣得了癌症的病童。」

除了忙學業，柯菲比踴躍參與學校的健諮中心義賣和義演活動，並成為東吳志工走進漸凍病房、擔任小老師輔導大一英文。她總是投身於校內外的公益活動，甚至還擔任了世大運志工，服務了 20 幾個小時。

「我常常擔心她的身體會吃不消，總是萬般叮嚀要她減少一些活動，」做為母親，張瓊午最在乎的仍是孩子的健康，然而，不知是否預感自己的生命旅程可能走到盡頭，柯菲比仍堅持以這種幾近燃燒自己的方式度過每一天，「我後來還是放手了，讓她過自己想過的生活。」在大學的 2 個暑假，柯菲比還利用成績優異獎學金和英文家教的積蓄，先後到美國、希臘自由行各 2 個月。

捐贈眼角膜 把愛傳出去

「生如夏花之絢爛，死如秋葉之靜美」，這是印度詩人泰戈爾的著名詩句，用來描述柯菲比的一生是如此貼切。她活出了自己想要的燦爛，只是這煙花落實在太過迅速。

13 歲發病，大二下再次復發，在這將近 7 年的時間內，柯菲比做過 20 次化療、34 次放療，然而病魔還是揮之不去。2017 年，也就是菲比大三時，癌細

胞轉移到心肺，使她呼吸困難。張瓊午說，「我們決定讓她接受高難度的心臟手術，想要爭取更多的時間。」2018 年 1 月，醫生開刀切除了心臟裡的腫瘤，手術成功讓這位天使能繼續駐留在人間，但僅有短短 2 個月。

生前，柯菲比已決定捐出眼角膜，「她原本想捐出全身器官，但是因為長期接受化療和放療，僅剩下眼角膜符合捐贈條件。」對於女兒的願望，張瓊午及其他家人都是贊同的，「我們希望成全她，讓她離去時沒有遺憾。」

器官捐贈移植登錄中心送了 2 隻小麥熊給柯菲比，小麥熊之名意謂「一粒麥子掉下去，可以結出更多麥子」。柯菲比將其中一隻小麥熊送給她的希臘男友力恩，彼此承諾這將是未來 2 人在天堂相遇的信物。他們的相識及相戀，緣於柯菲比在網路上教力恩學中文。就在柯菲比離世的 2 天前，兩人在榮總 93 病房完成訂婚儀式，力恩對著甜笑的柯菲比說：「謝謝妳，讓我擁有一生難忘的愛情。」

3 月 6 日 7 時許，柯菲比回到天家懷抱，眼角膜手術在 8 點半舉行。「我們和她好好告別，然後目送她被推入手術室。」張瓊午如此回憶那一天。完成火化儀式後，力恩帶著一部分骨灰回到希臘，讓柯菲比陪在他的身旁，「原本是要灑入愛琴海，但力恩說他還沒準備好讓菲比離去。」張瓊午說。

為了完成柯菲比出書的遺願，經過數個月的勞心勞力，張瓊午履行了對女兒的承諾，《不要說我堅強：我希望在我死後，仍能繼續活著》這本書已在 10 月出版，內容述說柯菲比的堅強和脆弱。「我會帶著這本書去希臘找力恩，我想他拿到書時，也就是將菲比的骨灰灑入愛琴海的時候了。」

柯菲比雖然已離開了人世，但她的確仍繼續活著，透過她的故事，也透過她無私奉獻給世間的一切。誠如張瓊午所說：「菲比的眼角膜能幫助另一個人重見光明，每每想到這件事，我會覺得她的一部分仍活在這個世上。」而她最想對受贈者說的一句話是：「把愛傳出去。」■



打火英雄林尉熙

因為愛 我願奉獻偉大的渺小

撰文／蔡璋馨 攝影／林章言 圖片提供／林尉熙家屬

誰都有能力成為他人的太陽，照亮內在的黑暗！消防員林尉熙從對任務的執著、對同袍的不離不棄、再到願意捨身捐軀，造福許多未曾相識的有緣人，著實以生命見證了過人的大愛精神。

高中從第一志願雄中畢業，為了一個傳家的消防志願，投身成為消防員，甚且為了拯救更多的性命，獻出自身軀體也在所不惜。林尉熙用生命實踐了一個英勇大愛的使命。

家人的寶 同袍眼中的閃耀之星

「這孩子從小就很乖很自律，功課名列前茅，可說是個文武雙全，有禮貌的熱血青年。」提及林家次男，鄰居人人稱讚。個性活潑開朗的林尉熙，從小人緣極

佳，熱愛運動、身材健壯的他，因此得到「熊哥」這個霸氣的外號。但乖巧懂事的林尉熙，更是家人心中體貼溫暖的「阿寶」。

一家三代都是消防人，林尉熙的奶奶林蕭魯及爺爺林海桐，是岡山義消婦宣隊成立的重要推手；姑姑及姑丈也擔任婦宣大隊幹事及顧問；父親林盈璋與母親吳玉梅，則是岡山義消分隊副小隊長與岡山婦宣隊分隊長。打火救火工作，林家一棒接一棒。正因這般熱心救火公益的家庭背景，使得林尉熙在耳濡目染之下，從小立志當消防員。

從高雄中學畢業後，林尉熙如願考上臺灣警察專科學校消防安全科。沒想到受訓結束，才剛分發到桃園平鎮分隊服務1年多，就在桃園敬鵬工業平鎮廠火場遇劫。孫子身陷火海的訊息傳回高雄老家，不禁讓尉熙奶奶心痛萬分，夜不成寐地向神明祈求，希望能讓孫子順利脫離險境，平安回家。而林爸爸和林媽媽收到這深夜裡突如其來的惡耗，夫妻倆隨即驅車北上，在內心祈求那微乎其微的一絲奇蹟。

回首那令人痛心疾首的日子，林媽媽在病榻守候愛兒期間，曾在臉書寫下：「吾兒尉熙（阿寶），你在

充滿化學廢氣的濃煙裡面待了6個小時，一般人稍稍聞到都受不了了，你還能撐著，真的很不容易！爸爸說你沒有氧氣可吸的時候一樣沒有放棄自己，未拔掉呼吸面罩就是等人來救你，你的求生意志那麼強烈，老天爺會再讓你留下，就是你的使命還沒完成。你趕快醒過來，大家都在等你……」字字句句發自肺腑，對愛兒真摯感人的呼喚與對兒子血脈相連的骨肉親情，著實令人鼻酸，只可惜天不從人願，最後還是等到心碎的答案。

奉獻：傳遞希望的牧者

「負責在門口留守、看顧分水線的他其實可以跑的；但是他沒有，因為他始終惦記著火場裡的弟兄。最後重型機具不散爆炸引發的強烈火勢塌了下來，阻斷逃生出口，尉熙在濃煙籠罩的危境，還把氧氣瓶分享給同胞。在窒息的6小時裡，即便知道自己存活的機率微乎其微，但他仍一直撐著，一直為了能夠見我們最後一面而撐著，我的兒子真的很勇敢。」翻開皮包，林媽媽拿出一張書本大的林尉熙照片，訴說著心肝寶貝身陷火場時的過人意志，朦朧的眼神裡隱隱流



1.課業名列前茅、待人禮貌的林尉熙，從小就備受鄰里稱讚，也讓家人疼愛有加。
2.熱心參與消防事務的家庭背景，使得林尉熙在耳濡目染下，最後當上消防員。



1. 乖巧懂事的林尉熙，是家人心中體貼溫暖的「阿寶」。

2. 因身陷火場重傷不治，林尉熙在臨走前捐出器官，媒體亦以報導呈現他的勇氣與善舉。



露出對兒子的不捨與驕傲。

「尉熙星期二才剛收假返回工作崗位，怎麼週末的夜晚卻收到失聯的消息？」才剛滿 21 歲的消防員林尉熙從 4 月 29 日凌晨被救出火場後，一直在平鎮區壘新醫院與死神拔河。雖然搶救後生命跡象穩定，但腦部因缺氧造成嚴重傷害，經醫院 2 次評估腦死，於 1 週後仍宣告不治。

回想起事發當晚，匆忙趕到醫院的家人在此關鍵時刻，儘管知道林尉熙的昏迷指數只剩下 3，仍期待醫護人員能竭盡所能，只可惜在醫護人員的極力搶救下，到了第八天仍宣告回天乏術。為了完成林尉熙生前簽下器官捐贈同意書的心願，林爸爸忍痛在他器官最理想的狀態下，為他捐出心臟、肝臟、眼角膜和血管，最終有 5 人受益，林尉熙以生命圓滿了 5 個家庭的幸福。

遺愛：活出生命的驚嘆號

「任務結束！」「孩子，回家了！」回想起重返火場的一幕幕情景，林媽媽強忍盈眶的熱淚說：「很多時候受贈者會非常感念著我們的捐贈，但有時想想，也正因有這些需求者，才讓孩子的心臟可以持續跳動

著，讓他明亮的雙眼可以繼續博覽這個繽紛的世界。所以我真心的希望受贈者能復原得很好，帶著尉熙的某一部分好好活下去。」

身為義消的林爸爸表示，要將心愛兒子的器官捐出固然是煎熬且掙扎的，但在兒子生命的最後一程，幫助許多器官衰竭瀕臨死亡的病人及其家庭，相信林尉熙自己也希望以這樣的形式，成就消防員在危難時拯救人命的使命。每個器官對等待的患者而言，都是世界上最偉大的渺小！乘著這般捐贈的大愛，將使許多垂危的性命得以延續。終究，能將熱愛生命的神聖火炬，傳承給拚了命想要活下去的鬥士，何嘗不是種勇者的表現呢？

大眾的逃生出口，卻是消防人員的入口。對於每一位在工作崗位上盡心盡力的消防員，那般身陷火場為民前鋒的精神，和無私無悔、捨己救人的付出，著實令人深感敬佩！

也許正如諾貝爾文學獎得主，亦為哲學思想家的泰戈爾所言：「我們的生命是天賦的，惟有獻出生命，才能獲得生命。」那是對於人們甘願為了某種信仰、理想獻出全部的讚嘆，亦為人之所以為人、展現生命崇高價值的體現。■



腎臟受贈者楊鈞儀

付諸行動 把愛傳遞下去

撰文／杜顯如 攝影／陳正國

在等待器官移植的每一天，楊鈞儀是個最聽話合作的病人，他告訴自己要努力活著才有希望。接受器官移植後的楊鈞儀，感恩而惜福的認真過好每一天，他說這樣才對得起獲得重生的自己，也是對捐贈者最好的回饋。

楊鈞儀在 29 歲那年，辭去補習班導師工作決定再進修。正值年輕力壯，對人生有許多規劃的他，有一天突然昏倒送醫，緊急送入加護病房。經醫生宣告腎功能喪失，洗腎人生從此開始。

面對這突如其來的噩耗，他一時難以接受，第一個念頭就是：「與其造成自己的痛苦和家人的負擔，還不如一走了之來的乾脆。」但當他看到父母親背著他頻頻拭淚，轉頭卻故作堅強地鼓勵自己。不忍令家人更加難過的他，立刻打消了自我放棄的念頭，決定全力配合，乖乖做個聽話的病人。

在病床上看盡人生百態

回憶起進行血液透析治療時的痛苦經歷，楊鈞儀至今仍歷歷在目，「我印象最深刻的就是第一次洗腎時頭痛欲裂，吞了不知道多少止痛藥都沒用，也常因為胸悶、心悸、喘不過氣等身體不適現象跑急診。」

但即使身體再怎麼不舒服，楊鈞儀總是盡量忍耐，從不把負面情緒洩洩到別人身上。就連遇到打針技術不佳的護理師，有時插針插個兩、三次都不成功，若是換做別的病人，可能早就遭到投訴。但楊鈞儀卻不以為意，他富有同理心的說：「如果我越是生氣，對方會越緊張，那針可能更打不好，最後受苦的還不是我自己？」

看到兒子因病痛而受折磨，做媽媽的自然很是心疼，除了一週 3 天陪著楊鈞儀往返洗腎中心外，為了照顧好他的身體，楊媽媽再忙都會親自為他準備三餐，還認真記錄楊鈞儀的每日飲食狀況。尤其是為了幫助他血紅素能快點上升，不愛吃肉的楊媽媽，還學會煎五分熟的牛排。只是當時為了補血幾乎天天吃牛排的楊鈞儀，現在看到牛排都直搖頭。現在想起那一年洗腎的日子，楊鈞儀說自己只有一個念頭，那就是「要努力活下去！因為只要活著就會有希望。」

另一個讓他願意當個病人模範生的原因，是看盡病房中太多的人生故事。像是有個阿姨，家人為了她的健康而嚴格限制她的飲食，但阿姨時常不聽勸，喜歡偷吃醫生交代她必須忌口的東西，當家人有耐心時還

會不斷安撫她，但溝通到最後更常上演吵架的戲碼。還有一位和楊鈞儀年紀相仿的病人大哥，原本都會固定到中心洗腎，後來聽說他結婚之後，就沒有在中心看過他。直到有一天，他因為中風緊急送往醫院開刀救治，才又回到中心進行血液透析。由於他平日飲食生活習慣控制不良，不久後又二度中風，情況更為嚴重，最後他和妻子的雙方家屬甚至在病床旁協議離婚事宜。

這些經歷，改變楊鈞儀對很多事情的看法，尤其是深刻體悟到健康的重要。他說：「生病後才真的了解，失去了健康就等於失去了一切，沒有健康，什麼理想願望都是空談！」

助人之心得人救助

從楊鈞儀確診必須接受血液透析治療時，醫生就建議他可以考慮進行腎臟移植手術。但他一方面認為等待腎臟移植的人很多，覺得機會渺茫，再加上擔心手術有一定的風險性，因此拖了整整一年。直到實在受不了家人和周遭朋友的勸說壓力，才到器官捐贈移植登錄中心登錄等候排序。

和楊鈞儀血型相同的楊媽媽原本希望能將自己的



看見父母強忍悲傷、堅強地鼓勵自己，讓楊鈞儀決定配合醫囑洗腎，不輕易放棄人生。



搖滾牛冰淇淋不只是楊鈞儀的事業，也是他推行公益活動、散播器捐訊息的平台。

腎捐給他，可是醫師評估後認為，楊媽媽年紀已超過 60 歲，並不適合將腎臟移植給兒子。楊媽媽深知等待器官移植病人的痛苦，卻無法將腎臟捐給兒子，因此未來若有其他機會，她很願意將器官捐贈給需要的人。當她將這個想法告訴家人時，一家四口二話不說，立刻簽署了器官捐贈同意書。

就在剛把器捐同意書交給醫院的不久後，楊鈞儀便接到醫院通知有腎臟移植的機會，距離他當初登記等候腎臟移植才將近 3 個月的時間，讓楊鈞儀一家人相當意外。楊媽媽感性地說：「也許時刻心存助人的善念，在需要幫助的時候，就會得到貴人相助。」

過好每一天 就是對捐贈者的回饋

器捐配對過程相當順利，但是當楊媽媽要簽署手術同意書時，她才發現自己竟然緊張到雙手冰冷僵硬，連字都寫不下去。而等待手術的過程更是令人坐立難安，尤其是聽到廣播叫喚「楊鈞儀的家屬請速前來……」，楊媽媽更是嚇到兩腳發軟。直到醫生告知手術很成功，除了放下心中大石，飢餓的的感覺馬上湧上來。原來楊媽媽因為太過擔心，一整天都忘了吃東西。

只不過在復原之前，楊鈞儀仍要面臨一連串的考驗。原本預計 7 ~ 10 天就可以出院，可是楊鈞儀卻因為不明原因發燒，醫生擔心是因移植器官產生排斥所致，要求他延長住院 1 星期，媽媽和弟弟在醫院照顧他的時候，爸爸就到廟裡幫他祈求平安，後來還在醫院度過他的生日，真的宛如重生一般。

等到身體復原得差不多了，楊鈞儀開始積極找工作，希望趕快走入社會，回歸正常生活。想不到楊鈞儀卻處處碰壁，一方面是許多公司對於僱用重大手術病人存有顧慮，擔心會因此影響工作表現；另一方面是手術過後，楊鈞儀的手會不自主地抖動，對於動作的掌控出現困難。楊鈞儀有些沮喪地說：「原本以為手術就像車子故障一般，換個零件就好了，想不到得三不五時進廠維修，讓人有一種處處受限的感覺。再加上求職一連串的挫折打擊，讓人連自信心也跟著瓦解。」但只要一想到不能辜負捐贈者的大愛，楊鈞儀立刻又堅強振作起來。

與家人討論後，楊鈞儀決定自己創業。因緣際會下，他順利接手一間名為「搖滾牛」的冰淇淋專賣店，「或許那位將腎臟捐給我的天使很喜歡吃冰淇淋。」楊鈞儀覺得能得到這個創業機會，學習做天然、健康的純手工冰淇淋，都是緣分的安排。

接受器官移植 5 年多，能夠擁有一間自己的店，每天和家人一起打拚，過著心中想要的生活，這樣的幸福看似平凡卻得來不易。楊鈞儀對於捐贈者和他的家屬，有著道不完的感謝，也希望他們能知道，自己很認真地過好每一天，讓他們明白當初所做的決定是正確而意義非凡的。

目前店面經營已步上軌道，楊鈞儀和家人也較有餘力投身公益，貢獻一己之力，用實際行動來表達內心的感恩。像是今年搖滾牛計畫與器捐中心合作，利用自家手工冰淇淋做公益。搖滾牛也會不定期與社福團體交流互動，例如教導喜憨兒做冰淇淋等。透過多元的方式，讓更多人對器官捐贈有進一步的認識，甚至願意響應器捐。即使力量微小，楊鈞儀仍滿懷感恩地回饋社會、幫助需要救助的人。■



北榮兒童加護中心 為幼兒勸募希望 稚嫩幼苗 在傳承後茁壯發芽

撰文／杜韻如 攝影／陳正國

透過多元的器捐勸募宣導方式，有越來越多人認同當生命走到盡頭時，發揮大愛精神，將可用的器官捐給需要的人，生命將更顯精彩與意義非凡。而我們也從生活品質因此改善的受贈者身上，學會對生命的珍惜和感恩。這一切正因為心中有愛，世界才會更加美好！

2018 DEC NO.12 27

加護中心是照料危急重症病人的地方，經常得面臨一次次分秒必爭、生死交關的緊急情況。不難想像，在加護病房的醫師和護理人員們，除了工作時的精神和體力耗費外，還需要一顆強心臟，才有足夠的抗壓性堅守在崗位上。

每位醫療護理人員 都是生命鬥士堅強後盾

臺北榮總兒童加護中心的郭玲娟護理長，從民國80年便開始任職於這個單位。回想起自己剛到任時所受到的心理衝擊，仍舊印象深刻。向來勇於接受挑戰的她，原本希望能在心臟科服務，卻出乎意料地被分發到了兒童加護病房。看到許多早產兒或是罹患先天性心臟病的孩子，連一口奶都沒有機會喝就匆匆離開了人世；或是才一出生全身就得插滿管子，受盡疾病折磨，讓她一度難過到萌生退意。

但當時的護理長告訴她：「這個工作不但同樣具



郭玲娟護理長已在臺北榮總兒童加護中心服務20餘年，不僅是家屬、病患的堅強後盾，也完成多起器官勸募成功案例。

挑戰性，而且可以清楚看見生命的韌性。尤其是當病情再嚴重，但家屬堅決不放棄、孩子們也展現出堅強的生存鬥志時，我們又怎能不發揮專業的醫療所長，成為他們堅強的後盾，幫助他們度過生死難關？」當下，郭玲娟深刻了解到自己工作的重要性，心態也產生轉變。

郭玲娟隨即感慨地表示，通常患有先天性疾病的幼兒，多半得接受器官移植才能獲得生存希望，他們所需的器官多半也只能由幼兒捐贈。可畢竟每個孩子都是父母的寶貝，即使是到了沒有救治機會的時刻，除非父母有器捐的意願或想法，否則醫護人員真的很難開口勸募。

郭玲娟分享：「曾經有個罹患骨肉瘤的孩子，在兒童加護中心時和我們聊到，如果離開時希望能夠捐出器官。但他並沒有和父母提過這個想法，所以當他的狀況很不好時，我們將這個心願告訴他母親，母親第一時間無法接受。直到後來姐姐也很希望能完成弟弟的遺願，不斷與父母溝通勸說，最後家人才同意。」

器官移植手術 使黑白的人生塗上色彩

對於獲得器官移植的孩子們來說，器捐開啟了他們生命的新篇章。前陣子，臺北榮總兒童加護中心就有位剛接受心臟移植的小病人，在家屬的陪伴下回來探訪曾照顧她的醫護人員。那位小病人是新加坡華僑，5歲時因心臟衰竭接受換心手術，為爭取更寬裕的時間等待合適的心臟，她的父母決定先在榮總裝置人工心臟。而且為了能就近照顧，小女孩父母辭掉了工作，帶著姐姐一起搬來台灣居住。

長達1年半的等待期，小女孩都是在北榮兒童加護中心度過。大部分醫護人員對她的印象都是「不愛和外人說話，只會安靜低著頭滑平板電腦」。直到心臟移植手術完成，再度回到兒童加護中心後，她才露出璀璨的笑容，第一次用中文和醫護人員打招呼，讓大家都忍不住驚呼：「原來妳會說中文啊！」

原來之前住院時，小女孩因擔心和父母分開，所以堅持只說英文，甚至封閉自己不願和外界接觸。當小

女孩恢復健康後，個性變得活潑開朗、愛笑。就連奶奶也特別從新加坡飛來台灣和醫護人員道謝，她感動地說：「很感謝有人願意捐出心臟，使孫女接受開心手術，從此她也不用再住在醫院裡，我們的家終於變得完整了。」

郭玲娟表示，正是因為這些小小病人的康復，成為她繼續在工作崗位奮力不懈的動力。她說：「看到當初從鬼門關搶救回來的一個個脆弱生命，現在有的已長成人高馬大的大學生，甚至已結婚成家，過著幸福美滿的生活。就感覺像是看到自己的孩子健健康康一般，很感動、很欣慰。」想到自己的工作不但能養活家人，還可以幫助他人，讓郭玲娟引以為傲。而且從病人身上，也教會她更懂得珍惜和感恩。

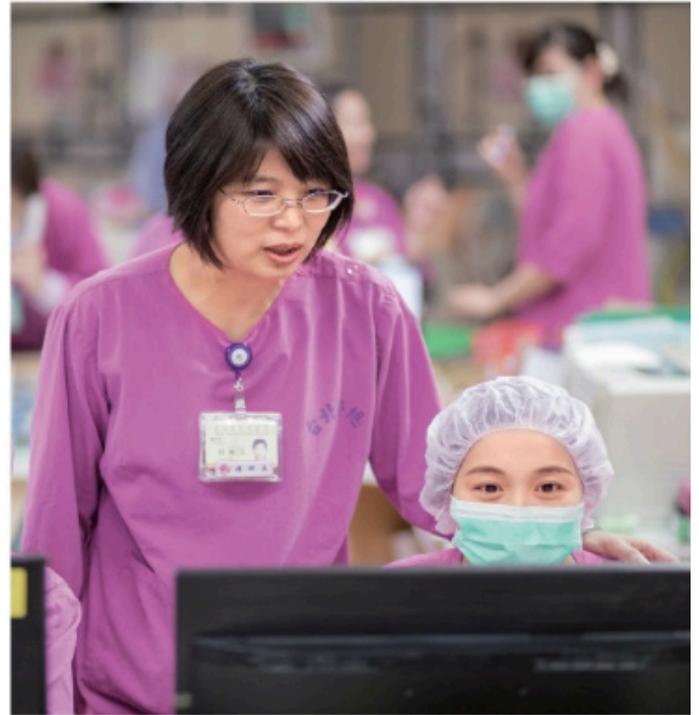
完成病人遺願與之道別 讓傷痛得以療癒

另一位臺北榮總神經外科加護病房的劉雅芬護理長提到，醫療人員除了照顧病人，當病人不幸離開時，適時關懷家人也非常重要，因為失去至親摯愛的打擊和傷痛同樣需要被療癒。「像是和末期病人的道別，就是讓家人接受他們離去時，很重要的心理準備過程。」劉雅芬護理長解釋。

她提起一位 64 歲的病人，因為中風導致腦幹功能嚴重受損，送到神經外科加護病房時昏迷指數只有 3 分。經過 2 天的治療與評估，醫師判斷腦幹功能可能恢復的跡象近乎於零，後來家屬提到病人曾經簽署器官捐贈同意書，也同意進入腦死判定的程序。

劉雅芬回憶：「我相信當病人有心想要做器官捐贈時，她會全力協助我們。因為腦死判定需要經過非常嚴格的程序，而那次評估進行得非常順利，全程血壓都很穩定，因此我們告訴她的女兒，媽媽是真的很強烈想要做這件事，全程都表現得非常好。」病人女兒聽了劉雅芬這番話，也顯得平靜、安心許多。

還有一個案例是罹患惡性腦瘤的孩子，因為父母對照顧孩子的觀念有很大的分歧，因而導致分手，最後由母親照顧病童。到了腦瘤末期時，病童癲癇不斷發作，無法控制，後來母親不忍孩子繼續受苦，主動和



劉雅芬護理長任職於臺北榮總神經外科加護病房，除了提供病人醫療照護，也會對悲痛的親屬給予關懷。

醫護人員討論是否要撤除維生設備。

她告訴劉雅芬，孩子因為腦瘤造成視力完全喪失，從失明的那天開始，他也自此失去了笑容。因此她希望孩子的眼睛可以移植到其他人身上，繼續代替他看這個世界。從病童母親的這番話中，讓劉雅芬理解到，這樣的想法除了幫助到其他人，同時也治癒了病童母親的心。

劉雅芬表示，有充分的時間和病人做道別，並完成病人最後的遺願，是家屬最大的安慰。加上在器官摘除過程中，社工也一直陪伴在家屬身旁，讓他們了解到這樣無私大愛的決定，讓生命可以用不同的形式延續下去，並且幫助更多的人。這不但是一件非常有意義的事，或多或少也可以減輕些許家屬的傷痛。劉雅芬也希望大家能夠明白，器官捐贈並非宣告病人生命的結束，而是開展更多生命的希望，標誌人生歷程的轉變。■



三總移植協調人員葉姍姍

醫療終有極限 但生命卻能延續無限

撰文／杜韻如 攝影／賴建宏

「同樣處於面對生死交關的第一現場，但是每當看到原本即將殞落的生命，有機會因為大愛而獲得新生，心中就充滿了希望和感動。」使得原本擔任重症加護病房護理師的葉姍姍，決定轉而投入器官捐贈移植的工作領域。

器官捐贈移植協調人員可以說是個肩負多重角色的工作，除了平時的器官捐贈勸募與宣導教育外，當器官捐贈者出現時，就要負責與家屬協調，協助家屬了解器捐的疑問和程序；接著進行相關人員的聯繫溝通，幫助醫師完成器官摘取、保存、運送等事務；後續器官移植病患的照護與追蹤等工作也不可輕忽。器官捐贈移植協調人員需 24 小時待命，一旦接獲緊急通報，就必須立刻出動。

用重生的喜樂弭平傷痛

在三軍總醫院擔任器官捐贈移植協調人員的葉嫻嫻，談起對這份工作的感想，她苦笑著說：「這個工作的複雜性很高，要與相關者和單位做完善的溝通和聯繫，才能讓每個環節都能順暢運作。但器捐過程中又得分秒必爭，時間一絲一毫都不能浪費，因此除了體力的負荷很重外，心理壓力更是大。如果對這個工作沒有足夠的熱誠與堅持，很容易心生退意。」

葉嫻嫻表示：「當垂危的生命因為獲得了大愛捐贈的器官而再次重生，讓我體悟到這個工作的價值與使命。可是更讓我動容和敬佩的，是那些願意發揮大愛幫助他人，並完成器捐者人生最後一個心願的家屬們。尤其看到他們在簽署同意書時顫抖的雙手，不難想見那是多麼煎熬，需要多大的決心與勇氣。」

她坦言，自己也曾因為面臨許多挫折，而有過轉職的念頭，但最後支持她一直在這個領域努力不懈，而且一待就超過了 10 年之久的動力，正是每一次看到忍受著生離死別的悲痛，仍能勇敢簽下器官捐贈同意書的家屬所帶給她的感動。

像是曾經有位事業有成的企業家，他的太太在臨終前就已表達希望捐出器官。但當他要幫太太完成這個遺願，準備簽署器捐同意書時，拿著筆的手卻顫抖到幾乎無法控制。他對葉嫻嫻說，自己曾經簽過無數動輒上億元的合作契約，從不曾像現在這樣忐忑不安、掙扎矛盾。直到得知太太的器官成功捐贈給他人後，他到

靈堂前，告訴太太已幫她完成了這個囑託。那時，他彷彿看到太太的遺照露出了笑容，讓他明白太太已能心無罣礙地離開，自己沉重的壓力也頓時全然釋放，很快地從悲痛情緒中走出來。

最後一刻依舊發光發熱

「這個工作最困難的部分，莫過於人與人之間的溝通。如果表達方式或時機不佳，就很容易受到誤解。」葉嫻嫻提到，當院內有生命已走到末期的潛在器捐病人時，會以團隊合作的方式，集結醫生、器官捐贈移植協調人員和社工一起向家屬說明，讓他們清楚了解可以替病患所做的選項還有哪些。也希望透過最完整的表達解說，盡量避免家屬產生負面想法。

曾有一位重症的小妹妹，經過數次搶救後病況仍然急轉直下。當醫師判定瀕臨腦死時，詢問她的母親是否有器捐意願，當時母親激動地表示拒絕。但不久之後小妹妹再次緊急搶救，這回母親卻冷靜許多，主動提出同意器捐的決定。母親告訴葉嫻嫻，經過這段時間的救治過程，她很清楚女兒的狀況，不忍女兒再全身插滿管子，進行無效且折磨的醫療。也希望能藉由這個方式幫她積福報，期盼來生不再受苦。

或許醫療救不回的親人，仍舊能夠遺愛人間，讓生命價值直到最後一刻都依然發光發熱，也能成為器捐者家屬們治癒傷痛的重要過程。葉嫻嫻想對捐贈者及其家屬表達最崇高的敬意及感謝，感謝他們奉獻人生中最尊嚴的時刻，讓死亡不只是離別，更延續無數希望與成就，並祝福捐贈者都無憾地完成人生旅途！■



葉嫻嫻

服務醫院：三軍總醫院
職稱：器官捐贈移植協調人員
勸募年資：超過10年
成功勸募案例數量：近3年來工作團隊約成功勸募超過20例



新竹國泰社工師葉俐妤

溫柔守護者 發揮關鍵影響力

撰文／廖靜清 攝影／賴建宏

人生無常，當意外先來的那一刻，捐出器官遺愛人間，可為其他病痛的人延續新希望。葉俐妤秉持著大愛信念，在醫院社工崗位上為生死關鍵奔忙，從宣導器官捐贈觀念，到陪伴家屬度過煎熬時刻，協助完成最後的心願。

甫自文化大學社會福利學系畢業，葉俐好 22 歲就投入新竹國泰綜合醫院的社工師一職，迄今 4 年多資歷，除了一般院務，還負責器官勸募與宣導。除了以前在學業上接觸外，剛開始對「器官捐贈」這個名詞懵懵懂懂，進入醫院工作後，深刻體會到這是無比神聖的使命，尤其是捐贈者的大愛精神及其家屬的無私奉獻，令人尊崇感念。近年來，器捐風氣漸漸盛行，器官捐贈和移植需要靠全體醫護人員、協調師、社工師協力完成，讓捐贈者的器官得以在受贈者的身體內持續運作，開啟另一段生命旅程。

社工師擔任潤滑劑角色

「醫院社工師是我第一份工作，推動器官捐贈仍有許多要努力的地方，自我期許能進步成長，被更多人肯定。」葉俐好笑得靦腆，當初就職報到時，曾擔心怎麼處理以前從未接觸過的事，感謝前輩們悉心指導，慢慢融入運作體系。目前主要負責外科和安寧器捐，平時安排在門診區向民眾宣導器官捐贈，大部分的人都會詢問器捐流程，鮮少遇到被家屬嚴厲痛斥的情況，顯示觀念已趨普及。

器官捐贈是展現大愛的善行，但面對生命捨與得，不論是個人或家屬都需要非常大的勇氣。處於器捐第一前線，葉俐好有許多特別深的感觸，民眾雖然認同器捐卻不知道該怎麼做，這也凸顯社工的重要性。即使病人本身已簽署器官捐贈同意卡，但也要家屬有意願才能繼續談，接著進行後續移植流程，幫助往生者完成心願。「我覺得從器官勸募到移植手術，每個環節都是螺絲釘，社工角色像潤滑劑，協助整個團隊完成音樂盒組裝，最後旋轉出動人樂章！」

葉俐好發揮個人專長，除了家屬與器捐團隊的溝通協調外，近幾年也結合新竹的高中、高職學生志工，設計問卷推動宣導工作，

讓更多人了解器官捐贈的意涵，進一步認同與支持。雖然社工壓力不小，但只要認同器官捐贈的本質以及從事這份工作的初衷，就不覺得辛苦。

化家屬悲痛為祝福力量

在輔導每個個案時，葉俐好總是先詳細了解家庭狀況，評估心理調適與情緒輔導。「許多家屬看到器官捐贈同意書時，常會無助大哭，因為感受到親人逝去的悲傷，抑或是自己要結束這段生命。」這個時候，陪伴與支持是最重要的力量，協助家屬走過這一段艱辛道路。最難熬的過程，還有病人送進開刀房前，讓家屬做最後的道謝、道歉、道愛、道別，葉俐好形容非常揪心，自己也常常忍不住情緒落淚。

在整個器捐過程中，葉俐好全程陪伴家屬，讓他們隨時都可以找到人傾訴，直到完成手術、上了靈車，家屬一句「謝謝妳！」讓她覺得自己幫助好幾個家庭延續生命價值。今年葉俐好剛輔導的一個案例是個年輕病人，母親是外籍人士，在冗長的行政流程後，母親向她請求：「不要讓我的小孩太痛！」這些案例讓葉俐好反覆省思生命，家屬的無私奉獻精神需要被尊重看待，也希望自己能夠做得更好。

完成器官捐贈移植後，社工的角色仍無止息，後續陪伴和輔導才是最重要的！葉俐好和家屬站在同一陣線，傾聽和紓解思念家人的心情。未來也希望能發揮一己之力推廣生命教育，改變大眾對器捐的觀念，加入這場生命的馬拉松接力。■



葉俐好

服務醫院：新竹國泰綜合醫院
職稱：社會工作員
勸募年資：4.5年
成功勸募案例數量：15例



成大移植協調人員李培瑜

繫起生命的穿針引線者

撰文／李佳芳 攝影／王士豪

面對生死問題，如何從通報切入到勸募，絕非一蹴可幾，尤其要考慮到家屬的心情。如何透過教育訓練，讓第一線病房醫護人員也成為勸募夥伴，移植協調師李培瑜表示，溝通協調是最大的挑戰。

李培瑜 2013 年任職於成大醫院，最初是在外科病房服務的護理師，主要職責在術後病人的照護，她在器官受贈者的術後照料過程中，從病人與其家屬口中聽聞點滴心得，發覺陌生人的大愛「器官捐贈」，除了可使一個人獲得重生，也幫助一個家庭免於愁雲慘霧，重拾對未來的信心與希望，才曉得成大醫院在器官捐贈與移植領域，一直都扮演著從前端到後端的整合性角色。

牢記著這段震撼心靈的經驗，李培瑜默默研究器官捐贈與移植領域，發現器官數量遠遠不及需求，益覺前端勸募工作的重要，因此在 2015 年底申請轉調加入成大醫院器官捐贈勸募移植團隊，成為協調人員。

陪伴家屬走到生命最後一刻

何謂協調人員？李培瑜表示，協調人員的主要工作是器官勸募與移植相關業務。她進一步說明，「成大醫院將器官捐贈工作的前後端視為一體，並與 13 家醫院合作，建立起完善的通報系統，希望可以擴大宣導遭受人間，讓更多民眾支持器官捐贈。」在這個上游到下游的工作過程，協調人員所扮演的，就是穿針引線的工作。

「舉例來說，我們必須經常到各合作醫院進行宣導與教育訓練，培植在病房工作的第一線醫療人員，通報潛在捐贈者，並適時將器官移植訊息釋放給病人家屬。」李培瑜說。在器官勸募的初期階段，由合作醫院的社工或醫護人員擔任第一線人員，倘若發現可能的潛在個案，則可先透過關懷了解，確認病人條件是否符合，並通報給成大醫院的器官移植中心，接手進一步的勸募關懷。在勸募過程中，協調人員扮演中間者角色，以柔性角度切入，透過病情導入，理解家屬意願，適時提供生命末期之選項和器捐等資訊，幫助家屬面對可能的未來。

李培瑜表示，一旦家屬決定簽署器捐同意書，那麼協調人員的工作

即刻啟動，必須協調各檢驗單位、執行器官分享業務和摘取手術安排等，從聯繫主治醫師、腦判醫師、移植醫師、器官受贈者與開刀房，甚至到器捐完成後的離院程序，協調人員可說是從頭到尾陪伴著病人與家屬一步步走到最後的人。

用理想熱情感染親朋好友

猶記得剛加入移植團隊時，李培瑜跟著資深學姊參與會談，首次如此深入接觸個案家屬的情緒，甚至還參與了病人家屬的家庭會議。當時資歷尚淺的她不免受到情緒感染，立場深陷兩難。經過這次寶貴的經驗，李培瑜首次見證了腦死判定的過程，並且對於協調人員的角色有了更深刻的體悟，她終於明白協調人員光是有同理心是不夠的，在引導家屬抒發感受之後，還得抽離出來，回歸到自己的角色，在關懷家屬感受的前提下提出器官捐贈。

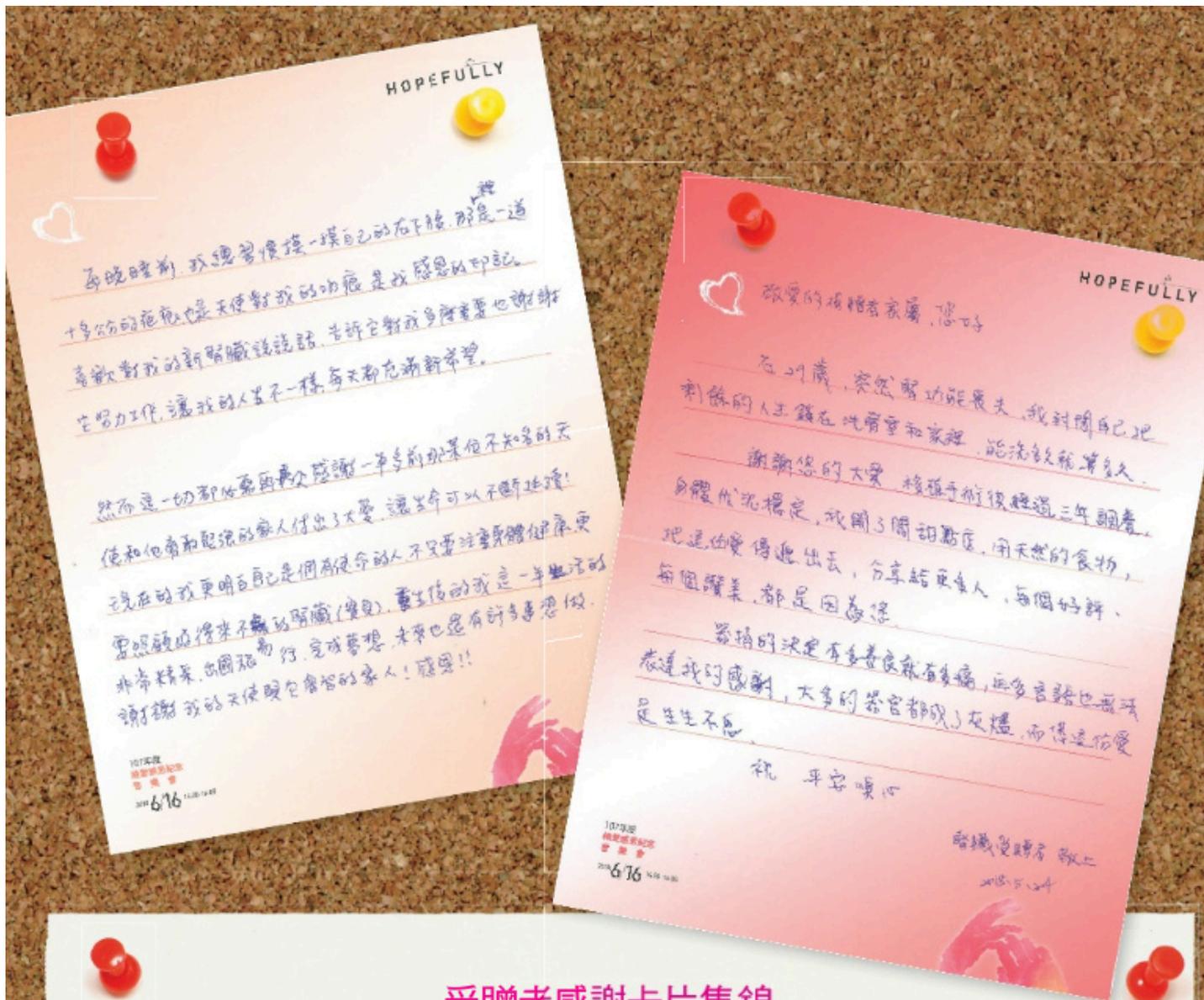
人在面對重大抉擇時，思考往往會搖擺不定，很多案例是家屬事前拒絕，到了病人臨終才轉念決定器捐。面對突如其來的狀況，協調人員為了爭取黃金時間得繃緊神經，徹夜加班更是家常便飯。李培瑜說：「剛開始家人無法理解協調人員的工作內容，但聽到我分享的故事後，也漸漸覺得這是很有意義的工作。雖然他們未曾明白表示支持，但我相信如果面臨生命抉擇的時刻，他們也會同意做出這樣的選擇。」

擔任器官捐贈穿針引線的角色，李培瑜看著受贈者恢復健康，家屬終於放心的真誠喜悅時；或是捐贈者家屬不再有慟容，而是帶著安慰平順的感謝心情離開醫院，點點滴滴的感動時刻，在在提醒著她「大愛不死，薪火相傳」的精神有多重要。■



李培瑜

服務醫院：成大醫院
職稱：移植協調人員
勸募年資：2.5年
成功勸募案例數量：23例



受贈者感謝卡片集錦
 一字一句
 滿溢感恩與喜悅

圖片提供／器官捐贈登錄中心

在今年6月的植愛感恩音樂會前，器捐中心邀請受贈者提筆寫下對捐贈者的感謝。細細閱讀內容，字句間滿溢著重獲新生的欣喜、對身體的珍惜、以及無盡的謝意。我們希望將這份感動分享給每位讀者，與大眾一同見證，器捐如何更新另一個人的生命。

HOPEFULLY

捐贈者家屬敬啟：

您們好！感恩！感恩！真感恩！感謝您們的大愛
讓我脫離病魔的苦海，重獲新生。

素昧平生，我能有今天的福氣，獲得您的捐出的腎臟
臟器，真是太幸運了，也只有大愛的家庭才能做出這很
艱難的抉擇，也要由您們給予支持植救我，怎麼走
路定有難處，不認識您們，但心路時刻刻感謝
您們，這度的生命也祈禱的，慈悲奉陪，行善佈施，
幫助別人，回饋社會，也祝福捐贈者在聯繫世界，無憂
無慮，輕安自在，也祝福您們：開泰平安健康，吉祥如意。
“有愛之人必有福，有大愛之人必有大福”

由衷的感謝，非文字語言所能盡述，只有
感恩！感恩！真感恩！
受贈者 敬上

107年度
器官捐贈紀念
卡
616

HOPEFULLY

捐贈者家屬，願一切平安健康喜樂
時間已過十個年頭，我也平安歡喜
因有你們的大愛，讓許多的家庭
受惠，不是只個人，因你的無私大
愛，才能讓我們的家庭合樂中
我現在在做全職志工，每天出門
前一定會對我的心臟說，走我們
一起做志工去。
願我的捐贈者，在天上的遠方保守我。

心臟受贈者上
107年 5月 12日

107年度
器官捐贈紀念
卡
616



捐贈者 恩的大恩大德無限感恩
在恩無私的大愛之下讓我獲得重生
我的身體非常健康 再一次感恩您與
眾人的慈悲
祝福您的家人身體健康 平安喜樂
幸福滿滿

受贈者 敬上

107年度
器官捐贈紀念
卡
616

換季保養湯品提案

喝出好氣色 煲湯溫補身體

撰文、攝影／廖靜清 圖片提供／shutterstock

天氣越來越冷，過完霜降節氣，正式告別秋天，除了添加衣物保暖，養生保健也非常重要。易經云「冬至一陽生」，入冬之後，正是進補養生的好時機，調節飲食發揮滋補作用，好好養精蓄銳為來年春生、夏長打下厚實的基礎。

俗話說「預防勝於治療」，食補是保健的一環，在季節交替之際，以飲食調整平衡臟腑功能，身體自然健康。對術後的病患來說，需要補充營養修復傷口，能量絕對要足夠，所以主食不能少，再來是多攝取優質蛋白質，獲得胺基酸幫助組織建造。體虛、手術後的人容易有貧血症狀，要多吃含鐵量高的蔬食生鮮，提升造血機能、改善氣血循環。

免疫力 UP 食補調養體質

蛋白質是組成人體組織的重要成分，奶、蛋、魚、





1



2

1.術後的病患需要補充營養修復傷口，建議多攝取優質蛋白質，獲得胺基酸幫助組織建造。

2.冬季心血管疾病易發作，最好避免吃太辣、油膩、易上火的食物。比起外食，在家煲湯清爽滋補，簡單又營養。

豆、肉類等食物，都是優質蛋白質的來源，能提供足夠的必需胺基酸，維持成人身體健康。郵政醫院營養師黃淑惠以肝臟再生為例，適當的蛋白質能修復肝臟，肉類中的蛋白質可提供人體所需的全部胺基酸種類，正常人的體重，1公斤需要補充1克蛋白質；術後病人則增加至1.1～1.2克，相當於每天攝取7～8兩蛋白質（每兩約3根手指頭大小的量）。

吃進身體的蛋白質，需要維生素B群加速物質代謝合成，可多食用全穀雜糧、豆類、堅果等，幫助蛋白質轉化為肌肉。另外，病弱體虛的人，難免胃口不佳，黃淑惠建議補充適量的鋅，提振味蕾、促進食慾，貝類、堅果、大豆、蛋都是不錯的選擇。如果傷口還尚未完全癒合，Omega-3 脂肪酸有抗發炎的作用，可多吃深海魚、亞麻仁、堅果。配合季節時令，適時的進補能增強身體免疫調節能力，暖暖身子，食療功效更勝一籌。

去寒助陽 冬令補腎固器

時序入冬，民間習慣進補暖身抗寒，在中醫觀念中，寒冬需注意保持體內陽氣旺盛，藥膳食補主要為補腎益氣、去寒助陽。黃淑惠表示，補腎不只是腎臟，還包括骨骼、腦神經，以溫補促進血液循環。養腎主打黑色食材，加上節氣旬食，代表性食物包含白

養生食譜DIY

味噌魚片鍋

將冬天盛產的時蔬，加進味噌湯裡烹調燉煮，補充蛋白質、維生素、多醣體等營養素，喝起來溫潤甘甜不油膩，能增強蛋白質的消化及吸收能力。

食材：

- 1.高山高麗菜400克
- 2.去骨海鱸魚片300克
- 3.木棉豆腐1盒
- 4.乾腐皮2~3片
- 5.鴻禧菇、美白菇各100克
- 6.韭菜段50克
- 7.胡蘿蔔片50克
- 8.鰹魚味噌醬1大匙、味醂1匙

作法：

- 1.高山高麗菜洗淨切大塊、鱸魚洗淨切厚片、草菇沖洗撥開、韭菜切段、胡蘿蔔切片、木棉豆腐切塊、腐皮泡水軟化後切片。
- 2.開水煮沸後，以高麗菜鋪底，分區放入魚片、豆腐、豆皮、菇類、韭菜、胡蘿蔔，中火煮至熟透。
- 3.另盛小碗湯將1大匙味噌醬拌至溶解，再將味噌濃湯倒回鍋中，加入味醂拌勻味道，最後撒上蔥花即完成。



蘿蔔、蔥、山藥、百合、韭菜、芝麻、堅果等。肉類部分則有羊肉、黃魚、鮭魚和雞肉；冬天產菇，豐富的多醣體能活化人體各類免疫細胞。

冬季心血管疾病易發作，避免吃太辣、油膩、易上火的食物。比起外食，在家煲湯清爽滋補，簡單又



春季可多食用深色蔬菜，補充膳食纖維解毒護肝，並攝取礦物質、維生素重整身體機能。

營養。在燉煮湯品的時候，可加入薑提味去腥，也有活血順氣功用。黃淑惠推薦「味噌魚片鍋」，味噌是由大豆發酵而成，營養物質易被人體消化，加入高麗菜、海鱸魚片、豆腐、鴻禧菇、韭菜、胡蘿蔔等食材，都是冬天盛產的時蔬，燉煮出的溫補湯品適合所有人食用。

養生良機 春日生補氣血

過了冬天，乍暖還寒的春天更是需要好好滋養生息的季節，春季生發之機最適合養肝！《黃帝內經》記載：「春氣之應，養生之道也。」春季飲食養生要點，以生補氣血、養肝補腎為主。綠色植物大量生長，這個季節可多食用深色蔬菜，例如蕪菁、芹菜、菠菜、莧菜、蘆筍、洋蔥等，補充膳食纖維解毒護肝，一方面攝取礦物質、維生素重整身體機能。

中醫有「以形補形、以臟補臟」說法，可以吃一點豬肝補充鐵質和維生素B，春季適合的肉類還包括雞肉和鱈魚。以味補肝也是不錯的方法，首選食醋，有平肝散瘀的作用。適合春天的溫補煲湯，黃淑惠推薦「山藥補氣雞湯」，加入中藥材補氣血，增加抵抗力。這道湯品可使用電鍋，簡單又方便，快速入味又能保留食材鮮甜，以盛產食材入菜，元氣滿滿又不會對身體造成負擔。■

養生食譜DIY

山藥補氣雞湯

山藥具有健脾胃、促進新陳代謝功效，與溫和的中藥材一起燉煮，溫熱雞湯能增強免疫力；豐富的維他命C能預防感冒，適合春天進補養生。

食材：

1. 去皮土雞腿2隻（過瘦的人可不用去皮）
2. 山藥200克
3. 娃娃菜200克
4. 杏鮑菇100克
5. 薑片30克
6. 當歸片1片、黃耆5片、大紅棗6-8粒、枸杞1匙、鹽少許、米酒1杯

作法：

1. 土雞腿洗淨切大塊，先用沸水洗去血水撈起備用。
2. 山藥削皮切塊、杏鮑菇洗淨切塊、娃娃菜一片片撥開、薑切片。
3. 將當歸、黃耆用中藥包或茶袋包緊。
4. 電鍋內放入雞腿加水約2倍量，放入中藥袋、紅棗、薑片和米酒，外鍋加1杯水後按下開關燉煮。
5. 開關跳起後，放入山藥、杏鮑菇、娃娃菜，外鍋再加1杯水燉煮。
6. 跳起後，加鹽並灑上枸杞即完成。



營養師小檔案

黃淑惠

臺北醫學大學保健營養系，於臺北郵政醫院擔任營養師，擔任癌症關懷基金會董事，對中醫和中藥材頗有研究。

愛心捐款 讓愛久久

本刊物為非賣品，所募得的款項將作為捐贈者家屬關懷、器官捐贈宣導等用途。
感謝您的愛心捐款，即使是小額奉獻，也能聚沙成塔。
您的每筆捐款，我們都會開立捐款收據寄給您，並於本中心網站進行徵信。

1 郵政劃撥

劃撥帳號：19827534
戶名：財團法人器官捐贈移植登錄中心

2 銀行匯款

捐款帳戶：財團法人器官捐贈移植登錄中心
收款銀行及帳號：
台北富邦銀行南門分行 帳號：510-210-900010
台灣銀行延平分行 帳號：019-001-156605
匯款後請將匯款單或網路銀行提供之匯款成功郵件，以傳真或 Email 至本中心，並註明姓名、電話、地址支票捐款以利建檔及寄發收據。
傳真：02-2358-2089
Email：torso@mail.torsc.org.tw

3 支票捐款

請開抬頭為『財團法人器官捐贈移植登錄中心』
的禁止背書轉讓劃線支票，以掛號郵寄至【10050
台北市中正區杭州南路一段 15-1 號 11 樓之 1】

4 線上捐款

掃描右方 QR Code，進入捐款頁面後，可選擇以「單次線上捐款」或「信用卡定期定額」捐款。



98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單										◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫										
收款帳號	1	9	8	2	7	5	3	4	金額	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元	郵政劃撥儲金存款收據	
通訊欄(限與本次存款有關事項) 請勾選捐款用途										收款戶名 財團法人器官捐贈移植登錄中心		收款帳號戶名								
<input type="checkbox"/> 捐贈者家屬關懷 <input type="checkbox"/> 器官捐贈宣導 <input type="checkbox"/> 其他 _____ _____ _____ (請註明)										寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款		存款金額								
										姓名 _____ 經辦局收款章戳		電腦紀錄								
										地址 _____										
										電話 _____ 主管：										
☆感謝您的愛心捐款☆										虛線內備供機器印錄用請勿填寫		經辦局收款章戳								

QA 器官捐贈移植常見問題

01

Q：什麼是器官捐贈？

A：當一個人被判定腦死或是臨終時，基於個人生前意願的簽署或家屬同意，將其可用的器官或組織，以無償捐贈的方式給需要的病人，幫助其恢復健康、改善生活品質。

02

Q：為什麼需要有人捐贈器官？

A：有的人因為疾病或藥物影響造成器官衰竭而性命垂危，如果可以獲得器官，就可以進行器官移植手術，恢復健康、重獲新生，如果沒有得到器官，腎臟衰竭者僅能依靠洗腎維持生命，心臟、肺臟或肝臟衰竭者則可能因疾病進程而死亡。

03

Q：簽署器官捐贈同意書，是否會和大體捐贈意願衝突？

A：器官捐贈及大體捐贈之意願可同時表達簽署不相衝突，待無常來臨時再視身體狀況由醫護人員判斷適合進行哪一種捐贈。

04

Q：如果我未來過世捐出器官，家人是否可優先獲得移植？

A：如果捐贈當下有與捐贈者五親等以內之血親、姻親或配偶在等候器官，可以優先獲得移植。如果已捐贈完成，萬一日後有三親等以內之血親或配偶需要器官移植，也可優先獲得其他大愛捐贈者捐出之器官。

05

Q：為什麼要跟親人討論器官捐贈的想法？

A：雖然捐贈器官是個人的意願，但若能及早與家人溝通，讓他們了解自己的心願，可減少一旦面臨器官捐贈對家人的衝擊，有助於家人配合完成個人心願。

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。
- 二、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 三、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 四、個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。

請寄款人注意

- 一、本存款單收款帳號、戶名及寄款人姓名、地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止，倘金額塗改請更換存款單重新填寫。
- 三、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 四、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫，並請勿摺疊、黏貼或附寄任何文件。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 五、他人存款及團體帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣市以外行政區域之存款，按每筆存款金額自帳戶內扣收手續費；個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。
- 六、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人比照票據法第19條、票據掛失止付處理規範第14條規定之意旨，辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜，並願意於發票人帳戶內足付票面金額時，經取得票款後，其除權判決書由付款行作為沖銷帳款之憑證。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收
本聯由儲匯處存查 210 X 110 mm (80 g/m²) 保管五年

**愛的決定
點亮無數生命**

健保卡可加註器官捐贈意願！
全國各醫院、衛生所、戶政事務所、監理單位及健保署的服務窗口，皆可索取器官捐贈同意書

諮詢專線
0800-888-067

器官捐贈移植登錄中心

衛生福利部 財團法人器官捐贈移植登錄中心

107.09 廣告



廣告回信
台北郵局登記證
台北廣字第03718號
免貼郵票 限平信投遞

財團法人器官捐贈移植登錄中心 收

10050

台北市中正區杭州南路一段15之1號11樓之1



市縣 市鎮 鄉區 巷 弄 號 樓 之 路 段

器官捐贈同意書

宣導機構：_____

影像歸檔碼_____

本人瞭解醫療有其極限，而愛心可以延續，經閱讀、知悉後列說明後，願意簽署器官捐贈同意書，並將此意願註記於健保卡，於生命之盡頭，捐贈可用器官，讓其他需要的病人能因此而獲得重生機會。

(以下欄位有*標示者為必填)

必填

* 簽署人：_____ (敬請親自以正楷書寫) * 簽署日期：民國_____年_____月_____日

* 出生日期：民國_____年_____月_____日

* 國民身分證統一編號：_____ * 聯絡電話：_____

* 聯絡地址：_____

* 法定代理人姓名及國民身分證統一編號 (簽署人未滿20歲，方須由法定代理人正楷書寫)：

(姓名) _____ (國民身分證統一編號) _____

本人 希望 不希望 獲得器官捐贈同意卡。(如未勾選，視同「不希望」) 卡號：_____ (工作人員填寫)

簽署的原因？(例：我覺得這很有意義) _____

給家人的話(例：希望家人可以尊重我的決定)：_____

願意捐贈器官(組織)項目：(可複選)

全部捐贈；心臟；脾臟；肝臟；胰臟；腎臟；小腸；眼角膜；皮膚；骨骼；心瓣膜；血管

說明事項：

- 依人體器官移植條例之規定，器官捐贈必須為無償之行為，且器官之摘取，應於病人之診治醫師判定死亡後為之(含腦死判定)。如病人為非病死或疑似非病死，必須於依法檢驗完畢後，且經檢察官認無繼續動輸之必要後，才能施行。
- 另依人體器官移植條例第六條之規定，醫師自任生者遺體摘取器官以供移植，須符合下列規定之一：
 - 任生者生前以書面(如本同意書)或遺囑同意。
 - 任生者最近親屬以書面同意。
- 您簽署的器官捐贈同意書，將依人體器官移植條例第六條規定，加註於健保卡並擇封存於「衛生福利部安寧療護及器官捐贈意願資訊系統」；如醫院、醫師遇有病人經診斷其病情於近期內進行至死亡已不可避免，且該病人無法清楚表達意識之情況下，將以此作為決定器官捐贈之依據，並可讓家屬充分瞭解病人生前之意願。醫院、醫師絕不會因知悉此捐贈意願而不施予必要治療。
- 捐贈者如患無法控制的感染性疾病，如後天免疫缺乏症候群(Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS; 俗名「愛滋病」、庫賈氏病(Creutzfeldt-Jakob Disease, CJD)……等等，為避免因器官移植而傳染給受贈者，醫院、醫師得不接受病人之器官捐贈。
- 您所表達之器官捐贈意願，可隨時查詢或撤回。如欲查詢或撤回該意願，可聯絡「衛生福利部安寧療護及器官捐贈意願資料處理小組」協助處理，電話：02-23582186。
- 本資料僅供器官捐贈意願表達使用，將依個人資料保護法，專盡保密之責任。

希望您能提供下列訊息，做為本中心辦理器官捐贈宣導之參考：

教育程度：國中及以下 高中/高職 大學/專科 研究所以上

職業：軍 公 教 商 技術及事務工作人員 家管
自由業 學生 其他

宗教：無 佛教 道教 基督教 天主教 其他

本欄由登錄中心填寫

收件日期：_____

登錄日期：_____

器官捐贈訊息獲得之管道(可複選)：

醫院宣導 衛生機關宣導 捐血活動 社團活動 報章雜誌 親朋好友 電視 網路 廣播 宣導單張 其他

如您日後願意收到器官捐贈相關電子刊物，惠請提供電子郵件信箱。

電子郵件信箱：_____

★本文件填妥後請對摺郵寄至本中心辦理(以傳真或電子郵件寄送者均屬無效)謝謝您！

器官捐贈意願加註健保卡流程

至各醫療院所之服務台或社會服務室取得「器官捐贈同意書」

在本中心網站下載列印「器官捐贈同意書」

同意書資料處理

同意書填寫完畢，正本交付原索取單位或郵寄至本中心



資料正確：

- ★資料登錄至衛生福利部「安寧療護及器官捐贈意願資訊系統」
- ★同意書送衛生福利部資料處理小組進行編碼及掃描
- ★資料轉中央健康保險署註記於健保卡

資料錯誤：

- ★原件退回同意書簽署人



健保卡資料更新及查詢

簽署人若想查詢器官捐贈意願加註健保卡狀況，可選擇以下方式查詢：

- 1.至各醫療機構以健保卡讀卡機或委託醫療人員協助查詢
- 2.至衛生福利部官網首頁「常用查詢」項目中的「安寧療護及器官捐贈意願資訊系統」，以讀卡機及健保卡或自然人憑證進行查詢



請支持器官捐贈
健保卡可加註器官捐贈意願

諮詢專線：0800-888-067

<https://www.torsc.org.tw>



衛生福利部



財團法人器官捐贈移植登錄中心

廣告



有愛的地方，就有生命。

Where there is love there is life.

— Mahatma Gandhi, 1869 ~ 1948 —



請支持器官捐贈並於健保卡加註意願

諮詢專線：0800-888-067

全國各醫院及衛生所都可以簽署器官捐贈同意書

全年兩冊
定價：每冊 60 元



廣告



衛生福利部



財團法人器官捐贈移植登錄中心