



提升生命末期病人靈性關懷照護能力

蔡惠芳 社工師/諮商心理師

114.06.25 (三) 15:50-16:40

財團法人器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心



病床邊的溫柔



- 健康的人經常認為在社會自我所建造起來的東西，是他的「依靠」。但是當「無常」來臨，或是重病的事實發生之後，原先認定的依靠就顯得相當虛假。（p. 23）
- 生病的經驗讓我們知道，原來健康的人多半都活在「事情之中」，事情指向計畫的未來；而生病的人，陷入「沒有事情」的狀態，於是人回到了當下。（p.21）



病床邊的溫柔



- 生病，向人們顯露著生命的實情，讓人回歸到生命的根本之處——**其實，生命要的並不多**。人和人之間的在一起，用本心的方式相依相伴，這就是一切，也是人根本的依靠。（p. 25）



末期病人的世界



- 此岸、彼岸的一線之隔：
- 抓住僅有的存在：
- 生命之流的停格：



蔡惠芳社工師/諮商心理師

末期照護



- 喚起「生命有限」的感慨
- 喚起「死亡近在眼前」的焦慮
- 喚起「存在」的虛無
- 喚起「未竟之事」的急迫



死亡焦慮



- 當一個人想到死後會發生的場景、瀕臨死亡的過程，或生命的結束時，所產生的害怕、恐懼或者焦慮的感覺稱「死亡恐懼」或稱「死亡焦慮」。



面臨死亡-臨終的忍與認

- 受苦
- 失志

面臨死亡-此岸，在世的困頓

- 捨不得-與美好道別
- 放不下-牽掛

面臨死亡-彼岸，離世的糾結

- 不甘願
- 懊悔

面臨死亡-邊界的逃與討

- 放手
- 善終

蔡惠芳社工師/諮商心理師



死亡的個別性

臨終是一件個人的事。

雖然我們可以討論它的共同質素，
並找出不同臨終者之間的相似模式，
但是我們還是會以自己的方式死去。



George S Lair, 311



超越

如果我們不能先瞭解生命的意義，就不可能瞭解死亡的意義。

如果我們可以不要深陷在自身死亡的哀悼過程，那麼我們便有機會邁向超越個我的層次，這是此生最後的成長階段。



George S Lair, 147



萬物都有裂縫，那是光照進來的契機。

(There is a crack in everything. That's how the
light gets in.) —加拿大詩人歌手李歐納·柯恩





*案例分享





促發模式的開展

當我們與臨終者共處時，我們需要成為的是人，而不是治療專家。我們的助人之舉應該滿載著瞭解、慈悲與人性的關愛。我們不是治療者和案主，而是有機緣彼此親近但卻常保距離的人類夥伴。

在某人生命的最後階段，在他人經歷憤怒與絕望時，以及在病人需要慈愛與關懷時，即使狀況不甚明朗，我們也必須與他們分享這段生命旅程。



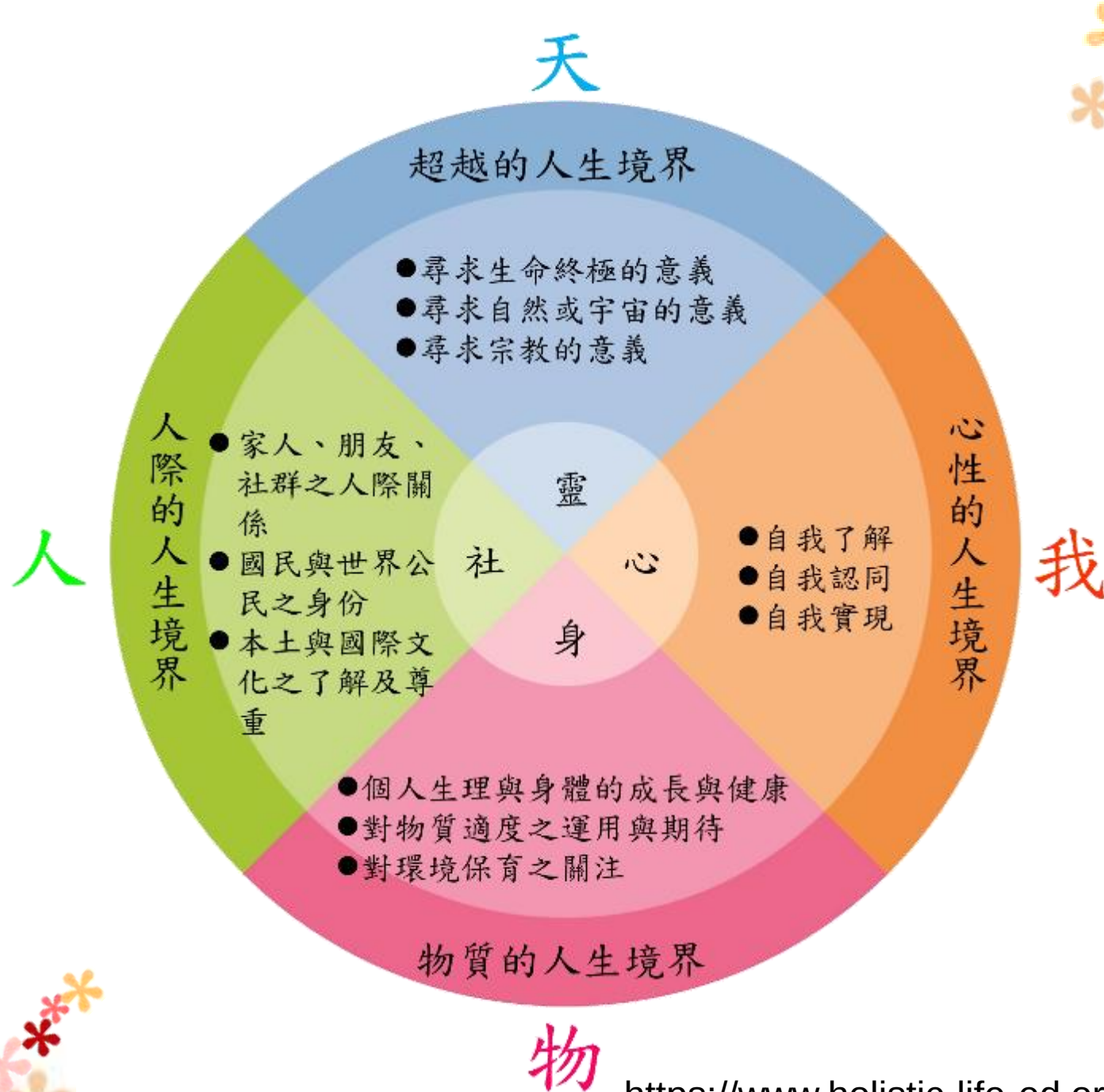
George S Lair, 71

靈性本質模式



根據Chao 等（2002）對靈性本質模式的詮釋，
靈性的內涵其實是以『關係』為核心，
作為改變個人思維的源頭，
最終再展現於天、人、物、我間的和諧關係。







謝謝聆聽

