

OFFER THE GIFT OF LIFE

植愛

半年刊 2021 JUL NO.17



LOVE & HOPE
NEVER END

從兒童文學與漫畫
認識器官捐贈

衛生福利部 財團法人器官捐贈移植登錄中心



請支持器官捐贈並於健保卡加註意願
諮詢專線：0800-888-067
全國各醫院及衛生所都可以簽署器官捐贈同意書

全年兩冊
定價：每冊 60 元



樂活絮語 / 刻在我心底的名字：因為有你，愛在蔓延 圓夢天使 / 放手摯愛 成就生命的慈悲喜捨
幸福推手 / 為生命做主 拒絕人生徒留遺憾

Contents

04



01 發行人語

Editor's note 編輯室語

02 登錄中心擴編更名，
深耕安寧緩和醫療

Life Lesson 生命啟示

04 《英雄英雄我愛你》、《大器捐時代》
傳遞善與美
從兒童文學與漫畫認識器官捐贈

Lohas Activity 樂活絮語

12 南區家屬關懷活動
刻在我心底的名字
因為有你，愛在蔓延

16 北中區家屬關懷活動
春遊農場踏青 傳遞愛與關懷

20 第八屆器官捐贈接力路跑
愛無限∞ 千人響應公益盛會

22 第十三屆優秀器官勸募機構暨人員頒獎
感謝有你 響應器捐傳愛公益表揚

22



Dreaming Angel 圓夢天使

24 陳安順忍痛為愛女簽器捐
放手摯愛 成就生命的慈悲喜捨

27 陳池銘為生命的善終做準備
生死自在 安寧器捐留下最美的祝福

30 Yvette 甩開洗腎不便 再次點亮生機
換腎新人生 啟動築夢進行曲



Pushing Happiness 幸福推手

33 推動器捐從病人自主權開始
為生命做主 拒絕人生徒留遺憾

Warming World 暖心世界

37 以生命接續生命 手寫卡片滿載感謝

Optimal Living 理想生活

39 營養均衡 吃出復原力
術後飲食調理方



器官捐贈 愛心永在

刊 名：植愛半年刊
期 別：第十七期
創刊年月：中華民國102年7月
出刊年月：中華民國110年7月

發行人：薛瑞元
總編輯：劉越萍
主 編：劉嘉琪
執行編輯：王詩瑩、陳怡仁
發行單位：財團法人器官捐贈移植登錄中心
115029臺北市南港區南港路2段78號6樓
0800-888-067

企劃設計：商周編輯顧問股份有限公司
104台北市中山區民生東路二段141號6樓

定 價：60元

本刊全部圖文均有著作權，未經同意不得以任何形式使用轉載

讓愛延續

器官捐贈給予

第二次生命機會



台灣的器官移植發展，在亞洲處於領先地位！自1987年6月19日正式通過「人體器官移植條例」，同年制定腦死判定程序，並經四度更名後正名為「腦死判定準則」，不斷為推進人類移植醫學發展而努力。另一個重要的里程碑，是2002年成立了「財團法人器官捐贈移植登錄中心」，致力讓大愛器官的分配做到公平、公正、公開，以及推廣互助互惠的大愛精神。

近年來，國人器官捐贈觀念漸開，器捐人數從每年不到百例，逐年增加，去年捐贈人數突破400例，簽署器官捐贈同意書的民眾也持續增加。器捐登錄中心成立19年來，扮演器官勸募、移植配對、推廣器捐、支持陪伴、家屬關懷的角色，創造友善的器官捐贈環境。我在2020年10月接下登錄中心董事長前，於衛生署時代即已擔任過器捐登錄中心執行長，協助制定人體器官移植等相關作業規範。回首一路走來，我國器官移植手術的質與量均顯著進步，然捐贈數量仍遠遠不及病人需求，這是我們急需努力的目標。

為了解決器官來源不足的問題，衛福部於2017年10月宣布有條件開放「心臟死後器官捐贈」，病人有權選擇接受緩和醫療以及

決定是否捐贈器官，做好面對臨終的準備，讓親友不在最後一刻驚慌失措。離開人世後，能繼續以不一樣的形式幫助其他生命，生命最後階段更加圓滿。

2020年受到疫情影響，上半年器捐人數較去年同期少了近4成，但全年度仍有402位捐贈者遺愛人間，器官捐贈已逐漸被大眾接受及重視。未來，器捐登錄中心將朝向推動臨終關懷與安寧療護，陪伴家屬走過悲痛、回到社會重新出發，我相信「悲傷輔導做得好，器官捐贈率才會提高。」

對我來說，器官捐贈勸募是終身志業！不論是執行長或董事長一職，希望大家能從認同的層面進入行動，帶動風氣救人一命。我要再次感謝所有器官捐贈者及其家屬，將悲痛轉念成為大愛，為他人帶來重生的希望。●

衛生福利部政務次長
財團法人器官捐贈移植登錄中心董事長

登錄中心擴編更名， 深耕安寧緩和醫療

2019年1月6日，《病人自主權利法》正式上路，台灣成為第一個亞洲立法保障病人權利的國家。這條法案最重要的精神，就是民眾可以決定自己臨終的安寧緩和醫療，跟電擊、氣切、插管、鼻胃管等急救措施說再見，有尊嚴地走完人生最後一段路。

撰文 | 廖靜清 攝影 | 賴建宏

多年來，器官捐贈移植登錄中心扮演重要的器捐推廣角色，包括推動器捐相關政策修訂、建置器官捐贈移植登錄系統、推廣於健保卡加註器捐意願及提供捐贈者家屬關懷服務等，殷切期盼器捐大愛帶來重生。而自《病人自主權利法》正式推行後，「善終」議題愈來愈受重視，生命的最終階段不再需要無效醫療，而是珍惜這段時間，家人好好



「道謝、道歉、道愛、道別」。

器官捐贈也是一種善終

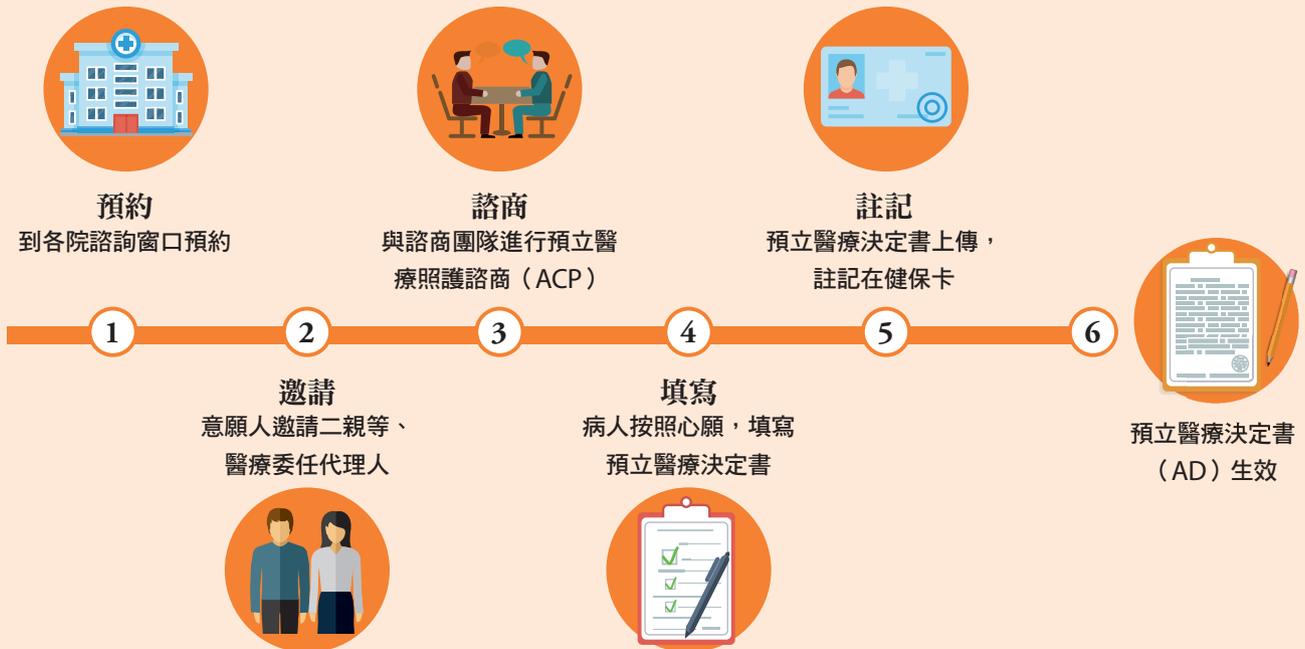
醫療的進步確實有機會延長生命，但那真的是重病纏身的病人要的吗？選擇放棄急救，對家屬來說，心理承受莫大煎熬，但是病人可以免去疾病帶來的身心靈上痛苦。國人對於生死的觀念逐漸開放，器官捐贈也是一種善終，在生命最後階段成就完美結局，希望大家一起以行動來支持。器捐登錄中心即將邁入第20周年，致力讓國人接受器捐觀念，藉由政策鼓勵與教育引導，民眾觀念已有顯著改變，但最終能否成功，重要關鍵仍是病人家屬的支持。

我國推動器官捐贈移植已逾30多年，迄今累計器官捐贈者5,000多人，雖然器捐人數逐年增加，但仍遠遠不足，許多人苦等救命機會。善終也是醫療的一種，《病人自主權利法》讓更多病人有選擇善終的權利，翻轉醫療照護思維將是器官捐贈的推廣重點。因此，2021年3月，器捐登錄中心經董事會決議改名為「財團法人器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心」，未來「預立醫療決定書」不僅是討論善終，應將器官捐贈列入病人自主的選項當中，讓善終不再是讓家人安心的小愛，更能進一步轉化為啟動新生的大愛。

中心改名擴大推廣效益

衛福部醫事司司長劉越萍接任器捐登錄中心執行長，對未來展望提出「變與不變」的原則，不變的是持續發揚器捐延續的大愛，需要改變是加強器捐家屬關懷。因應《病人自主權利法》，中心將更著重病人醫療自主、善終權益，除了促進醫病關係和諧，也希望癌末安寧療護或器官衰竭的末期病人能預立醫療決定書，並簽署器官捐贈同

●●● 預立醫療決定書簽署步驟 ●●●



意書，有尊嚴地安詳離開人世；另一方面，同步陪伴家屬重新面對未來的生活，感謝所有器捐家屬的捐捨行為。

「器官捐贈移植是捐與受的圓滿，中心一直致力於民眾對器捐的認知及參與，包括對捐贈者家屬的關懷與陪伴，期以提升器捐率。」劉越萍執行長分享器捐理念，移植醫學可挽救器官衰竭的病人生命，政府不斷修法造福更多等待器官的病人，以及增進捐贈者家屬的權益。她另分析，台灣人口自2020年開始呈現負成長，老年人口增加、出生人口下滑，在少子化下，許多家長可能會更加不捨，器官勸募將面臨更嚴峻的挑戰。

增加安寧緩和醫療理念

2021年初，器捐登錄中心搬遷到南港區，辦公空間變大，主要為因應任務變多、組織擴編，劉越萍期待能有新氣象。在資訊系統方面，除了整合衛福部器官捐贈網路

OPO計畫（器官勸募組織），也將優化喪葬補助費的申請，提升流程效率。活動推廣部分，持續音樂會、路跑、醫療機構宣傳等，另將增加與民間團體的合作，擴大影響層面。而最重要的家屬關懷，提供身心靈的專業協助，慢慢從死亡的悲傷情緒中走出來。

醫療不斷進步，人類壽命因而延長，但有鑑於無效醫療的成本浪費，衛福部結合各團體宣導安寧緩和醫療理念，減輕無法治癒的病人痛苦，中心的目標宗旨也融入了《病人自主權利法》精神。

「移植手術是外科專業，安寧照護是內科主責，透過跨領域的醫療團隊合作，希望能更圓滿生命大愛。」劉越萍執行長提醒，預立醫療決定書的簽署為自己的生命終點做安排時，也要跟家人溝通討論，別將生與死的難題留給摯親決定。讓親屬參與善終心願，一起面對終其一生都會面臨的生死大事，達到生死兩無憾。●

《英雄英雄我愛你》、《大器捐時代》傳遞善與美

從兒童文學與漫畫認識器官捐贈

器官捐贈讓愛得以延續，消逝的生命以另一種形式重生。為了讓更多人了解器捐的真諦，國小校長何元亨及6位視覺傳達設計系大學生，各自創作了《英雄英雄我愛你》和《大器捐時代》，分別以兒童文學和漫畫體裁傳遞器捐理念，讓更多人了解生命的意義。

撰文 | 張煥鵬 攝影 | 張家璋、關宇良 圖片提供 | 何元亨、蔡秀佳、林純雪

《英雄英雄我愛你》省思生命真諦

甄英雄，從小在農村長大，長大離開家鄉到城市求學、工作。一次意外讓他送至醫院急救，警察在他的皮夾裡找到一張器官捐贈卡，醫院徵求他的家人同意後，完成捐贈器官的心願，總共幫助了10位受贈者……

《英雄英雄我愛你》書中的男主角「甄英雄」，幫助的10位捐贈者分別代表10個不同受贈者的故事。時任新北市昌隆國民小學校長何元亨（現任職於鷺江國民小學）從電視新聞看見器官捐贈的報導啟發靈感，發揮天馬行空的想像力，構思出具體的受贈對象；以虛實交構的方式描述器官捐贈的故事，藉由兒童文學體裁，讓孩子透過閱讀認識器官捐贈。「生命的意義，不在於生命中存續的長短，而在於所創造的生命價值與綻放的生命光輝。」為了傳達器官捐贈是讓生命延續的另一種方式，刻意在文中描寫出受贈者也有著主角的人格特質，增添故事的人情味與溫馨感。

國道警察器捐新聞激起創作動機

「我一直認為器官捐贈是一件好事，也早已經交代妻子與小孩，如果有一天不幸發生什麼意外，就把有用的器官捐贈給需要的

人。」2018年，國道實習員警意外死亡器捐的新聞報導讓何元亨勾起學生時期的憾事，決定將自己對於器官捐贈的想法寫成一本兒童小說，告訴孩子生命的意義是什麼。

《英雄英雄我愛你》中描繪的故事和人物都是虛構，靈感取材於何元亨的生活或生命經驗。「我擔任某一所國小校長時，有個學生是罹患先天性心臟病的孩子，她的媽媽



《英雄英雄我愛你》故事內頁的每一個插畫來自10位學生的作品。



以虛實交構的方式描述器捐故事，告訴孩子們生命的意義。

告訴我，如果一直等不到心臟移植，孩子大約只能活到國中。」後來那個孩子在國中一年級時過世。他把真實世界裡始終等不到器官捐贈的少年，化為〈求好心〉中描繪的角色，最終獲得幸福圓滿的結局。

美術老師帶著孩子畫出愛與勇氣

昌隆國小美術老師蔡秀佳受邀擔任《英雄英雄好我愛》的封面設計，帶著校內10位高年級學生為書中的故事畫插畫。原以為死亡的議題對學生太過沉重，沒想到學生們都以平常心看待。在他們的認知裡，人死了以後都會化身為天使守護心愛的人。看見孩子們的純真與善良，蔡秀佳的封面設計風格有

了180度的轉變，從原本的黑暗色彩變成多種色塊的拼貼組合。

封面的每一個小色塊上的頭像，代表著英雄的不同型態，如蝙蝠俠、老婆婆、大男孩、小女生等。誠如書中所寫的：「英雄就是凡事盡力、善良誠實、孝順父母、友愛兄弟，隨時關心與幫助別人的人。」

內文中每個插畫風格相似的背後，也有個小故事，「插畫中的小天使看起來都很像，其實有個好玩的小插曲」當時工作桌旁正好放著一本超現實主義藝術家夏卡爾的畫冊，其中一個學生無意間看見畫冊中的天使，便模仿其畫風，沒想到效果很好，孩子們筆下的天使都有著夏卡爾的風格。

捐贈者在孩子眼中 都變成天使

在〈你是我的眼〉一篇中，孩子用偌大的瞳孔反射出歌迷的熱情，細膩溫暖的觀察，精準呈現整個故事的靈魂，而〈九天仙女〉中，則利用鏡像的手法呈現故事主角的心境轉換、浴火重生及悲傷歡喜。蔡秀佳分享了這些故事插畫的創作理念，每一幅插畫都充滿著愛和勇氣的力量。

魏巧涵

| 換肝的高中女生 |

在閱讀這本書之前，我雖然聽過「器捐」，但對器捐其實沒有特別了解。閱讀過這本書後，■認為器捐真的是件非常偉大的行為，捐一個器官就有可能改變一個人的一生。

陳冠豪

| 求好心 |

參與之前知道什麼是器官捐贈但是不深入，參與之後，我覺得器官捐贈是件偉大的事，延續器官捐贈者和接受器官捐贈的人的生命。

何元亨

| 作者 |

期望用文學的方式告訴孩子，生命的意義不在於長短，而是如何創造生命的價值與光輝。

王宣之

| 九天仙女 |

我以前對於器官捐贈並不是非常了解，覺得要把器官從身上摘除有點恐怖，可是讀完這本小說後，發覺器官捐贈者其實是用另一種方式活著，而且幫助許多的人，也才發現原來皮膚也可以捐贈出去。



林幸儀

| 換肺的老農 |

我負責的故事是「換肺的老農」因為裡面說到保護石虎，所以我畫了一隻石虎和一個乾淨的肺。

蔡秀佳

| 封面設計 |

封面上沒有頭像的色塊，是想讓讀者閱讀完整本書後，自行想像要填上誰的頭像。因為人生的故事持續上演，每個人生命中都會出現令人值得尊敬的英雄。

**謝秉叡**

| 你是我的眼 |

我想起國小二年級的時候，阿姨與生病的阿嬤討論關於器官捐贈的事情，阿嬤欣然同意死後要把自己的器官捐贈出去。參與《英雄英雄我愛你》的插畫設計之後，格外感受到阿嬤以及所有捐贈者的偉大。

**徐芸芸**

| 好姨婆 |

剛開始要畫時我對胰臟幾乎一無所知，翻查資料後才了解胰臟默默的為我們工作著，就算有些不舒服它也不說，就像一片樹林一樣，努力的製造氧氣，卻從來不喊累，這讓我想起我的爺爺。去年10月他因為突發性膽道炎走了，讓我們都十分意外也不捨。

黃偉誠

| 有骨氣的籃球員 |

看過這本書之後，我覺得捐器官的人很偉大，因為他將他用不到的器官留給需要的人。後來聽家人說，阿嬤也曾經簽過器官捐贈卡，如果她有一天不幸離開人間，就可以把器官捐給需要的人。

劉若謙

| 腸生不老 |

畫這本書之前對器官捐贈沒有太多的認知，只知道是人往生後將健康的器官捐贈給有需要的人，也不知道能捐的器官有哪些，但在畫這本書後，發現原來能捐的器官很多，像是肺、眼角膜、心臟等等，這些故事能讓小朋友了解更多器官捐贈，也讓我收穫良多。

《大器捐時代》以漫畫宣導器捐觀念

《大器捐時代》是正修科技大學時尚生活創意設計系（現為視覺傳達設計學系）2017年的畢業專題作品，學生以漫畫形式推廣器官捐贈的正確資訊與理念，亦獲得「2017年德國紅點視覺傳達設計紅點獎」。教授吳彥霖表示，要打破傳統的觀念，必須從小教育起，讓孩子認識並且理解器官捐贈的真正意義和正確資訊，所以才將嚴肅的器捐議題變成有趣的漫畫。

目前正在攻讀研究所的林純雪，提起4年前參與畢業專題作品《大器捐時代》的

過往，她與許瀟文、陳容萱、陳柏仁、黃千慈、賴郁敏6人一組，在討論要以哪一個主題作為畢業作品的題目時，有人提出「器官捐贈」這個題目，沒想到組員們全部贊同，沒有人有異議。「一個生命的殞落，換來另一個生命的璀璨，這是器官捐贈最主要的意義。然而，以台灣為例，在2016年，等待器官捐贈的人數逾8,000人，卻只有290名捐贈者，明顯供不應求。我們深入調查後發現，其實是多數國人對於器官捐贈不夠了解，再加上傳統觀念使然等等因素，造成目前的情



同期的作品放在系上的走廊上，除了漫畫以外，同學們還設計了其他周邊商品，用各種方式推廣器捐理念。

況。」林純雪說著當時製作《大器捐時代》畢業作品的想法。《大器捐時代》主要的作品包含漫畫手冊、海報及相關週邊產品，色彩以暖色調為基底，象徵器官捐贈是一件有溫暖且有意義的事，期許推廣器官捐贈，迎接器官捐贈觀念普及化的時代到來。

6位同學將器官捐贈的知識轉化為漫畫的形式，讓大眾能用不同方式來了解器官捐贈。「大部分學生在製作畢業專題作品時，不外乎以環保、瀕臨絕種動物、社會公益等題材為主，很少有學生選擇器官捐贈為題材。」吳彥霖說，當初得知學生選擇器官捐贈的題目時，頗感到驚訝。身為畢業作品的指導老師，除了肯定學生願意挑戰過往少有人嘗試的題目之外，也不忘記分析執行的困難度。因為器官捐贈的相關資料蒐集和人物訪談執行過程的難度頗高，他要求同學們再仔細思考看看。過了幾天之後，同學們告知他，雖然器官捐贈的主題執行上會遇到許多困難，但小組成員一致通過不更換題目。吳彥霖看見學生充滿決心，便全力支持他們。

「我們希望《大器捐時代》不只是一件畢業作品，更希望透過它影響更多人。」林純雪說，雖然指導老師告訴小組成員器官捐贈不是容易執行的題目，但是大家依舊充滿熱情和動力，想要藉由作品去推廣並傳達正確的器官捐贈知識。進行畢業作品製作之前，他們花了非常多的時間在蒐集資料上面，並且從財團法人器官捐贈移植登錄中心、長庚醫院及台中榮總器官勸募移植小組、中華民國器官捐贈協會、財團法人全民健康基金會等機構，獲得許多珍貴的資料和數據。

蒐集資料和訪談捐贈者家屬和受贈者的過程，比起想像中的更費時，許多人礙於隱私或其他原因，並不願意接受採訪。林純雪



左 | 吳彥霖教授看見學生的決心，並全力支持他們完成作品。右 | 林純雪說著當時製作作品的起心動念。

和其他5位同學碰了不少軟釘子，但是他們卻不覺得沮喪，因為在這些過程中，他們對於器官捐贈相關知識從陌生到愈來愈了解，每個人都獲得滿滿的收穫。

從小教育提升器捐認知程度

吳彥霖指出，台灣的器捐率很低，但是等候器官移植的病人數量卻非常多。根據學生們蒐集的資料和訪談紀錄得知，絕大多數人仍然受到死留全屍的傳統觀念影響，所以對於器官捐贈有疑慮。看見器官捐贈移植登錄中心與醫療單位長期致力於器官捐贈的推廣，卻必須面對種種的難題，於是便決定讓學生發揮設計系的專長，製作出具有吸引力和宣傳效果的文宣品，替器官捐贈宣導盡一份心力。

「要打破既有的傳統觀念，必須從小教育起。」《大器捐時代》製作小組將這份宣傳品的目標對象設定在幼稚園、國小階段的兒童，為了讓小朋友能夠了解嚴肅的器官捐

贈議題，決定以圖像取代大量的文字，加上漫畫非常容易吸引住小朋友的目光，便以漫畫手冊、海報等平面設計為主要內容。

器捐資訊和數據化為圖像加深印象

《大器捐時代》漫畫手冊分成「因為讀書少，所以要讀書」、「器官捐贈這件事」、「你可以當超人」以及「做好做滿」4個章節。藉由漫畫表現手法帶出器官捐贈的歷史、各國器官捐贈的比例、可捐贈的器官和組織，以及想要捐贈器官可以怎麼做？

漫畫手冊的主角名為「讀書少」，他的興趣是遊走在宇宙星球間學習各種不同的知識，某日，讀書少和他的朋友美鵝討論有什麼新的知識值得學習？美鵝告訴讀書少，一個名為「地球」的星球，有一種神奇的技術，於是讀書少便往地球出發，並且發現一本魔法書。

神奇的魔法書帶著讀書少認識器官捐贈，於是讀書少從書中得到許多和器官捐贈有關的訊息，例如「全球首例成功的器官移植手術於1954年完成」、「台灣大學教授

在漫畫的故事中也帶出各國的器捐數據，讓讀者能更有感。



此項作品也獲得2017德國紅點設計大獎。

李俊仁於1968年完成台灣第一例腎臟移植手術」、「高雄長庚醫院名譽院長陳肇隆於1984年完成亞洲首例肝臟移植案例」對於小讀者而言，在看漫畫的時候，不知不覺地吸收和器官捐贈的相關知識。

吳彥霖表示，《大器捐時代》的讀者群設定為小朋友，因此內容以大量的圖像取代文字，漫畫形式更容易吸引兒童的目光。像是「器官捐贈這件事」單元，描繪出虛擬的「得國」、「朝國」、「姜國」、「日本」、「西班牙」、「壹灣」等國家元首齊聚在一場國際會議中，彼此論述自己國家的器捐率以及器捐現況。透過漫畫內容，小朋友可以清楚得知不同的器捐率，例如西班牙的器捐率捐贈率達到25.3%。西班牙代表馬里兒說明該國器捐率高的原因，是因為法律直接預設同意捐贈。「你可以當超人」單元中，有一個最新科技「我的完美Sire」超人，他為讀書少解答和器捐有關的各種問題，例如「活體捐贈和屍體捐贈的差別？」、「有哪些器官是可以捐贈的？」、「器官捐贈需要注意哪些事項？」在幽默的對白中，降低了器官捐贈議題的沉重感，也讓小朋友獲得許多正確的資訊和知識。

從器捐意義看見生命永恆價值

器官捐贈能夠幫助更多的生命得以延續下去。有許多等待器官移植的病人，因為捐贈者的無私大愛而受惠，讓瀕臨死亡的人獲得重生。何元亨說：「器官捐贈是生命的再傳遞，我始終支持器捐，也早已經和家人交代好，若不幸腦死就器捐吧！」生命的意義不在於長短，而是其創造的價值與光輝。而蔡秀佳帶領孩子參與的插畫製作，對於孩子而言是非常棒的生命教育學習。「儘管傷心有時，但愛不曾遠離，也許生命有盡，但愛卻無止盡。」故事帶領著，讓我們跟孩子一樣相信天使，愛就永遠不會消逝。

「我非常認同器官捐贈的觀念。」吳彥霖曾經在國外留學和生活，能夠接受很多新潮的觀念，自然也沒有死後要留全屍的傳統觀念。他指導學生製作《大器捐時代》之前，他和絕大多數的人一樣，對於器官捐贈的相關資訊都來自於報章雜誌和新聞媒體。和學生共同經歷製作過程之後，和學生一起學習了許多新的知識。「完成畢業作品之後，好多位同學都簽署器官捐贈同意書，而且獲得家人的認同。」林純雪說，因為製作畢業作品讓大家更了解器官捐贈，也更懂得如何以正確的觀念告訴其他人，耐心地向家人溝通說明清楚，家人也能給予支持。●



學生和老師都在創作與指導的過程中，獲得更多正確的器官捐贈觀念，並利用自己的長才讓這項理念得以被看見。



南區家屬關懷活動

刻在我心底的名字

因為有你，愛在蔓延

我們期待著用一種最溫柔的方式來改變世界，器官捐贈的應許，是捐贈者家屬大愛的存在，更是受贈者重獲新生的希望，一個「遺愛」的動心起念，將重啟生命延續的契機，愛是選擇也是信仰，是您的愛讓黑夜懂盼望。

撰文 | 蔡瑋馨 攝影 | 林育恩

「早安，好久不見，看見你真好！」一句句「看見你真好」，是捐贈者家屬對醫護人員的感念與感謝，也代表著器捐登錄中心人員看見家屬一步步走出痛失摯親的釋懷，真心的問候，瀰漫著南部人的熱情與溫暖。

風和日麗的冬季早晨，器官捐贈移植登錄中心召集嘉義基督教醫院、成大醫院、義大醫院、高雄長庚醫院和高醫附醫等器官勸募移植醫院，共144位器官捐贈家屬來到駁二藝術特區感受藝文美學的薰陶，扶老攜幼享

受一趟海洋氣息十足的文化旅程。

生命將不斷延續愛的故事

南區家屬關懷活動在2020年12月5日在熱情的高雄港都溫馨展開，上午在城市商旅真愛館星光宴會廳舉行器捐家屬聯誼，午後，大夥兒漫步棧貳庫碼頭，興高采烈地搭上遊艇，分組進行「大港巡航：高雄港文史導覽」和參觀「打狗英國領事館文化園區」，循著導覽員的腳步，重返19世紀，窺探打狗英國領事館的身世之謎，登上山上的領事官邸展區，尋訪「世紀之眼」高雄港的時空記憶，揭開高雄港開港以來的百年風華。

溫馨的出遊之旅，讓原本陰鬱的心情多



前任執行長江仰仁與大家分享器官捐贈移植及腎臟保健的知識。



一年一度的家屬關懷活動是家屬們相聚、相互問候、支持的重要活動。



捐贈者家屬、器捐協調師和志工愉快地在領事官邸前合影。

了一點晴朗。身為安寧病房醫療人員的郭睿齡，從陪伴病人家屬說再見，到成為學習說再見的家屬，換了位置，才知道有一種痛，並不是說放下就能放下。當醫生告訴她：「如果你的老公搶救起來最好的狀態是植物人，妳還要救嗎？」

郭睿齡說起，在加護病房的那晚，原來身體強健的樊禮旗因頭痛3天不見好轉，到醫院檢查後才發現椎動脈瘤爆破，引發急性腦出血，立即被宣告病危，從略感身體不適到離開人世間，不過短短14天！樊禮旗的母親彭淑貞，回憶起體貼的大兒子因為捨不得他獨自照顧3個小孫子的辛勞，清晨5點還從醫院一般病房發送訊息請母親等他回家，但在3個小時後，卻隨即被推進加護病房搶救，這叫1個月前才送別因意外過世小兒子的她情何以堪？彭淑貞說：「禮旗是個孝順顧家又貼心的孩子，平時有捐血習慣的他，捐血卡上已登載40次的紀錄，3歲的兒子還在等爸爸回來帶他們去游泳呢！」

後來，在彭淑貞「做功德」的意念應允之下，含著眼淚簽下器官捐贈同意書，樊禮旗共捐出心臟、肝臟、腎臟和一對眼角膜，



拯救了6條人命，點亮6個家庭的希望。訪談過程中，意外發現郭睿齡還留著先生的電話號碼，她說：「開著手機，就好像他還在我身邊一樣啊，當8歲兒子找不到我的時候，都會用他爸爸的手機打，我就會立刻接到喔，很神奇吧？」原來先生已經將他的愛傳承到3

個寶貝兒子手中，代替先生給她滿滿的愛與保護。

每當彭淑貞談起禮旗這個身為家中支柱的大兒子，總有有千千萬萬的不捨，每當因想念兒子而哭泣時，暖心的孫子總會抱著阿嬤童言童語地安慰她「阿嬤，我會快快長



與會的家屬們，興高采烈地搭上遊艇，開始下午令人期待的尋訪高雄港之旅。



左 | 小朋友們都拿著一本「小麥熊的心願」繪本，讓器捐正確的觀念能從小深耕在他們的心裡。中 | 張武成將心中的信念傳給自己的孫子女，讓善念代代相傳。右 | 3個小寶貝是樊禮旗留給妻子郭睿駿與媽媽彭淑貞的愛，持續將愛與生命不斷延續下去。

大，代替爸爸照顧您」看到孫子，就像看見兒子一樣，這一刻，才發現原來愛不曾離開，血脈的遺愛是傳承，而器官的遺愛更是鍥而不捨的積善傳福，當愛接力著愛，這股生生不息的意念，將成為傳家最好的信仰。

拓展生命的寬度 圓滿心中的愛

悠悠地走在打狗英國領事館文化園區，遙想1879年的繁華與昌盛。張武成娓娓道出兒子的生命故事，2006年一場交通意外，奪走了寶貝兒子的生命，強忍白髮人送黑髮人的悲愴，毅然為兒子簽下器官捐贈的大愛決定。14年來，張武成代替兒子承擔起家中的經濟重擔，也一併肩負照顧孫子的使命，協助媳婦順利將孫子、孫女扶養長大。

張武成說：「發生意外的當下，我們都不願意，倘若無法延續孩子生命的長度，不如擴展孩子生命的寬度」感恩器官捐贈圓滿了他心中的信念。對於孫子女的教育，他堅定地說：「永遠要記得為自己奮鬥，知道嗎？」當滄桑的過去成為「曾經」，那就抬頭挺胸勇敢往前走吧，代代相傳的美善將能

讓愛的光芒充滿「現在」。

共存的奇蹟 延續愛的見證

在聯誼座談會上跟大家分享了愛的循環故事，一位住在高樹鄉受贈心臟28年的吳華興，因腸阻塞造成呼吸衰竭，在判定腦死後，家屬圓滿他生前的心願，為他捐出一對眼角膜遺愛人間。也許受贈者對受贈器官的情感，如同受贈者的感謝卡片所言：「希望我們兩個可以一直這麼要好」，從磨合到契合，從復健、追蹤到和平共處，重生之路著實是一次次奇蹟的顯現。

從醫院護理長轉任高雄長庚器捐協調師的羅云綸表示，器官捐贈的初衷是讓愛延續的見證，投入宣導任務的9年歲月，透過積極宣導最重要的是想讓大眾不要誤解器捐，從扭轉觀念、接受、認同、甚至是響應。羅云綸想告訴大家的是：「對於『器捐』，醫院已經準備好了，對捐贈者家屬的關懷更不因器捐手術後就結束，對家屬的關懷更是團隊重視的課題，因為我們始終相信，在器捐前線，因為『捨∞得』，愛在蔓延。」●



北中區家屬關懷活動

春遊農場踏青 傳遞愛與關懷

時序進入4月下旬，2021年第一場器官捐贈家屬關懷活動順利舉辦，如家人般的夥伴一起在生態農場曬暖陽、吹吹風、做健康操。出遊踏青的過程中，與其他家屬回憶逝去親人的點點滴滴，相伴分享「捨得的勇氣」。大愛的力量像漣漪般一圈一圈向外擴張，串起人與人之間的美好連結！

撰文 | 廖靜清 攝影 | 賴建宏

微風和煦的四月天，器捐登錄中心的家屬關懷活動結合北區及中區，於新竹綠世界生態農場盛大舉行。4月24日清早，5輛遊覽車分別於台北、桃園、台中集合出發，車上的新舊朋友彼此寒暄問候，幾位熱心的志工

發放手作小點心，散發溫暖自在的氛圍。

車子緩緩駛近新竹的北埔客庄之後，迎接而來道路兩旁的山頭綴滿了油桐花，一簇簇潔白小花伴著清風舞動，為活動揭開浪漫序幕。



大夥跟著導覽員認識園區裡的動植物。

生態農場近距離接觸動物

超過250人的家屬關懷活動，全員集合之後分組跟著導覽員健行園區一圈，遠離塵囂的世外桃源，開啟療癒身心的森呼吸之旅。疫情讓人保持距離，但也學會珍惜大自然，山林成為最佳休閒場域，置身其中特別悠然放鬆。導覽員仔細帶領解說，這座生態農場占地約75公頃，為亞洲最大、物種規模最豐富的亞熱帶雨林生態園區。

翻開地圖，整個園區共有46個景點，各有各的特色。共分成六大主題公園，使用節能減碳的綠建築，並採用生態工法重覆循環

利用雨水，兼具寓教於樂的意義。另外還有最受親子歡迎的綠野廣場、動物劇場和可愛動物區等，定時開放觀賞羊駝散步、鵝鵝餵食秀、金剛鸚鵡表演等，逗趣可愛的模樣擄獲一票人的心，紛紛留影打卡留念。

上午10點半，羊駝準時放出柵欄吃草、散步，許多人早已在場邊等待，羊駝列隊走路的姿態超級可愛，不時在草皮上跑來跑去，大方讓民眾拍照。美食天地旁的動物劇場除了鸚鵡表演算數、拼圖、騎腳踏車外，工作人員也會帶領小動物跟在場遊客互動，現場歡笑聲不斷，尤其是卡通才會出現的樹懶，在這裡竟然可以近距離接觸！

洋溢愛與希望的年度聚會

中午至國際會議中心享用防疫餐盒，坐擁滿山蒼鬱大啖悠閒的午餐，隨興搬張椅子與其他家屬相視而坐，開啟話匣子分享關懷支持。開放式的國際會議中心，空間直接穿透到2樓，新任執行長劉越萍期待藉由此次關懷活動，帶給家屬依靠的能量。「器捐登錄中心即將邁向20周年，成立初衷與目標不變，未來將擴大推廣病人自主權利法以及安



左 | 龐大的甲蟲吸引大家的目光。右 | 可愛的羊駝在草皮上跑來跑去，與遊客近距離的互動。



心臟受贈者黃健予帶來剛出版的新書，並分享他的故事，感謝捐贈者家屬的救命恩情。

寧緩和醫療，提早思考、準備臨終醫療的處置方式，守護自己的善終。因此，器捐登錄中心也改名為『財團法人器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心』，幫助捐贈者家屬、受贈者過好生命中的每一天。」劉越萍說，醫療終究會走到極限，讓病人不留遺憾，生死兩相安。今年北中區家屬關懷活動共有3位受贈者到場，獻上感恩致謝，盼大家都能感受到無私大愛的珍貴，場面溫馨令人動容，分別為腎臟受贈者謝威、肝臟受贈者許松發以及心臟受贈者黃健予。謝威的弟弟謝浠多年前器捐遺愛人間，讓正在洗腎和等候移植的謝威排序提前，一周就接到醫院通知，意外重獲新生。曾擔任義警的許松發，7年內換了兩次肝，堪稱超級幸運兒，從此當志工回報社會。

器官捐贈教會生命這堂課

另一位心臟受贈者黃健予，帶來4月剛出版的新書《失去心跳的勇氣：重「心」

出發，活出雙倍精彩的第二人生》，分享生命轉折的點點滴滴。他因急性心肌梗塞併發休克靠葉克膜維生，接受心臟移植重新活過來，「心臟捐贈是一命換一命，對於捐贈者及其家人的救命恩情，我真的非常感激，想用紀錄片、出書的方式關懷捐贈者家屬。」黃健予帶來的專題講座，感動現場所有人，痛過了，就會勇敢！繼登錄中心執行長劉越萍、受贈者黃健予的分享後，器捐家屬蔡淑惠帶領大家一起做生活瑜珈養生健康操，疏通身體筋絡、啟動滋養能量。2007年驟失親弟的蔡淑惠，花了3年才走出悲傷，她實踐當初與弟弟一起約好當志工的承諾，有機會就投入各領域服務行善。雖然當年很難接受親人往生，相信生性善良的弟弟一定會接受器捐安排，這段生命故事教會蔡家人珍惜生命、把握當下。

午後，所有人繼續走訪園區各主題公園，參觀下午另一場的羊駝散步。首次參加家屬關懷活動的袁尤錦霞、袁雅鈺，特地前

來聚會感受愛的力量，「很開心有這樣的機會出來走走，帶媽媽散心、認識其他的家屬。」袁雅鈺提到一夕之間遭逢巨變，家人忍痛簽下器捐同意書，雖然不捨卻是對的決定。袁尤錦霞以無比的勇氣決定善終，不讓兒子受著痛苦，沒有自尊、沒有品質的靠機器維持生命。

我們都會好好活著不遺憾

袁尤錦霞回憶，兒子袁振嘉離家至麥寮工作，2020年12月2日在公司宿舍跌倒撞到腦幹，昏迷2天後，醫生告訴自己，兒子很難再醒過來。袁雅鈺述說家族的表哥因車禍變成植物人，經濟與照護壓力幾乎拖垮整個家庭，不禁擔憂面臨同樣的困境。重大疾病對病人和家屬來說，宛如無止盡的苦難，不想步上後塵、也不想直接燒成骨灰，袁尤錦霞



袁尤錦霞與女兒袁雅鈺一起參與家屬關懷活動，在這次聚會裡感受到滿滿愛的力量，也認識其他家屬。



器捐家屬蔡淑惠帶著與會的大家一起做養生健康操，活絡經絡。

慢慢接受社工提出的器捐建議，希望幫孩子做功德，捐出心臟、腎臟以及一對眼角膜。

從彰化至台中集合的劉陳好，與大女兒、小女兒撥空參加關懷活動，三人把握難得的機會出遊，享受親密母女時光。今年81歲的劉陳好，談起二女兒劉淑真仍是滿滿不捨，直嘆命運捉弄人，語帶哽咽地述說器捐過程。「淑真是貼心的天使！從小不讓家人操心，選讀沙鹿弘光科技大學護理系，希望能照顧我的類風濕性關節炎毛病。」嫁到台中的劉淑真，生孩子時發現罹患「肺淋巴血管平滑肌增生症」的罕見疾病，若無接受肺移植手術，會因呼吸衰竭死亡。

登記等候移植之後，努力調養身體等待配對，終於等到適合的肺臟，全家人對主治醫師請託：請你許她一個永恆！經過單肺移植手術，劉淑真得到再一次自由呼吸的機會，多活了10年與家人相處。雖然最後肺臟再度衰竭，劉家人秉持著「受之於人，回饋社會大愛」的信念，簽下器官捐贈同意書，劉淑真捐出了一對眼角膜，因為重生之後更懂得珍惜、付出，讓良善循環永不止息。●



第八屆器官捐贈接力路跑

愛無限∞ 千人響應公益盛會

「2020第八屆器官捐贈接力路跑」透過虔誠祝福與匯集大愛，一棒接一棒傳承生命核心價值。近千人與會響應，在大安森林公園邁開步伐向前跑，愛心送暖不間斷，用笑聲與汗水共度美好周末假期。

撰文 | 廖靜清 攝影 | 黃鼎翔

11月28日清早，近千人依序在素有「城市之肺」美稱的大安森林公園兒童舞台區集合，準備展開「2020第八屆器官捐贈接力路跑」。微涼的秋日天氣最適合出門踏青，更適合悠閒跑步！奔走全台做公益的星際義工隊以動漫角色現身，扮演時下最夯的《鬼滅之刃》助跑，現場歡樂氣氛彷彿嘉年華！

歡樂開跑 傳遞愛與無限溫暖

器官捐贈風氣逐漸開放，愈來愈多人認同當生命發生意外走到盡頭時，捐出可用的器官幫助他人重生。利他大愛精神吸引近千位民眾一起為公益而跑，傳遞滿滿的愛心與溫暖，捐贈者家屬、受贈者、醫護人員和一般民眾共同串起彼此的連結。

擔任開場嘉賓的衛生福利部醫事司劉越萍司長提到，接力路跑邁入第八屆，對所有支持器官捐贈的每一份子來說，是老朋友團聚、新朋友相識的重要盛會。「呼應今年『愛無限』主題，大家一起為生命的各種可能喝采，器官捐贈跨越生死界限，是無價的禮物及重生的希望。」在吉祥物「小麥貝兒」的帶領下，伸展暖身預防受傷，鳴槍起跑的那一刻，活動正式展開。

團結合作 攜手衝向美好終點

這次的組別分為傳愛團體組、無限個人組，所有人不斷向前奔跑時，熱鬧氛圍能感受到自己並不孤單。傳愛團體組為三人一隊、總計共6公里，每一棒沿著公園步道跑一圈，回到終點時各自闖關，合力蒐集「愛無限」3個字即完成挑戰。無限個人組則由參加者跑一圈並完成一道關卡，約2公里的路程跑起來輕鬆愜意，褪去日常沉重包袱，熱血在心中沸騰，許多人都露出游刃有餘的笑容。

將闖關元素加入接力路跑中，是這次活動的特色亮點，鼓勵所有跑者參與周邊的小遊戲，兼具運動與娛樂。趣味關卡包含器官限時配對、傳愛打氣、人體拼圖，加深民眾對器官捐贈的認知。現場攤位還邀請了綠的接觸設計學苑、搖滾牛冰淇淋、多肉盆栽DIY以及其他公益團體，透過手作、美食療癒身心。綠的接觸設計學苑是第三年受到邀請，由老師帶著學員創作Q版人像速寫，模特兒的笑容顯露天際相處的真摯，散發動人光彩。

人間有愛 家屬扶持寬心慰藉

除了跑道區喧騰歡欣，主舞台區也熱鬧非凡！曾獲得世界金牌小丑大獎的熊熊帶來氣球歡樂秀，靈活運用氣球融入器官捐贈意涵，詼諧活潑的行動劇吸引大小朋友目光。



歡樂的笑聲充滿整座公園，為城市帶來滿滿的活力與生命力。

另一位重量級表演者炫技各種花式溜溜球，每個轉身都是驚喜，現場掌聲和尖叫聲不斷。被喻為「溜神」的楊元慶將溜溜球玩到出神入化，目前為溜溜球項目的金氏世界紀錄保持人，他引用希臘科學家阿基米德的名言：「給我一個支點，我就能舉起地球」，帶著溜溜球多次站上國際舞台，苦練過程就像馬拉松般具備堅強的體力與毅力。

參加路跑的楊玉菁，去年擔任器捐登錄中心志工、今年報名參賽路跑，抱持著「在離開人世時發揮最大生命價值」的理念，陪伴大嫂及家人簽下器捐同意書。而擔任長庚生命之光聯誼會的柯美玲會長，因換腎而投身公益，「我會好好活著讓捐贈者家屬感到欣慰，並用行動讓愛延續！」搖滾牛冰淇淋的老闆楊鈞儀也是腎臟受贈者，展攤免費供應冰品響應器捐，每位與會者共同創造美好的路跑回憶。2020年的路跑活動也首次舉辦「器捐傳愛著色比賽」，透過藝術創作扎根生命教育。最後器官捐贈者家屬與受贈者相互祝福合唱、獻花，歡欣與感動的淚水化作春泥，滋養每個人的心田。●



第十三屆優秀器官勸募機構暨人員頒獎

感謝有你 響應器捐傳愛公益表揚

器官捐贈得以成功，除了捐贈者家屬的支持是關鍵，背後還有許多重要推手，包括器官勸募及移植醫療團隊、宣導志工夥伴等。

撰文 | 廖靜清 攝影 | 賴建宏

每一年，器官捐贈移植登錄中心藉舉辦表揚優秀勸募機構暨人員的機會，喚起社會對於器捐議題的重視，在背後默默奉獻的大愛團隊，彰顯每個無私奉獻的故事，這些都值得大眾讚揚。台灣推動器官捐贈移植已經超過30多年，捐贈者迄今累計5,000多人，許多人的生命得以延續。

推動器官捐贈 醫療之光受肯定

大愛捐贈人數逐年增加，2019年共有375人，創下歷年人數最多的紀錄，簽署器官捐贈同意書的比例也大幅提高。除了成千上萬個家庭受惠，這些數字的背後，代表了器官勸募及移植醫療團隊的努力，各醫院長期致力耕耘，在器官捐贈移植存活率方面，也

與歐美國家並駕齊驅。為感謝多年來支持協助器官捐贈的機關、團體與個人，特別舉辦「優秀器官勸募機構暨人員頒獎典禮」，見證每一段讓大愛延續的感動過程。

器捐登錄中心新任董事長薛瑞元親自頒發獎項，感謝所有得獎者的付出與投入，讓完結的生命照亮另外一個生命，撒下更多大愛的種子。「你們的專業與愛心，是持續傳遞器官捐贈推展的能量，這份辛苦但有意義的工作也因為有你們，才能成就新生。」回顧及展望台灣器官捐贈移植之路，一路走來並不容易，目前簽署器官捐贈同意卡已經突破45萬人，而2020年8月的大愛器官捐贈者也創下單月新高，全有賴於整個網絡縝密合作、相互溝通。

捐贈數字提升 省思生命的意義

第八屆獲獎的名單中，機構類4類獎項共有34家機構獲獎，以及21位醫師、協調護理師、社工師及等優良人員，其中包含「器官捐贈，精彩十年」的特別獎項。透過機構及醫事人員的大力推動，定期宣導簽署器官捐贈同意書、臨床人員教育訓練、家屬關懷活動、捐贈者感恩追思會等，促使國內器官捐贈及移植各項作業成熟穩健發展，器官捐

贈人數從2004年的121人成長至2019年的375人，一步步耕耘有賴各方共同努力。

董事長薛瑞元特別提到，1987年頒布《人體器官移植條例》，台灣成為亞洲第一個施行器官移植法律的國家，各醫療團隊行政分工合作，秉持同理心陪伴每位個案，讓家屬備感安心。而勸募團隊不斷精進服務內容，彼此建立絕佳團隊默契，一方面讓捐贈者在生命的最後維持尊嚴，一方面讓受贈者重獲更多的希望。各項成績的推動都是無數淚水、汗水的交織，才能有今日的成績，著實帶動器官勸募與捐贈風氣。

大愛廣披社會 溫暖的利他精神

此次，另頒發「器官捐贈，精彩十年」的特別獎項，共有8位優秀勸募人員獲獎，10年來日以繼夜付出、24小時待命協調器捐事宜，扮演生命結束亦同時延續的橋樑。薛瑞元董事長感謝這群幕後英雄，負責跨部會協調、啟動各項流程配套、有效運用每個捐贈器官，以及協助家屬端的照顧、心理輔導等，完善每一個環節。另藉由多方宣導強化民眾對於器官捐贈的正確知識，齊心一志貢獻醫療服務熱忱，讓愛與希望的種子深根萌芽，共創溫暖的「利他社會」。

「企業公益獎」是這屆首次辦理的加頒獎項，鼓勵各公司號召員工響應器官捐贈，從實際參與的過程中重新思考生命的意義，一同參與公益活動。8家獲獎企業以各種形式將器捐的大愛理念融入企業文化，不僅落實社會企業責任，也為器官捐贈注入新「企」象，以不同角色發揮影響力。捐贈者家屬楊淑姿受邀至現場分享女兒陳俐蓉的故事，器官捐贈啟發她思考、改變、影響、行動的良善循環，透過分享希望拋磚引玉，號召社會發揮愛心和力量，繼續美好的人生旅程。●



捐贈者家屬楊淑姿分享女兒的故事，器捐讓她重新看到生命的價值。

陳安順忍痛
為愛女簽器捐

放手摯愛

成就生命的慈悲喜捨

人生的悲慟，莫過於白髮人送黑髮人！父母總視孩子為心頭肉，當子女面臨生死關頭的那一刻，忍痛放手是最艱難的抉擇。正值壯年的陳希嵐，上班途中發生車禍，昏迷指數3、呈現腦死狀態。父親陳安順做出器捐決定，讓女兒的生命得以延續，他人的生命得以重生。

撰文 | 廖靜清 圖片提供 | 陳安順



「猶記得2016年6月3日上午10點左右，一如往常值勤上班，當手機鈴響接起時，另一頭卻傳來令人心碎的噩耗：『您的女兒在醫院，請盡速前來』我頓時慌了手腳。」陳安順回憶5年前的那通電話，立刻從台中清泉崗基地趕往童綜合醫院沙鹿院區。

抵達醫院急診室，看到小女兒陳希嵐躺在病床上，緊閉雙眼、戴著氧氣罩的模樣，看了十分心疼和不捨，而自己完全無能為力，只餘滿心悲愴。

用另一種形式開啟新生命

陳安順抵達醫院後，仔細詢問醫生病

況，院方說狀況不樂觀，雖然沒有嚴重的外傷，但車禍撞擊導致腦震盪和顱內出血，陷入重度昏迷，即使救活也極有可能變成植物人。評估所有最壞的狀況，心情沉到了谷底，想起朋友的孩子也是因為車禍損傷大腦，終日只能躺在床上依賴他人照料，經濟和精神壓力壓得喘不過氣。轉至加護病房的途中，陳安順突然看到器官捐贈的宣導立牌，4個字觸動心底某一處角落，與悲傷的情緒混在一起，萌生器捐的念頭。

「我不排斥器官捐贈，以前就有些概念，只是了解不深，看到宣導立牌的那一瞬間，覺得應該幫女兒做點什麼。」陳安順把



想法告訴太太鄭美玉，說明器官捐贈的大愛精神，心愛的女兒可以用另一種延續生命的方式活在世上。他認為，陳希嵐的腦幹受了很嚴重的傷害，醒來的機率不大，成為植物人對社會、對家庭都是沈重負擔。即便撐過死亡關卡，也失去自主意識，家人要面臨長期臥床、長期照顧的困境，直至逝世為止，對病人及照顧者都是一種磨難。

全家人齊聚醫院祈福送別

鄭美玉體認死亡無法改變，認同強行施以急救是對孩子的二次傷害，也徒增痛苦並拖延死期，百般掙扎的過程中，同意先生的

決定。6月4日上午陳安順和鄭美玉接連趕到醫院，陳希嵐的姊姊也從台南驅車北上，陸陸續續有30多位親友來探訪，齊聚祈福沒有病痛。當陳安順在女兒耳朵旁輕聲說：「我們要放手了，幫你捐出所有還能用的器官好嗎？」陳希嵐倏地流下了眼淚，似乎接受雙親的安排，生命最後一刻善終好走，器捐遺愛人間。

天下父母心，怎麼捨得孩子受苦呢！陳安順認為「人終將一死」，只是無常和明天不知道哪個先來，但孩子竟比自己先遇到難解的人生課題，只能勇敢面對。「既然決定了就不要拖，免得器官逐漸衰敗而無法捐贈。」陳安順簽下同意書後，請醫護人員安排進行器捐流程，親友們也一一進加護病房道別，當天晚上10點左右，陳希嵐通過兩次腦死判定，11點多即進入手術室完成器官摘取手術，捐出了心、肝、腎、肺、胰臟、眼角膜，留下最珍貴的禮物。

看淡生死無畏最後的模樣

68年次的陳希嵐，任職於旅行社，發生事故當天正騎車送文件到沙鹿辦理護照和簽證，沒想到與車子發生撞擊，重傷昏迷送醫。陳安順接獲通知趕至醫院，冷靜詢問病況後，果決同意器捐，讓親友見完最後一面，隨即進行腦死判定流程。

陳安順幽幽地說，「別人看我很冷靜，其實內心百感交集，做這個決定非常痛苦！腦傷已成定局，為什麼不拯救其他人呢？」當生命軌跡幾乎走到盡頭，就不要再勉強無謂的受苦與治療，轉念器捐能造就他人的燦爛千陽。

曾任職業軍人的陳安順，大半輩子都在台中清泉崗服勤，自認為不怕生死議題，回憶有一次同袍述說太太半夜猝死，兩人睡

了一整晚直到隔天才發現。他陪著友人到解剖室，剛好看到大體縫合的畫面，並沒有感到恐懼害怕。還有一次，部隊同事被火車輾過，陳安順被分派負責到鐵軌旁撿拾屍塊，也不做過多的想像。「死亡讓人忌諱排斥，或許是我看多了，它並沒有想像中的那樣可怕。」面對女兒即將逝去，陳安順希望生命的最終能開出美麗的花。

回顧陳希嵐精彩燦爛一生

除了考慮到無效醫療對女兒的痛苦，陳安順談起陳希嵐，直呼這個女兒個性活潑又好動！「她對朋友非常慷慨、有義氣，高中的時候，還曾有2、3位同學來住家裡，直到高中畢業，我們都非常歡迎。」出事之後，班上超過三分之二同學都來參加告別式，甚至還有一位摯友天天到靈堂來上香。陳安順

提到，女兒好客、人緣佳，常有驚人之舉，例如下班後和朋友開車到基隆廟口吃美食，凌晨再趕回來恢復上班日常，偶爾還會周末臨時起意衝到花蓮去。

「她非常享受『活在當下』，用心體會活著的感受，而且積極面對所有人事物。」陳安順形容女兒懂得放下、每天都過得很快樂，正好呼應器官捐贈的精神，相信這是對她最好的選擇。對於器捐的決定，陳家親友沒有任何負面意見，尤其在聽了陳安順的解說後，「學會放下」是每個人都必須面對的必修課。電影《2012》曾說到：「生命中最公平的一件事，就是每個人都會死。」放下心中罣礙，將彼此從困境中解救出來，活著的人才能繼續向前。

當志工推廣器捐大愛理念

陳安順感嘆，從軍中退伍後，接著轉任漢翔航空工業的技術代表，在清泉崗工作了48年，2016年8月31日是自己年滿65歲的退休日子，正準備計畫好好陪伴家人，沒想到發生憾事。他也慶幸，陳希嵐的最後生命旅程，只有接受點滴注射，免去承受無效醫療的痛苦。心中的痛楚慢慢抹去後，夫妻兩人也簽署了器官捐贈同意書。陳安順目前也擔任澄清綜合醫院中港分院的急診室志工，到第一前線服務協助，希望有機會能分享自身經驗發揮影響力。

「我知道做這個決定很難，但重症患者救回之後可能僅存生命跡象，且還要靠機器維生，將來痛苦的是家屬。」轉念，是跳脫悲傷的方式，陳安順鼓勵善終，讓生命最後的道別彼此無憾，女兒的善舉救了無數個家庭，每當看到器捐的新聞總是以此為榮。

「想到受贈者健健康康活著，我相信家人的大愛已經得到延續，這一切就已足夠！」 ●



與妻子參與童綜合醫院的紀念音樂會，懷念女兒陳希嵐。

陳池銘
為生命的善終做準備

生死自在

安寧器捐留下

最美的祝福

曾獲選台灣癌症基金會第八屆抗癌鬥士的陳池銘，從突然下半身癱瘓到努力復健可以拐杖助行，歷經1,200多天的治療，不輕易向死神低頭。在癌症末期時，選擇安寧緩和善終，並主動表達器官捐贈意願，全家人共同面對死亡議題，也見證生命延續的美好。

撰文 | 廖靜清 攝影 | 賴建宏



「把我的身體捐了，如果能在生命最後之際留下大愛，此生已無憾！」林麗珠娓娓述說先生臨終的心願，相伴走過癌末與器捐，雖然捨不得另一半離開，最後決定忍痛放手，鼓起勇氣笑著告別。她感謝這段與病魔對抗的時光，陳池銘給家人上了一堂人生最重要的生死課：「若生命已走到盡頭，應該好好陪伴、道別，圓滿最後一哩路。」

不菸不酒驗出肺腺癌末期

提起陳池銘的抗癌故事，林麗珠語帶敬佩，能在短時間內復健恢復行走，意志力著實驚人。「我先生的作息非常規律，不抽

煙、不喝酒、不熬夜，無不良嗜好也沒有家族病史，罹癌厄運竟降臨在他身上。」陳池銘從事電器業，自基層員工升至協理，工作能力受到肯定，60歲退休後準備展開下半人生，原本硬朗的身體卻急轉直下。2012年4月10日，突然雙腿無力、跌倒，仍鎮定地請林麗珠推輪椅到離家不遠的中興醫院急診，經過一連串檢查，得到的回答讓全家人跌入萬丈深淵。

「是肺腺癌第四期，而且已經轉移到胸椎第六節。」陳池銘牽著林麗珠的手安撫：「要堅強！」接著開始交代身後事，包括家族各項大小事。4月10日住院，十幾天後接受

化療，沒想到身體會對藥物產生耐受性，首次療程就失敗，依醫囑轉至隔離病房減少感染，再轉到癌症病房直到5月25日才出院。在病床上整整躺了45天，林麗珠形容先生比她還正向，保持樂觀心態配合醫治，親朋好友來探訪關心，也毫無顯現怯懦懼怕的模樣。

從罹癌、抗癌到勤奮復健

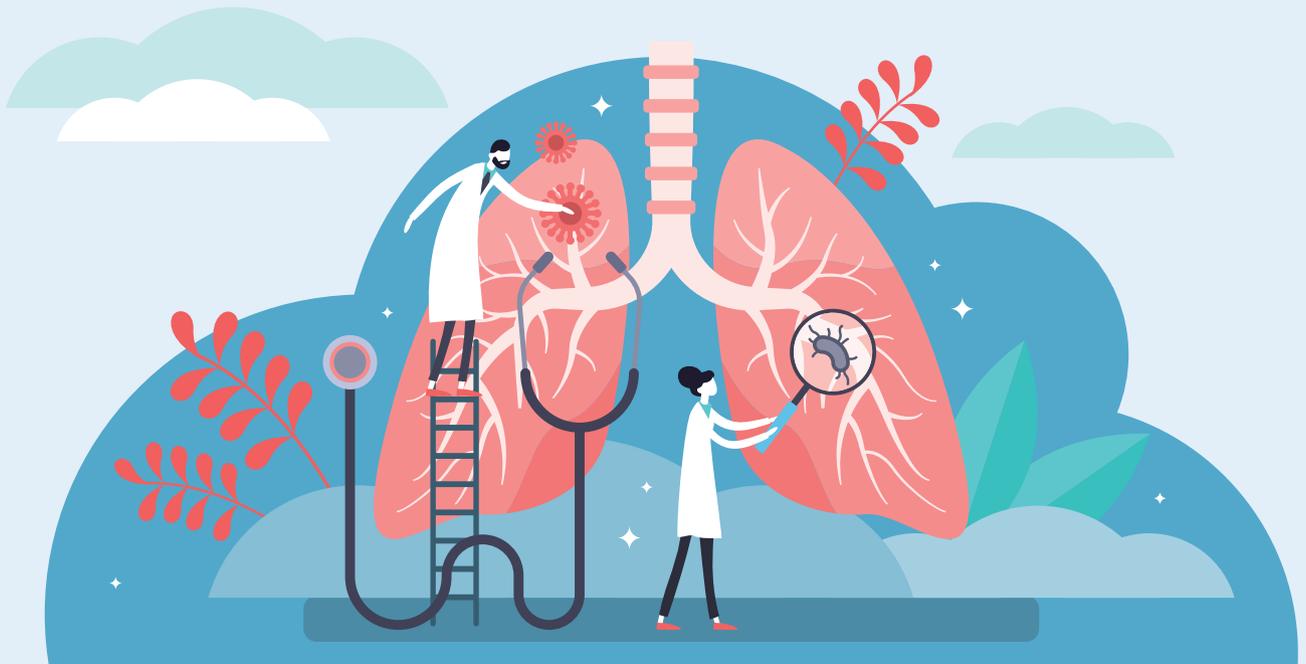
個性獨立自主、從不輕易麻煩他人的陳池銘，因腫瘤壓迫神經導致下半身癱瘓，除了需仰賴輪椅，生活大小事也都要靠人幫忙，自覺有損生命尊嚴。這種不由人的感覺非常令人難受，於是激起了勤奮復健的動力，過程中受到家人的鼓勵，在醫院接受治療、回到家反覆練習，終於進步到可以使用拐杖助行。林麗珠形容，病情日日有起色，本來只能癱瘓在床上，最後能夠自理生活、自行拄著拐杖搭公車，堅強平靜的恆心與耐心，讓旁人看了都非常感動，醫護人員也悉

心陪伴照顧。

陳池銘始終抱持樂觀態度，剛開始只被醫師宣判剩下幾個月的生命，後來身體漸漸走出谷底，抗癌精神鼓舞了許多病友，主治醫生簡采汝鼓勵報名徵選台灣癌症基金會舉辦的「十大抗癌鬥士選拔」，分享愛與勇氣的故事。推薦報名是榮幸，入選獲獎是努力，一路走來遇到許多貴人相助，只要體力與能力許可，都能看到陳池銘與林麗珠出席參與公益活動的身影。林麗珠分享先生的一席話：「逾60年的人生經驗和信仰支持，以『行善最樂』來勉勵大家」，生病之後，感受到自己其實擁許多。

願幫助他人度過生命難關

生病期間，陳池銘受到許多人的幫助，也看盡人生百態，尤其不捨經濟環境比較差的病友，曾主動發起愛心資助。而後持續化療、回診，2015年因癌細胞轉移到小腦，



肺腺癌屬於肺癌的一種，陳池銘在退休之際被醫生診斷出肺腺癌第四期，但始終抱持樂觀，積極抗癌。

最後一次住院時，主動表達器官捐贈的意願。「癌末治療多活了3年5個月，我們都很感激，但是突然聽到先生的想法，我感到很恐懼。」林麗珠透露，因為對器官捐贈不了解，以為先生只是臨時起意，暫時把這個話題擱在一旁。看著另一半日漸消瘦的身軀，結縈幾十年前的往事——浮現腦海，思考到底要不要簽署器官捐贈。

陳池銘住院時，剛好他的母親也就醫住院，而且氣切仰賴呼吸器，林麗珠拜託院方安排母子見最後一面。當護理人員將兩人的病床推移在一起時，陳池銘的雙眼張大直瞪，似乎知道最後的相處時光。也因為這神奇的一幕，林麗珠轉念成全先生的遺願，「器捐不是我幫他做主，而是完成生前最後的心願。」簽完器捐同意書的隔天，陳池銘因不明原因開始發燒，憑著最後意識叮囑：「如果不能捐贈器官，那就捐大體吧！」林麗珠適時放手，捐贈皮膚及眼角膜，讓摯愛在生命末期，身心都平安。

生命的善終計畫開出繁花

詩人紀伯倫曾說：「當你把自己奉獻出來的時候，才是真正的給予。」對於生老病死，沒有一定的公式和答案，就如陳池銘無不良習慣卻罹患肺腺癌。既然不能掌握生命的長度，那就創造生命的寬度，幫助其他需要器官的人，解脫長年病痛、延續他們的生命。林麗珠在先生過世前一天簽了器官捐贈同意書，女兒陳怡君說：「媽媽，我支持你。」雖然當下真的很捨不得，其他親戚也未必理解，不過這是父親生前最後的遺願，希望能圓滿救人的期待。

陳怡君述說，其實高中時就曾想簽署器官捐贈同意書，但因為父母親都健在，不敢提起這件事。而當家人遇到生命取捨的狀



林麗珠與女兒陳怡君在陳池銘用生命教導生命的課題，在他逝世後，兩人相繼簽下器捐同意卡。

況，立刻表示贊同，心中多年來的大石頭也終於放下。「爸爸是我們的老師，教我們無私捨身以及生命的課題。」陳怡君回憶父親剛走2個月，參加醫院紀念音樂會時，哭到無法言語，但自始至終都認為這是對的決定。母女兩人相繼簽下器捐同意書，也會開心互聊身後事，林麗珠甚至還提及：「我要辦生前告別式哦！」幽默的話語背後，是擔憂孩子們放不下。

預先準備才能不留下遺憾

當生命終點就在眼前，陳池銘在安寧醫療留下愛的禮物、在家人陪伴下道別人世。林麗珠受到先生助人行善的影響，後來到中興醫院當志工，只要有機會，也盼感染更多人支持大愛。她為先生的善終遺愛寫下了美好註解：「人生如同一段旅程，因為知其有終點，讓我們更懂得珍惜生命與擁有。」如何安詳迎接死亡，陳池銘選擇留下最美身影，把覺得該做的事情、想做的事情全部完成。家屬協助完成器官捐贈的最後遺願，此生已經沒有任何遺憾，繼續啟動愛的循環，延續生命的真諦。●

Yvette甩開洗腎不便
再次點亮生機

換腎新人生

啟動築夢進行曲

身材嬌小、外型清麗的Yvette，說起話來流露出淡淡幸福甜笑，今年即將步入禮堂，很難想像她曾歷經6年的洗腎人生。「我的命是生死交接奇蹟，感謝生命中所有的貴人！」器官移植擺脫了種種生活不便，將病人的痛苦與絕望化為重生能量，也讓有限的生命延續無限價值。

撰文 | 廖靜清 攝影 | 賴建宏
圖片提供 | Yvette、Shutterstock



「我從來沒想過，生命會發生這麼重大的轉折，也或許是不去預想最壞的狀況，才能傻傻地走到現在。」Yvette語帶輕鬆描述，其實曾是斑斑血淚，不由得讓人對她的樂觀態度肅然起敬。換腎迄今已兩年，除了恢復正常的生活，也正一步一步走在實踐夢想的人生道路上。

阿嬤溫馨提醒 健檢發現病灶

正值花樣年華的Yvette，有一陣子因臉色黯沉蠟黃、身體虛弱，不斷被阿嬤提醒：「去做個健康檢查吧！」那時，經常睡覺抽筋痛醒、胃口變差、體重變輕等病症，原以

為是工作太累沒有理會，但拗不過阿嬤的要求而就診，檢查結果出爐卻被醫生告知要洗腎。「我嚇壞了！不斷詢問是否還有其他方法可以改善，『洗腎』像是被判死刑，未來彷彿沒有希望。」那一年她才25歲，每周洗腎3次，生活在醫院、家裡、公司三點一線間奔波。

Yvette本身有子宮肌瘤病史，因此無法進行腹膜透析，便安排在住家附近的社區醫院進行血液透析的方式洗腎。她說，剛開始會頭暈、嘔吐，又曾住進加護病房做核磁共振。檢查便發現「頭部有輕微出血狀況，懷疑是血管瘤或腦瘤壓迫，需要進一步精密檢



的術前準備及手術。當她從恢復室甦醒時，馬上湧現想解尿的念頭，當下醫護人員告知換腎手術十分成功。

術後的幾天後因血液循環不佳，右腳腫起來，便再次動手術。經過兩星期的住院觀察，後續恢復狀況良好，Yvette順利出院返回人生正常軌道，脫離了往返洗腎中心的陰影。Yvette感謝家人及腎友們加油打氣，終於等到腎臟移植的機會，在義大醫療團隊的悉心照顧下，再度重拾煥發活力。

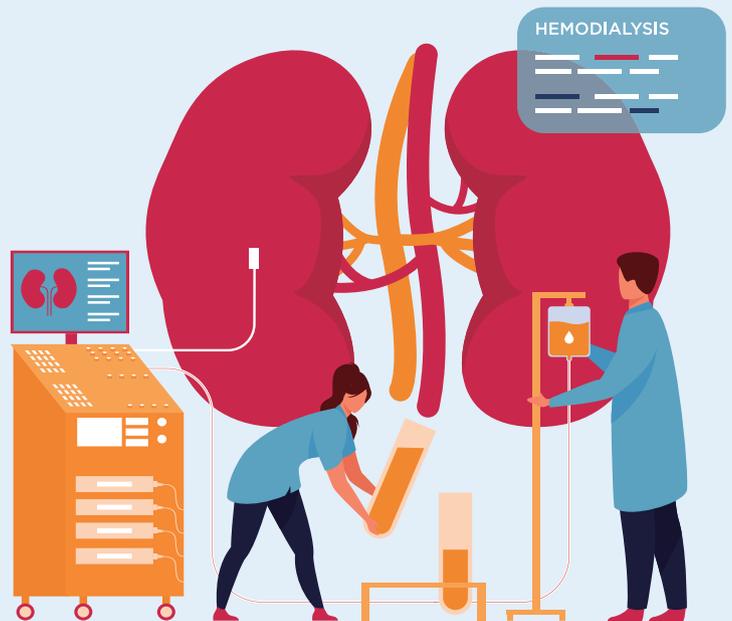
大病初癒 更珍惜熱愛生命

Yvette的腎功能惡化、兩顆腎臟都萎縮，迄今還找不出主要原因，可能是病毒感染或病變、飲食不正常引起。回首換腎之前的漫漫長路，仍然心有餘悸，捲起袖子露出手臂上一條條粗大凸起的血管，雖然留下了痕跡，卻也見證生命的脆弱與堅韌。移植手術之後，每次上廁所都特別感動，「能順利排

查。」Yvette考慮到洗腎療程，也不想增加腎損傷的風險，便抱持鸵鳥心態迴避面對腦部出血的事情。她笑說，自己這樣的鸵鳥行為不足為取，但當時心裡實在是太恐懼了，好在腎臟以外的症狀沒有繼續惡化。

成功換腎 告別黑白洗腎人生

25歲起，Yvette開始進出洗腎中心，雖然一開始就診便登記排隊換腎，但她心想移植機率渺茫，不敢抱太大期望。2019年，醫院通知排到適合的腎臟，當下Yvette腦中一片空白，心想：「我要動大手術了！」家人陪著她以最快的速度依照指示到院，經過一連串



洗腎患者通常使用血液透析或腹膜透析方式進行治療，Yvette因無法使用腹膜透析，因此選擇較複雜、限制也較多的血液透析。



男友Eric是一路陪伴Yvette的重要精神支柱，兩人今年就要步入禮堂完成終生大事。

尿的感覺真好！以前覺得理所當然的小事，大病初癒之後特別珍惜。」Yvette形容，健康是最平凡的福氣，從今要開始著手實現人生清單。

生病期間，Yvette的雙親堅持親力親為照顧，尤其是爸爸每天接送往返洗腎中心，幾乎全年無休。「承蒙父母的愛，無盡包容與關心，讓我有勇氣面對疾病、向前邁進」另一位重要的精神支柱，感謝一路相伴的男友Eric，不時貼心提醒注意事項、補充水份。

「我們認識時，他就知道我的身體狀況，卻仍願意以長久在一起為目標，或許這就是患難見真情吧」她笑說因禍得福，對於健康和愛情有了許多體悟，頓時感到重生喜悅。

終結生命倒數 再創美好人生

原本覺得「洗腎」離自己很遠，家族也沒有相關病史，卻遭受突如其來的打擊，連帶家人亦承受極大壓力。洗腎雖然能維持

生命，但帶來巨大痛苦與極差的生活品質，Yvette坦言對生理及心理都有很大影響，但天性樂觀的她，能把負面情緒轉化為活下去的動力。當換腎機會來臨，她抓住機會接受手術，百分百信任專業醫療團隊。術後，尿素氮和肌酐酸都達到安全值，整個人神采煥發，彷彿充滿新生活力。

Yvette非常珍惜這得來不易的器官，全心呵護、保護新腎，「我真的很感謝捐贈者及其家屬，發揮無私大愛幫助受病痛折磨的病人。」憶及確診洗腎之初，主治醫師語帶雙關表示，歷經洗腎過程，才能學會謙卑與感恩，這句話迄今深深地影響著她。

照顧好自己 回報捐贈者的恩情

Yvette慢慢調養身體，按時服用抗排斥藥，流汗、排尿等新陳代謝也恢復正常，終於可以如願安排假日出遊行程。「每周3次的洗腎療程，讓我不能隨興出遠門，有時會刻意控制飲水量，小小作弊延長回洗腎中心報到的時間。」Yvette常回想，換腎機會可遇不可求，換腎至今功能穩定，生活作息回歸正常，這一切全賴捐贈者的無私奉獻及其家屬的成全。「我用了太多社會資源，希望參與器官捐贈推廣團隊的志工行列，為公益盡一份心力，傳遞愛與生命的延續。」

除了參與志工，Yvette也簽署器官捐贈同意書，希望把心中那份感恩遺留人間，美好善行一棒接一棒。接受大愛捐贈重生後，每逢重要節日都會寫卡片給捐贈者家屬報平安，「我把『它』照顧得很好，你們不用擔心！」即將邁入人生的下一個階段的她「謝謝捐贈者及家屬，也感謝移植團隊，還有我最親愛的家人，給我重生的機會，再多語言也無法表達謝意，我會更加珍惜身體、守護這顆腎。」 ●

推動器捐從病人自主權開始

為生命做主

拒絕人生徒留遺憾

醫療科技的突破創新，為生命創造出更多的可能，但也因此而衍生出不少為了「維持生命」卻反而成為「延長死亡」的困境難題，更突顯了保障病患尊嚴與權益的重要性。

撰文 | 杜韻如 圖片提供 | 楊玉欣

當身體不舒服的時候，我們可以選擇要到診所或醫院就診，也可以自行前往藥局購買成藥服用，還能夠決定要看西醫或中醫、接受什麼樣的治療方式，對一般人來說，擁有這樣的病人自主權應該是理所當然的事。但如果有一朝一日，當生命走向終結時，即使有最先進的醫療技術，也無法將疾病治癒，仰賴維生醫療設備來延續著痛苦不堪的生命，這時病人的自主選擇權是否依舊能夠受到保障，為自己做出離開或留下的決定？

無須因他人的不忍， 讓生命忍受痛苦

許多即使生前已簽署器捐同意書的腦死患者，仍可見有家屬在病床前爭論不休；臺灣知名作家瓊瑤曾為了臥病在床的先生是否插鼻胃管的決定，與繼子女意見不合產生糾紛，從他們的例子，讓大家看見「病人自主」的重要性。

「相信誰也不希望，人生會面臨『求生不能，求死不得』的困境，所以應該立法保障病患的自主權益，確保每一個人在遇到生命末期、永久植物人狀態，或特定重大疾病時，能夠依照自己的意願，決定要怎麼樣離開這個世界。」病人自主研究中心執行長楊玉欣一語道破制定《病人自主權利法》（簡稱：病主法）的目的。

在年紀輕輕、花樣年華的時候，楊玉欣被診斷罹患「三好氏遠端肌肉無力症」，





楊玉欣在擔任立法委員時積極推動《病人自主權利法》。

這個無情的罕見疾病最終會讓她身體癱瘓且無藥可醫，這使得她對於罹患重大疾病的病患和家屬，在身心靈上所承受的煎熬，特別能夠感同身受。尤其曾經走訪各大醫療院所時，看見許多無法救治的病患，但因為親人的不捨或其他種種原因，只為了讓生命能夠被延續下去，得忍受全身上下插滿了管和維生儀器，甚至被五花大綁，長年困於病床上動彈不得，導致全身肌肉萎縮、四肢攣縮，這樣的場景令楊玉欣感到相當不捨，因此她在擔任立委期間，便一直積極推動《病人自主權利法》的制定，希望保障重症病患能夠獲得獲得自主善終的權利，而不是歷經痛苦折磨後才離去，對於家屬來說，也可以減輕不少心中反覆的掙扎、矛盾與自責。

避免加工延長生命，守護生命尊嚴

然而《病主法》上路至今已有了2年的時間，但大眾普遍對於「病人自主權」的了解仍不夠透澈，因此難免造成一些誤解。楊玉欣解釋，《病主法》和安樂死、協助自殺的本質不同，後兩者是以「加工縮短生命」，而《病主法》則主張當生命自然走到結束時，不要再用任何維持生命徵象的醫療來

「加工延長生命」，而是遵照與執行病人回歸生命自然善終的意願。

除了一般認知的末期病人（如癌症末期）外，病主法不同於《安寧緩和醫療條例》，擴大適用於處於永久植物人狀態、不可逆昏迷狀況、極重度失智，與政府公告的重症狀況等臨床狀況者，若事前有簽署「預立醫療決定書」，醫療機構或醫師便會依照病人意願，終止、撤除或不施行維持生命治療、人工營養及流體餵養等各種醫療工具，避免為病人「強制續命」。事實上，除上述內容，還有許多醫療仍束手無策的疾病，目前共有像是囊狀纖維化症、遺傳性表皮分解性水泡症（俗稱：泡泡龍）、脊髓性肌肉萎縮症等12種罕見疾病，被中央主管機關公告納入病主法適用。

或許不免有人擔心，如果簽署了「預立醫療決定書」，會不會在生病住院時，醫護人員就不幫你治療了？不是的。事實上，「預立醫療決定書」是只有在符合上述五大特定臨床條件（末期病人、永久植物人狀態、不可逆昏迷狀況、極重度失智及其他政府公告納入的疾病）時，才會啟動和執行，而且必須先經由2位相關專科醫師及緩和醫療團隊的專業評估確認，啟動程序極為嚴謹。除上述狀況外，醫療團隊都必須依照醫療常規進行必要的急救與治療措施。

《病人自主權利法》與《安寧緩和醫療條例》有所不同，前者的適用對象、適用範圍與保障機制都較後者更為擴大與自主彈性，而後者是僅針對保護末期病人所制訂的善終權益。因此如果已簽屬「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」的人，還需要另外再簽一次「預立醫療決定書」，才能確保自己獲得《病主法》的保障。為了方便民眾，目前器官捐贈與安寧緩和、預立醫療決

定已在線上整合為一個系統，因此民眾可以使用自然人憑證上網，確認自己註記狀態。

人生無常，請做好未雨綢繆的準備

對於擁有健康快樂生活的一般人來說，要去思考如何面對臨終的課題，可能會認為離自己很遙遠，甚至有些人會感到排斥和忌諱，但不妨換個角度想，如果能在意識清楚的時候，事先為自己做好「想要」和「不想要」的醫療決定，是不是比起萬一不幸意識不清地躺在病床上，得由他人幫自己來決定，即使希望離開，卻被迫不明不白地活著的下場來得好呢？

幫助人們為自己做好決定，讓他人了解當事者的願望，並協助當事者實現最後的心願，確保所有人都能夠獲得善終的機會，就是《病人自主權利法》的終極目標，也希望藉此喚起民眾的注意，如果每個人都能夠在「未病」時就提前做好準備，便能避免將社會性問題留給醫療處理，減少不必要的醫療

行為，同時亦是珍惜醫療資源及促進醫病關係更加和諧的作為。

除此以外，《病人自主權利法》同時也保障了病患對疾病的知情權，因此當病患就診時，醫療機構或醫師必須完整清楚告知病人的病情、治療方式或選擇、用藥資訊及後遺症等相關事項，讓病患有選擇或拒絕的權利，且其他人不得妨礙。

自己的權利，應由自己主張

為能充分獲得《病人自主權利法》的保障，簽署預立醫療決定前須先進行「預立醫療照護諮商」（ACP），楊玉欣說明只要是成年者，偕同一位二親等家屬前往指定的醫療機構進行「預立醫療照護諮商」（ACP），並經見證人或公證人見證，簽署預立醫療決定（AD），經醫療機構協助文件上傳並完成健保IC卡註記後，此「預立醫療決定」的內容便具有法律效力。

「預立醫療照護諮商」是由意願者、二



2015年《病人自主權利法》三讀通過，楊玉欣委員與田秋堇、邱文彥委員合影。

親等家屬和醫療委任代理人（若有），以及醫師、護理人員和心理師或社工人員一同討論溝通，當意願者面臨特定臨床條件、意識昏迷或無法清楚表達意願時，意願者希望接受的處理方式。

預立醫療照護諮商最重要的精神在於「溝通」，能夠達成共識的醫療決策最有意義。因此透過醫護團隊、意願人與家屬一起討論溝通的過程，能夠讓意願者充分了解《病主法》所賦予的權利，也能幫助家屬了解意願者的想法，協助彼此達成共識。而指定醫療委任代理人的目的，是當意願者如面臨意識昏迷或無法清楚表達意願時，代理人可替意願者聽取病況、簽署手術同意書，以及按照預立醫療決定代替意願者表達醫療意願，楊玉欣提醒，醫療委任代理人最好與意願者有相同的共識，並清楚了解意願人的想法，才能協助貫徹意願者的決定。

至於「預立醫療決定書」的內容，主要是意願者如遇到符合五大臨床條件之一，包

括「末期病人、處於不可逆昏迷狀況、永久植物人狀態、極重度失智和經政府公告的重症」等情形時，可選擇如心肺復甦術、機械式維生系統、血液製品、為特定疾病而設之專門治療、重度感染時所給予之抗生素，以及人工營養與流體餵養等各項醫療介入的接受或拒絕，選項還包括在一段時間內接受嘗試治療後停止，以及當意識昏迷或無法清楚表達意願時，由醫療委任代理人代為決定，而且這份「預立醫療決定書」即使簽署過後，日後如果有不同的想法，也可以隨時書面撤回或更改。

生命自主，PASS人生最終期末考

生死課題，是每個人都需要學習也必會經歷的人生必修學分，但受到傳統價值觀的影響，還有親情難以割捨之愛，讓人不敢也不願去碰觸與面對這個話題，這也成為了預立醫療決定和器官捐贈所面臨的共同挑戰，楊玉欣認為，如果不想要在生命的終結留下遺憾，最好的方式，就是敞開心胸、勇敢表達，努力找到感性和理性的平衡點。

而在學習面對與溝通的過程中，也會幫助我們思考生命的價值，如果能夠發揮利他、共好的精神，讓死亡變得更有意義，就像透過器官捐贈，能夠使活著的人活得更好，那死亡就不是終結，而是活在愛與善的循環裡永不止息。

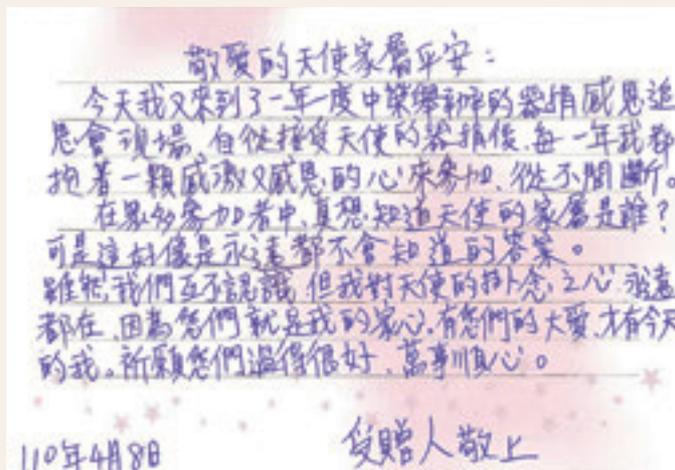
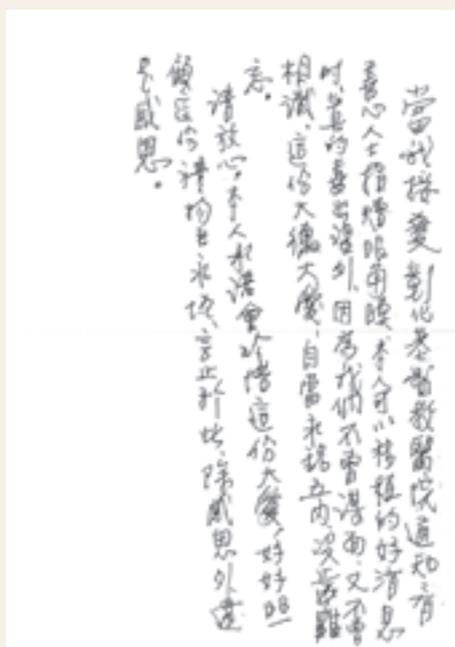
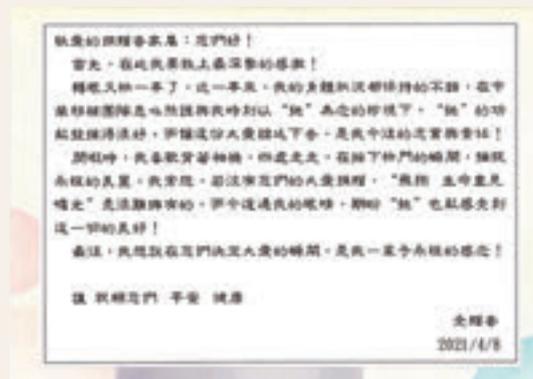
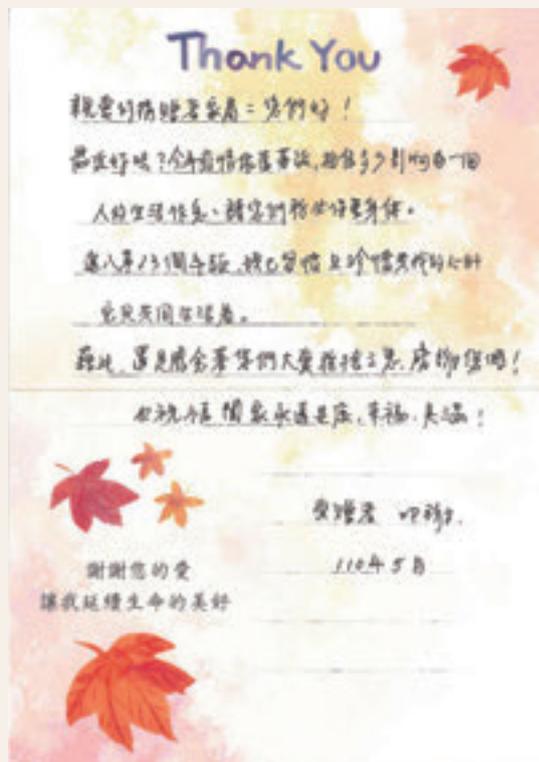
或許我們無法決定自己怎麼來到這個世界上，但我們絕對有權利決定自己和世界告別的方式，那就是簽署「預立醫療決定書」和「器官捐贈同意書」，及早決定重症時的醫療決策，掌握自我的醫療自主權，不要把這個困難而痛苦的決定，留給摯愛的人去面對，希望人生舞台落幕的時候，每個人都能以最動人的姿態說再見。●



楊玉欣認為在我們生命中每個遇見的問題，都是創造價值的契機。

以生命接續生命 手寫卡片滿載感謝

台灣的器捐率在亞洲地區名列前茅，捐贈者大愛捐贈器官給需要的人，讓受贈者們能重新迎來新的生命。每張受贈者感謝卡片的背後，道不盡的是對捐贈者及其家屬的無限感謝，也表達器官捐贈的意義與價值，讓生命得以蔓延。



因為有你的大愛，延續了 **愛在心中萌芽**
 我的生命變成彩色，我可以用健康的
 身體面對人身中的酸、甜、苦、辣，品嚐幸
 福的味道，感受世界週遭處處充滿愛與
 歡樂，我也會用我的人生去報答你的大
 愛，善盡對社會出力用心，作好了有用的人
 祈禱 一切吉祥如意。 受贈者啟

給大愛的器官捐贈者家屬
 雖然不知捐腎者的苦楚，但我
 非常感謝您的捐贈和愛，才我在
 此謝謝您的大愛
 我是眼向腹移植者，有了您的捐贈
 我的生命活力才重新有了起死
 真的謝謝您，十字萬福
 祝平安 受贈者
 愛贈者

Thank You
 親愛的捐贈者家屬：
 最近如何？今年疫情嚴重，請一定要切重
 身體，也會好好的照顧自己，珍惜這得來不
 易的重生，您和捐贈者的奉獻，就像黎明前的
 光，照亮我的轉生，我的家庭。
 您和捐贈者的大愛，是世上最美的存在。
 永遠感謝您。
 受贈者 啟
 謝謝您的愛 讓我延續生命的美好

參加今年一次器官捐贈感恩追思會，我
 每年都會是感恩的心情，在心裡多年的深
 遠，不斷流入，在您的胸中，沒有
 了(年)的學，是外人無法知道的，直到
 臨終，如有捐贈者，對您文書，才能
 早日洗清之，除了感謝再感謝，再轉告
 家屬的大愛無私，再此祝福 捐贈者家人
 平安健康。
 受贈者
 11.2.1

親愛的捐贈者及家屬
 您好
 我們不曾相識，卻因為您的大愛，讓我們有所交集
 再多的感謝，也無法表達，心痛的感激，這
 您的大愛，讓我們感受生命有轉機，我們看到
 了希望，您的大愛，讓我們延續了生命
 我們簽署了「器官同意書」
 我們親身感受捐贈者，獻上最真摯的祝福，捐贈
 者最著，祝您身體健康一切平安
 受贈者

Thank You 親愛的捐贈者家屬
 最近如何？今年疫情嚴重，請一定要保重身體
 也要好好的照顧自己，珍惜這得來不易的重生
 您和捐贈者的奉獻，就像黎明的曙光，照亮
 我的轉生和家庭，我們永遠感謝您的大愛
 在這個美麗的日子，祝您平安健康。
 受贈者 啟
 謝謝您的愛 讓我延續生命的美好



營養均衡 吃出復原力

術後飲食調理方

手術過後元氣大傷，一定要好好進補一番嗎？小心過度補身，可能會增加身體的負擔！術後調養除了營養均衡，也要注意飲食禁忌，才能幫助傷口盡速復原、早日恢復健康。

撰文 | 杜韻如 圖片來源 | Shutterstock

術後的病人身體特別虛弱，需要好好吃飯和安心休養，讓身體獲得充足的營養和能量，有助於促進傷口癒合與修復，尤其多數病人，可能因為受到藥物副作用及傷口不適的影響，導致食慾不佳，因此這時為手術後病人補充適當的營養素和熱量非常重要。

簡單烹調，易消化好吸收

一般手術後，愈快恢復均衡的飲食，就能愈早幫助身體復原。有兩大飲食要點應注

意，一是盡量減輕腸胃道的負擔與刺激；二是選擇好消化、易吸收的食物為主。像是重口味如過辣、過油、過鹹的食物都應避免；料理方式愈簡單愈好，盡量以水煮、清蒸來取代油炸、燒烤，既可降低因高溫烹調而破壞營養素的機會，也能減少對腸胃的刺激和負擔。如果覺得口味太清淡，引不起食慾，不妨利用天然辛香料如蔥、薑、蒜來提味，或是一些屬性溫和的中藥材來增加香氣兼滋養補身。



若水煮、清蒸太過清淡，可利用天然香料提味，還能健體強身。

如若是進行腸胃道手術的病人，術後初期腸胃道蠕動較緩慢，且為了幫助傷口癒合，在飲食的照顧上就得要特別留心。醫師往往會請病人先禁食幾天，直到排氣後並經醫師評估胃腸蠕動已恢復正常，才能開始進食。這時，病人除了要少量多餐，還得循序從完全無渣、無油的清湯流質食物，如米湯、過濾無渣的蔬果汁，到易消化、少纖維、質地柔軟的軟質食物，逐步恢復正常的固體食物。

優質蛋白質和維生素， 有助組織細胞修復

蛋白質是幫助傷口癒合、增加免疫力和體力的重要營養素，像是蛋、豆類和低脂魚類、家禽等白肉，是相當推薦的優質蛋白質。要特別提醒的是，有人認為手術會造成血液大量流失，應該要多補充含鐵量高的紅肉，有助於造血功能，紅肉除了飽和脂肪含量高以外，也已被世界衛生組織（WHO）列為2A級致癌物，建議不論是術後病人或一般人，攝取紅肉量都以一個星期不超過500公克為佳。

維生素不僅也是幫助細胞組織進行修復的重要原料之一，同時還具有抗氧化作

用，有助降低傷口發炎的機率，而維生素的攝取來源首選，自然是各種新鮮蔬果，而且最好是當季盛產，營養會更為豐富。但較不建議用果汁替代水果，一方面是果汁較缺乏纖維素，另一方面是果汁的含糖量高，因此除非是進行腸胃道手術，不宜攝取大量纖維的病人以外，以直接吃新鮮水果為最佳的選擇。至於，胃口實在很差、食不下嚥的術後病人，也可利用營養補充品像是綜合維他命或高蛋白粉，再搭配體積小卻有豐富營養價值、熱量高的食物，如堅果、酪梨等天然食材，這樣即使少量補充，也能獲得不少營養素和卡路里。

天然食物均衡攝取， 加工食品要忌口

過往常聽到術後有很多飲食禁忌，如香菇、蘑菇、鴨肉、蝦蟹、芒果等「發物」，容易造成傷口發炎。但站在營養學的觀點來看，除非是本身體質對某些食物會產生過敏，任何天然食物只要不過量攝取，是難以對身體健康造成危害的，不用因過於擔心而這個不敢吃、那個不能碰，這樣反而可能會缺乏足夠的營養，或造成營養失衡。

真正會容易刺激傷口發炎反應、不利於健康恢復的，主要是高油脂與高糖食物，如炸雞、蛋糕、甜點，另外還有非天然的加工食品，像是香腸、火腿。另外，術後病人最怕引發再度感染，所以也要盡量避免生食，像是生菜沙拉就不建議，所有蔬菜和肉類都應經汆燙煮熟後再吃，至於水果則一定要清洗乾淨，以確保衛生安全。其實現今醫學不斷進步，手術傷口也愈來愈小，加上現代人營養充足，術後不需要再特別強調補身，只要充分的休息，加上正確、均衡飲食，就是術後最好的調理之道。●



本刊物為非賣品，所募得的款項將作為捐贈者家屬關懷、器官捐贈宣導等用途。感謝您的愛心捐款，即使是小額奉獻，也能聚沙成塔。您的每筆捐款，我們都會開立捐款收據寄給您，並於本中心網站進行徵信。

愛心捐款 讓愛久久

1

線上捐款

掃描右方 QR Code，進入捐款頁面後，可選擇以「單次線上捐款」或「信用卡定期定額」捐款。



2

銀行匯款

捐款帳戶：財團法人器官捐贈移植登錄中心

收款銀行及帳號：台灣銀行延平分行 帳號：019-001-156605

匯款後請將匯款單或網路銀行提供之匯款成功郵件，以傳真或 Email 至本中心，並註明姓名、電話、地址以利建檔及寄發收據。

傳真：02-2358-2089

Email：torsc@mail.torsc.org.tw



Q&A 器官捐贈移植常見問題

1

Q：什麼是器官捐贈？

A：當一個人被判定腦死或是臨終時，基於個人生前意願的簽署或家屬同意，將其可用的器官或組織，以無償捐贈的方式給需要的病人，幫助其恢復健康、改善生活品質。

2

Q：為什麼需要有人捐贈器官？

A：有的人因為疾病或藥物影響造成器官衰竭而性命垂危，如果可以獲得器官，就可以進行器官移植手術，恢復健康、重獲新生，如果沒有得到器官，腎臟衰竭者僅能依靠洗腎維持生命，心臟、肺臟或肝臟衰竭者則可能因疾病進程而死亡。

3

Q：簽署器官捐贈同意書，是否會和大體捐贈意願衝突？

A：器官捐贈及大體捐贈之意願可同時表達簽署不相衝突，待無常來臨時再視身體狀況由醫護人員判斷適合進行哪一種捐贈。

4

Q：如果我未來過世捐出器官，家人是否可優先獲得移植？

A：如果捐贈當下有與捐贈者五親等以內之血親、姻親或配偶在等候器官，可以優先獲得移植。如果已捐贈完成，萬一日後有三親等以內之血親或配偶需要器官移植，也可優先獲得其他大愛捐贈者捐出之器官。

5

Q：為什麼要跟親人討論器官捐贈的想法？

A：雖然捐贈器官是個人的意願，但若能及早與家人溝通，讓他們了解自己的心願，可減少一旦面臨器官捐贈對家人的衝擊，有助於家人配合完成個人心願。

器而不捨 勇敢續命

讓家人知道・我願意

我是**小麥熊**

也是**器官受贈者**

因 為您的愛讓我重獲新生
我要告訴朋友們：記得跟家人討論
器官捐贈意願，這是大愛開始的第一步！



健保卡可加註器官捐贈意願！

全國各醫院、衛生所、戶政事務所、
監理單位及健保署的服務窗口，皆
可索取器官捐贈同意書！



f 器官捐贈移植登錄中心

諮詢專線 0800-888-067
www.torsc.org.tw

衛生福利部

財團法人器官捐贈移植登錄中心

廣告

請貼
郵票

財團法人器官捐贈移植登錄中心 收

臺北市南港區南港路 2 段 78 號 6 樓

115 029

樓
 號
 弄
 巷
 路
 段
 鄉
 鎮
 市
 區
 縣
 市

器官捐贈同意書

宣導機構：_____

影像歸檔碼_____

本人瞭解醫療有其極限，而愛心可以延續，經閱讀、知悉後列說明後，願意簽署器官捐贈同意書，並將此意願註記於健保卡，於生命之盡頭，捐贈可用器官，讓其他需要的病人能因此而獲得重生機會。

(以下欄位有*標示者為必填)

必填

* 簽署人：_____ (敬請親自以正楷書寫) * 簽署日期：民國_____年_____月_____日

* 出生日期：民國_____年_____月_____日

* 國民身分證統一編號：_____ * 聯絡電話：_____

* 聯絡地址：_____

* 法定代理人姓名及國民身分證統一編號 (簽署人未滿20歲，方須由法定代理人正楷書寫)：

(姓名) _____ ; (國民身分證統一編號) _____

本人 希望 不希望 獲得器官捐贈同意卡。(如未勾選，視同「不希望」) 卡號：_____ (工作人員填寫)

簽署的原因？(例：我覺得這很有意義) _____

給家人的話(例：希望家人可以尊重我的決定)：_____

願意捐贈器官(組織)項目：(可複選)

全部捐贈； 心臟； 肺臟； 肝臟； 胰臟； 腎臟； 小腸； 眼角膜； 皮膚； 骨骼； 心瓣膜； 血管

說明事項：

- 一、依人體器官移植條例之規定，器官捐贈必須為無償之行為，且器官之摘取，應於病人之診治醫師判定死亡後為之(含腦死判定)。如病人為非病死或疑似為非病死者，必須於依法相驗完畢後，且經檢察官認無繼續檢驗之必要後，才能施行。
- 二、另依人體器官移植條例第六條之規定，醫師自往生者遺體摘取器官以供移植，須符合下列規定之一：
(一) 往生者生前以書面(如本同意書)或遺囑同意。(二) 往生者最近親屬以書面同意。
- 三、您簽署的器官捐贈同意書，將依人體器官移植條例第六條規定，加註於健保卡並掃描存檔於「衛生福利部安寧療護及器官捐贈意願資訊系統」；如醫院、醫師遇有病人經診斷其病情於近期內進行至死亡已不可避免，且該病人無法清楚表達意識之情況下，將以此作為決定器官捐贈之依循，並可讓家屬充分瞭解病人生前之意願。醫院、醫師絕不會因知悉此捐贈意願而不施予必要治療。
- 四、捐贈者如患無法控制的感染性疾病，如庫賈氏病(Creutzfeldt-Jakob Disease, CJD)等，為避免因器官移植而傳染給受贈者，醫院、醫師得不接受病人之器官捐贈。
- 五、您所表達之器官捐贈意願，可隨時查詢或撤回。如欲查詢或撤回該意願，可聯絡「衛生福利部預立醫療決定、安寧緩和醫療及器官捐贈意願資料處理小組」協助處理，電話：02-23933298。
- 六、本資料僅供器官捐贈意願表達使用，將依個人資料保護法，善盡保密之責任。

希望您能提供下列訊息，做為本中心辦器官捐贈宣導之參考：

教育程度： 國中及以下 高中/高職 大學/專科 研究所以上

職業： 軍 公 教 商 技術及事務工作人員 家管

自由業 學生 其他

宗教： 無 佛教 道教 基督教 天主教 其他

器官捐贈訊息獲得之管道(可複選)：

醫院宣導 衛生機關宣導 捐血活動 社團活動 報章雜誌 親朋好友 電視 網路 廣播 宣導單張 其他

如您日後願意收到器官捐贈相關電子刊物，惠請提供電子郵件信箱。

電子郵件信箱：_____

★本文件填妥後請對摺郵寄至本中心辦理(以傳真或電子郵件寄送者均屬無效)謝謝您！

本欄由登錄中心填寫

收件日期：

登錄日期：



3

步驟

一個希望 給重生力量

加入器官捐贈的數位行列

Step 1

索取「器官捐贈同意書」

- A 各醫療院所之服務臺或社會服務室
- B 財團法人器官捐贈登錄中心官方網站下載列印
https://www.torsc.org.tw/advocacy/advocacy_04.jsp?uid=46&pid=12



Step 2

簽署「器官捐贈同意書」

- A 正本請提供索取單位
- B 郵寄至財團法人器官捐贈登錄中心
地址：115029 臺北市南港區南港路 2 段 78 號 6 樓

Step 3

確認器官捐贈意願加註健保卡

- A 各醫療院所可以健保卡讀卡機或委託醫療人員協助查詢
- B 衛生福利部官網「常用查詢」項目中「安寧療護及器官捐贈意願資訊系統」，以健保卡或自然人憑證(需讀卡機)查詢

注意事項：1. 若同意書資料有誤，將以原件退回同意書簽署人。2. 同意書資料登錄將由衛生福利部登錄後進行編碼及掃描，並轉送中央健保署註記於健保卡。

請支持器官捐贈，諮詢專線 0800-888-067



衛生福利部



財團法人器官捐贈移植登錄中心

廣告