

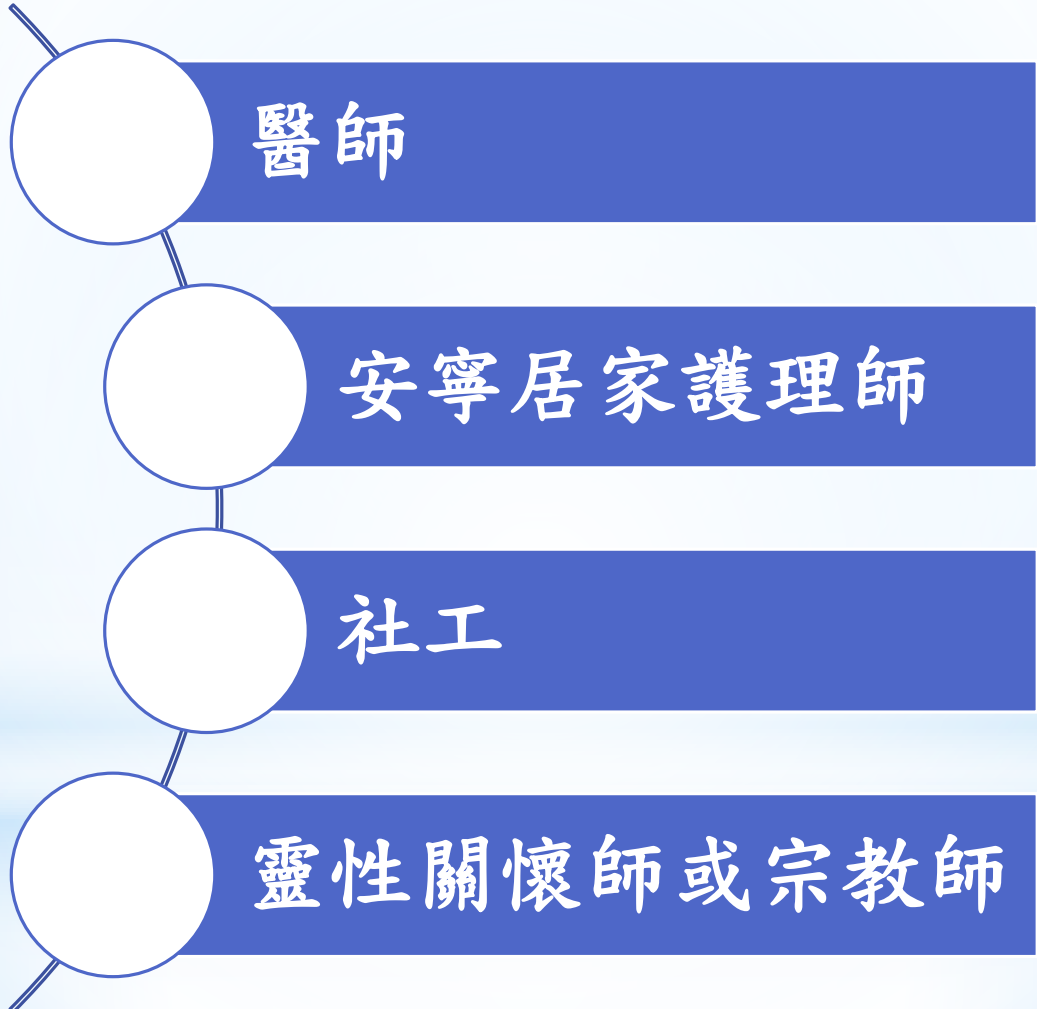
跨專業合作協助長照 機構住民安寧緩和 之實務分享

保康老人長期照顧中心

黃慧君 主任

* 安寧跨專業團隊

外部團隊



A vertical diagram showing four roles in a palliative care interdisciplinary team. On the left, the text '外部團隊' (External Team) is written vertically in green. To its right, four white circles are arranged vertically, connected by a thin blue line. Each circle is followed by a blue rectangular box containing a role name in white text. The roles are: 醫師 (Physician), 安寧居家護理師 (Palliative Home Nurse), 社工 (Social Worker), and 靈性關懷師或宗教師 (Spiritual Caregiver or Religious Minister).

醫師

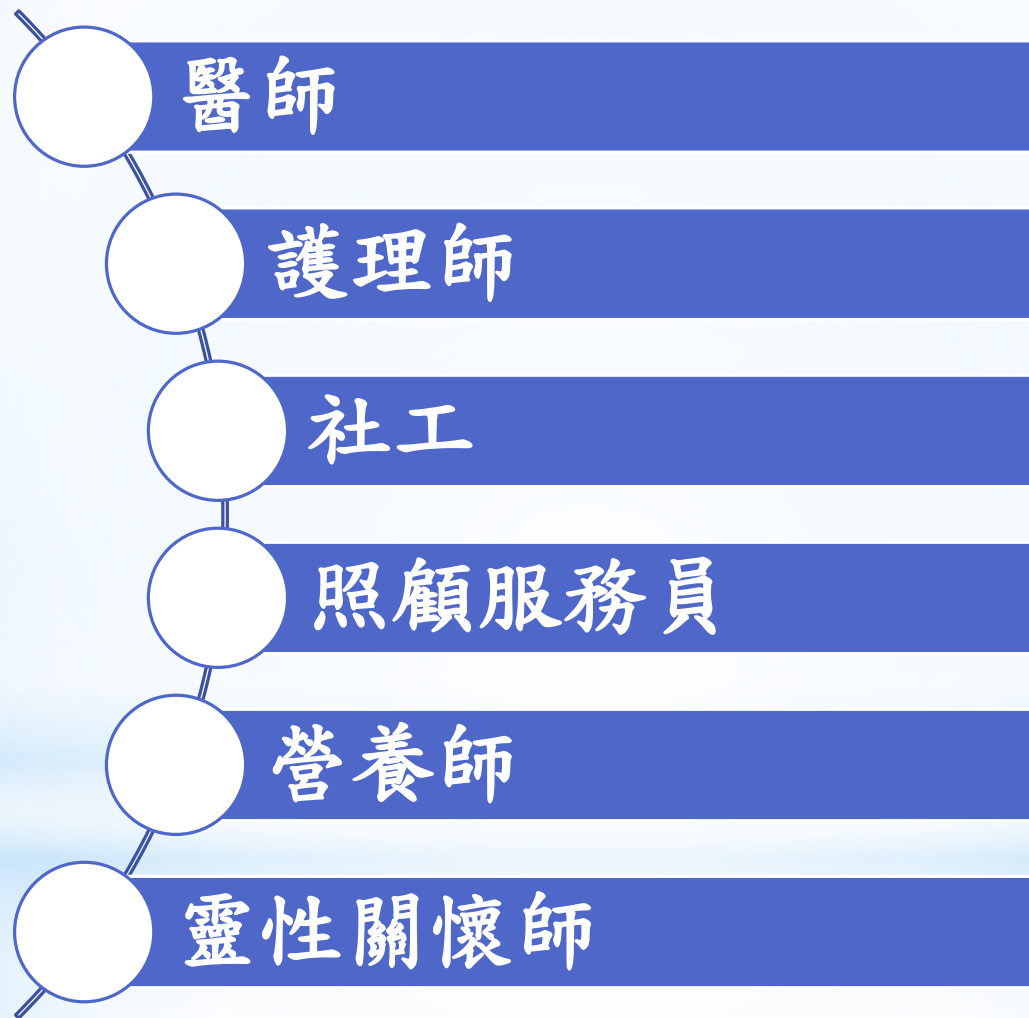
安寧居家護理師

社工

靈性關懷師或宗教師

* 安寧跨專業團隊

內部團隊



* 安寧跨專業團隊 如何推動



*推動安寧照護的理念

人生最後一哩路



好好地離開



好好的道別



好好地說愛~不留遺憾

*推動安寧照護的理念

降低第一線人員的擔憂與害怕

降低家屬的擔憂

尊重家屬任何決定

機構推動安寧照護分享

* 照護團隊



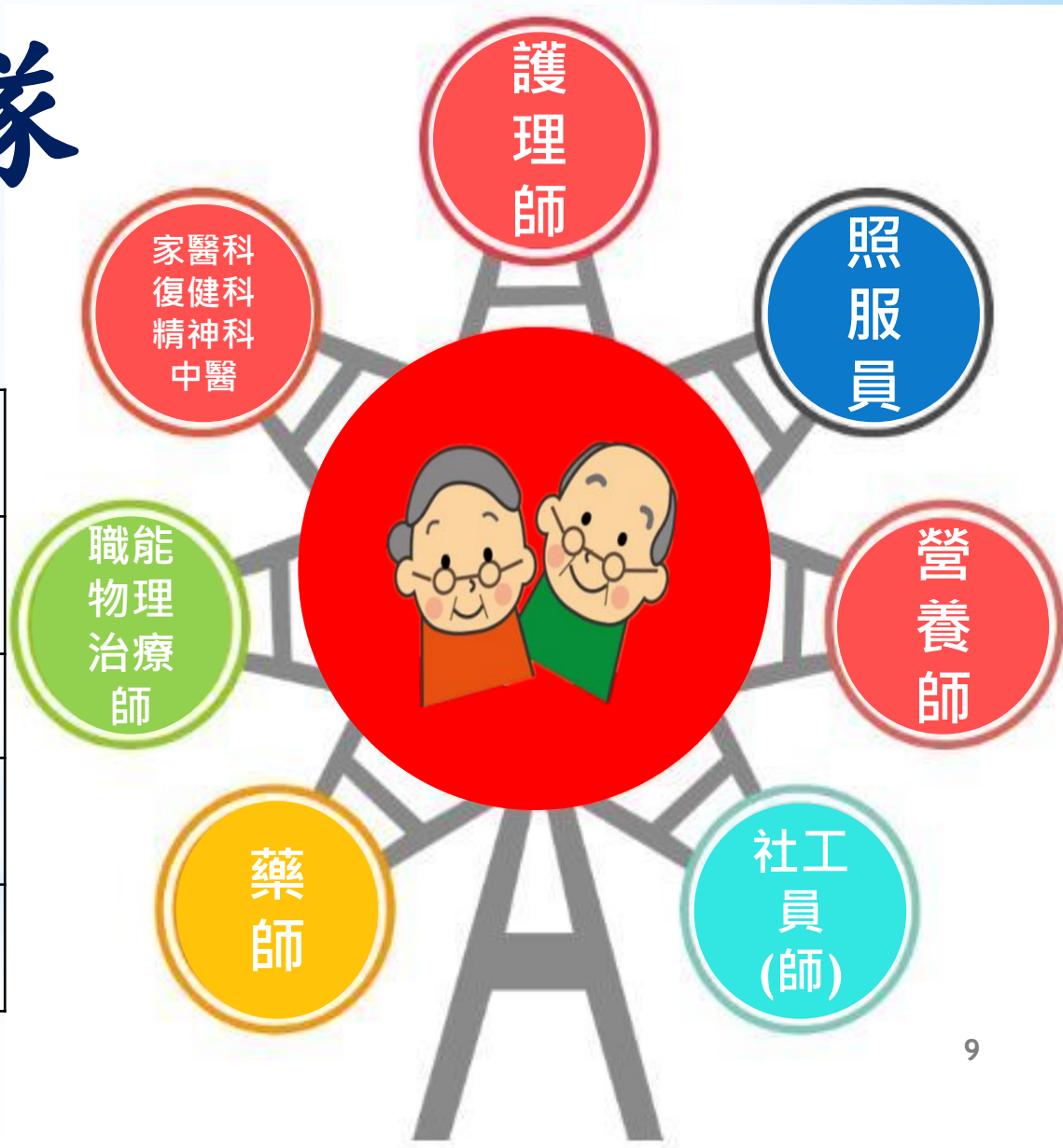
總床數:196床
長照床:178床
失智專區:18床

2024年 佔床率:90.82 %

照護團隊

團隊共 96位

護理人員	13位
照顧服務員	58位 (台31外28)
行政人員	13位
社工	3位
營養	8位



收案時機

入住評估
時詢問意
願(預立
或DNR)



依「生命
末期判斷
工具」評
估適應性



A. 3個月內有狀況
收甲類安寧
B. 狀況穩定轉居家
護理



由醫師與
家屬會談

* 機構如何推動安寧照護

* 現況：

機構內有96位(53%) 服務使用者已簽屬DNR
有30位正在使用甲類安寧照護(31%)



* 一個安靜、隱私的道別空間



獨立通道



獨立空間



最後道別



不留遺憾



* 機構如何推動安寧照護

* 降低第一線人員的擔憂

機構如何推動安寧照護

- 定期的在職教育



機構如何推動安寧照護

不定期的團隊討論



機構如何推動安寧照護

- 隨時的教學

ON CALL 的支援



嘉義地區 社區安寧照護 網絡（社安網團隊）



* 全人照顧 — — 靈性關懷





* 全人照護——
——靈性關懷



* 機構如何推動安寧照護

在最需要的時刻



強力的靈性支持



* 機構如何推動安寧照護

* 降低家屬的擔憂

* 安寧家屬座談會



* 安寧家屬座談會

2025 家屬系列講座：
從認識到陪伴 I

安寧系列講座

安寧系列講座	日期/時間	講者
最後的路溫柔相伴	114/06/21 (六) 13:00-14:30	劉美玲 護理師
生死兩相安 如何陪伴	114/07/26 (六) 13:00-14:30	謝依靜 社工師
人生舞台優雅道別	114/08/30 (六) 13:00-14:30	蔡慧貞 社工師

WE ARE SO HAPPY YOU ARE HERE!

保康長照中心

2025 家屬系列講座：
從認識到陪伴 I -
安寧系列講座

6月安寧系列講座

最後的路溫柔相伴

DNR、末期症狀及照護

活動日期：114年6月21日

活動時間：13:00-14:30

演講者：劉美玲 護理師

講座報名 QR code:



WE ARE SO HAPPY YOU ARE HERE!

保康長照中心

機構如何推動安寧照護

視需要隨時招開家屬共識會議



嘉基 陳鼎達醫師



嘉基 王韋洵醫師

* 機構如何推動安寧照護

* 尊重家屬任何決定

* 案例分享

* 放手的痛苦抉擇

* 案例分享

* 案例分享

- * 白爺爺 86歲
- * 診斷:高血壓. 糖尿病. 慢性腎病. 心臟衰竭.. 等
- * 意識:GCS(E4VTM6), 氧氣:4L 使用
- * 管路:NG. Tr. Tube
- * 入住機構4年, 近期因肺部染反覆住院, 意識越來越不清楚
- * 此次住院後, 腎功能指數越來越高, 醫師建議需進行血液透析治療
- * 第一次會談: 第二次會談:

*失去介入安寧
的遺憾…

*案例分享

* 案例分享

- * 孫爺爺 72歲
- * 診斷：高血壓. 肺癌第三期
- * 意識：清楚
- * 管路：無
- * 入住機構2個月，近期因放射線治療與服用標靶藥物，身體越來越虛弱，進食量越來越差

*擁有更改決議的
權利

*案例分享

* 案例分享

* 張爺爺 92歲

* 診斷:高血壓. 糖尿病. 心臟衰竭. 嚴重肺病.. 等

* 意識:GCS(E3VTM2), 氧氣:3L 使用

* 管路:NG. Tr. Tube

* 入住機構6年, 近期曾因肺部功能不佳, 使用呼吸器轉呼吸照護病房住院, 因移除呼吸器故再轉回機構

* 此次因住院期間, 醫師有提及後續治療的狀況

* 第一次會談:

第二次會談:

* 尊重不插管的選擇

* 案例分享

* 案例分享

- * 王奶奶 101歲
- * 診斷:失智症
- * 意識:GCS(E4V3M5) ,
- * 管路:無
- * 入住機構10年，平日睡一天，進食一天
- * 近期因睡眠時間變長，睡2天，醒一天
進食越來越少(看當日心情) .
體重越來越輕

*推動安寧照護的理念

*人生最後一哩路

好好地道別

*推動安寧照護的理念

*人生最後一哩路

好好地說愛

不留遺憾

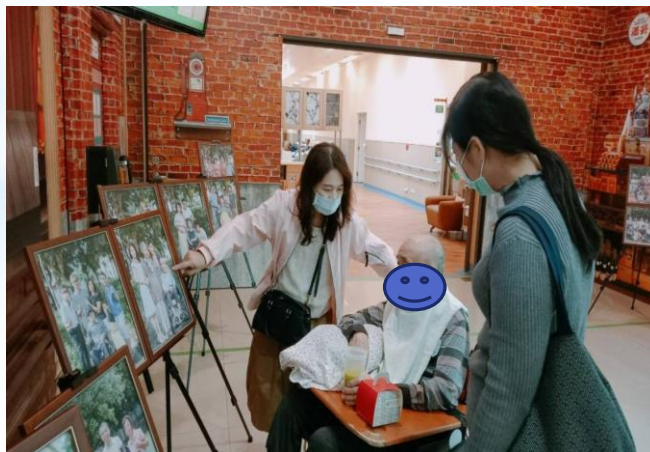


尋一份瞬間的幸福 刻劃永恆動人回憶

112年原預計30組，共38組參加
約230位家屬參與

* 全家福企劃

* 112年12月2日 大齡圓夢計畫~~聯合成果展



嘉義市114年度「大齡圓夢自我挑戰」— 心的歸屬，愛的旅途計畫

希望透過周全的規劃與專業的支持，讓長輩在有限的時間中，有機會回到自己熟悉的家中或重要的生活場域，與親人共享珍貴時光。也望透過這樣的安排，讓長輩能夠感受回憶中溫暖的畫面，回味過往熟悉的環境，並帶著平靜與滿足繼續生命的旅程。也讓家屬可以無遺憾的陪伴長輩繼續生命的旅程。

預計服務15-20 組長輩及家屬參與。(80% ADL重度、極重度依賴，20% ADL中度依賴長者)

機構如何推動安寧照護

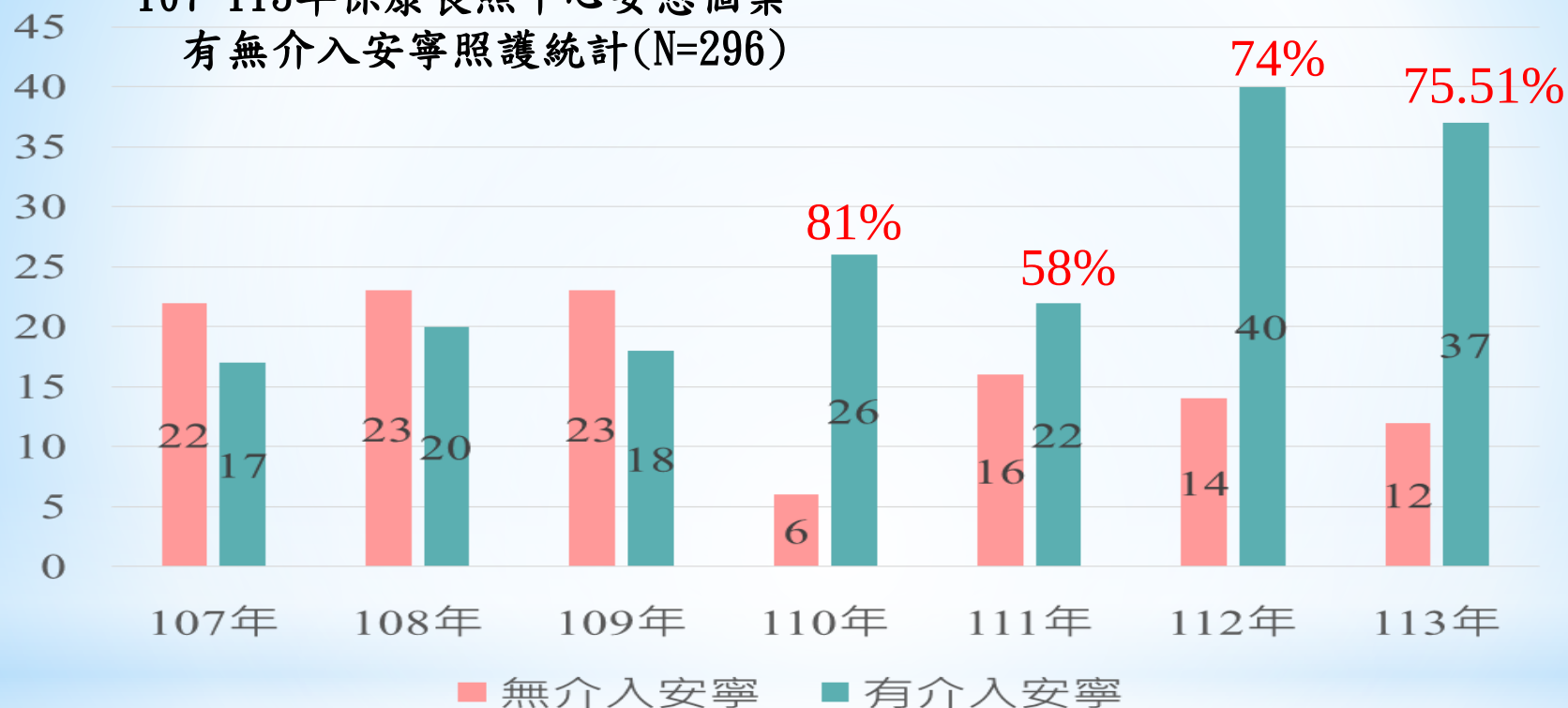
- 找到對的人

做對的事

一起堅持走下去

* 安寧照護比例

107-113年保康長照中心安息個案
有無介入安寧照護統計(N=296)



總安息人數：296人 總介入安寧人數：185人

平均介入安寧比率：62.5%

意外的禮物

- 113年4月簽訂

減少照護機構住民至醫療機構就醫方案

指標4. 協助推動機構內接受居家安寧療護

4-6月 共41位 獎勵金 21 萬



謝謝聆聽